



۲۰ هزار تومان



کمتر از



کراکت مرغ

یک غذای فانتزی



طرز تهیه

واقعیت این است که نباید طعم خوب غذا منوط به صرف هزینه و وقت زیاد باشد. غذاهای زیادی هستند که می‌توانید به راحتی آن‌ها را تهیه کرده و از مزه خوبشان لذت ببرید. یکی از این غذاها کراکت مرغ یا گوشت است که به سادگی تهیه شده و باب میل همه اعضای خانواده به خصوص بچه‌هاست.

ابتدا کره را در قابلمه‌ای ریخته و روی حرارت می‌گذاریم. وقتی گرم شد یک قاشق آرد سفید را به آن اضافه کرده و تفت می‌دهیم. بعد شیر را اضافه کرده و خوب هم زده و روی حرارت کم می‌گذاریم تا جوشیده و به غلظت فرنی شود سپس سس سفید مخصوص را از روی حرارت برداشته و کنار می‌گذاریم.

در یک کاسه بزرگ گوشت چرخ کرده مرغ، پیاز رنده شده، نمک، فلفل و یک تخم مرغ را ریخته و خوب مخلوط می‌کنیم. سپس سس سفید مخصوص، برنج نیم دانه پخته شده، پودر نان خشک و آرد برنج را به مواد اضافه کرده و خوب ورز می‌دهیم بعد روی مواد را پوشانده و حدود

نیم ساعت در یخچال استراحت می‌دهیم. تخم مرغ دیگر را در ظرفی ریخته و هم می‌زنیم. آرد سوخاری را هم در ظرف دیگری می‌ریزیم سپس مواد را از یخچال خارج کرده و به اندازه یک گردو از آن برداشته ابتدا در آرد سوخاری انداخته و بعد در تخم مرغ غلطانده و در ظرف گودی که در آن روغن ریخته و روی حرارت گذاشته ایم، انداخته و با حرارت کم سرخ کرده و بعد کراکت‌ها را از روغن درآورده و روی دستمال کاغذی می‌گذاریم تا روغن اضافه‌اش گرفته شود. در نهایت آن‌ها را در ظرف مناسبی گذاشته و با سبزی تزیین کرده و سرو می‌کنیم.

مواد اولیه



- ۱ گوشت چرخ کرده مرغ: ۲۵۰ گرم (۱۰۰۰۰ تومان)
- ۲ برنج نیم دانه پخته: نصف پیمانه (۲۰۰۰ تومان)
- ۳ تخم مرغ: ۲ عدد (۳۰۰۰ تومان)
- ۴ پیاز متوسط: یک عدد
- ۵ پودر نان خشک، آرد سوخاری و آرد برنج: از هر کدام یک پیمانه
- ۶ سس سفید مخصوص: نصف پیمانه
- ۷ نمک، فلفل و روغن: به میزان لازم
- ۸ کره: ۲۰ گرم (۲۰۰۰ تومان)
- ۹ آرد سفید: یک قاشق غذاخوری
- ۱۰ شیر: یک لیوان (۲۰۰۰ تومان)

نکات آشپزی



به جای گوشت چرخ کرده مرغ می‌توان از چرخ کرده گوشت یا سویا هم استفاده کرد. سعی کنید از قسمت سینه مرغ استفاده کنید.



شماره تلفن های
پنیرش

۴۹۱۰۵۰۰۰
۲۳۰۰۴۰۳۲

امور آگهی های روزنامه جام جم

مجوز سلاح دولول ترک کالیبر ۱۲
متعلق به احمدالله یاری فرزند جلیل
به شماره ملی ۶۲۱۹۵۵۷۵۹۲ مفقود
گردیده و فاقد اعتبار می باشد.

برگ سبز خودرو پراید جی تی ایکس ای، مدل
۱۳۸۶، به رنگ سفید روغنی، شماره انتظامی،
ایران ۱۶ ۵۹۴ ق ۳۸، شماره موتور 2096549
شماره شاسی 51412286178903 به نام محمدرضا
گل چین مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

کارت خودرو تویوتا کرونا مدل ۱۹۹۱
به رنگ پُر روغنی شماره انتظامی
ایران ۱۳-۴۳۲ ق ۸۷ شماره موتور 6389132
شماره شاسی 068440 به نام پیمان
رامتین مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

آراستگی پوشش کارمندان خود را به ما بسپارید

پوشاک فرم

اولین ارائه دهنده تخصصی پوشاک ادارات



آدرس فروشگاه: تقاطع خیابان ولیعصر و طالقانی، مجتمع تجاری نور تهران، طبقه سوم تجاری، شماره ۹۰۶۷
تلفن: ۰۲۱-۸۸۲۳۶۰۳۵-۶ همراه: ۰۹۱۲۷۰۱۵۱۲۲

@form1

manto_uniform

www.form1.ir

formiran@yahoo.com