



رقیب روسی سارا بهمنیار المپیک توکیو را از دست داد

در کاراته نامیده ای ندارد. چرنیشووا روزن ۵۵ قرار بود در این رقابت ها برابر حریفان خود رقابت کند. سارا بهمین یار کاراته کارایی در این وزن برابر حریفان خود رقابت خواهد کرد. براساس قرعه کشی انجام شده، بهمین یار امروز با گروه اول این وزن با قیابیش از ترکیه، چین تایپه و بلغارستان رقابت کند.

درباره حمیده عباسعلی و سارا بهمنیار، نمایندگان کاراته زنان ایران در المپیک

طلا توی مشت ماست

دخترها آماده‌اند. آماده‌آماده. اگر گی و ورزشکار می‌رود که صرفاً در المپیک نتیجه آبرومندانه‌ای بگیرد این دو تا خیلی فراتر از این حرف‌ها هستند. از حمیدة عباسعلی و سارا اهنمیار صحبت می‌کنیم. نخستین دختران تاریخ ورزش ایران در رشته کاراته در المپیک. هر دو هم به کم قانع نیستند. فقط به مدال فکر می‌کنند و بس. خوب هم می‌دانند چقدر کارشان سخت است اما

هیلدا حسینی خواه
ورزش

میدهد عباسعلی عکس روی سکوای قهرمانی با مدال
نوی دنیا تا آن سوی دنیا. هر جایی اعزام شده مدال
و ورزشکار دیگر باید چکار بکند تا خودش را پیش
ختر ۳۲ ساله اهل شهری از سه سال پیش در
رای المپیک توکیو است. فقط و فقط هم مدال
دوش گفت اگر چیزی به غیر از مدال نصیبش
شد.

ست ۶۱ کیلوگرم المپیک و زینتینگ وزن مثبت است. در کارنامه افتخارات حمیده عباسعلی یه می شود که البته مهم ترین آنها می توان ۲۰۱۴ و از ۲۰۱۶، طلای بازی های جاکارتا، ۸ طلا، یک نقره و دو ی و کومیته تیمی قهرمانی کسب و کار اوست. کوه های کاراته راز یا فتح کند.

سارا، پیش به سوی سکو

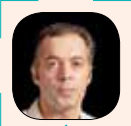
انگار با حمیده مسابقه گذاشته تا مشخص شود «چه کسی بیشتر از همه مدال می‌گیرد؟». سارا دیرتر از حمیده به عرصه کاراته ایران معرفی شد اما به اندازه او جاه طلب است و تشنه سکو و قهرمانی و البته کسب مدال. او ۱۰ سال از حمیده جوان‌تر است و در آستانه اشرافیه گیلان متولد شده.

بهمنیار در رنکینگ وزن منهای ۵۵ کیلوگرم المپیک کاراته ششم و در رنکینگ وزن منهای ۵۷ کیلوگرم WKF سوم است. او با ۲۲ سال سن کارنامه‌ای سنگین از افتخارات داخلی و خارجی دارد که از مهم‌ترین آنها می‌توان به برنز جوانان جهان ۲۰۱۵، نقره امیدهای جهان ۲۰۱۷، برنز برگسالان جهان ۲۰۱۸ و چندین مدال نقره‌ای دیگر در مسابقات و رده‌های سنی مختلف اشاره کرد.

راستی، هیچ می‌دانستید وقتی کسب سهمیه المپیک برای سارا بهمین‌بار قطعی شد او تا صبح از خوشحالی اشک ریخته است؟ اشک‌های سارا با این انگیزه‌ای که از او سراغ داریم در المپیک توکیو به مدالی تاریخی تبدیل خواهد شد. سارا هم از پرامیدترین ورزشکاران کراوات ایران در المپیک توکیو خواهد بود.

غیرت سارا و حمیدہ

دختران ورزشکار ایرانی همواره سرشار از انگیزه و میل به پیشرفت هستند و کسب موفقیت جدید در آنها موج می‌زند. عملکرد دو دختر شایسته ایرانی یعنی حمیده عباسعلی و سارا بهمنیار در رشته کاراته همیشه قابل تحسین بوده است و این دو با افتخاراتی که به دست آورده‌اند این د. حمیده عباسعلی یکی از پیشگامان مختلف محسوب می‌شود.



احمد صافی

سر مربی تیم ملی
کاراته کره جنوبی

بازی‌های آسیایی و همچنین مسابقات
ظاهر شده و افتخارات زیادی به دست
آورد. در المپیک یکی از مدعیان کسب
نقد پیش‌بینی برای رویداد عظیمی مثل
ورزش جهان در آن حضور دارند بسیار

بهترین‌ها از دو وزن کار را حتی از حد می‌کند ولی قطعاً حمیده عباسعلی به راراً و خصوصاً فینال را از دست نخواهد بظیم را به کارنامه افتخاراتش اضافه

همین‌ار دیگر کاراته‌کای زنان ایران در
بسیار زیادی داریم. سارا نشانه عزم
ایرانی به شمار می‌رود که از هوش،
دستی برخوردار است. البته این ویژگی‌ها را

من متظر تاریخی شدنش باشم. او یک شستن از سد حریفان بزرگ و کسب مدال نازیب مانند عباسعلی کارآسانی خواهد بود و شایستگی کسب مدال را در همه های ایرانی و دختران علاقه‌مند به حضور در المپیک آن هم در ۲۲ سالگی راه

بیمه دانا

افزایش سرمایه می دهد



هیات مدیره شرکت بیمه دانا در تاریخ ۲۸ تیرماه پیشنهاد خود مبنی بر افزایش سرمایه شرکت را به مجمع عمومی فوق العاده ارائه کرد.

هیات مدیره شرکت بیمه دانا در تاریخ ۲۸ تیرماه پیشنهاد خود مبنی بر افزایش سرمایه شرکت را به مجمع عمومی فوق العاده ارائه کرد. از دلایل افزایش این افزایش سرمایه اصلاح ساختار مالی است که به تصویب هیات مدیره رسیده است. این افزایش سرمایه به میزان ۳۸۶ درصد که معادل یک هزار و ۵۵۵ میلیارد تومان است، خواهد بود. با احتساب این افزایش سرمایه، سرمایه شرکت از ۴۰۰ میلیارد تومان به یک هزار و ۹۴۵ میلیارد تومان خواهد رسید.

Y	S	A	9	5	Y	1	Y	F					9	Y	A	S	1	Y	5	F	Y
Y	1	S	F	S	A	Y	Y	Y					F	Y	S	1	Y	5	A	Y	Y
Y	9	5	Y	1	Y	Y	Y	S					Y	5	S	A	Y	F	Y	Y	1
S	Y	Y	A	Y	F	5	9	1					1	F	Y	9	Y	A	S	5	Y
A	5	Y	Y	Y	1	Y	F	S					Y	S	5	1	Y	Y	9	A	Y
1	F	Y	5	9	S	Y	A	Y					Y	A	9	5	F	S	Y	1	F
5	Y	S	1	Y	A	F	Y	9	Y	Y			A	1	Y	Y	S	5	F	Y	9
9	A	Y	Y	F	5	A	1	Y	Y				5	Y	Y	F	S	9	1	Y	S
F	Y	1	Y	S	9	A	5	Y	Y	Y			Y	Y	F	Y	A	1	Y	Y	5

حل سودو کو ۳۹۰۲

9	Q	F	1	A	V	F	F	S	A	V	9	1	F	Q	V	S	A	F	9	F
S	V	A	F	F	F	1	9	Q	F	F	S	V	F	S	9	F	Q	S	9	F
F	1	F	9	Q	S	V	A	F	Q	1	F	9	F	S	F	1	V	F	A	
1	9	V	Q	F	A	F	S	F					Q	S	V	A	9	F	1	F
F	F	S	V	1	9	F	Q	A					F	A	1	Q	F	V	9	F
A	F	Q	S	F	1	9	V	1					9	A	F	V	1	S	V	Q
F	S	9	F	V	Q	A	1	F					F	Q	F	S	V	1	A	9
V	A	F	F	S	1	Q	F	9					S	V	F	1	A	9	F	Q
Q	F	1	A	9	F	S	F	V					A	1	9	F	F	S	F	V

برای حل جدول اعداد باید در هر مربع کوچک تر ۳ در ۳ هیچ عدد تکراری وجود نداشته باشد. همچنین هیچ عددی در یک سطر یا ستون مربع بزرگ ۹ در ۹ تکرار نشده باشد.

[illegible]

۴								۱		۹			۵						۲	
	۲	۸	۳		۶	۷	۴							۸	۳	۱		۲	۶	۴
	۶			۴			۳							۶			۳			۸
	۴			۶			۷							۲			۱			۵
		۱	۲		۵	۴									۱	۴		۵	۷	
	۳			۷			۹							۴			۹			۲
	۵			۲			۱							۱			۶		۷	
	۱	۶	۴		۳	۹	۵							۳	۷	۹		۱	۵	۶
۳								۴					۶							۴

10	1F	13	12	11	1.	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
															1
															2
															3
															4
															5
															6
															7
															8
															9
															10
															11
															12
															13
															14
															15
															16
															17
															18
															19
															20
															21
															22
															23
															24
															25
															26
															27
															28
															29
															30
															31
															32
															33
															34
															35
															36
															37
															38
															39
															40
															41
															42
															43
															44
															45
															46
															47
															48
															49
															50
															51
															52
															53
															54
															55
															56
															57
															58
															59
															60

جدول شماره ۵۹۹۱

جدول عادی

فقی: (۱) پخته شده در آب - نویسنده: ایرانی نامشاهنامه آمدیم نویبد رستم (۲) - نویسنده: دوز و رویش - ساختمانی فلزی با سقف - فته - پرمج (۳) فایده - بعد از دی - فته - ساحل (۴) شیرکوهی - پیشانی - سنگی (۵) دوات (۶) - نجات یافتن - شنیدن - پیتی - روزگشته (۷) غذایی از گوشت - چرخ کرده و سیب زمینی - تمدن قدیمی - در بین النهرین - ماده اولیه سیگار (۸) - شهری در استرالیا - فرساده شده (۹) - فله حافظی - دیگانه - کاخ عالی قاپو در - مضهان به دستور - ساخته شد - (۱۰) گزیگاه (۱۱) سومین رقم از سمت راست - عدد - جستجوگر (۱۲) گل انار - دومین - ماده معدنی فراوان در بین - زیاده گو - (۱۳) رام نشده - قوم مغول - کمک - جهات (۱۴) درآغه - بخش میانی - شلوار - نوشانی (۱۵) گناهار - گیج - ششمین - ملک - دوازده (۱۶) کچ - محرمانه - پی - سیور - از آثار مورخ (۱۷) گهواره و تپه آشمار - به این منطقه جغرافیایی دارد - مفهوم.

گذرگاه از باشگاههای فوتبال پرتغال
 (۱۰) نوعی پارچه با الیاف طبیعی - ویواید -
 (۱۱) شیشه سفید (شیشه ۵) - دایره - ترسانک
 جلیز - آتشسته به رنگ (۲) - مدیر المعارف
 فرانسوی - از یازان امام علی (ع) - شگرد
 (۱۲) نوعی دوخت در خیاطی - غده
 سرتانی - نوآیین (۱۴) ضمیر انگلیسی -
 نام کوکچ هیتلر - ظرف چایخوری (۱۵)
 حقیقی - چوبیده - کوفسند چایخوری
 (۱۶) سبزه - اسب سیاه - حسرت (۳) سزامان
 اطلاعات مرکزی آمریکا - مردم - عشوقه
 مجنون (۴) مبتلا به بیماری پیسی -
 صنعتی (۵) سفید (۵) - دهان - تکنیک
 آموزش آوازخوانی - نامی دخترانه - یازده
 (۶) ماهی استخوانی جنوب - مستقیم -
 مقابل تحسین (۷) - عنصری از گروه
 هالون (۸) وسیله ای برای اندازه گیری
 قطر اجسام (۹) - شیوه - زمانی نوشته

جدول ویژه

افقی: ۱) آلیاژی از مس و نیکل - رمانی
نوشته اسماعیل فصیح (۲) بیماری آب

حل جدول عادی شماره ۵۹۹۰

۱	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
	د	ش						ا	ب	ت	ث	ج	ح	ط	۱
	ا	و			م		ن	ج	ل	ی	ب	ر	د	ی	۲
	ه	ه		ه	ه		ا	م	و	ا	ل	ا	ب	و	۳
	و	ا		د	ی		ب	ی	ب	ی	د	ر	ف	ش	۴
	د	ر		د	ر		ا	د	ا	ت	د	ف	ش	ج	۵
	م	د		م	و		ز	ف	ی	د	م	ف	ی	د	۶
	ل	ب		ل	ا		خ	ی	ل	خ	ا	ش	ا	ی	۷
	ج	ن		ج	ز		ه	ی	ل	ی	ا	س	ن	و	۸
	ی	ف		ی	ر		ن	ز	ی	ر	ا	خ	ا	ی	۹
	ش	ی		ش	ی		ن	ش	ا	م	ن	م	د	ی	۱۰
	ب	ت		ب	ا		ی	ر	و	ا	د	و	ا	ی	۱۱
	ه	ه		ه	ا		ب	ا	م	ب	ا	ی	ا	ی	۱۲
	و	ا		و	خ		ن	د	ی	ر	ا	ف	ت	ی	۱۳
	ر	ی		ر	ا		د	ی	ن	ا	و	ج	و	ی	۱۴
	ا	ی		ا	م		ل	و	د	د	ا	م	ا	ی	

حل جدول ویژه شماره ۵۹۹۰

[illegible]