کاهش مصونیت ناشی از واکسن کرونا با گذشت زمان

داده‌های جدید مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها در ایالات متحده نشان می‌دهد مصونیت ناشی از واکسن کووید-۱۹ ممکن است با گذشت کاهش پیدا کند. این مرکز اعلام کرد: سه واکسن کروناویروس تأیید شده در این کشور در برابر سویه دلتای کرونا از اثربخشی کمتری برخوردار است اما همچنان می‌تواند از بروز نوع شدید بیماری در بسیاری از موارد جلوگیری کند.

داده‌ها روشن می‌کند تزریق واکسن پیش از شیوع نوع دلتا مانع بروز نوع شدید بیماری در ۹۱ درصد موارد بوده است. هرچند پس از شیوع سویه دلتا و غالب شدن این سویه، اثربخشی واکسن تا ۶۶ درصد کاهش پیدا کرده است.

در بین افرادی که به طور کامل واکسینه شده‌اند، مصونیت ناشی از واکسن در مدت ۱۴ تا ۱۱۹ روز پس از واکسیناسیون به ۸۵ درصد رسیده است. از ۱۲۰ تا ۱۴۹ روز پس از واکسیناسیون، مصونیت به ۸۱ درصد رسیده و پس از آن به ۷۳ درصد کاهش پیدا کرده است./ایسنا

اکسیژن درمانی بیش از حد باعث تنبلی بافت ریه ها شده و در دراز مدت به کاهش فرآیند تنفسی منجر می شود

باید و نبایدهای اکسیژن درمانی در نبرد با کرونا

پونه شیرازی

سلامت

تنگی نفس، سرفه، افزایش ضربان قلب، درد عضلانی و سردرد در یک بیمار مبتلا به کرونا نشان از آن دارد که ویروس کووید-۱۹ ریه‌ها را درگیر کرده است. درگیری ریوی در بیماران مبتلا به کرونا سبب کاهش سطح اکسیژن خون می‌شود. البته معمولا حدود ۲۰ درصد بیماران دچار درگیری ریوی شدید (بیش از ۵۰ درصد) می‌شوند که معمولا نیاز به بستری و مراقبت در بیمارستان دارند. برخی مبتلایان با درگیری ریوی حدود ۳۰ تا ۴۰ درصد، دوران نقاهت خود را در خانه طی می‌کنند اما ممکن است به دستگاه اکسیژن خانگی نیاز داشته باشند. به همین دلیل توصیه می‌شود بیماران پس از تشخیص ابتلا، اقدام به اندازه‌گیری سطح اکسیژن خون کنند و اگر درصد اشباع اکسیژن خونشان زیر ۹۰ درصد باشد برای بستری به مرکز درمانی انتقال داده شوند. باید و نبایدهای اکسیژن درمانی در مبتلایان به کرونا در خانه را در گفت‌وگو با دکتر مجید روانبخش، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز و رئیس انجمن فیزیوتراپی خوزستان مرور می‌کنیم.

چرا و در چه شرایطی بیمار مبتلا به کرونا که لزوما نیاز به بستری در بیمارستان ندارد، به دستگاه اکسیژن نیاز پیدا می‌کند؟

بدن ما اساسا با سوخت‌وساز سلولی زنده است و این سوخت‌وساز سلولی بستگی زیادی به اکسیژنی دارد که در خون ما وجود دارد. یعنی ما از طریق فرآیند تنفسی، اکسیژن مورد نیاز سلول‌ها را تأمین می‌کنیم. ریه‌ها در بیماری کووید-۱۹ درگیر و دچار التهاب می‌شوند. بیمار مبتلا به کرونا ابتدا در فاز ویروسی، علائم تنفسی کمتری دارد و وقتی وارد فاز التهابی می‌شود، درگیری ریه‌ها اتفاق می‌افتد. اگر ویروس به ریه‌ها زده باشد دیگر قابلیت انتقال اکسیژن به خون را ندارند و اشباع اکسیژن داخل خون کم می‌شود و هرقدر پایین‌تر بیاید حال بیمار بدتر خواهد شد.

میزان اشباع اکسیژن در خون شریانی ما بین ۹۶ تا ۹۹ درصد است که با چند تنفس عمیق می‌توانیم آن را به ۱۰۰ درصد هم برسانیم. ولی در بیماران مبتلا به کرونا تا وقتی که اشباع اکسیژن زیر ۹۰ درصد نیاید به انجام اقدامات اورژانسی نیازی نیست. ولی پایین‌تر از ۹۰ تا ۹۲ درصد به اکسیژن‌درمانی نیاز است تا سیستم‌های متابولیک بدن آسیب نبینند.

هر چه میزان اکسیژن خون از این عدد پایین‌تر بیاید، نیاز به حمایت اکسیژنی بیشتر می‌شود که گاهی با یک ماسک، کیسه و گاهی به‌صورت مستقیم (ونتیلاتور) است که البته به شرایط بیمار بستگی دارد. به هر حال باید همیشه مراقب باشیم حمایت اکسیژنی در بیماران کووید-۱۹ بیش از حد یا کمتر از میزان مورد نیاز نباشد و متناسب با نیاز بیمار ارائه شود.

کاهش اکسیژن خون چه نشانه‌هایی دارد؟

یکی از علائم آن افزایش ضربان قلب و بعد سردرد، تنگی‌نفس، خستگی، بی‌حالی وکاهش عملکرد دیگر سیستم‌های بدن است. البته این علائم با توجه به میزان کاهش اکسیژن در هر فرد متفاوت است.

عدد نشانگر اکسیژن طبیعی خون چقدر است و کمتر از چه میزانی نشانه کمبود اکسیژن است؟

میزان طبیعی اکسیژن خون، بین ۹۶ تا ۹۹ درصد در منابع مختلف متفاوت است. ولی اگر میزان اکسیژن از ۹۰ تا ۹۲ درصد پایین‌تر بیاید نیاز به مداخلات تنفسی بیمارستانی خواهد بود. همه بیماران مبتلا به کرونا می‌توانند دستگاه سنجش اکسیژن خون را بخرند و روزانه میزان اکسیژن خون خود را بررسی کنند.

بسیاری از بیماران تا مدتی پس از این‌که دوران ناقل بودنشان نیز تمام می‌شود همچنان تنگی‌نفس و سرفه دارند. آیا نیاز به اکسیژن‌درمانی با گذشت دو هفته از دوران نقاهت کرونا ممکن است تداوم یابد؟

این‌که بیمار در کدام مرحله از دوران نقاهت است مهم نیست. مهم آن است که سطح اشباع اکسیژن شریانی در حدود ۹۵ درصد و بالاتر نگه داریم. گاهی بیماران پس از ترخیص از بیمارستان دچار فیبروز ریوی و کاهش میزان اکسیژن خون می‌شوند که در منزل هم برایشان از دستگاه‌های اکسیژن‌ساز استفاده می‌کنیم. البته تجویز اکسیژن تیغ دولبه است. اکسیژن‌درمانی بیش از حد باعث تنبلی ریه‌ها و تنبلی بافت ریه‌ها می‌شود و در دراز مدت به کاهش فرآیند تنفسی منجر شود.

پس بعد از ترخیص هم اگر میزان اکسیژن خون پایین‌تر از حد طبیعی باشد، بیمار باید تحت نظر متخصص فیزیوتراپ تنفسی یا متخصص بیهوشی تحت اکسیژن درمانی قرار بگیرد. از طرفی هم برخی بیماران کرونایی هستند که به محض فعالیت جسمانی و سرکار رفتن دچار کاهش سطح اکسیژن می‌شوند که باید دستگاه اکسیژن ساز کوچک با خود داشته باشند تا در صورت نیاز از آن استفاده کنند.

با توجه به این‌که برخی افراد به‌صورت استرسی یا ناشی از برخی بیماری‌های دیگر نیز نشانه‌هایی از تنگی نفس را بروز می‌دهند، آیا کمبود اکسیژن و احساس تنگی نفس لزوما نشانه ابتلا به کروناست؟

عوامل روانی و ترس در برخی افراد منجر به بروز تنگی نفس و درد قفسه سینه و سرفه می‌شود. ولی کمبود اکسیژن در بدن با بی‌حالی، درد عضلات و تنگی‌نفس همراه است. به هر حال بیماری کرونا یک بیماری مرموز با طیف وسیعی از عوارض است و علائم در افراد مختلف می‌تواند متفاوت باشد. اگر تنگی‌نفس و سرفه در فردی اتفاق بیفتد بهتر است تحت بررسی از حیث کرونا قرار بگیرد. اگر شخص سرفه، تنگی‌نفس یا درد عضلانی داشته باشد بهتر است از یک دستگاه سنجش اکسیژن خانگی استفاده کند تا سطح اکسیژن خون خود را اندازه‌گیری کند.

چه تمریناتی به افزایش اکسیژن‌گیری ریه‌ها - چه برای بیماران مبتلا به کرونا و چه افراد سالم -کمک می‌کند؟

همه افراد اگر نیاز به افزایش اکسیژن‌رسانی به خون شریانی‌شان وجود داشت فقط لازم است تنفس عمیق، آرام و با ماند زمانی بالا داشته‌باشند. یعنی فرآیند دم طولانی و عمیق و بازدم به آرامی و طولانی انجام شود. به این ترتیب میزان اکسیژن خون افزایش می‌یابد. تغییراتی که در سیستم ریوی با این تمرین‌ها اتفاق می‌افتد در طول زمان، پیشرونده خواهد بود.

کپسول‌های خانگی مناسب برای بیماران مبتلا به کرونا

از دکتر روانبخش درباره استفاده از نوع مناسب کپسول‌های اکسیژن برای بیمارانی که در دوران نقاهت کرونا در خانه قرنطینه می‌شوند پرسیدم. وی در پاسخ می‌گوید: «معمولا کپسول را به بیماران کرونا توصیه نمی‌کنیم و استفاده از سیستم‌های اکسیژن‌ساز خانگی که هوای بیرون را به داخل خودشان می‌مکد و خروجی‌شان تولید گازی با درصد مشخصی اکسیژن است، پیشنهاد می‌دهیم. کسانی که از کپسول اکسیژن استفاده می‌کنند باید اصول ایمنی را راجع به کپسول‌شان بدانند. به هیچ عنوان نباید قسمت بالایی کپسول و پیچ‌های وصل به کپسول اکسیژن چرب باشد؛ زیرا اکسیژن خالص بسیار گاز خطرناکی است و می‌تواند باعث انفجار شود. هرچه کپسول کوچک‌تر باشد باید سریع‌تر پر بشود. ولی ما استفاده از آنها را بیشتر ترجیح می‌دهیم. هر چه دستگاه‌های اکسیژن‌ساز پیشرفته‌تر باشند بهتر است. توجه داشته باشید اکسیژن خالص برای ریه‌های ما خطرناک است و نباید خودسرانه و بدون نظارت متخصص مورد استفاده قرار بگیرد.»

دکتر روانبخش:
به هیچ عنوان نباید قسمت بالایی کپسول و پیچ‌های وصل به کپسول اکسیژن چرب باشد، چون اکسیژن خالص، گاز بسیار خطرناکی است و می‌تواند باعث انفجار شود

متخصصان شرکت «باهر دارو آروین» موفق شده‌اند با راه‌اندازی سامانه «داروگ»، ضمن ایجاد بستری برای تبادل اطلاعات دارویی بین داروخانه‌ها، خدمات نسخه‌یابی و کاریابی را به عموم ارائه دهند

داروهای کمیاب را با داروگ پیدا کن!

فرازسهیلی‌آزاد

نشان ایرانی ۲

امروزه به‌طور میانگین هر داروخانه در کشور، ماهانه بین سه تا پنج میلیون تومان دور ریز دارو دارد؛ طبیعتا این رقم برای داروخانه‌ای که در یک بیمارستان پُرتردد قرار دارد می‌تواند ۶۰ یا ۷۰ میلیون تومان باشد و برای داروخانه دیگری که در حاشیه شهر واقع شده است و نیمه‌وقت کار می‌کند، رقمی در حدود ۳۰۰ یا ۴۰۰ هزار تومان در ماه باشد. با این حساب و باتوجه به این‌که تقریبا ۱۳ هزار داروخانه در کشور وجود دارد، ماهانه به‌طور میانگین بین ۴۰ تا ۶۵ میلیارد تومان دارو در کل کشور دور ریخته می‌شود که اگر همین محاسبات را برای یک سال در نظر بگیریم، به عدد سرسام‌آور ۴۸۰ میلیارد تا ۷۸۰ میلیارد تومان دورریز دارو می‌رسیم! «داروگ» نام اولین و تنها سامانه‌ای است که در زمینه تبادلات دارویی فعالیت می‌کند و در این راستا مجوزهای لازم را نیز از سوی سازمان غذا و دارو دریافت کرده است. این پلتفرم با هدف جلوگیری از هدررفت دارو به‌عنوان یک سرمایه ملی در سال ۹۷ ایجاد شد و امسال نیز موفق به اخذ گواهی «دانش‌بنیان» از سوی معاونت علمی‌وفناوری ریاست‌جمهوری شده است.

سید حامد جلیلی، مدیرعامل مجموعه «باهر دارو آروین» درباره نیازی که سامانه داروگ از جامعه داروسازی رفع می‌کند، می‌گوید: «من و همکارم، آقای سجاد پردل که اکنون رئیس هیأت‌مدیره شرکت باهر دارو آروین هستند، به‌عنوان هم‌بنیانگذاران این مجموعه، سابقه کار در صنعت توزیع دارو را داریم. فعالیت در همین حوزه بود که باعث شد تقریبا بعد از یک‌سال‌ونیم متوجه معضل بزرگی در داروخانه‌ها شویم که مربوط به هدررفتن بخش قابل‌توجهی از داروها بود؛ داروهایی که نزدیک به تاریخ انقضا بود و با پایان زمان مصرفشان، دیگر غیرقابل استفاده شده و باید دور ریخته می‌شدند.»

جلیلی ادامه می‌دهد: «توزیع نامتوازن و غیراصولی برخی از داروهای کمیاب و خاص نیز مشکل دیگری بود که باعث می‌شد برای مثال در داروخانه‌های یک شهر دارویی اصلا در دسترس نباشد، ولی در داروخانه‌های شهری دیگر از آن دارو به‌وفور یافت شود. اینها مواردی بود که باعث شد ایده ایجاد زمینه‌ای برای مبادله دارو بین داروخانه‌ها در ذهن ما شکل بگیرد. نهایتا یک روز اتفاقی افتاد که می‌توان گفت نقطه آغاز فعالیت‌های ما در این خصوص بود.»

داستان تولید داروگ

هم‌بنیانگذار داروگ درباره ماجرای شکل‌گیری این سامانه می‌گوید: «داستان از این قرار بود که دارویی خاص در یکی از روستاهای مرزی استان خراسان رضوی نزدیک به انقضا بود و از سوی دیگر در بخشی از شهر مشهد نیاز شدیدی به آن دارو وجود داشت.

انتقال داروی «مِتوهِگزال» از آن روستای مرزی به محدوده احمدآباد مشهد، آغازی بود بر یک سری از فعالیت‌هایی که درنهایت منجر به ساخت پلتفرمی به‌نام داروگ شد؛ ابتدا یک گروه تلگرامی شکل گرفت که باعث شد داروسازان و داروخانه‌ها، بستری برای ارتباط با یکدیگر پیدا کنند، سپس نسخه‌های اول و دوم وبسایت ما به‌سرعت تکامل یافتند و در ادامه ارتباطاتی که با سازمان غذا و دارو، انجمن‌های داروخانه‌داران و همچنین تشکل‌های صنفی داروسازان در استان‌های مختلف به‌وجود آمد، باعث گسترش کار ما شد تا این‌که درنهایت پلتفرم داروگ با هدف جلوگیری از هدررفت دارو متولد شد.»

برنامه‌هایی برای آینده

هم‌بنیانگذار داروگ درباره چشم‌انداز این مجموعه و برنامه‌هایی که برای آینده آن درنظر گرفته شده است تصریح می‌کند: «در حال حاضر روند فروش شرکت‌های پخش دارو به این صورت است که نمایندگان فروش این شرکت‌ها به‌شکل حضوری به تک‌تک داروخانه‌ها مراجعه کرده و ضمن معرفی محصولاتشان، سفارش خرید دریافت می‌کنند. ما قصد داریم در آینده‌ای نه‌چندان دور، نوعی شبکه توزیع سلامت‌محور را در کشور ایجاد کنیم که در گام اول با پخش دارو آغاز خواهد شد و در ادامه محصولات آرایشی و بهداشتی نیز به آن اضافه می‌شود. با راه‌اندازی این شبکه توزیع، شرکت‌های پخش دارو نیز از امکان عرضه محصولاتشان به‌صورت اینترنتی بهره‌مند خواهند شد و با صرفه‌جویی در هزینه ارسال فروشنده حضوری به داروخانه‌ها، فرآیند توزیع محصولاتشان را به داروگ می‌سپارند.»

«داروگ» چیست و چگونه کار می‌کند؟

به گفته جلیلی، داروگ بستری است که براساس هوش‌مصنوعی ایجاد شده تا نوعی از مبادله کالا به کالا را بین داروخانه‌های سراسر کشور امکان‌پذیر کند. ایده داروگ به‌این صورت است که هر داروخانه‌دار بتواند داروهای مازاد خود را پیش‌از آن‌که تاریخ مصرف آنها به‌اتمام برسد در این سامانه ثبت کند؛ سپس سامانه هوش‌مصنوعی دست به‌کار می‌شود تا داروهای مازاد هر داروخانه را با داروهای مورد نیاز داروخانه‌ای دیگر تطبیق دهد و مبادله بین این داروخانه‌ها را ممکن کند.

به‌گفته مدیرعامل داروگ، در حال حاضر تنها امکان ثبت و به‌اشتراک‌گذاری اطلاعات در این سامانه فراهم است و جابه‌جایی فیزیکی دارو زیرنظر معاونت غذا و داروی هر استان به عهده داروخانه‌هاست. به‌دلیل مشکلات اقتصادی که در بخش لجستیک وجود دارد، هنوز تبادل دارو بین داروخانه‌ها ممکن نیست. داروگ از زمانی که شروع به‌کار کرده است تا به امروز، با استقبال بسیار خوبی از سوی داروسازان سراسر کشور روبه‌رو شده و از بین حدود ۱۳ هزار داروخانه‌ای که در ایران وجود دارد، نزدیک به ۹۶۰۰ داروخانه به عضویت این پلتفرم درآمده‌اند.

مدیر عامل داروگ اشاره می‌کند: «علاوه‌بر ایجاد امکان تبادل در بین کسب‌وکارهای مرتبط با دارو (B2B)، داروگ به‌تازگی در راستای مسئولیت اجتماعی خود ویژگی جدیدی به سامانه‌اش اضافه کرده است تا مردم عادی نیز بتوانند از این بستر اطلاعات دارویی ایجاد شده استفاده کنند.

طرز کار این بخش جدید از پلتفرم داروگ به این صورت است که هر کاربر می‌تواند نام داروهای مورد نظرش را در سامانه ثبت کند یا حتی اگر خواندن نسخه برایش سخت باشد، می‌تواند عکسی از نسخه خود را تهیه کرده و در سامانه بارگذاری کند؛ در گام بعدی به کاربر این امکان نیز داده می‌شود که به‌جای جست‌وجو در سطح کل داروخانه‌های کشور، محدوده‌ای برای جست‌وجوی داروهایش درنظر بگیرد. بعد از این‌که کاربر درخواستش را ثبت کرد، داروسازان فعال در سامانه داروگ درخواست‌ها را بررسی می‌کنند و اگر داروخانه‌ای داروی مورد نیاز کاربری را داشته باشد، نشانی آن داروخانه از طریق پیامک در اختیار آن کاربر قرار داده می‌شود.»

همچنین یک ویژگی دیگر نیز اخیرا به داروگ افزوده شده که باز هم با هدف اجرای رسالت اجتماعی، از سوی مدیریت این مجموعه درنظر گرفته شده است. طبق اعلام این فناور داخلی، امکان جدید داروگ مربوط به کاریابی است و علاقه‌مندان به کار در داروخانه‌ها می‌توانند از این طریق درخواست خود را ثبت کنند تا به داروخانه‌داران اطلاع‌رسانی شده و درصورت امکان به اشتغال این بخش از کاربران نیز کمک شود.

راه‌های ارتباط با شرکت «باهر دارو آروین»

daroog.com

daroog.com@gmail.com

daroogcom

@tabadolatdarookhane_group
@Daroogpublic

۰۲۱۹۱۰۹۶۳۶۱

خراسان جنوبی، شهرستان فردوس، میدان صاحب‌الزمان، مرکز رشد واحدهای فناور

برای ورود به سایت این کد را با گوشی اسکن کنید