



۱۴

## در اولین فرصت کودکان هم واکسینه شوند



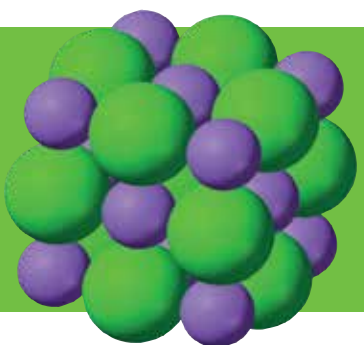
۱۶

## سفر به مقصد واکسن



۱۵

## مشارکت فناوریان داخلی برای نمک‌زدایی از آب‌های شور



# زندگی

چهارشنبه ۱۶ تیر ۱۴۰۰ :: شماره ۵۹۸۱

۱۳  
جامعه

### خاک از کرم‌های خاکی

#### جان می‌گیرد

🌱 موجودات زنده زیادی در خاک زندگی می‌کنند که بزرگ‌ترین‌شان کرم خاکی است. اما سوال این جاست این موجودات برای خاک مفیدند یا باید از بین بروند؟ کشاورزان آنها را به عنوان یک نشانه خوب در خاک می‌دانند و بعد از کوددهی، از دیدن این کرم‌ها در زمین خوشحال می‌شوند. در این خصوص آزمایش‌هایی نیز انجام شده است، برای نمونه دانشمندان چند گیاه یکسان را در چند گلدان کاشتند و خاک یکسان هم پای آنها ریختند، اما به نیمی از گلدان‌ها کرم خاکی اضافه کردند. آنها نتیجه گرفتند گلدان‌های دارای کرم خاکی شاداب‌تر و سرچال‌تر هستند.

مطالعات علمی نشان داده اضافه کردن کرم‌های خاکی به خاک، ۳۰ درصد میزان تولید را افزایش می‌دهد. چون این کرم‌ها با حرکت خود در خاک و فعالیت در آن، تهویه خاک را افزایش می‌دهند و باعث رشد بهتر ریشه و دریافت بیشتر مواد غذایی می‌شوند. حدود ۶۰۰۰ گونه کرم خاکی روی زمین وجود دارد که به چند گروه تقسیم می‌شوند؛ گروهی در سطح خاک باقی می‌مانند.

مثل ویگلر قرمز که در آفریقای جنوبی برای تولید یرمی کمپوست مورد استفاده قرار می‌گیرد. گروه دیگر از کرم خاکی‌ها هم در لایه‌های بالایی خاک زندگی می‌کنند. برخی از کرم‌های خاکی نیز در لایه‌های عمیق خاک زندگی می‌کنند و فقط برای تغذیه به سطح خاک می‌آیند. علاوه بر این باید یاد آور شد کرم‌های خاکی در کشاورزی نیز کاربرد دارند، چراکه کرم‌ها مواد آلی پوسیده در سطح و داخل خاک را که پر از میکروارگانیسم هستند می‌خورند و بعد به صورت مواد دفعی به خاک برمی‌گردانند که خود نوعی کود برای خاک به حساب می‌آید.

در واقع زندگی و عبور و مرور کرم‌ها میزان مواد مغذی مثل نیتروژن، پتاسیم و کلسیم را تا حد زیادی در خاک افزایش می‌دهد. وجود کرم‌های خاکی در خاک باعث می‌شود بسیاری از مواد معدنی برای گیاه قابل دسترس شود. کرم‌های خاکی ساختار فیزیکی خاک را بهبود می‌بخشند یعنی با رفت و آمد خود منافذ خاک را باز می‌کنند و در نتیجه نفوذ آب به خاک راحت‌تر می‌شود. شخم عمیق در روش‌های نوین کشاورزی منسوخ شده است چون علاوه بر آسیب‌هایی که به بافت خاک می‌زند، باعث از بین رفتن کرم‌های خاکی شده و جمعیت آنها را به شدت کاهش می‌دهد.

در کشاورزی ارگانیک افزایش جمعیت کرم‌های خاکی در خاک برای کاهش مصرف کودهای شیمیایی بسیار حائز اهمیت است. 🌱

استفاده از گلدان‌های آویز یکی از روش‌های مرسوم برای تزئین خانه است



در گزارش امروزه ایده را برای استفاده از گل‌های آویزی در خانه و محل کار مرور کرده ایم

# باغچه معلق خانگی

🌱 هر روز بر محبوبیت گل و گیاهان آویزی افزوده می‌شود، چون باعث ایجاد تنوع و جذابیت در محیط و رنگ و لعاب دادن به دکوراسیون داخلی خانه می‌شوند. از طرفی مشکل کم جایی را در خانه‌های کوچک دور می‌زنند. این گل‌ها در دسته بندی گیاهان زینتی جزء گل‌های کم جا قرار می‌گیرند که از آنها می‌توان هم در تزئین فضای داخلی خانه یا محل کار استفاده کرد هم در فضا های بیرونی مثل بالکن‌ها اما به جز روش معمول آویزان کردن این گیاهان با قلاب از سقف، روش‌های بسیار زیاد و متنوع دیگری هم وجود دارد تا از آنها در خانه استفاده کنید. از کود اما گرفته تا ترازیم‌های آویز و دیوار سبز آویز. در ادامه به روش جذاب معرفی می‌کنیم تا بتوانید یک باغ آویز در خانه‌تان درست کنید. این ایده‌ها ممکن است کمی فانتزی به نظر برسند اما هر کسی می‌تواند با توجه به در نظر گرفتن شرایط داخلی خانه‌اش، یکی از آنها را پشت پنجره یا روی سقف و ستون اجرا کند.



زینب خرابی

جامعه

می‌توان تکثیر کرد و در ظروف دیگر کاشت.

🌱 **دیوار سبز بسازید**  
داشتن دیوار سبز در خانه‌های ایرانی پندان مرسوم نیست اما در محیط‌های کاری مثل مطب پزشکان در حال ترویج و گسترش است. دیوارهای سبز مثل یک تابلوی هنری زنده هستند. برای این کار یک صفحه روی دیوار نصب و قلاب‌هایی روی آن تعبیه می‌شود تا گلدان‌ها از آن آویزان شوند. بهتر است صفحه در یک جای نورگیر و محلی که مانع رفت و آمد نباشد، نصب شود. به خصوص اگر در محیط‌های کاری چنین دیواری را درست می‌کنید به این نکته توجه کنید تا بعدها مشکلی ایجاد نشود. چیدن گلدان‌ها موضوعی سلیقه‌ای است اما هرچه تراکم گیاهان روی صفحه بیشتر باشد، دیوار سبزتر و جذاب‌تر جلوه می‌کند.

همچنین شما می‌توانید برای گلدان از ظرف و ظروف قدیمی استفاده کنید. گل‌های انتخابی برای دیوار سبز معمولاً نیاز کمی به آبیاری دارند ولی بهتر است موقع آب دادن آنها را پایین بیاورید تا خیال‌تان راحت باشد آب به دیوار پشتی آسیب نمی‌زند.

🌱 **یک ایستگاه رقصان شیشه‌ای بسازید**  
این روش جان می‌دهد برای خانه‌های روستایی به خصوص در شمال است که سقف چوبی و شیروانی دارند. برای این کار گیاهان آویز را داخل ظرف‌های شیشه‌ای سبک مثل لامپ‌های کهنه و دیگر ظروف بکارید و از سقف آویزان کنید.

اگر می‌خواهید آویزها جذاب‌تر باشند آنها را از طناب‌های رنگی آویز کنید تا محیط گرم و صمیمی‌تر شود. اگر اتاق نور گیر باشد تابش نور و انعکاسش روی شیشه‌ها نمای بسیار زیبایی را ایجاد می‌کند. یک راه دیگر برای جذاب کردن آویزها استفاده از آنها در کنار روشنایی‌هایی سقفی یا دیواری است. تلفیق نور و رنگ گیاه، زیبایی آویزها را چند برابر می‌کند. البته حواس‌تان به فاصله بین گیاه و لامپ‌ها باشد، چون نزدیکی زیاد باعث سوختگی برگ‌ها می‌شود.

استفاده از ظروف شیشه‌ای یا شفاف به شما امکان می‌دهد تا رشد ریشه را تحت نظر داشته باشید و بخش دیگر ماجرا این است که این گیاهان را به سرعت

هستند. اما اگر علاقه‌مند به ساکولنت‌ها هستید و فرصت کمی برای رسیدگی به گیاهان دارید، انتخاب دیوار سبز ساکولنتی بسیار مناسب شماست. آنها مراقبت چندانی نمی‌خواهند. حتی قابل نصب روی تراس یا بالکن هستند و برای این کار یک جعبه کم عمق را انتخاب کنید و آنها را محکم روی صفحه نصب شده بر دیوار، ثابت کنید. بعد از خاک و خزه برای نگه داشتن ساکولنت‌ها استفاده کنید. بهتر است محل نصب دیوار جایی باشد که نور مستقیم به آن نیفتد.

🌱 **تراریوم آویز بسازید**  
تراریوم‌های آویز ایده‌ای دیگر برای تنوع دادن گیاهان آویز در خانه است. گیاهان ایده‌آل برای تراریوم شامل ساکولنت‌ها، کاکتوس‌ها و گیاهان عاشق رطوبت مثل سرخس، پیچک و پیرومیا هستند. می‌دانید که کاکتوس‌ها و ساکولنت‌ها نیاز به آبیاری بسیار کمی دارند پس هیچ وقت محیط تراریوم را خیس و غرقاب نکنید چون می‌پوسند. برای گیاهان دوست‌دار رطوبت، آبیاری منظم و غبارپاشی گاه به گاه برای حفظ رطوبت لازم است. برای این کار آب را در محیط اطراف تراریوم اسپری کنید تا رطوبت هوا تأمین شود.

🌱 **جالباسی‌های قدیمی را سرکار فراموش نکنید**  
اگر یک میله جالباسی دارید که بدون استفاده در انباری یا یک گوشه خانه افتاده است می‌توانید آن را به نگهدارنده گل‌های آویز تبدیل کنید. این کار برای کسانی که مستاجرند و اجازه ندارند میخ اضافی به دیوار بکوبند مناسب است. کافی است چند قلاب S مانند بخرید و گلدان‌ها را از آنها آویزان کنید. استفاده از این جالباسی‌ها یک کارکرد دیگر هم دارد و می‌تواند به عنوان جداکننده فضا در فضاهای اشتراکی اداری و حتی خانه به کار رود. نرده‌های روی راه پله هم یک گزینه خوبی برای آویزان کردن گل‌های آویزی هستند.

🌱 **گیاهان را قاب کنید**  
این روش معمولاً برای سرخس‌های شاخ گوزنی استفاده می‌شود، ولی به طور کلی می‌تواند با هر گیاه آویزی انجام شود.

هویا، فیلودندرون، سرخس و پتوس همگی گزینه‌های خوبی برای این روش هستند. روش کار به این صورت است یک قاب چوبی را روی دیوار آویزان می‌کنید که وسط آن خالی است. از تور سیمی گیاه برای نگه داشتن ریشه‌های گیاه روی تخته استفاده کنید. هم چنین مقداری خاک و خزه هم به عنوان پس زمینه قاب در نظر بگیرید تا هم زیباتر شود و هم مواد غذایی ریشه تأمین شود. برای آبیاری گیاه، قاب را از دیواره جدا کرده و



با اسپری آب، ریشه

گل را مرطوب کنید

و بعد دوباره آویزان کنید.

🌱 **باغچه پارچه‌ای هم ایده جالبی است**  
جاجوابی‌های قدیمی را یادتان هست؟ یک صفحه مستطیل پارچه‌ای که چند جیب روی آن دوخته شده بود. این جاجوابی‌ها می‌تواند به عنوان تکنیکی برای گلدان آویز استفاده شود. حتی کفش‌ها و جوراب‌های ساق کوتاه کهنه هم برای این کار مناسب هستند. به شرطی که داخل آنها با نایلون عایق بندی شود و رطوبت به دیوار نم نزنند.

🌱 **گل و کتاب را هم امتحان کنید**  
برای گیاهان آویزی مهم نیست کجا قرار داشته باشند. فقط یک جای بلند می‌خواهند تا راحت گیسو بیفشانند. اما فراموش نکنید که آنها به نور، آب و هوا نیاز دارند. آفتاب هم آن قدری زیاد نباشد که اذیت‌شان کند. با این حساب می‌شود گفت فسه‌های کتابخانه کنج دنجی برای آنهاست. شما می‌توانید یک گوشه کوچک کنار کتاب‌ها برایشان خالی کنید. البته لازم است به چند نکته دقت کنید:

🌱 گلدان کنار کتابخانه بهتر است کوچک باشد تا کم جا بگیرد و جلوی کتاب‌ها و دسترسی راحت به آنها را نگیرد.

🌱 هم چنین موقع آبیاری احتیاط کنید و گلدان را به جای دیگری ببرید تا کتاب‌ها پتان خیس نشود.

🌱 گلدان کنار کتابخانه بهتر است کوچک باشد تا کم جا بگیرد و جلوی کتاب‌ها و دسترسی راحت به آنها را نگیرد.

🌱 هم چنین موقع آبیاری احتیاط کنید و گلدان را به جای دیگری ببرید تا کتاب‌ها پتان خیس نشود.

🌱 گلدان کنار کتابخانه بهتر است کوچک باشد تا کم جا بگیرد و جلوی کتاب‌ها و دسترسی راحت به آنها را نگیرد.

🌱 هم چنین موقع آبیاری احتیاط کنید و گلدان را به جای دیگری ببرید تا کتاب‌ها پتان خیس نشود.

🌱 گلدان کنار کتابخانه بهتر است کوچک باشد تا کم جا بگیرد و جلوی کتاب‌ها و دسترسی راحت به آنها را نگیرد.

🌱 هم چنین موقع آبیاری احتیاط کنید و گلدان را به جای دیگری ببرید تا کتاب‌ها پتان خیس نشود.



info@jamejamdaily.ir

روابط عمومی: ۰۲۳۰۰۴۴۴۴

# اتوبوس - فرسوده

دهقان از تهران:

تمامی اتوبوس‌های خط بهارستان به جمهوری فرسوده هستند و با توجه به گرمی هوا، فاقد تهویه مناسب است. پس وعده‌های شهرداری برای وارد کردن ناوگان اتوبوسرانی جدید چه شد؟

# وضعیت - مسکن

شیرازی از تهران:

امیدوارم بعد از اتمام قانون مالیات بر خانه‌های خالی، فکری به حال بنگاه‌های املاک که به صورت قارچ‌گونه رشد کردند بشود؛ چرا که کیفیت ارائه خدمات این بنگاه‌ها، بر تعداد و کمیت آنها تقدم دارد.

# پله - برقی - مترو

عظیم‌زاده از تهران:

پله برقی ایستگاه مترو علی‌آباد اکثر مواقع کار نمی‌کند و تردد را برای مسافران مترو مشکل کرده‌است. چنین وضعیتی، حق کسانی که استفاده از وسیله حمل و نقل عمومی را بر خود روی شخصی ترجیح داده‌اند نیست.

# بازگشایی - مدارس

مشایخی از تهران:

امیدوارم واکسیناسیون دانش‌آموزان و دانشجویان هر چه زودتر صورت گیرد تا بازگشایی مدارس و دانشگاه‌ها بدون نگرانی باشد چرا که سال گذشته دیدیم که آموزش آنلاین، کیفیت لازم را نداشت.

# بسته - اینترنت

خرابی از تهران:

اینترنت اپراتورهای همراه بسیار ضعیف است و بیشتر اوقات نیز قطع می‌شود. با این‌که هزینه هنگفتی برای خرید بسته‌های اینترنت همراه می‌شود ولی کیفیت آن بسیار کم است.

جوابیه

در پی درج پیامی در روز دوشنبه ۱۴۰۰/۳/۱۷ با عنوان «آسفالت، یاسینی» سرپرست روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۳ شهر تهران با ارسال نمایی اعلام کرد: براساس گزارش کارشناسی معاونت فنی و عمرانی، طی ابلاغ جدید معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران در سال جاری، تراش و روکش مکانیزه آسفالت سطح بزرگراه‌ها در حیطه انجام وظایف مناطق قرار گرفت که در سنوات گذشته همین موضوع با سازمان فنی و مهندسی بوده؛ لذا با توجه این‌که تاکنون هیچ‌گونه ردیف بودجه‌ای درخصوص آسفالت بزرگراه مذکور از طرف مرکز به این منطقه تخصیص داده نشده ولی همه مرمت‌ها و چاله‌های پرخطر توسط این منطقه در دستور کار قرار گرفته و به صورت روزانه انجام می‌شود.