

صافکاری پوست!



شاید برخی افراد پیش از اندازه به پوست خود توجه کنند و دائم روی آن انواع و اقسام ماسک، کرم، لوسیون و... بگذارند و نگران وضعیت پوست خود باشند اما در نقطه مقابل این افراد، کسانی هستند که به پوست خود توجه چندانی ندارند و وقتی پوست شان با مشکل مواجه شود، تازه به وضعیت آن رسیدگی می کنند. اما در ارتباط با پوست، باید یک حد وسط را در نظر داشت و زیر نظر پزشک متخصص پوست و مو از آن مراقبت کرد. لایه برداری و پاکسازی پوست، جزو کارهای مراقبتی و درمانی از پوست محسوب می شوند که افراد باید نکاتی را درباره آنها بدانند.

دکتر داریوش دائر، متخصص پوست و مو، این نکات را به شما می گوید.

اول درمان بعد زیباسازی!

انجام این کارها در کسانی که سابقه بیماری تبخال، عفونت های سطحی یا عمقی پوست یا حساسیت شدید به نور خورشید، بیماری های سیستم ایمنی از قبیل لوپوس، پسوریازیس یا لک و پیس دارند، ممنوع است و باید در صورت وجود هر یک از مشکلات فوق، ابتدا درمان کافی بیماری زمینه ای صورت بگیرد و پس از آن نسبت به درمان لایه برداری اقدام شود. همچنین در کسانی که پوست حساس، بسیار نازک، بسیار روشن یا در کسانی که پوست بسیار تیره دارند نیز باید مراقبت های قبل و بعد از لایه برداری انجام شود.

مراقبت های بعدی

پس از انجام پاکسازی سطحی، معمولاً به جز دوری از نور خورشید و استفاده از کرم های ترمیم کننده و ضد آفتاب به اقدام دیگری نیاز وجود ندارد، اما در مواردی که لایه برداری و به خصوص لایه برداری عمقی انجام می شود، باید حتماً سوابق تبخال یا عفونت های پوستی یا بیماری های دیگر پوست مطلع شد. ابتدا باید به شکل پیشگیرانه از داروی آنتی بیوتیکی یا آنتی ویروسی استفاده شود و پس از آن، درمان صورت بگیرد. این افراد بهتر است تا چند روز و تا زمان بهبود کامل سرخی و التهاب پوست از کرم های ترمیم کننده، روشن کننده و آنتی بیوتیک خوراکی یا موضعی، زیر نظر پزشک متخصص پوست استفاده کنند و به شدت از نور خورشید نیز دوری داشته باشند. استفاده از رایانه یا تلفن همراه برای این اشخاص منعی ندارد ولی بهتر است از منابع نور مصنوعی مثل لامپ نئون یا لامپ های کم مصرف نیز دوری شود.

این یک کار تخصصی است

با توجه به موارد یاد شده، برخلاف این که افراد تصور می کنند لایه برداری یا پاکسازی کار ساده ای است، این کارها جزو امور تخصصی محسوب می شوند که انجام آنها، نیازمند دانش پزشکی است. انجام چنین کارهایی در مراکزی چون آرایشگاه ها یا سالن های زیبایی و ورزشی یا در خانه، نه تنها کار درستی نیست، بلکه می تواند خطرات و آسیب های جدی و حتی دائمی برای پوست به همراه داشته باشد. برای مثال، تیرگی پوست، عمیق تر شدن اسکارها، سوخته شدن پوست و بدشکلی ظاهر پوست، جزو عوارض احتمالی و مشکل ساز این دخالت های غیر مجاز محسوب می شوند. همچنین باید از محصولاتتی که در بازار یا توسط تبلیغات گوناگون به عنوان درمان لایه بردار، روشن کننده یا پاک کننده سریع پوست معرفی می شوند، خودداری کرد و مساله انتخاب نوع درمان یا نوع دارو را به عهده پزشک متخصص پوست گذاشت.

روش های دیگر را بشناسید

اما در مواردی که جوشگاه (اسکار) یا آسیب عمقی پوست وجود داشته باشد، نوبت به استفاده از دستگاهی پیشرفته تر، به نام میکرونیدلینگ فرامی رسد. در روش میکرونیدلینگ از وسیله ای شبیه مسواک برقی که بین سه تا ۹ سوزن بسیار ظریف بر سر آن تعبیه شده است، استفاده می شود. این وسیله با سرعتی که پزشک تنظیم می کند به چرخش درآمده و تراش عمیق تری در لایه های پوستی ایجاد می کند که معمولاً همراه با خونریزی خفیفی است. این تراش عمقی باعث حذف ظاهر آسیب دیده پوست از یک طرف می شود و از سوی دیگر با فراخوانی سلول های بازسازی کننده و ترمیم کننده و تجمع آنها در این منطقه، کار بازسازی و تحکیم الیاف زیرین پوست (کلاژن و الاستین) صورت می پذیرد.

برای لایه برداری عمیق همچنین از دستگاه های لیزر، مانند لیزر فرکشنال دی اکسید کربن یا لیزر اربیوم هم کمک گرفته می شود و گاهی به ترکیب چند کار و استفاده از چند تکنیک برای حصول بهترین نتیجه نیاز است. همچنین در مواردی که اسکارها فرو رفته یا بسیار عمیق باشند، باید از روشی خاص موسوم به ساب سیژن برای جداسازی لایه های آسیب دیده و به هم چسبیده پوست استفاده کرد و براساس نیاز بیمار این کار را با میکرونیدلینگ یا لیزر می توان ترکیب کرد. گاهی نیز از دستگاه خاصی موسوم به کم دو اکستراکتور برای باز کردن و تخلیه جوش های سر سفید کمک گرفته می شود. از مواد سوزاننده و اسیدهای خاصی نیز برای لایه برداری عمقی پوست می توان استفاده کرد که غلظت دارو، طول زمان به کار بردن دارو، نحوه خنثی کردن اثر آنها و تشخیص نوع پوست مناسب برای انجام لایه برداری شیمیایی حتماً باید توسط پزشک متخصص پوست انجام شود.

پاکسازی و لایه برداری پوست

پاکسازی پوست، در واقع عبارت است از سایش لایه سطحی یا اول پوست که باعث از بین بردن تغییرات رنگ سطحی، چین و چروک های سطحی و بسته شدن منافذ پوستی و ایجاد طراوت و شادابی در ظاهر پوست می شود. اما در لایه برداری معمولاً عمق تراش تالایه دوم یا میانی پوست می رسد و با تحریک سلول های پایه ای یا بازسازی کننده پوست، علاوه بر اهداف بالا به ترمیم قسمت های آسیب دیده پوست (ناشی از بریدگی، سوختگی یا جوشگاه های باقیمانده از آکنه یا آبله مرغان) و همچنین ایجاد الیاف در پوست (رشته های کلاژن و الاستین) نیز کمک می شود.

میکرودرم ابریژن چیست؟

پاکسازی پوست را می توان از سنین نوجوانی به بعد و براساس نیاز فرد و تشخیص پزشک انجام داد، اما در مورد لایه برداری نیاز به تداخل درمانی و شدت آسیب وارد آمده بر پوست را باید مد نظر داشت و سپس نسبت به این کار تصمیم گرفت. پاکسازی پوست توسط ماساژ با دست، ماسک های مخصوص لایه برداری و روش میکرودرم ابریژن انجام می شود. اصول کار در میکرودرم ابریژن براساس استفاده از پودر اکسید آلومینیوم است که این پودر توسط قسمتی از دستگاه بر سطح پوست پاشیده شده و در همان حال با حرکات دورانی یا در جهت خطوط طبیعی پوست این پودر با سطح پوست تماس می یابد و لایه نازکی از پوست را می تراشد. در دستگاه پیشرفته تر میکرودرم ابریژن یا بخشی دیگر که همانند سمباده بر سطح پوست حرکت می کند نیز برای تراش عمیق تر و لایه برداری و به منظور از بین بردن قسمت های آسیب دیده پوست کمک گرفته می شود. پس از میکرودرم ابریژن، هم برای پاکسازی و هم برای لایه برداری می توان بهره گرفت.

آگهی مفقودی

مجوز شماره ۱۷۱۱۰۰۳۹۷۳۰۰۰۵ به نام عبدالرضا امیرخانی مدیر مسئول آموزشگاه موسیقی هنر فارابی تهران مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.