



شیرینی عید، حضور در خانه بزرگ ترهاست

بهاره جلالوند

مرتب کردن دندان‌ها، رفع پوسیدگی، درمان ریشه، پروتزهای دندان، بهداشت دهان و دندان، جرم‌گیری و... این‌ها همه و همه تصویر کوچکی از کارهای دندانپزشکان به حساب می‌آیند که اگر خدمات و علم آنها وجود نداشت، معلوم نبود چه بلایی سر دهان و دندان ما می‌آمد. **دکتر آلتوش بابایان**، یکی از دندانپزشکان موفق ارامنه است که از حدود ۳۳ سال پیش، به درمان مشکلات دهان و دندان بیماران می‌پردازد. به مناسبت سال‌نوی میلادی با این بانوی موفق گفت‌وگویی انجام دادیم.



♦ **دندانپزشکی جزو رشته‌های سخت به حساب می‌آید به‌ویژه که قبولی در این رشته چندان راحت نیست، چه شد شما این رشته را برای ادامه تحصیل انتخاب کردید؟**

دندان‌های شیری من، در دوران کودکی اصلا خوب نبودند و این مساله باعث می‌شد در زمان کودکی، بارها به دندانپزشکی بروم. از آنجا که خانم دکتر دندانپزشک را خیلی دوست داشتم، به دندانپزشکی هم از همان زمان کودکی علاقه زیادی پیدا کردم و حتی یادم هست از حدود چهار سالگی می‌گفتم می‌خواهم دندانپزشک شوم. وقتی زمان کنکور و انتخاب رشته شد، فقط رشته دندانپزشکی را انتخاب کردم و حتی پزشکی و داروسازی را نیز انتخاب نکردم و به دلیل علاقه‌ام حاضر بودم یک‌سال هم پشت کنکور بمانم که در همان سال اول در رشته دندانپزشکی قبول شدم و به دانشگاه رفتم.

♦ **دندانپزشکی شغلی است که وقت و انرژی زیادی را از فرد می‌گیرد با این وجود، زندگی شخصی‌تان را چطور مدیریت می‌کنید؟** قطعاً مدیریت زندگی شخصی آن هم با وجود داشتن یک دختر شش ساله کار آسانی نیست ولی کار کردن هیچ‌گاه باعث نشده به امور خانواده یا فرزندانم رسیدگی نکنم و حتی تا ماه هشتم بارداری هم سر کار می‌رفتم و بعد از ماه هشتم شرایط جسمی اجازه ادامه کار را نمی‌داد و گرنه در ماه نهم هم کار را ادامه می‌دادم. واقعا برنامه‌ریزی دقیق، خیلی به من در این مساله کمک کرد ضمن این که پشتیبانی مادر و همسر هم بسیار در موفقیت‌م نقش داشته است.

♦ **با توجه به این که دندانپزشک هستید، مانع از این می‌شوید که فرزندان‌تان شیرینی و شکلات بخورند؟**

اصلا دخترم را از خوردن شیرینی و شکلات منع

نمی‌کنم چون هر قدر بچه‌ها را مجبور به کاری کنیم و علت انجام آن کار را هم به درستی توضیح ندهیم، تأثیری نخواهد داشت. آن چیزی که باعث آسیب به دندان‌ها می‌شود مصرف مداوم شیرینی و شکلات است یعنی این که یک فرد دائماً در طول روز و در ساعات مختلف، شیرینی و شکلات بخورد. علاوه بر این، مسواک زدن یا حداقل شست‌وشوی بلافاصله دهان بعد از خوردن شیرینی و شکلات، مساله مهمی است که باید مورد توجه قرار بگیرد و والدین باید توجه داشته باشند تا ۱۲ سالگی، مسواک زدن دندان‌ها باید با همکاری والدین باشد.

دست‌های کودکان توانایی مسواک زدن دندان‌های انتهایی (دندان‌های ۶ و ۷) را ندارند و کودکان فقط روی دندان‌های جلویی را مسواک می‌زنند، به همین دلیل پوسیدگی در دندان‌های انتهایی شایع‌تر است و والدین باید دندان‌های انتهایی را مسواک بزنند. کشیدن نخ دندان هم باید تنها یک بار در روز، آن هم توسط والدین انجام شود که پارگی، سایش و آسیب به لثه، اتفاق نیفتد. وقتی والدین به‌صورت مداوم کودکان را برای مسواک زدن همراهی کنند، بعد از ۱۲ سالگی خودبه‌خود کودکان مسواک زدن را به‌عنوان یک کار روتین، انجام می‌دهند.

بابایان:

قطعاً مدیریت زندگی شخصی آن هم با وجود داشتن یک دختر شش ساله کار آسانی نیست ولی کار کردن هیچ‌گاه باعث نشده به امور خانواده یا فرزندانم رسیدگی نکنم

♦ **چقدر دخترتان را برای دندانپزشک شدن تشویق می‌کنید؟**

دخترم به دندانپزشکی علاقه نشان می‌دهد ولی او را برای دندانپزشک شدن تشویق نمی‌کنم و تحت فشار نمی‌گذارم تا در آینده، چیزی را که به آن علاقه دارد، بتواند به راحتی دنبال کند.

♦ **برای درمان و پذیرش بیماران آیا محدودیتی قائل هستید؟**

بیمارانی که به من مراجعه می‌کنند فقط ارامنه نیستند. برای مثال، در مانگه آودیسیان، تنها مخصوص ارامنه نیست و هموطنان مسلمان نیز به آن مراجعه می‌کنند. علاوه بر این، در مطب نیز که کار می‌کنم درمان محدود به بیماران ارامنه نمی‌شود و افراد مسلمان هم برای درمان مراجعه می‌کنند.

♦ **به غیر از بیمارانی که اشاره کردید، دوستان غیرارمنی هم دارید؟**

دوستان نزدیک خیلی خوبی دارم مخصوصاً دوستان دوره دانشگاهم که با همه آنها هنوز ارتباط دارم و دوستان ماندگار و خیلی خوبی برایم به حساب می‌آیند.

♦ **خاطره خاصی هم از دوران دانشگاه دارید که بخواهید بیان کنید؟**

دوران دانشجویی اصولاً پر از خاطره است، خیلی دوران دانشجویی خوبی داشتم، به‌ویژه که با دوستان بسیار خوبی هم سپری شد و پس از گذشت سال‌ها هنوز در کنار هم هستیم.

♦ **در جامعه مسلمان ایران مردم نگاه مثبتی نسبت به هموطنان ارامنه دارند. به عنوان مثال در کارهای فنی که ارامنه در آن فعالیت می‌کنند، مردم به کارشان اعتماد دارند، آیا در حوزه درمان نیز به همین شکل است؟ ضمن این که خودتان هم چنین باوری دارید؟**

بله؛ در حوزه درمان نیز این مساله گاهی دیده می‌شود ولی من خودم چنین دیدگاهی ندارم و بر این باورم که مسؤولیت‌پذیری، ارتباط چندان به دین افراد ندارد و در همه رشته‌ها و مشاغل، افراد خوب را می‌توان پیدا کرد.

♦ **مراسم مذهبی و دعا‌های خاص مرتبط با سال هم دارید؟**

بله؛ مراسم دعا وجود دارد و در کلیسا اجرا می‌شود و دعا‌های خاصی برای هر مراسم داریم، ضمن این که در منزل هم قبل از صرف شام، دعا حتماً خوانده می‌شود.

♦ **کمی هم از عیدتان برایمان بگویید، این که چه کارهایی در عیدتان انجام می‌شود؟**

برای عیدمان حتماً درخت کاج گذاشته می‌شود تا طبق رسم‌ی که وجود دارد، بابائوئل زیر درخت برای بچه‌ها و بزرگ‌ترها هدیه بگذارد. رسم دیگری که مربوط به سال نو می‌شود و بسیار شیرین و خوب است، جمع شدن در خانه بزرگ‌ترها و صرف ناهار یا شام در کنار آنهاست. گوشت قرمز مصرف نمی‌شود و ناهار یا شام، شامل برنج، ماهی و کوکو سبزی است البته مرغ هم در کنار اینها وجود دارد. شیرینی «پروک» که با مربای زردآلو یا آلبالو درست می‌شود، شیرینی عید به حساب می‌آید و در خانه‌ها با آن از مهمانان پذیرایی می‌کنند.

♦ **به عنوان سخن آخر، چیزی هست که تمایل داشته باشید بگویید؟**

امیدوارم در دنیا صلح وجود داشته باشد و هر فردی در هر شغلی که هست، بتواند با مسؤولیت‌پذیری و به خوبی آن را انجام بدهد تا به این شکل، دنیای بهتری را برای کودکانمان درست کنیم.

دعوت به همکاری
سرمایه گذاری اختراع موتور کمکی بدون سوخت
 با گواهی ثبت اختراع کاهش ۵۰٪ سوخت فسیلی
 در کل صنعت موتور
 مکان جلسه: میدان انقلاب، پاساژ اندیشه، طبقه منفی یک، واحد C11
 ۶۶۴۸۷۸۳۰
 ۰۹۰۱۷۷۴۵۵۸۵-۰۹۰۵۹۱۰۴۱۴۴