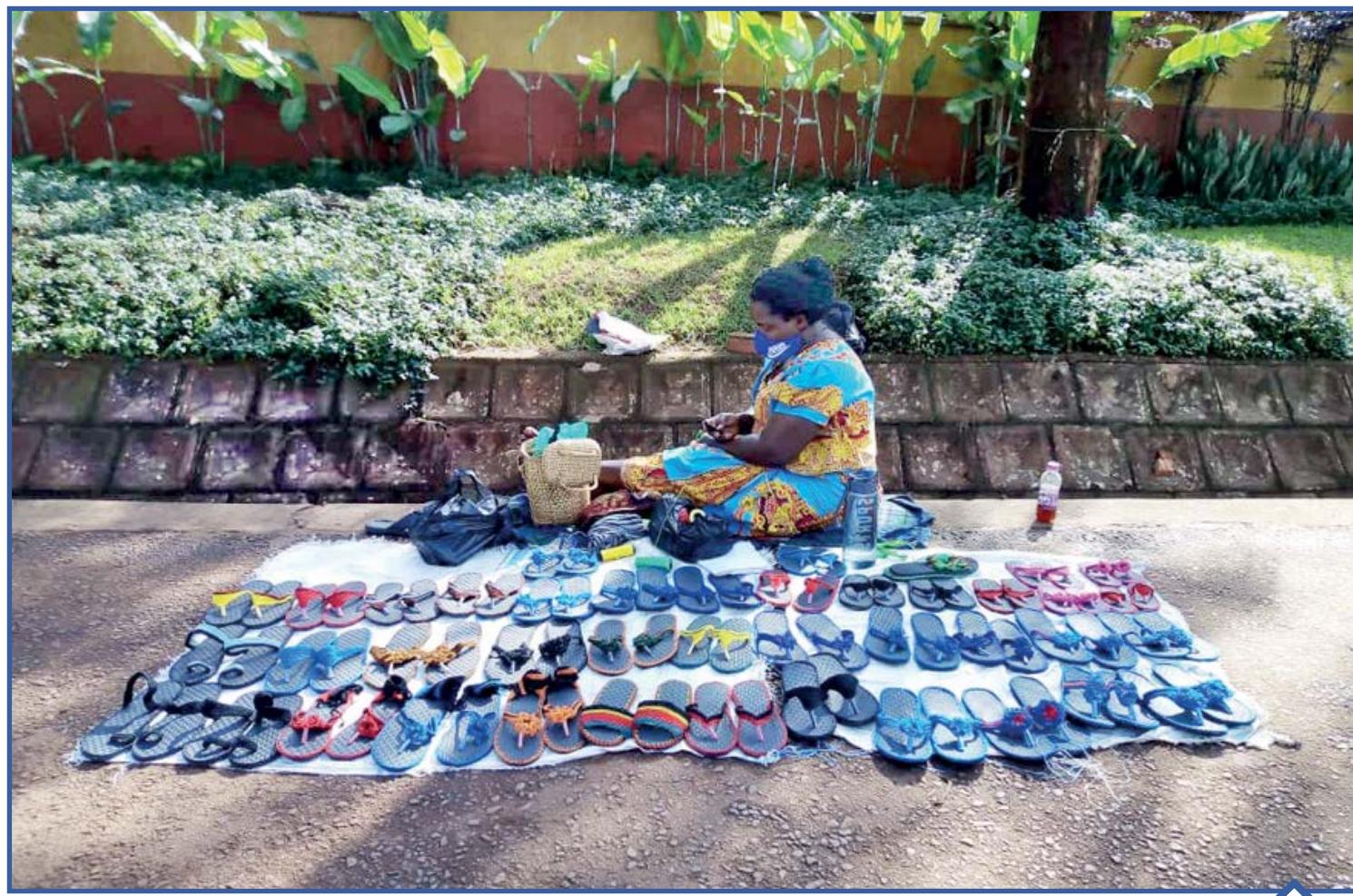


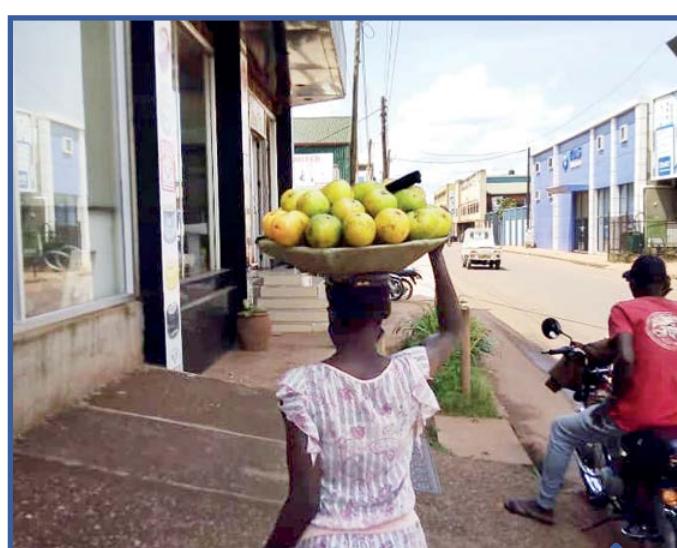
<p>امروز در تاریخ:</p> <ul style="list-style-type: none"> روز مدردم شناسی روز تعاعون روز نقشیدرایی روز بزرگداشت اوریجان بیرونی تقدیم حکم دومن و دوہ ریاست جمهوری آذربایجان آشنا... خانه‌ای از سوی امام خمینی(ره)(آشنا) کشف پنی سلیمان توسط الکساندر فلینیک، دانشمندانگلیسی(آشنا) 	<p>■ روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران ■ صاحب امتیاز: سازمان صداوسیمای جمهوری اسلامی ایران ■ مدیر مسئول: مهدی عرفاتی</p> <p>■ تهران، بلوار میرداماد، جنب مسجد الغدیر، شماره ۱۲۹</p> <p>■ تلفن: ۰۳۱-۲۳۰۰۴۰۰۰ ■ دوزنگار تحریریه: ۰۳۰-۰۴۴۳۳</p> <p>■ سازمان توزیع: ۰۶۱۹۳۳۱۱۵ ■ کد پستی: ۱۹۱۶۱۸۴۱۳</p> <p>■ امور مشترکین: ۰۶۱۹۳۳۱۱۵ ■ سازمان آگهی‌ها: ۰۴۹۱۰۵۰۰۰</p> <p>■ شماره پیامک: ۰۷۳۰-۰۴۴۴ ■ تلفن گوپیا: ۰۳۰۰-۱۱۲۴</p> <p>■ چاپ، چاپخانه روزنامه جام جم</p> <p>شنبه ۱۳ شهریور ۱۴۰۰ ۲۶ محرم ۱۴۴۳ ۲۰ صفحه سال بیست و دوم - شماره ۶۰۳ Saturday - September 4, 2021</p>	<p>شایعه ۱۷۵-۱۵۵-۰۶۳۷ شایعه ۱۷۳۵</p> <p>پایگاه اطلاع رسانی: www.jamejamonline.ir www.jamejamdaily.ir پست الکترونیک: info@jamejamdaily.ir</p> <p>نحوه الفصاحة</p>	<p>حضرت محمد(ص): ایمان صبر است و بخشش.</p> <p>حافظ: دلار عاشق تاب قدم باش که درین زندگانی اجر داردین زندگانی اجر دارد</p>
<p>نحوه البلاغ:</p> <p>حکمت: ۲۵ اختلاف نابودکننده اندیشه است.</p>	<p>شیراز سمنان زاهدان رشت تبریز ایلام اهواز تهران آب و هوای امروز</p> <p>۳۷ / ۱۹ ۳۶ / ۲۵ ۳۶ / ۱۹ ۲۳ / ۲۰ ۲۸ / ۱۶ ۳۱ / ۱۶ ۴۶ / ۲۸ ۳۴ / ۲۴ ۰۰:۰۰</p>	<p>وقایت شرعی:</p> <p>اذان ظهر: ۱۳:۰۰ غروب افتاب: ۱۹:۲۷ نیمه شب شرعی: ۰۰:۰۶ اذان مغرب: ۱۹:۱۶ طلوع خورشید (فردا): ۰۶:۲۹ اذان صبح (فردا): ۰۵:۱۳</p>	<p>حدیث روز:</p> <p>حضرت محمد(ص): ایمان صبر است و بخشش.</p>



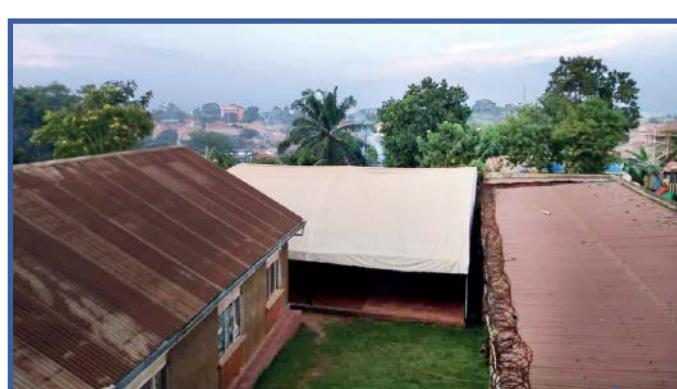
نقش زن‌ها در اقتصاد روزمره، مشاغل سبک و درآمد زایی از طریق دستفروشی بسیار پررنگ است. لوازم اولیه زندگی، میوه، غذاهای محلی و انواع خشکبار از جمله کسب و کار خانم‌هاست.



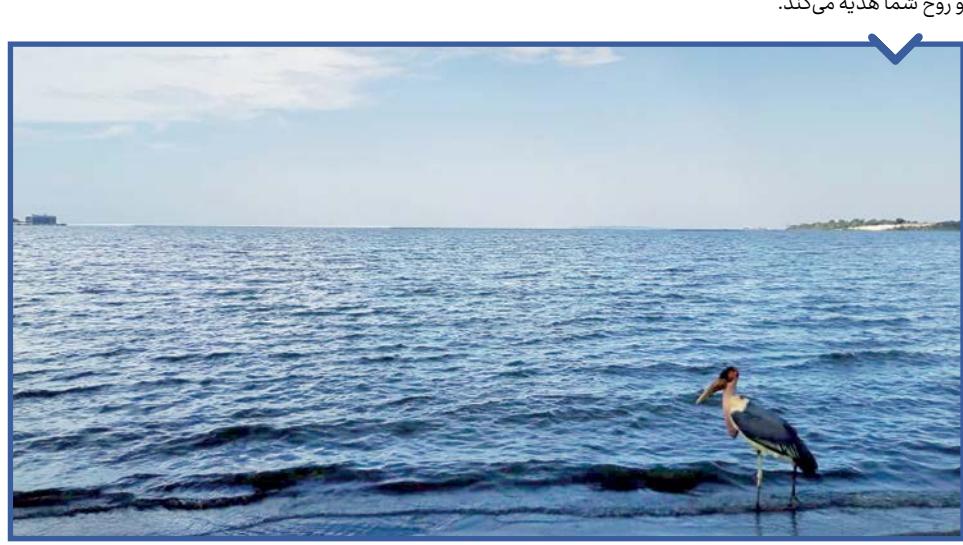
Independence Monument بنا بر اسناد اینستاگرام، در یکی از مناطق مرکزی کامپالا واقع شده است. این بنا، مجسمه مردمی است که با حجمت و تلاش، فرزند خود را روی دست، بالا گرفته است. در واقع نمادی از زحمات نسل‌های قبله برای امنیت و آرامش نسل امروز، متحمل سختی‌هایی شده است.



این صحنه، از جمله پر ترکارترین صحنه‌هایی است که در اوگاندا خواهید دید. استانی بول میوه روی سرعت تعدادی کیسه زیاله در دست دوره‌گرد هایی که پوست میوه را برای بیان می‌کنند منتظر می‌شوند میوه را میل کنید، زیاله‌ها را توانی همان کیسه‌ها می‌ریزند، تسویه می‌کنند و می‌روند.



کامپالا پایتخت اوگاندا مملو از پستی و بلندی‌هایی است که بر زیبایی‌های آن افزوده است. ساخت منازل مانند کشورهای جنوب شرق آسیا به گونه‌ای است که در مقابل باران‌های موسمی مقاوم باشد. در ساعت‌های آغازین و پایانی روز، بوی ناشی از سوزاندن چوب، برگ یا بعضی زیاله، مشام را بر می‌کند.



دریاچه ویکتوریا، معنی غنی از آب و یکی از عوامل آبادانی اوگانداست؛ یکی از اماکنی که تعدد انواع تماسح در آنجا باعث شده مناطقی از آن برای حفظ جان افراد تحت حفاظت باشد. وسعت، زیبایی و آرامش محض، سه‌گانه‌ای است که ویکتوریا به جسم روح شما هدیه می‌کند.



خوارک مردم در اوگاندا برایه گیاه‌خواری است. قوت غالب مردم، ماتوکه (موز کال) است. ماتوکه را می‌پزند، به شکل پوره درمی‌آورند و با انواع و اقسام گیاهان دیگر مانند دیگر میوه‌ها می‌خورند. مرغ، ماهی و شیرین، پوره‌ذرت (پوشو) و حبوبات می‌خورند. مرغ، ماهی و گوشت، گاهی تکمیل کننده این سفره غذاست.

گزارش تصویری از اوگاندا؛ کشوری مماس بر خط استوا که شبیه هیچ جای دیگری در دنیا نیست

شور زندگی در مدار صفر درجه

اوگاندا، کشور ۴۵ میلیون نفری واقع در شرق آفریقا با مساحت ۲۴۱ هزار کیلومتر مربع که هادر صد آن را آب تشکیل داده است. مردم اوگاندا به زبان‌های انگلیسی و لوگاندا (که زبان محلی مختص همین کشور است) و گاهی سواحیلی (زبان مشترک در قاره آفریقا) صحبت می‌کنند. به دلیل اقلیم منحصر به فرد، اوگاندا کشوری تک‌فصل با هوای پسیار معتدل و طلوب محسوس به می‌شود و در طول سال، همای هواز ۱۶ درجه سانتی‌گراد پایین‌تر و از حدود ۳۰ درجه سانتی‌گراد بالاتر نمی‌رود. باران‌های گاه و بیگانه‌های قفقازی در کنار سه فصل (سه ماه) پیرامش در رسال، کشاورزی دم را رونق داده و اوگاندا را به یکی از قطب‌های تولید قهوه، کافل، تباکو، شکر و انواع میوه‌های استوایی تبدیل کرده است. قاب عکس اوگاندا، تصویری است یکپارچه سبز، سرشار از جاذبه‌های طبیعی و بصری، مملو از آرامش و مانگار در ذهن. اوین روز پس از بازگشت از اوگاندا، وقتی که می‌خواهید در روند آن تنوییسی، یکی از جملات متن‌تان این خواهد بود: اوگاندا شبیه هیچ کشور دیگری نیست.»

محمد لطفی
نویسنده



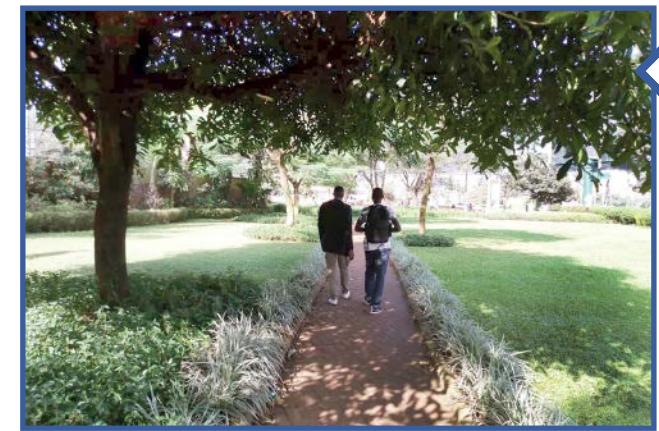
غذافروش‌های محلی با توجه به قیمت بسیار پایین، گزینه مناسبی برای مردم به حساب می‌آیند؛ هر چند ممکن است به عنوان توریست یا خارجی مقم، هیچ زمان هوسر این غذاها به سر آدم نزند اما نمی‌توان نقش این رستوران‌های خیابانی را در تامین غذا افراد محلی نادیده گرفت.



سیگری، اجراهای مخصوص بخت و پخت با دغدغه است. به دلیل سرسام آور بودن قیمت تمامی انواع انزی، پخت غذا با سیگری یک روش مرسوم حتی در منازل ثروتمندان محسوب می‌شود.



در مناطق حاشیه‌ای شهرهای همچنین در جاده‌های بین شهری، گاوها و بزها مشغول چرا هستند. گاو و بز، پرورش‌ترین گوشت‌ها را در سبد غذایی مردم دارند.



پیاده‌روهای مشجر و باصفا در همه مناطق نزدیک به مرکز کامپالا دیده می‌شود. اگر این گوشت‌ها در میان غذاهای دیگر داشتند، داشتند. همچنان داشتند. مسیر، هیچ‌گاه خسته نخواهید شد. انتهایی از تجربه توصیه می‌شود که جز در مناطق امن و با پوشش امنیت بالا، شب را برای قدم زدن انتخاب نکنید.

