



۱۱

امیرحسین زارع در درجه بندی کشتی گیر چینی را شکست داد

۲۰ ساله برنزی



۲۰ ساله برنزی اموزش

جدول مدالی

| رتبه | تیم | تیم | رتبه |
|------|----------|-----|------|
| ۱ | چین | چین | ۳۶ |
| ۲ | آمریکا | | ۳۶ |
| ۳ | ژاپن | ۲۴ | ۱۷ |
| ۴ | بریتانیا | ۱۸ | ۲۰ |
| ۵ | روسیه | ۱۷ | ۲۳ |
| ۶ | استرالیا | ۱۷ | ۲۱ |
| ۷ | آلمان | ۹ | ۱۱ |
| ۸ | ایتالیا | ۹ | ۱۰ |
| ۹ | ایران | ۲ | ۲ |

پیام رئیس جمهور برای مداد آواران

سید ابراهیم رئیسی، رئیس جمهور در پیامی موقعيت ۳ وزرشکاران مدادآل آور کشومان در المپیک توکیو ۲۰۲۰ را در کسب مدال‌های نقره و برنز این مسابقات تبریک گفت. رئیس جمهور ایران در پیام تبریک خود خطاب به مداد آواران المپیک، وزرشکاران کشورمان را سفیران فرهنگی و افتخارات ایران کشور معرفی و ابراز امیدواری کرد موفقیت نمایندگان ورزش کشور در صحنه‌های داخلی و بین‌المللی تداوم یابد. علی‌اودی و حسین بزندی با کسب مدال نقره در رشته‌های وزنه برداری و کشتی آزاد و رشته کشتی فرنگی، ۳ وزرشکار کشورمان هستند که در ادامه رقابت‌های المپیک توکیو موفق به کسب مدال شدند.

ماشین است که پول بدھی و آن طرف مدال برایت درست

کنند؟ خیلی از تاباھات دنیا در المپیک تجربه نمی‌گیرند. جوکوویچ بعد از این همه قهرمانی در گرند اسلم هادر المپیک سوم هم نشد. در دوی ۱۰۰ متر دونده آمریکایی با رکورد ۹/۷۷ ثانیه به فینال نرسید. فکر کنم اگر ما در حد آنها خراب می‌گردیم، دارمان می‌زندند. در المپیک هزار و یک اتفاق ممکن است بیفتدند. «جا راقیم موفق شدیم، یک جانش». در کل از عملکردم در توکیو راضی هستم و اینجا باید از همه کسانی که حمایت کردند تشکر کنم مخصوصاً کمیته ملی المپیک و فدراسیون دو و میدانی که تمام لاششان را برای آنادکی ورزشکاران انجام دادند.

یک از اتفاقات جنجالی این دوره، تخته استارت‌ها بود و حذف شدن چند دونه بنام. محمد هادی ساروی با کسب مدال برنز در این تخته‌ها سنسور فشار دارد. اگر شما وزدتراز ۱۱ سدم ثانیه از شلیک تیانجه حرکت کنید، خطاست. طبق بررسی‌ها سرعت عکس العمل دونده‌ها بعد از شلیک بین ۱۲ تا ۱۶ سدم ثانیه است. برای خود ۱۴ سدم ثانیه بوده. شما اگر زیر ۱۰ سدم حرکت کنید، خذفید. اتفاقاً یکی از بیانیه‌های من دقیقاً خذف کنایا می‌بود. او خطک و باعث شد کارت قرمز بگیرد. من هم یک‌چهارهایی از دور مسماقه خارج شدم. شما وقیعه یک دسته کنار هم هستید، رقابتی کنید و زمان بندی دستتان است در لحظه آخر ممکن است بیشتر باکنتر شمار بیاورید. منتها من تنها در یک طرف بودم و این باعث شد تا به اصطلاح دو و میدانی کاران از مسماقه خارج شوم. من فقط دو سدم ثانیه کم آوردم. اگر آن اتفاق نمی‌افتد به احتمال زیاد صعودم کردم.

در این دوره که تکنولوژی فوق العاده بود، نکته

منفاوی هم وجود داشت؟

بله. مثلاً پشت شماره‌های ما GPS بودند. سرعت سنج داشت. نشان می‌داد شما کی به اوج رسیده‌اید. اطلاعات و دیتای جالبی به همه ورزشکاران می‌دادند.

آن‌بنده راجح‌ظریم بینیم؟

من تازه اول راه هستم. من توامن دو المپیک دیگر را هم تجربه کنم. سال آینده هم بازی‌های آسیایی را داریم. مسابقات قهرمانی داخل سالن و فضای باز آسیا و جهان هم هست. تازه آمدام تا مسابقه بدhem.

گفت‌گو با حسن تفتیان که نمایش خوبی در المپیک توکیو داشت

من تازه اول راه هستم

سریعترین مرد ایران در المپیک یا بهتر

بگوییم قبل از المپیک اسپیریدشانسی شد.

کرونا بد موقع س وقت حسن تفتیان آمد.

حدود ۲۰ روز قبل از رقبت‌ها، با دریاره آن

روزه‌ها، ایام المپیک و آینده‌اش

گفت‌وگویی داشتیم.

قبل از المپیک کرونا گرفت، روزها برایت چطور گذاشت؟ بعثت این

بوروی ایام یک شوک روحی بزرگ برایم بود. باید در قطبینه

می‌مانم. نمی‌توانست از اقام خارج شوم. البته پدر و مادر

در خانه بودند و این موضوع خیلی به من کمک کرد. دوران

همه سعی کردم ذهنم را آرام کنم. نمی‌توانست هیچ تمرينی کنم.

اگر تمرين می‌کردم حال بدرت می‌شد. دورانی که راه می‌رفت نفسم

بال‌نمی‌آمد. بیشتر برای خود تصویرسازی می‌کردم. تصمیم گرفتم

چیزی تماشا کنم تا از نظر روحی برایم خوب باشد. شاید باورتان

نشود که سریال پایخت را از سال ۲۰۰۰ تا فصل آخر دیدم. دورانی خیلی جالبی دارد.

کمی و ظنر حال را بهتر کرد.

کرونا خفیف‌گرفته بودی یا قوی؟

سه چهار روز اول تپ و لز داشتم، احساس ضعف و بی‌حالی

می‌کردم. تقریباً سه چهار روز بعد حال بهتر شد و فقط حس

چشای و بویای نداشتیم. خلاصه کرونا باعث شد دو هفته تمرين

نکنم.

بعد از کرونا چند روز روز تمرين داشتم؟

سه روز در تهران و سه روز در توکیو.

خودت فکر می‌کنی اگر کرونا نمی‌گرفت، چه اتفاقی در المپیک

برایت می‌افتد؟

دوره‌های قبل شما با رکورد ۱۰/۲۱ به نیمه‌نهایی می‌رفتید و با رکور

زیر ۱۰ ثانیه به فینال می‌رسیدید. اگر تمرين را نظم داشتم و رکور

خودم را زدم حتی شانس فینال هم داشتم.

چرا اگر درونده‌ها نمی‌توانند در المپیک حق رکور خود را بزنند؟

برای رکورد زدن در دو و میدانی نیاز است در این‌تلرین شرایط

باشی و برای هر ورزشکار دلایل دارد. دلیل من این بود که به

هر حال مربی ام در المپیک نبود. با این‌که سه چهار روز قبل

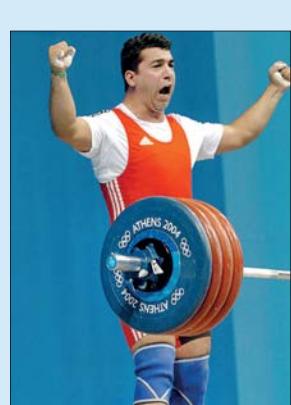
از مسابقات به توکیو رفتم با این حال هنوز بینم به احتلاف

ساعت و شرایط آب و هوایی عادت نکرده بود. بعضی ووندها

حتی سه هفته‌های زودتر به توکیو آمده بودند و کمپ تمرينی

داشتند. این دلایل به همراه کرونا یکی از مسابقات بی‌اوریم. مکر

هزینه کردند. این دلایل به همراه کرونا یکی از مسابقات بی‌اوریم. مکر



قصه هزار و یک شب المپیک شب رمزآلود شاهین

پس از ۲۱ سال هنوز وقتی با شاهین نصیری نیا حرف می‌زنی با غص از المپیک سینی می‌گوید. المپیک سینی کی از تاریک‌ترین نقاط تاریخ وزنه برداری است. سال قبل از المپیک، شاهین نصیری نیا در خاک یونان، قهرمان آنها پیروز دیماش را شکست داده بود. شاهین در سینی هم به راحتی پیروز دیماش را باختی پیشتر. او امید شاید با اختلاف هد کیلوگرم باختی پیشتر. اول مداد آواران ایران بود، خیلی بیشتر از سینی توکیو و حسین رضازاده. اما چند روز قبل از مسابقات نامه‌ای آمد که ناید. همه در شوک بودند. در آن نامه نوشته شده بود نامه‌ای که از شاهین نصیری نیا کفرت شده مشکوک به دوینگ است و اگر و وزنه بزند کل تیم ایران را از حضور در مسابقات محروم می‌کند. فدراسیون جهانی می‌خواست پیروز دیماش قهرمان شود و این موضوع کاملاً مشخص بود. کسی که در دو المپیک قلی نشان طلا گرفته بود. مسؤولان فدراسیون ایران وارد معامله شدند. پیشنهاد طرف ایرانی این بود که شاهین وزنه بزند اما طلا نگیرد یعنی حداقل برای نقدره با بزند و بزند. اینطوری دیماش به خواسته اش می‌رسید و برای سومین بار قهرمان المپیک می‌شدنا با این حال مسؤولان فدراسیون جهانی زیر باز نرفتند. معامله و تفاوتی نکیف؛ این که شاهین بزود روی تخته و به دروغ خود را به مصدومیت بزند و فدراسیون جهانی هم آن نمونه مشکوک را نادیده بگیرد. همین هم شد. خود شاهین هم بعد از نمایش نکبت بار فدراسیون جهانی گفت، این که مصدومیت در کار نبود. بازیست تصاویر رقابت‌های دسته ۸۵ کیلوگرم المپیک سینی می‌شدنا با این حال هنوز بینم را شاهین و مهدوی داشتم. این دلایل به همراه کرونا یکی از مسابقات بی‌اوریم. مکر

