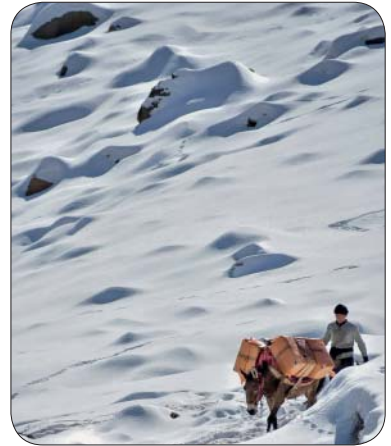


يك راهنمای كوچك برای کسانی که می‌خواهند در زمستان به لرستان سفر کنند

# نگینی درخشان بر انگشتر زاگرس



## نفیسه مصیبی خبرنگار

ساکنان تهران برای گذراندن تعطیلات عموماً به شمال کشور می‌روند و تقریباً همیشه در ترافیک می‌مانند چون بقیه هم همین تصمیم را دارند. اگر ترافیک و طول مسیر را در نظر بگیریم همان وقت را می‌توان صرف رفتن به لرستان و دیدن طبیعت بکر و شاید زیبایی کرد. فاصله تهران تا لرستان ۴۰۰ کیلومتر است و جاده هم دوطرفه و استاندارد است. اگر از سمت تهران حرکت کنید باید تا اراک بروید از اراک مسیر دو قسمت می‌شود. یکی به سمت دورود می‌رود و دیگری بروجرذ. دورود پایتخت طبیعت ایران نامیده می‌شود و اگر در اینترنت دنبال عکس‌های لرستان باشید یا هشتگش را در اینستاگرام دنبال کنید عکس‌هایی می‌بینید که باورتان نمی‌شود وطنی باشند. با سیوان چراغی و اسماعیل جعفری دو تا از تورلیدرهای محلی صحبت کردیم تا ببینیم زادگاهشان چه دیدنی‌هایی دارد و وقت مناسب برای سفر به لرستان چه زمانی است.

## دره نی‌گاه

صخره‌های بلند اشترانکوه و شکاف‌های بینشان فضاهای قشنگی را ساخته که هم برای کوهنوردی و هم طبیعت‌گردی مناسب است. یکی از این فضاها دره نی‌گاه است که البته بهترین زمان برای رفتن به آن فصل بهار است و در زمستان پوشیده از برف و یخ است. برای رفتن به این دریاچه سه مسیر دارید. مسیر اول دورود است. مسیر دوم از دریاچه گهر و مسیر سوم از چشمه خرم.

## بی‌همتا در خاورمیانه

این دریاچه در منطقه حفاظت‌شده اشترانکوه قرار دارد و اسم مستعارش نگین اشترانکوه است. به علت نداشتن راه ماشین‌رو و جاده‌سازی تا حد زیادی از دستبرد انسان در امان مانده است. البته چند وقت پیش صحبت‌هایی درباره ساخت جاده از سمت الیگودرز در آنجا مطرح شد که با تلاش فعالان محیط‌زیست این اتفاق نیفتاد. بهترین فصل برای رفتن به آن خرداد ماه است. این دریاچه دو بخش ساحلی ماسه‌ای

## دیدار تدارکاتی اورست

از معروف‌ترین جاذبه‌های لرستان اشترانکوه است. اشترانکوه قله‌های زیادی دارد که به علت شباهت به کوهان شتر محلی‌ها به آن شتر کوه هم می‌گویند. اگر بخواهید از تهران راه بیفتید مسیر حدوداً ۴۰۰ کیلومتر فاصله است و هشت ساعت وقت لازم دارید که خودتان را به روستای تی از توابع شهر ازنا برسانید. بعد از آن باید به پناهگاه گل‌گل در ارتفاع ۲۸۰۰ متری برسید و پناهگاه پوم‌چال که در ارتفاع ۳۸۰۰ متری و در آخر هم قله که ارتفاعش ۴۱۵۰ متر است. اشترانکوه‌ها در تمام فصول سال وجود دارد. فقط حواستان باشد صعود به این قله اصلاً بدون راهنما امکان‌پذیر نیست. بخصوص که بیشتر مواقع پوشیده از برف است و دما تا منفی ۱۵ درجه هم پایین می‌آید. متأسفانه پارسل ۹ کوهنورد از مشهد به آنجا رفتند و به علت ناآشنایی با مسیر جانشان را از دست دادند. این قله به روایتی فنی‌ترین قله ایران است که هر کس می‌خواهد به هیماالیا صعود کند اول باید از پس این قله بر بیاید و خودش را اینجا بیازماید.

زمستان باید ساعت‌ها پیاده‌روی کرد. این زمان در فصول دیگر کوتاه می‌شود و به سه‌الی چهار ساعت می‌رسد. البته نگران نباشید قرار نیست این مسیر را بدون توقف طی کنید. پاسگاه محیط‌بانی و استراحتگاه در جای جای مسیر وجود دارد. مسیر حدوداً ۱۴ کیلومتر است و از جایی که از خودرو پیاده می‌شوید تا دریاچه سه مسیر متفاوت وجود دارد. یادتان باشد در این فصل جایی برای خریدن وسایل موردنظران نیست و باید آماده و مجهز بروید.

دره نی‌گاه مسیری است که در این فصل اصلاً توصیه نمی‌شود و مناسب فصل بهار است. دشت لاله‌های واژگون مسیر دوم است. البته همان‌طور که گفتیم عمر این لاله‌ها فقط ده روز است که آن هم در نیمه اول دیهشت ماه است. مسیر سوم بی‌خطرترین است، از روستای تی باید عبور کنید و بعد هم روستای پیرعبدا... و بعد هم دو مسیر دارید، یکی به سمت تالاب چمچی بروید که البته از نیمه دوم اسفند ماه قشنگ می‌شود و دیگری شما را به دریاچه می‌رساند.

و صخره‌ای دارد. بخش‌های ساحلی در غرب و شرق آن هستند و برای شنا کردن مناسب. آب این دریاچه شیرین است و آن قدر شفاف است که ماهی‌های داخلش دیده می‌شوند. چند مدل قزل‌آلا در این دریاچه وجود دارد و می‌توانید لذت ماهیگیری را هم تجربه کنید. البته حیوانات وحشی مثل پلنگ، خرس و... در این منطقه سکونت دارند که در فصول گرم اثری ازشان نیست. سالانه حدود ۷۰ هزار گردشگر از این دریاچه دیدن می‌کنند. ماه‌های تیر و مرداد بهترین فصل برای رفتن آنجاست. ناگفته نماند اگر در نیمه اول اردیبهشت بروید لاله‌های واژگون هم در مسیر می‌بینید. برای رفتن به دریاچه گهر در فصل زمستان باید از اداره محیط‌زیست لرستان مجوز بگیرید، چرا که این منطقه حفاظت‌شده است. تنها زمانی که نیاز به کسب مجوز نیست نیمه خرداد تا اول مهر ماه است، حدوداً سه ماه. علت لزوم دریافت مجوز این است که سرد است و حیوانات وحشی هم فراوانند و در این فصل از ارتفاعات پایین می‌آیند. برای رسیدن به دریاچه گهر در