



۱۴



۱۶

احیای اصالت حریم رضوی

«تصویر بدن»

در آینه سیگنال‌های روده و مغز

۱۵

رباتی که رفتارهای غیرقانونی را ردیابی می‌کند

زندگی

چهارشنبه ۱۷ شهریور ۱۴۰۰ شماره ۶۲۷



همیشه با نظم

تصور کنید باغ اناری دارید که سرمایه زندگی‌تان است و منبع درآمدتان. معلوم است تمام سال را منتظرید به بار بنشیند تا محصول را بفروشید اما نزدیکی‌های زمان برداشت می‌بینید انارها یکی یکی دارند ترک می‌خورند. خنده انارها غم بزرگی به دل شما می‌نشانند. حالا باید همه محصول را ارزان بفروشید البته به این شکل، پولی دست‌تان را نمی‌گیرد اما با غصه که دردی دوا نمی‌شود. می‌گویند جلوی ضرر را هر جا بگیری منفعت است. باغبان عاقل در این مواقع دنبال راه‌حلی است که دیگر این مشکل تکرار نشود تا فقط ضرر را به همین یک سال محدود و چه بسا سال‌های بعد با فروش خوب این خسارت فعلی را هم جبران کند. اولین کاری که باید کرد، چیست؟ مشورت با کارشناس کشتاورزی که باغبانی خوانده باشد یا گیاه‌پزشکی.

نمونه انار را که برای کارشناس ببرید و شرایط آب و خاک نور و کود باغ را توضیح دهید او دلایل این اتفاق را برایتان توضیح می‌دهد. یکی آبیاری نامنظم است که باعث می‌شود سرعت رشد در بخش‌های مختلف میوه متفاوت باشد. در نتیجه این رشد نامنتاسب، میوه دچار ترک خوردگی می‌شود. راه حلش چیست؟ آبیاری منظم. طوری که همه درختان یکدست و یک اندازه سیراب شوند. فاصله آبیاری مهم است. نباید مدام کم و زیادش کرد. اگر همیشه «ارز یک بار آب می‌دهید باید همین روال را ادامه دهید البته بسته به مراحل رشدی گیاه، نیاز آبی‌اش هم متفاوت است اما در هر مرحله‌ای باید به این نظم دقت کرد.

در دستوره‌های تربیتی برای انسان هم نظم بسیار مهم است هم برای جسم انسان و هم برای روح. این نظم در تمام امور زندگی متجلی می‌شود از عبادت و کار گرفته تا غذا خوردن. مثلا خداوند زمان شروع و پایان غذا خوردن برای یک عمل عبادی مثل روزه را در قالب منظمی به تصویر کشیده و همین دستورات برای نماز هم ذکر شده. یکی از ارکان نظم، انجام به موقع امور است پیامبر(ص) در این باره می‌فرمایند: «اگرها در گرو وقت خود است.»[۱]

سیره نبوی نشان می‌دهد رسول خدا اوقات خود را به سه قسمت تقسیم می‌کرد: بخشی را برای عبادت خدا، بخشی برای خانواده خود و بخشی را به خود اختصاص می‌داد و سپس بخش مربوط به خود را با مردم تقسیم می‌کرد.

[۲]

۱. [احسانی، ابن ابی‌جمهور، عوالی اللثالی، قم، سپیدالشهد، ۱۴۰۳، ج ۱، ص ۲۹].
[تعالی، ابومنصور، تفسیر ثعالی، بیروت، دار احیاء التراث العربی، ۱۴۱۸، ج ۴، ص ۳۰.]

در اصل جای نیم سایه و نور غیرمستقیم و متوسط نیاز دارد اما به نور کم هم سازگار است پس اگر موقعیت خانه یا محل کارتان طوری است که می‌خواهید گلدان را قسمت‌های شمالی بگذارید، آگلونما برای این کار مناسب است. لازم است تکرار کنیم طبق این اصل ثابت زندگی گیاهی، انواع برگ رنگی نیاز به نور بیشتری دارند. پس اگر محیط پرورش گل، خیلی نورگیر نیست در نوع برگ سبز آن را انتخاب کنید.

نکته: آگلونما به سرما و آبیاری زیاد حساس است. **فیلودندرون:** این گیاه خوش قلب، خواهر پوتوس است چون هم از یک خانواده هستند و هم شبیه یکدیگرند. شرایط زندگی و رشدش هم شبیه پوتوس است پس می‌توانید به عنوان یک گل سازگار و کم توقع آن را برای خودتان تهیه کنید یا به دیگران پیشنهاد دهید.

آلئونه ورا: آلئونه ورا از دسته گیاهان خانگی و دارویی است. گیاه سازگاری که بیشتر به علت خواص بسیار زیاد دارویی که دارد معروف است اما شما می‌توانید آن را در خانه هم پرورش دهید. حسن بزرگ آن کم آب بودنش است، ولی برای داشتن برگ‌های قوی و ضخیم که دارای ژل بیشتری هستند، بهتر است در جای نورگیری قرار داده شود. البته نه نور مستقیم و شدید. **نخل اریکا:** خانواده نخل‌ها هم معمولا گزینه‌های سازگاری هستند. نخل اریکا در اتاقی که پرده‌هایش همیشه افتاده و نور کمی دارد به خوبی رشد می‌کند اما توجه کنید در فاصله بین دو آبیاری، خاک خشک باشد. غرقاب بودن برای آن مناسب نیست.

فیکوس: فیکوس هم اصالتا اهل مناطق گرمسیری است پس دمای بالا و خاک خشک را دوست دارد و تحمل می‌کند. همین دو گزینه کافی است که در این بسته پیشنهادی گیاهان سازگار قرار بگیرد. **برگ قاشقی:** برگ قاشقی هم از گیاهان محبوب و سازگار خانگی است. به نور کم مقاوم است و در محل سایه یا نیم سایه رشد می‌کند. ممکن است رشد کند آن حوصله‌تان را سر ببرد اما همین گزینه برای محیط‌های اداری بسیار عالی است.

فواصل آبیاری‌اش را کمتر کرد. گندمی هم جزو گیاهان تصفیه‌کننده هواست.

نکته: این گیاه به خصوص برای افرادی که به گرد و غبار حساسیت دارند، بسیار مناسب است. **زامیفولیا:** گیاه زنگبار یا ZZ همان طور که از اسمش پیداست اهل زنگبار آفریقا است. از نور کم تا نور زیاد در تحمل می‌کند همین باعث می‌شود برای نگهداری در محیط‌های داخلی گزینه مناسبی باشد. حتی بدون وجود هیچ گونه نور طبیعی می‌تواند زنده بماند اما رشد علفی پیدا می‌کند و زیبایی‌اش را از دست می‌دهد. یک ویژگی خوب این گل ریشه‌اش است که به شکل توده‌های کوچک گوشتی شبیه سبب زمینی است که به آنها ریزوم گفته می‌شود. ریزوم‌ها قابلیت نگهداری و ذخیره آب را دارند همین ریزوم‌های ضخیم عاملی هستند برای مقاومت به خشکی. پس برای افرادی که زیاد در سفر هستند بسیار کارآمد است اما همین ویژگی خوب می‌تواند به یک عامل تهدیدکننده برای آن تبدیل شود چون آبیاری بیش از حد منجر به پوسیدن ریشه یا ریزش برگ می‌شود. پس دقت کنید زمان آبیاری آن بعد از خشک شدن کامل خاک گلدان است.

نکته: نور کافی و آبیاری منظم در طراوت و نشاط گل بسیار مؤثرند.

نکته: حمزا زهکش گلدان را بررسی کنید چون این گیاه از غرقاب شدن متنفر است. **اسپاتی فیلوم:** اسپاتی فیلوم هم یکی دیگر از گیاهان سازگار به شرایط محیطی است از طرفی جزو سم‌زداهای طبیعی است. در نور کم رشد می‌کند اما اگر هوا گرم باشد معلوم است که نیاز بیشتری به آبیاری بیشتری دارد. اگر دیدید گل پژمرده شده یا برگ‌هایش لیززان است، بدانید از کم‌آبی رنج می‌برد.

نکته: این گل در فهرست مورد تأیید ناسا بیشترین امتیاز را برای تصفیه آلودگی محیط‌های داخلی دریافت کرده است.

آگلونما: اگر خواستید گیاه بادوام و سازگار به کسی معرفی کنید یا خیال راحت آگلونما را پیشنهاد دهید، به تازگی انواع بارگه‌های صورتی و قرمز آن هم به بازار آمده.

«به دنبال گلی هستم که بادوام باشد». این دغدغه خیلی‌هاست، مخصوصا افرادی که در زمینه نگهداری از گل و گیاه تازه‌کار هستند. در واقع بیشتر افرادی که تجربه نگهداری گل و گیاه را در خانه ندارند یا در تجربه‌های قبلی موفق نبوده‌اند دنبال گل مقاوم و سازگاری می‌گردند تا اگر مسافرت رفتند، یا شرایط محیطی منزل یا محل کارشان برای نگهداری گل مناسب نبود، بتوانند از پس آن بربیایند. این گل‌ها به گل‌های آسان نگهداری هم معروفند و معمولا به کسانی که تازه شروع به پرورش گل و گیاه کرده‌اند، توصیه می‌شوند. به همین دلیل در گزارش امروز اول خصوصیات کلی و مشترک گل و گیاهان کم‌توقع و سازگار را بررسی می‌کنیم و بعد می‌رویم سراغ معرفی تعدادی از آنها.

و پیراسته شود. این گل در آب هم به راحتی رشد می‌کند. **نکته:** پوتوس‌های سبز نسبت به ابلق‌ها سازگارترند و در شرایط کم‌نوری گونه‌های ابلق به سمت سبزخالصی متمایل می‌شوند.

سانسوریا: سانسوریا که به آن زبان مار هم گفته می‌شود، یکی دیگر از سازگارترین گیاهان خانگی است. از تصفیه‌کننده‌های قوی هوا و مورد تأیید ناسا است. چندسالی است که هم در منازل هم در محیط‌های اداری با اقبال فراوانی روبه‌رو شده‌است. آن قدر به کم‌آبی سازگار است که اگر مسافرت بروید و کسی نباشد آتش بدهد اصلا صداش در نمی‌آید. به گرما و محیط مرطوب هم مقاوم است اما از سرمای زیاد فراری است.

این گیاه می‌تواند نور کم را تحمل کند. اما حواس‌تان باشد نور مستقیم و شدید آفتاب برگ‌هایش را می‌سوزاند.

نکته: گیاهانی که با پیاز، ریزوم و ریشه گوشتی کثیر می‌شوند باید هم به آبیاری‌شان دقت کرد هم زهکشی خاک. ماندن آب پای ریشه باعث گندیدگی و در نهایت پوسیدگی آن می‌شود.

نکته: اگر دیدید برگ‌ها بیش از حد قد کشیده‌اند، آنها را سر زنی کنید و قسمت‌های جدید را در خاک بکارید تا گلدان پر پشت شود.

گندمی: یکی دیگر از گیاهان سازگار، کم توقع، آسان رشد و ارزان برای محیط خانه یا محل کار گیاه گندمی یا سجافی است. دو نوع ابلق و ساده دارد. برای رشد ایده‌آل جای نورگیری می‌خواهد با این حال در نور کم هم می‌تواند رشد کند. خاک همیشه مرطوب و خیس را می‌پسندد. پس به نسبت دیگر گیاهان می‌توان



زینب خرابی

جامعه

پیش از همه چیز این نکته مهم را یادتان باشد: مقاوم بودن به معنی این نیست که گیاه آن شرایط را دوست دارد. صحبت از قدرت سازگاری و تطبیق با آن شرایط است. گیاهان کم‌توقع و سازگار خانگی چه ویژگی‌هایی دارند؟

در نور کم دوام می‌آورند: بیشترین مشکلی که در گیاهان خانگی دیده می‌شود کمبود نور است. موقع خرید معمولا به چنین نکته‌ای توجه نمی‌شود. چون اگر نور طبیعی خانه - یا به‌طور کلی محیط رشد - برای رشد گیاه کافی نباشد ممکن است شما ناچار شوید از نور مصنوعی استفاده کنید که انجام آن مستلزم صرف هزینه است. پس از همان ابتدا گیاهی را انتخاب کنید که به شرایط کم‌نوری سازگار باشد.

به کم‌آبی مقاوم هستند: با توجه به این که برای گیاهان خانگی آبیاری گیاه یک عامل انسانی است تا محیطی، پس انجام صحیح و دقیق آن وابسته به حضور و عملکرد شماست. اگر از آن دسته افرادی هستید که فرصت زیادی برای رسیدگی به گل و گیاه ندارید پس همان اول گلی را انتخاب کنید که اگر دو سه روز هم بی‌آب ماند بتواند دوام بیاورد.

سرما و گرما را تحمل می‌کنند: طبیعی است که سیستم ژنتیک گیاه طوری طراحی شده که به دمای محیط واکنش نشان دهد. چه سرما باشد و چه گرما. اما مسأله میزان تحمل نوسانات دمایی و واکنش نشان‌ندادن سریع به آنهاست. در این حالت می‌توان گفت گیاه، گیاه مقاومی است.

توجه: بسته پیشنهادی از گیاهان سازگار

پوتوس: اولین گزینه‌ای که به افراد متقاضی گل بادوام می‌توان پیشنهاد داد پوتوس است. چون به کم‌آبی، کم‌نوری و سرما و گرما سازگار است. علاوه بر اینها خاصیت تصفیه‌کنندگی هوا هم دارد. پوتوس به‌طور ژنتیک نور متوسط را می‌پسندد اما در نور کم هم رشد می‌کند. ولی در شرایط کم‌نوری ممکن است برگ‌ها یکدست سبز نباشند. برای آبیاری هم دقت کنید در فاصله بین دو آبیاری خاک خشک باشد. اگر شرایط محیطی گیاه ایده‌آل باشد رشد رونده زیادی دارد. اگر دوست داشتید می‌توانید آن را روی دیوار هدایت کنید و با آن یک دیوار سبز بسازید. یا به‌صورت آویز از آن استفاده کنید، وگرنه زود به زود آن را هرس کنید تا مرتب



حق با
شماست

info@amejandaily.ir

روابط عمومی: ۲۳۰۰۴۴۴۴



افسریه-تصادف

چاویدان از تهران:

ورود خودروها به خیابان یکطرفه ۱۵ متری سوم به سمت ۲۰ متری افسریه باعث ترافیک و تصادف می‌شود. لطفاً به این وضع رسیدگی شود.



خودرو-قیمت

هادوی از تهران:

قیمت خودروها بر چه معیار و اساسی گران شده‌است. چرا هیچ نهاد و سازمانی بر قیمت خودروها نظارت نمی‌کند؟



دماوند-روشنایی

بشارتی از تهران:

خیابان اتحاد نرسیده به خیابان دماوند دارای تقاطع‌های زیادی است که اغلب آنها روشنایی کمی دارد و دید رانندگان در این مسیر را دچار مشکل می‌کند.



ایچرود-اینترنت

جعفری از زنجان:

اینترنت در روستاهای ایچرود واقع در زنجان فاقد پوشش دهی است و اپراتورهای همراه اقدامی بابت نصب دکل و ارائه خدمات به مردم انجام نداده‌اند.



بیمه-تشکر

اویسی از تهران:

از مدیریت بیمه ایران شعبه مطهری به علت تکرم ارباب رجوع و تسریع روند کاری مراجعان کمال تشکر و قدردانی را دارم.



بیمه-تکمیلی

حاتمی از تهران:

دریافت و ارائه نسخه پزشک به شرکت‌های بیمه‌های تکمیلی برای بیمه‌شدگان به یک معضل تبدیل شده و در اصل هیچ مبادله کاغذی حذف نشده‌است.



پل-سفید-ترافیک

زارعی از قائمشهر:

تنها نقطه تکلاین جاده فیروزکوه، پل سفید است که متأسفانه هیچ اقدامی بابت دولاین کردن این پل انجام نشده و همیشه شاهد ترافیک در این منطقه هستیم.



آسفالت-ثانی

چلالی از تهران:

بعضی از کوچه‌ها و خیابان‌های محله ثانی واقع در منطقه ۸ نیاز به آسفالت و عملیات لکه‌گیری دارد.



جوادیه-ورزش

آزاد از تهران:

محله جوادیه در تهران با فقر فضای ورزشی روبه‌روست. چرا مدیران شهرداری و وزارت ورزش به این مهم توجهی ندارند؟ آنها می‌توانند در بوستان ولایت قسمتی را برای ورزش جوانان در نظر بگیرند و رفت و آمد به این بوستان را تسهیل کنند.

و نوک برگ‌های گیاه را بررسی کنیم، چراکه هیچ قسمتی از برگ‌های این گیاه نباید قهوه‌ای و سوخته باشد. ضمن این که برگ‌ها و خاک گیاه را با دقت نگاه کنید تا مبادا آثا و بقایایی از آفات، امراض و علف‌های هرز در گلدان مانده باشد. در مرحله بعد و بعد از خرید گیاه سانسوریا، برای بردن و حمل آن به خانه، از فروشنده بخواهید گیاه را به شکل مناسب آماده کند و به شما بدهد؛ چون بر اثر فشار زیاد، ممکن است این گیاه استقامت خودش را از دست بدهد و به سمت و طرفی خاص، خم و متمایل شود. در زمان جابه‌جایی آن با خودرو هم آرام حرکت کنید تا بر اثر ترمزهای ناگهانی، این گیاه آسیب نبیند.

چند نکته برای خرید سانسوریا

علاوه بر تأثیرات مثبتی که سانسوریا در تصفیه هوای داخل خانه دارد، زیبایی و ظاهر متفاوت آن با دیگر گیاهان، یکی دیگر از علت‌های خرید این گیاه است؛ گیاهی که برگ‌های کشیده با ترکیب رنگی جذاب و خاص دارد و می‌تواند دل هردوستدار گل و گیاهی را ببرد. با این اوصاف اما حواستان باشد هنگام خرید گیاه سانسوریا، به چند نکته توجه کنید. هماهنگی گلدان با وضع، فرم و فضای اتاق را در ذهن خودتان مجسم کنید. حواستان باشد بزرگی این گیاه یا گلدانی که می‌خرید، اتاق شما را کوچک‌تر از چیزی که هست نشان ندهد. یکی دیگر از نکاتی که در زمان خرید گیاه سانسوریا باید به آن توجه کرد این است که حاشیه

