

کاج تراکم دار

در فصلی به سر می‌بریم که معمولاً گیاهان خشک و رنگ پریده هستند و داشتن یک گیاه سبز در خانه یا فضای باز محل کار و... تقریباً به ندرت اتفاق می‌افتد، امروز با شما از کاج مطبق صحبت می‌کنیم، کاجی که نیازی به تراکم شهریاری برای افزودن طبقاتش ندارد و از آن همیشه سبزه‌های سوزنی و دوست‌داشتنی است. این کاج رشد بسیار کندی دارد، ولی برای استفاده در محیط‌های اداری و داخل ساختمان‌ها مثل لابی و... بسیار گزینه مناسبی است.

قبل از این که وارد جزئیات نگهداری و ویژگی‌های این گیاه بشویم، باید بگوییم اصالت این گیاه به قاره اقیانوسیه و کشور استرالیا برمی‌گردد گیاهی که به اکسیژن علاقه زیادی دارد و باید آن را در مکانی قرار دهید که هوا حتماً در آن جریان داشته باشد. این گیاه در فضای باز رشد بیشتری دارد، ولی در محیط‌های بسته نیز تا نزدیک دو متر رشد می‌کند البته هر سال یک یا در نهایت دو طبقه بر ارتفاع آن افزوده می‌شود.

شرایط نگهداری:

■ دمای مناسب

نگهداری کاج بین ۵ الی ۱۵ درجه از زمستان تا تابستان متغیر است. اگر می‌توانید تابستان کاجتان را در محیط باز



ولی بدون نور مستقیم نگهداری کنید. ■ اگر کاج مطبق در محیط پر نور ولی بدون تابش مستقیم قرار داده شود رشد بهتری خواهد داشت. در بهار و تابستان که نور بیشتری به گیاه می‌رسد، هفته‌ای یکبار گیاهتان را بچرخانید و گرنه به سمت نور خورشید خم می‌شود.

■ خاک مورد علاقه این گیاه باید کمی اسیدی و خوب زهکشی شده باشد. کمپوست سبک خاک مناسب مورد نیاز این گیاه است.

■ هفته‌ای دوبار آبیاری برای کاج کافی است. حتی در زمستان هر ده روز یک بار نیز می‌توانید به گیاه آب بدهید. به خاک گیاهتان دقت کنید که همیشه مرطوب باشد. از نظر رطوبت هم غبارپاشی هفته‌ای یکبار همراه با آب دادن به گیاه لازم است.

■ به کود و تغذیه زیادی نیاز ندارد، هر دو هفته یکبار یک قاشق کود تقویتی را در یک لیتر آب حل کنید و به گیاه بدهید.

■ برای تکثیر این گیاه از دو روش قلمه و کاشت بذر می‌توان استفاده کرد. گیاهانی که از طریق کاشت بذر به دست آمده‌اند شاخه‌های نامنظم‌تری تولید می‌کنند. در قلمه‌زدن هم بهتر است از قلمه‌های جوانه‌های انتهایی زده شود و گرنه گیاه کج می‌شود.

ریحانه

مردی که شادی را با خودش می‌آورد



خانم فاطمه بلوری کاشانی، همسر شهید مصطفی احمدی روشن به تازگی گفت‌وگویی را با پایگاه «ریحانه» انجام داده و در آن پیرامون سبک زندگی شهید صحبت کرده است. برشی از این گفت‌وگورا برایتان انتخاب کرده‌ایم.

کاشانی: در مورد زندگی شخصی شهید احمدی روشن چند نکته را می‌توانم بگویم. ایشان چند ویژگی خیلی برجسته داشتند؛ آدمی بسیار شوخ‌طبع و پرانرژی و خندان بودند، این روحیه را در محل کار و منزل هم داشتند. در طول زندگی مشترک ما شهید، شاید فقط یکی دو بار متوجه سختی کار ایشان شدم؛ آن هم از در فکر فرورفتن ایشان بود که متوجه می‌شدم شاید مشکلی وجود دارد. این در حالی بود که استرس و فشار کاری بسیار بالایی در محل کار ایشان وجود داشت.

ایشان هیچ‌وقت مشکلات را وارد منزل نمی‌کردند. زمانی که تعداد زیادی از دستگاه‌ها در اثر ویروس استاکس نت از بین رفته بود، من به عنوان همسر ایشان، اصلاً متوجه چنین مشکلی نشدم و تازه بعد از شهادتشان متوجه شدم که چه بحران و استرس زیادی به ایشان و مجموعه کاری‌شان وارد شده بود.

در منزل رفتارشان با بنده، فرزندان، پدر و مادرشان و هر کسی با ایشان تعامل داشت، خیلی شاد بود. به قول یکی از دوستانشان، ایشان وارد هر جمعی که می‌شدند، شادی را با خودشان می‌آورد.

آدم بسیار مهربانی بود. هر وقت فقیر یا کسی را که مشکلی داشت، می‌دید، گریه می‌کرد و بسیار متأثر می‌شد. اما در محیط کار، روحیه‌ای بسیار قدر، محکم و راسخ داشت. می‌توان گفت تمام شهدا جمع‌اضداد هستند.

ایشان همچنین توجه ویژه‌ای به خانواده داشتند. حتی وقتی در ساعت‌های پایانی شب به منزل می‌آمد، باز هم حاضر بود من و پسرشان را به گردش ببرد. بعضی جمعه‌ها هم که در منزل بود، واقعا این حس را داشتم که ایشان سعی می‌کردند این کمبود حضور را جبران کنند.

رابطه‌شان با همسر، فرزند، پدر و مادر، هر کدام در نوع خود عالی بود. مسائل را اصلاً با همدیگر قاطی نمی‌کرد. احترام زیادی به همسر و پدر و مادرشان می‌گذاشت و می‌توانم بگویم که یک مرد تمام‌عیار و کامل در محیط خانواده بود.

یک اپتومتریست خانم یا آقا
برای همکاری در مطب
بینایی‌سنجی نیازمندیم
تماس
۰۹۱۹۸۸۱۶۸ - ۰۹۱۹۸۷۱۰۲۱۲

جدول سلامت و تغذیه

توضیح برای رمز جدول:

پس از حل کامل جدول از پشت سرهم قرار دادن حروف خانه‌هایی که با عدد مشخص شده‌اند رمز جدول به دست می‌آید.
تعداد حروف رمز جدول در هر شماره می‌تواند متغیر باشد.

طراح: بیژن گورانی

مرتب کردن دندان‌ها	شیره گون سالن غذاخوری	ضربه روانی ملال آور	شکم بند طبی خورشید	بیماری عفونی ویروس سبکی کیسه آب جنین کله	زمان معین	مخدر از مواد سال آذری	نوعی حلوا برکت سفره	دختر مازندران	مرغی
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
چرخه داروی بی‌هوشی	ورم معده فرزندان	بیماری عاطفی میوه اشتها آور	پیشوا	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
ادویه معطر اجاق یکپیزی	نوعی نان سنتی شهری در فارس	سودای ناله	دوستی	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲
شیمی کربن	چغندر پخته	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
میوه پاییزی مسافر پیاده	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹

رمز جدول شماره قبل:
داروسازی