

طب سنتی به دنبال درمان فیبروم رحم



کاملیا تجربی

نمی‌دانند و بر این باورند که با توجه به شرایط بیمار، درمان‌های دیگری به غیر از جراحی نیز می‌توان برای او در نظر گرفت. **دکتر مژگان تن‌ساز**، متخصص طب سنتی در رابطه با این بیماری، نکات مهمی را به شما می‌گوید.

خود می‌کند؛ فیبروم رحم است؛ این بیماری می‌تواند در دس‌س‌های زیادی را برای برخی خانم‌ها ایجاد کند و در بعضی از موارد کار به جراحی نیز بکشد. متخصصان طب سنتی، تنها راه درمان فیبروم رحم را جراحی

امروزه خانم‌ها بیش از گذشته به سلامت خود اهمیت می‌دهند و همین مساله باعث می‌شود تشخیص و درمان بیماری‌های مرتبط با زنان زودتر صورت بگیرد. یکی از بیماری‌های شایعی که خانم‌های زیادی را درگیر

تاثیر مزاج در ابتلا به فیبروم

همه افراد به طور کلی با مزاج‌های مختلف می‌توانند دچار فیبروم رحم شوند اما به نظر می‌رسد در افرادی که غلبه سودا دارند، استعداد برای ابتلا به فیبروم رحم بیشتر است که البته برای قطعی گفتن این مساله باید تحقیقات بیشتری صورت بگیرد. اما در مجموع می‌توان گفت با افزایش ماده سوداوی در بدن، احتمال ابتلا به فیبروم رحم، بیشتر می‌شود.

درمان‌های طب سنتی

درمان‌های طب سنتی متناسب با شرایط هر بیمار در نظر گرفته خواهد شد، اما به طور کلی پاکسازی بدن از خلط غالب و بعد پاکسازی رحم و در نهایت تقویت رحم، سه اصل در درمان بیماری‌های رحم به حساب می‌آید. راه درمانی دیگری که برای این منظور وجود دارد، استفاده از آبن است. برای بهره‌گیری از این روش درمانی، فرد ماده دارویی را که متخصص طب سنتی تجویز کرده باید بجوشاند و داخل لگن بریزد و به آن آب اضافه کند و در نهایت در آن بنشیند. علاوه بر این، با توجه به شرایط بیمار می‌توان از داروهای محلل فیبروم نیز استفاده کرد که به تحلیل فیبروم منجر می‌شود. چنانچه ورم سفت باشد، باید از محلل ملین بهره گرفت. به طور کلی، در مان با هدف نرم کردن توده‌های فیبروم انجام می‌شود و باید مانع از سفت شدن آن شد. در صورتی که مشکلات شدید و جدی وجود نداشته باشد، می‌توان از درمان‌های طب سنتی کمک گرفت، این درمان‌ها بعد از حدود یک تا دو سال موفقیت‌آمیز هستند.

وقتی بیمار ارجاع داده می‌شود

در شرایطی که وضعیت بیمار به گونه‌ای باشد که درمان از طریق طب سنتی برایش مناسب تشخیص داده نشود، به پزشک طب جدید ارجاع داده خواهد شد. هدف اصلی در طب، درمان بیمار است و در صورتی که محدودیت زمان و مشکلات جدی برای بیمار وجود داشته باشد، نباید بیمار را معطل نگه داشت و باید سریعاً به پزشک متخصص زنان جهت جراحی، ارجاع داده شود. به عنوان مثال، اگر یک خانم با حدود ۳۴ یا ۳۵ سال سن، ازدواج کرده و قصد بارداری هم داشته باشد، با توجه به نزدیک شدن سن یائسگی و سایر مشکلات برای بارداری باید زودتر نظر متخصص طب جدید در مان شود و در صورت نیاز هم عمل جراحی صورت بگیرد. اگر مشکلات جدی برای خانمی ایجاد نشده و فرد جوان و مجرد باشد، در چنین شرایطی بهره‌گیری از درمان‌های طب سنتی می‌تواند گزینه خوبی محسوب شود.

تغذیه را جدی بگیرید

افراد باید به این مساله توجه داشته باشند که تغذیه و سبک زندگی نادرست می‌تواند در ابتلا به انواع بیماری‌ها نقش داشته باشد. فیبروم رحم یکی از بیماری‌هایی است که به دلیل تغذیه نامناسب می‌تواند ایجاد شود. این که دقیقاً چه مواد غذایی ای می‌تواند در ابتلا به فیبروم رحم نقش داشته باشد، دقیقاً مشخص نیست، اما آن دسته از مواد غذایی که منجر به افزایش تولید سودا در بدن می‌شود، احتمال ابتلا به فیبروم رحم را افزایش می‌دهد. برای مثال، غذاهای مانده، گوشت گاو و گوساله، غذاهای کنسروی و سرخ کردنی و مواد غذایی حاوی نگهدارنده‌ها و افزودنی‌ها، برخی مواد غذایی است که می‌تواند شانس ابتلا به بیماری‌های سوداوی مانند فیبروم را افزایش بدهد. علاوه بر این، در برخی مقالات به این مساله اشاره شده که استفاده از رنگ موها و مواد آرایشی تا حدودی می‌تواند در ابتلا به این بیماری، نقش داشته باشد.

اما و اگرهای جراحی

چنانچه اندازه فیبروم بزرگ بوده و علائم انسدادی نیز در مسیر مدفوع یا ادرار ایجاد شده باشد، ممکن است در چنین شرایطی پزشک متخصص با توجه به شرایط بیمار، توصیه به عمل جراحی کند. علاوه بر این، در صورت بروز خونریزی‌های شدید که به کم خونی منجر می‌شود یا در شرایطی که احتمال سقط و ناباروری وجود داشته باشد، ممکن است توصیه به جراحی شود. ولی در شرایط معمول که فرد مشکلات جدی نداشته و مجرد باشد، جراحی گزینه خوبی محسوب نمی‌شود و تا جای ممکن نباید انجام شود و در صورت تشخیص پزشک، جراحی باید به بعد از ازدواج موکول شود. فیبروم معمولاً در خانم‌هایی که سن بالایی دارند و یائسه شده‌اند، به مرور زمان کوچک می‌شود، در چنین شرایطی احتیاجی به جراحی نیست. برخی افراد تصور می‌کنند عمل جراحی، با توجه به اندازه فیبروم صورت می‌گیرد در حالی که اندازه فیبروم در صورتی که منجر به علائم انسدادی نشود، دلیل اصلی برای جراحی به حساب نمی‌آید.

فیبروم رحم چیست؟

هنگامی که در رحم، آندومتر یا میومتر، توده ایجاد شود، به آن فیبروم گفته می‌شود. ابتلا به فیبروم می‌تواند بدون علامت یا همراه با علائم باشد. ابتلا به فیبروم در برخی افراد با درد و خونریزی همراه می‌شود ضمن این که شدت علائم، به محل قرارگیری توده و اندازه آن وابسته است. دلیل اصلی ابتلا به فیبروم رحم از دیدگاه طب جدید، دقیقاً مشخص نیست. این مساله تقریباً در نیمی از زنان بالای ۳۵ سال دیده می‌شود. در کتب طب سنتی، اشاره مستقیمی به این بیماری نشده، ولی با توجه به علائم و عوارض این بیماری می‌توان به این نتیجه رسید که آنچه در طب سنتی به آن پرداخته شده، به بیماری فیبروم شباهت دارد. به طور کلی، دیدگاه طب سنتی نسبت به بیماری‌ها با دیدگاه طب جدید کمی تفاوت دارد. فیبرومی که در آن خونریزی مطرح نباشد، معادل ورم صلب سوداوی و فیبروم خونریزی دهنده معادل بواسیر رحم است.

تشخیص فیبروم بدون علامت

شاید این سوال به ذهن بسیاری از خانم‌ها برسد که فیبروم بدون علامت را باید چطور تشخیص داد. در پاسخ به این سوال باید گفت که چنانچه فیبروم رحم بدون علامت باشد، متخصص طب سنتی با گرفتن شرح حال از بیمار، می‌تواند به وجود سوء مزاج در رحم پی ببرد. علائم مرتبط با تغییر مزاج رحم نیز یکی از مواردی است که متخصص طب سنتی را به ابتلای فیبروم رحم، به شک می‌اندازد. در نهایت پزشک متخصص طب سنتی برای اطمینان از تشخیص و ابتلا به فیبروم رحم در خواست سونوگرافی می‌دهد تا به وضعیت بیمار پی ببرد. سونوگرافی برای تشخیص فیبروم رحم می‌تواند بسیار مفید باشد.