



🔗 سپس برای شما متنی ارسال خواهد شد یا یک تماس تلفنی برقرار می‌شود که حاوی کد تأیید است. 🔗 ممکن است چند دقیقه طول بکشد تا کد تأیید برای شما ارسال شود. پس از وارد کردن کد تأیید، برای باز کردن اکانت قفل شده، روی submit کلیک کنید یا ضربه بزنید. اگر حساب شما قفل شده باشد، افرادی که از نمایه شما بازدید می‌کنند ممکن است پیامی را مشاهده کنند که به آنها اطلاع داده می‌شود این حساب فعالیت غیرعادی را انجام داده است و از آنها می‌خواهد تأیید کنند هنوز می‌خواهند آن را ببینند یا خیر؟

### 🔴 حساب شما به دلیل نقض قوانین توییتر قفل شده است؟

اگر حساب شما به دلیل نقض قوانین توییتر قفل شده باشد، شما هنوز هم می‌توانید در توییتر مرور کنید اما در این حالت فقط می‌توانید پیام‌های مستقیمی را فقط برای دنبال کنندگان خود بفرستید. شما در این حالت قادر به انجام کارهایی مانند توییت کردن، باز توییت کردن یا لایک کردن نخواهید بود و دنبال کننده‌های شما فقط می‌توانند پیام‌های گذشته شما را ببینند. برای بازیابی اکانت توییتر خود، وارد حساب خود شوید و به دنبال پیامی بگردید که به شما اطلاع داده شده برخی از ویژگی‌های حساب شما به طور موقت محدود شده است. برای تکمیل اقدامات درخواستی، روی start ضربه بزنید یا کلیک کنید و دستورالعمل‌های مربوط را انجام دهید. **توجه:** تکرار نقض قوانین توییتر منجر به تعلیق دائمی خواهد شد.

### 🔴 حساب شما به دلیل فعالیت‌های مشکوک محدود شده است؟

اگر به نظر می‌رسد اکانت توییتر شما به دلیل تعامل‌های پرخطرانه یا تهاجمی که ناقض قوانین توییتر است محدود شده، دو گزینه پیش رو خواهید داشت: 🔗 برای مدت زمان مشخص شده از توییتر در یک حالت موقت و محدود استفاده کنید. 🔗 برای تایید شماره تلفن یا آدرس ایمیل دستورالعمل گفته شده را انجام دهید. 🔗 برای استفاده از توییتر در حالت موقت و محدود، می‌توانید روی تب Continue to Twitter کلیک کنید یا ضربه بزنید. در زمان محدودیت، ممکن است اکانت شما در مکان‌های خاصی از جمله نتایج جست‌وجو و اعلان‌ها فیلتر شوند.



### چگونه حساب توییتر خود را از حالت محدود خارج کنیم؟

**گام اول:** برنامه توییتر خود را در گوشی تلفن همراه خود باز کنید. **گام دوم:** وارد حساب مسدود شده خود شوید. **گام سوم:** هم اکنون روی دکمه blocked ضربه بزنید. **گام چهارم:** سپس با انتخاب گزینه unblock تأیید کنید می‌خواهید حساب خود را از حالت انسداد خارج کنید.



اغلب اکانت‌هایی که از

طرف توییتر به حالت

تعلیق درمی‌آیند به دلیل

اسپم بودن یا جعلی

بودن اکانت هاست و

خطرات امنیتی را برای

توییتر یا برای کاربران

دیگر ایجاد می‌کند



چند ترند برای خلاص شدن از لیمیت‌های دردسرساز در توییتر

## جیک جیک بدون محدودیت



معصومه سعادت

خبرنگار

به منظور حفظ یک محیط امن برای کاربران، توییتر ممکن است حساب‌هایی که قوانین توییتر را نقض کرده‌اند محدود کند. به زبان ساده اگر بگوییم؛ وقتی شما زیاد فالو، توییت یا لایک کنید، اصطلاحاً لیمیت می‌شوید. چون کاری تکراری را با سرعت زیاد انجام داده‌اید. توییتر هم شما را به عنوان ربات شناسایی می‌کند و چند دقیقه یا چند ساعتی دسترسی‌تان را محدود می‌کند. همچنین استفاده از وی پی ان گاهی می‌تواند شما را به لیمیت شدن نزدیک کند؛ زیرا شما با استفاده از وی پی ان یک بار از قلب اروپا وارد توییتر می‌شوید، یک بار دیگر از بلوک شرق و یک بار هم از قلب آمریکا، همین تغییر سرورها و آی پی وی پی ان باعث حساسیت توییتر به اکانت ما می‌شود. اما این موضوع را که چه روش‌هایی برای رهایی از لیمیت شدن وجود دارد، در این گزارش بررسی می‌کنیم.



وقتی شما زیاد فالو، توییت یا لایک کنید، اصطلاحاً لیمیت می‌شوید. چون کاری تکراری را با سرعت زیاد انجام داده‌اید، توییتر هم شما را به عنوان ربات شناسایی می‌کند و چند دقیقه یا چند ساعتی دسترسی‌تان را محدود می‌کند

صاحب اکانت بازگرداند تا احتمال فعالیت‌های مخرب را کاهش دهد.

🔗 **توییت‌های توهین‌آمیز:** اگر به توییتر گزارش داده شود یک اکانت قوانین ما را نقض کرده یا حاوی توییت‌های توهین‌آمیز است مانند تهدید دیگران یا جعل هویت حساب‌های دیگر، توییتر ممکن است چنین اکانت‌هایی را به طور موقت یا برای همیشه به حالت معلق درآورد. اگر دچار محدودیت در توییتر شدید یا یک پیغام خطا مواجه خواهید شد که به شما اعلام می‌کند دچار محدودیت شده‌اید. پس از سپری شدن محدودیت زمانی شما می‌توانید دوباره از توییتر استفاده کنید.

### 🔴 آیا می‌توانم اکانت خود را از حالت تعلیق در بیاورم؟

ممکن است بتوانید حساب خود را از حالت تعلیق در بیاورید. اگر وارد اکانت توییتر خود شدید و با اعلاناتی از قبیل وارد کردن شماره تلفن خود یا درج آدرس ایمیل‌تان مواجه شدید، باید دستورالعمل‌هایی را دنبال کنید تا اکانت شما به حالت تعلیق در نیاید.

### 🔴 حساب شما به دلایل امنیتی قفل شده است؟

اگر به حساب توییتر خود وارد شدید و پیامی را مشاهده کردید که متن آن مبنی بر این بود که حساب شما به دلایل امنیتی قفل شده، به این معنی است که توییتر رفتار مشکوکی را شناسایی کرده و به نظر می‌رسد امنیت حساب شما به خطر افتاده است. برای باز کردن قفل حساب خود، شما می‌توانید با تغییر گذرواژه حساب خود، امنیت آن را بالا ببرید. اگر آدرس ایمیلی در ارتباط با حساب توییتر خود دارید، توییتر دستورالعمل‌های لازم را به آن ارسال خواهد کرد. اگر ایمیلی را در قسمت inbox ایمیل خود مشاهده نمی‌کنید، پوشه‌های spam، junk و همچنین social خود را بررسی کنید. برای باز کردن اکانت قفل شده باید مراحل زیر را انجام دهید:

🔗 وارد اکانت خود شوید.

🔗 به دنبال پیامی باشید که به شما اطلاع داده حساب‌تان قفل شده است.

🔗 روی start کلیک کنید.

🔗 شماره تلفن خود را وارد کنید. توییتر این شماره را به اکانت شما متصل خواهد کرد.

دلایل زیادی وجود دارد که ممکن است باعث شود توییتر، حساب افراد را محدود کند. از جمله آنها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

🔗 **پیام‌های مستقیم (روزانه):** حداکثر ارسال ۱۰۰۰ پیام در یک روز.

🔗 **توییت‌ها:** ۲۴۰۰ توییت در هر روز. باز توییت‌ها نیز به عنوان توییت شناخته می‌شوند.

🔗 **تغییر ایمیل حساب:** چهار بار در یک ساعت.

🔗 **Following (روزانه):** حداکثر میزان آن ۴۰۰ نفر در یک روز است. این مورد فقط یک محدودیت فنی به شمار می‌رود و قوانین اضافی منع رفتارهای تهاجمی نیز در این رابطه وجود دارد.

🔗 **Following (مبتنی بر حساب):** هنگامی که یک اکانت ۵۰۰۰ اکانت دیگر را دنبال می‌کند، این محدودیت شامل اقدامات از همه دستگاه‌ها، از جمله وب، تلفن همراه، API و سایر دستگاه‌هاست. بنابراین افرادی که از چند دستگاه مختلف برای اکانت توییتر خود استفاده می‌کنند ممکن است بیشتر شامل محدودیت شوند.

🔗 **اسپم:** بیشتر اکانت‌هایی که از طرف توییتر به حالت تعلیق درمی‌آیند به دلیل اسپم یا جعلی بودن اکانت هاست و خطرات امنیتی را برای توییتر یا برای کاربران دیگر ایجاد می‌کند. این نوع حساب‌ها با قوانین توییتر مغایرت دارد.

🔗 **خطرات امنیتی اکانت:** اگر توییتر مشکوک به هک شدن یا به خطر افتادن یک اکانت باشد، آن را به حالت تعلیق در می‌آورد تا بتواند امنیت و بازیابی آن را به