



۱۴

## رد پای بی‌اختیاری ادراری در ضعف عضلات لگن



۱۶

گذری بر آثار موزه‌ای آستان قدس رضوی با محوریت عاشورا

## انتقال هنرمندانه حماسه

۱۵

## ۴ سوال چالشی تا استخدام کارمند توانمند

# زندگی

سه‌شنبه ۲ شهریور ۱۴۰۰ شماره ۶۰۱۴



### خاطره‌ای

#### برای همه عمر

خاطره‌سازی مهم‌ترین کلید واژه در ترغیب کودکان و نوجوانان به مناسک مذهبی و دینی است. آنها باید خاطره خوشایندی از این جریانات در ذهن‌شان داشته باشند تا بتوانند در زمان انتخاب، نسبت به آن مساله ذهنیت مثبتی داشته باشند.

یادتان باشد بچه‌ها يك دوربين همیشه روشن در خانه ما هستند. آنها حافظه خوبی دارند و هرآنچه را که اتفاق می‌افتد، برای روزها و سال‌های بعد در ذهن‌شان ثبت می‌کنند. برای همین است که خلق خاطره خوب، اصلی‌ترین نکته‌ای است که برای ماندن فرزندان‌مان در راه دین و مناسک مذهبی به آن احتیاج داریم.

بسیاری از کارشناسان و روان‌شناسان به این موضوع تصریح دارند. آنها معتقدند که بهترین راه برای جذب نوجوانان به کار یا مسائله‌ای، خاطره‌سازی از آن موضوع، برای آنهاست چراکه بدون شك با ماندگار کردن يك ماجرا در ذهن کودکان و نوجوانان، آنها در آینده نیز نسبت به انجام آن کار علاقه خواهند داشت.

امیرعباس عبدالهی، جامعه‌شناس در این باره می‌گوید: «نوجوانان از این‌که در کارهای مشارکت داده شوند، لذت می‌برند. پس این‌که در مراسم مذهبی کاری را به آنها بسپاریم، از آنها مشورت بگیریم و این احساس را به آنها بدهیم که با همدلی و همفکری آنها این اتفاق رقم خورده است، خاطره‌ای در ذهن‌شان ساخته می‌شود که امکان ندارد تا سال‌های سال دست از آن بکشند.»

پس طبیعی است که کودکی که در سوگواری‌ها و اعیاد مذهبی شرکت می‌کند و با پخش شیرینی، شیر، خرما و ... در آن مجلس فعالیت می‌کند، بیشتر به این‌چنین مجالسی دل می‌بندد. همین‌است که در ایام محرم جوانان بسیاری را می‌بینیم که با خلوص نیت، بدون هیچ چشم‌داشتی، با همه توان و قوا در هیات‌ها و مراسم مختلف خدمت می‌کنند؛ «اینها همان کسانی هستند که از کودکی در این مراسم‌ها بوده‌اند، معنای واقعی خادم بودن را درک کرده‌اند و می‌دانند که برای این زحمات‌شان، اجر و پاداش دنیوی به اندازه‌کاری‌که کرده‌اند، وجود ندارد.»

این‌طور که به نظر می‌رسد تربیت دینی فرزندان يك خانواده يك‌باره شكل نمی‌گیرد، بلکه حاصل يك روندی است که در طول سال‌ها اتفاق می‌افتد؛ «مثلا همین‌که برگزاري يك هیات به دست نوجوانانی که با همدیگر دوست و رفیق هستند، سپرده شود؛ باعث می‌شود که آنها به توانایی‌های خودشان باور پیدا کنند و چه چیزی بهتر از این حس که در چنین مجالسی رقم بخورد؟»

و دقیقا همین اتفاق افتاده است و عزاداران مراسم، با هر بار برخورد با نوجوان‌هایی که هرچه بهتر برگزار شدن مراسم را برعهده گرفته‌اند، دعای‌شان می‌کنند؛ دعاهایی که در جان و قلب این بچه‌ها تا همیشه باقی می‌ماند.»

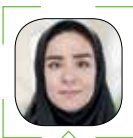
هیات‌های دانش‌آموزی زیر نظر انجمن اسلامی نوجوانان این روزها فعالیت می‌کنند؛ عکس: مهر



## خادمان کوچک

نوجوانان زیادی در هیات‌ها بارانیت دستورالعمل‌های بهداشتی عزاداری می‌کنند

نگاهی کلی و حتی از راه دور هم کافی است تا نشان دهد این هیات‌ها، با دیگر هیات‌هایی که در سطح شهر برگزار می‌شوند، تفاوت‌های زیادی دارند؛ مهم‌ترینش هم خادمانش هستند که هنوز به سن جوانی نرسیده‌اند اما نه کمتر از دیگر جوان‌های هیاتی که حتی با قدرت و جدیت بیشتری از آنها، می‌توانند امور را مدیریت کنند و حواس‌شان هست کوچک‌ترین کم و کسری در هیاتی که منتسب به هیات دانش‌آموزی است رخ ندهد. این همه آن نکاتی است که این روزها و شب‌ها، در هیات‌های دانش‌آموزی و تحت نظر انجمن اسلامی دانش‌آموزان برگزار می‌شود و جریان دارد؛ یک هیات تماماً نو جوانانه.



نرگس فاضلی‌زاده  
جامعه

پیش‌بیاید اما کمی که سرش خلوت‌تر می‌شود و از بار جمعیتی که به حسینیّه وارد می‌شوند کاسته می‌شود، دوباره با هم هم‌کلام می‌شویم و از حاجت‌هایش می‌پرسیم؛ «حاجت یعنی همون آرزو؟ حاجتم سلامتی است؛ برای خودم و خانواده‌ام و همه مردم... حاجت و خواسته‌ای که امیرطاها بدون مکث جواب می‌دهد و احتمالا بین همه عزاداران این شب‌های محرم، تقریباً مشترک است و اولویت دارد.

#### این بچه هیاتی‌ها

پرچم‌داران این هیات‌های نوجوانانه در سطح شهر، دانش‌آموزان عضو انجمن اسلامی هستند؛ دانش‌آموزانی که نه فقط این روزها که چند سال است زیر پرچم هیات انصارالمهدی،

عزاداری می‌کنند و روضه می‌خوانند. اما محرم که می‌شود، برنامه‌های هفتگی و ماهانه‌شان، تبدیل به یک قرار چندین و چند شبی و پشت سر هم می‌شود؛ اتفاقی که در دهه‌اول محرم افتاد و همین دانش‌آموزان، از کلاس اولی تا داوطلبان کنکور، همه پای کار آمدند تا هیاتی برگزار کنند که جای اما و اگر نداشته باشد؛ هیاتی که نه تنها صدای مدح و روضه‌اش در خیابان‌ها و محلات اطراف بیپد که مسائل بهداشتی هم به بهترین شکل ممکن برگزار شود؛ آنقدر که نکند همین مراسم، عاملی برای شیوع بیشتر این بیماری باشد. این را یکی دیگر از نوجوان‌هایی که علامت خادمی بر سر شانه‌هایش دارد و مردم را برای نشستن روی صندلی‌هایی با فاصله ایمن هدایت می‌کند، می‌گوید؛ «این اولین سالی نیست که ما دانش‌آموزان با کمک اهالی محل و بزرگان انجمن، هیات برگزار می‌کنیم؛ اما کرونا کارمان را سخت کرد. حالا باید جواسمان به خیلی چیزها باشد. اما واقعا این جواس جمع، برای بچه‌هایی که شور و شر نوجوانی دارند، ویژگی خاص و متمایزی محسوب می‌شود که این دانش‌آموزان دارند.

#### زندگی+

### مردان این میدان

حرف‌های سخنران، آنقدری جذاب هست که خادمان نوجوان هم در همان جایی که باید بایستند اما گوش‌شان پیش حرف‌هایی باشد که از منبر به گوش می‌رسد، هرچه هست، حرف از کودکان و نوجوان‌های واقعه کربلا است؛ از تاریخی که به احترام یاد آنها یاد می‌کند و حالا وقت نوجوان‌های امروز است که خودشان را نشان بدهند. اتفاقاً نشان هم می‌دهند؛ این را وقتی نوبت به مدایح مراسم رسید فهمیدیم. وقتی که نوجوانی که به نظر نمی‌رسد بیشتر از ۱۴ یا ۱۵ سال داشته باشد، پشت میکروفن می‌ایستد. ذره‌ای ترس و نگرانی از آدم‌هایی که مستقیم در چشم‌مانش نگاه می‌کنند و منتظر ادامه مراسم هستند، در جودش احساس نمی‌شود. صدایش را صاف می‌کند، سرش را بالا می‌گیرد و با کمک گرفتن از کاغذ کوچکی که در دستانش پنهان شده، مداحی‌اش را شروع می‌کند؛ «نوجوانیم و قوی، مرد این میدانیم» و شعرش را با این عبارت شروع می‌کند؛ عبارتی که تبدیل به شعار این روزهای هیات‌های نوجوانانه سراسر کشور شده است. شعاری که نه فقط در حرف که پای عمل رسیده است و نشان دادند واقعا مرد این می‌دانند. موضوعی که مسؤولان و متولیان انجمن اسلامی دانش‌آموزان هم آن را تأیید می‌کنند و از همت و غیرت و تعصب دانش‌آموزانی می‌گویند که با چه شوق و رغبتی در کلاس‌های آموزشی و مداحی و خادم بودن شرکت می‌کنند تا برای حضور و فعالیت در این هیات‌های سالیانه آماده باشند؛ «واقعیّت این است که فعالیت و حضور در این مراسم‌ها به عنوان مسؤولان برگزار می‌کند، به کلاس‌های آموزشی و توجیهی نیاز دارد. خادم باید بداند چطور بایستد، چطور لبخند بزند، چطور مردم را جذب هیات کند. خادم باید بتواند به خوبی با آدم‌ها ارتباط برقرار کند. ضمن این‌که کلاس‌های آموزشی برای مداحی و نوحه‌خوانی هم داریم که نوجوانانی که دلشان می‌خواهد در این مراسم نوحه‌خوانی کنند، در آن شرکت می‌کنند.» حوزه‌هایی که نوجوانان، شوق و علاقه زیادی به آن نشان می‌دهند و نتیجه‌اش هم همین صداهای شفاف، گیرا و نوجوانانه‌ای است که این شب‌ها، در برخی کوچه‌ها و محله‌ها می‌پیچد.



info@amejamdaily.ir

روابط عمومی: ۰۲۳۰۴۴۴۴

#### #تخلف-اصناف

جمعی از شهروندان تهران؛

با وجود این‌که در تعطیلات اخیر نظارت‌ها بهتر از دوره‌های قبل اعمال شده و بسیاری از اصناف از تعطیلی‌های کرونایی تمکین کرده‌اند ولی هنوز برخی اصناف خود را مستثنا دانسته و به محل کار می‌آیند. از اتاق اصناف تهران و اتحادیه‌ها انتظار می‌رود کرونا را جدی‌تر گرفته و نظارت‌ها را دقیق‌تر کنند.

#### #نسخه-کاغذی

زمانی از تهران؛

چرا بیمه‌های پایه مانند بیمه تامین اجتماعی از دریافت و ارائه نسخه‌های کاغذی منع نمی‌شود؟ بهتر است فکری به حال این موضوع شود.

#### #واکسن-کرونا

مومنی از تهران؛

روند واکسیناسیون شهروندان با سرعت زیادی در حال انجام است و امیدوارم این سرعت ادامه داشته باشد تا هر چه زودتر همه مردم ایران واکسینه شوند.

#### #مترو-ماسک

کمرچانی از تهران؛

مشاهده می‌شود بعضی از مسافران مترو بعد از گذر از گیت مترو، ماسک خود را برمی‌دارند و داخل واگن هم از ماسک استفاده نمی‌کنند. چرا هیچ نظارتی بر رفتار مسافران مترو وجود ندارد؟

#### #شهرک-ابریشم

توکلی شهیمزادی از کرج؛

شهرک ابریشم کرج فاقد امکانات اولیه همچون زمین ورزشی، درمانگاه، خطوط اتوبوسرانی و... است. با توجه به افزایش جمعیت این شهرک چرا شهرداری منطقه برای رفاه حال شهروندان اقدام نمی‌کند؟

#### #خاموشی-جرم

رهگو از قزوین؛

با توجه به خاموش شدن معابر برای صرفه‌جویی در مصرف برق از پلیس خواهشمندم گشت‌های شهری را افزایش دهد چرا که با خاموشی‌ها جرم و جنایت نیز افزایش یافته است.

#### #حمایت-تولیدکننده

شروین از قزوین؛

امیدوارم دولت جدید حمایت بیشتری از تولیدکنندگان انجام دهد تا این افراد با خیالی آسوده به سرمایه‌گذاری در کشور اقدام کنند.

#### #بیمه-ایران

شهسواری از تهران؛

بیمه ایران شعبه ممتاز شرق تهران متأسفانه در انجام کار بسیار کند است و چندساعت از زمان شهروندان را تلف می‌کند. چرا مدیریت محترم بیمه ایران به این شعبه رسیدگی نمی‌کند؟