



۱۴

## حمله خرچنگ ها به مازندران!

با وجود خوش آب و هوا بودن استان مازندران  
آمار سرطان گوارش بین مازندرانی ها بالاست

## تولد یک ژن خوب!

با پیشرفت های مهندسی ژنتیک به روش کریسپر و تحولی که  
در اصلاح ژن ها و آینده زیست شناسی ایجاد کرده است، بیشتر آشنا شوید

## کشف کتاب از معدن زباله



۱۶

# ژندگی

چهارشنبه ۲۴ بهمن ۱۳۹۷ :: شماره ۵۳۲۲



منبرهای گیاهی

### کاسه چه کنیم چه کنیم دست نگیرید

سرکلاس هرکسی حرف می زد. سر و ته حرف هایشان فقط نگرانی بود. سیر موسیر، آویشن و بقیه گیاهان دارویی ام اگر خریدار نداشتند چه کنم؟ زعفرانی را که کاشته ام درآمد خوبی دارد یعنی؟ نکند پرورش قارچ سود نداشته باشد!

ولوله چه کنم چه افتاده بود بین بچه های کلاس. نگرانی در چشم هایشان موج می زد. کمی که برایشان از تجربه های موفق دور و برمان گفتم رنگ آرامش به صورتشان برگشت.

همه ما مثل بچه های این کلاس هستیم. وقت های گرفتاری و اضطراب اگر یک آدم مطمئن و مورد اعتماد به ما بگوید «نگران نباش، غصه کار پیدا کردن و سود و زیانش را نخور. خیالت راحت، من تا ته راه کنارت هستم» می بینید حرف هایش چقدر آرامش بخش است.

آدم می تواند تا آخر مسیر را با یک نفس راحت برود جلو. وقتی خدا خودش به ما گفته «آلیش!... پکافی عبده، آیا خداوند برای کفایت امور بنده اش بس نیست؟» یعنی برای تمام کم و کسری هایت من کنارت هستم و تمام. به قول دوستی اگر باور داشته باشیم چه کنم چه کنیم نیست و چه کند چه کند است و رشته امور را بسپاریم به او، به یقین آرامش در انتظارمان است. «لَا يَذْكُرُ... تَطْفِئُ الْقُلُوبَ».

۱. [سوره زمر/ آیه ۳۶]

### گیاه رقصنده



یکی از گیاهان شگفت انگیز در طبیعت، گیاه تلگراف است که بومی مناطق گرمسیری آسیاست. به خاطر این اسمش را گذاشته اند تلگراف چون به حرکت برگ ها وابسته است. برگ هایش برای این که گرما و نور بیشتری دریافت کنند خیلی سریع تکان می خورند، انگار گیاه در حال مخابره پیام است.

این گیاه هم مثل گل قهر و آشتی نسبت به لمس حساس است. اگر به برگ هایش دست بزنیم حرکت می کنند.

اما چرا اسمش را گذاشته اند رقصنده؟ چون علاوه بر لمس نسبت به صدا و موسیقی هم واکنش نشان می دهد و به حرکت درمی آید. با غروب خورشید حرکت برگ ها متوقف می شود.

فرضیات زیادی درباره دلایل حرکت آنها وجود دارد. برخی می گویند در برگ ها سلول های بالون مانند ای هست که وقتی مقابل نور و دما تحریک می شوند به سرعت آب را در برگ ها به شکل جریان معکوس به حرکت درمی آورند. این باعث می شود بالون ها پر و خالی شوند. این پرو خالی شدن منشأ رقص برگ هاست. با وجود قرن ها محبوبیت این گیاه علنی کوچک هنوز راه های زیادی برای کشف شدن در خود دارد.

۱۲ نکته برای این که چیدمان خانه شما همگام با طبیعت باشد

## یک بهشت یک دریک



چرا بعضی ها دائم روزشماری می کنند بهار بیاید تا از شر این خشکی و سرما راحت شوند؟ زمستان که غصه ندارم اما به یک شرط: خودتان آستین بالا بزنید و هوای خانه را تازه و بهاری کنید.

گلدان های پیاپی برای این کار خیلی مهم اند. استفاده از گل های آویز یا دیوارهای سبز در روزهای سرد زمستان یادآور یک گوشه بهاری در خانه هستند. اگر در جایی زندگی می کنید که بارش برف زیاد است یا به خاطر سرمای هوا مجبورید ساعات بیشتری را در خانه بمانید، بیکار ننشینید، شروع کنید به تجربه این ایده های بهاری.



زینب خرازی

جامعه

را به طور مفصل خواهم نوشت)

یکی از آسان ترین راه های وارد کردن بهار در خانه، وادار کردن گل ها به شکوفه دهی است. این کار تلقین گل دهی نام دارد. گل نرگس بهترین گزینه برای این کار است. نرگس یکی از گل های پیاپی است که برخلاف گل های پیاپی دیگری مثل لاله و زعفران نیاز به ساعات زیادی برای گلدهی ندارد. همین شما را برای ادامه کار دلگرم می کند.

دهه شصتی ها یادشان می آید آن سال ها چوب لباسی های به دیوار می زدند که شکل شاخ گوزن بود. حالا می توانید از همین ایده بگیرید و یک شاخ گوزن سبز دیواری درست کنید. برای این کار اول باید یک چوب را روی دیوار بزنید. روی آن را خزه بگذارید و بوته سرخس شاخ گوزنی را روی آن قرار دهید. می توانید آن را به نج ماهیگیری محکم و ثابت کنید. زیستگاه طبیعی سرخس ها مناطق گرمسیری، معتدل و میان جنگل های انبوه است.

بنابراین بسیار رطوبت دوست هستند. پس بهتر است آنها را در نقاط غیر معمول خانه مثل حمام نصب کنید تا بتوانند رطوبت لازم را از آنجا بگیرند. حواستان باشد محل نصب جایی باشد که آبپاری شان راحت صورت گیرد. به نورگیری شان هم دقت داشته باشید.

این روش برای شمالی هاست. باغ های زمستانی در نگاه اول ممکن است ناخوشایند به نظر برسد. ولی اگر خوب نگاهشان کنید،

می توانید قشنگی های آن را به خانه بیاورید. میوه دهی مرکبات و اوج زیبایی شان در زمستان است. میوه های نارنج و پرتقال و کامکوات در این فصل مثل جواهرات آویخته برگردن درختان هستند. می توانید سرشاخه های آنها را جدا کنید به داخل خانه بیاورید و همراه گل های دیگر یک دسته گل درست کرده و خانه را سرشار از عطر خوب این میوه ها کنید.

می توانید پیاز بعضی گل ها را جوانه دار کنید و به دوستانان هدیه دهید. یک پاکت کاغذی درست کنید. ته آن را چند تکه زغال بگذارید و پیاز را داخل پاکت گذاشته و دور آن را با روبان ببندید. البته می توانید این پیازها را برای خودتان هم گلدار کنید و بهار را با یک گلدارن شروع کنید.

ایوان های قدیمی را که از سقف و نرده ها و ستون هایشان گلدان های زیبای شمعدانی با آویزهای کنفی، آویزان بود یادتان هست؟ اگر به گل و گیاه علاقه دارید به راحتی می توانید بافت این دکورهای آویز را یاد بگیرید و چند تا از گلدان هایتان را در یک گوشه خانه آویزان کنید. برای جذابیت بیشتر می توانید از نخ های کنفی رنگ هماهنگ با رنگ گل و گلدان استفاده کنید.

ژاپنی ها یک روش باغیانی دارند به نام kokedama که در آن ریشه های یک گیاه در خزه پیچیده می شوند، با نخ بسته شده و آویزان می شود. koke به معنی خزه و damas به معنی توپک است. این توپ خزه ای مثل یک گلدان برای گیاهان زینتی است و تلفیقی از هنر مدرن و علم باغیانی است. مواد لازم برای ساخت «کوکاما» عبارت است از: مقداری خاک پیت ماس، خاک کاکتوس، خاک رس، خزه، طناب، قیچی و مقداری آب.

روش ساختش هم به این صورت است که گیاه را از محل زندگی کنونی اش جدا و ریشه هایش را هرس کنید. در دمای اتاق سریع گیاه را با آب خیس کنید. آب اضافی خزه ای را که قبلا در آب خیسانده اید، بگیرید و آن را دور ریشه ها بپیچید و با نخ کتان ببندید. بعد خاک ها را با هم خوب مخلوط کنید و مثل یک توپ دور ریشه بپیچید. در آخر



حق با شماست

info@jamejamonline.ir

روابط عمومی: ۰۲۲۲۶۱۴۲

#کتاب.کنکور

کیمرامی از تهران:

هزینه های بسیار بالا در تبلیغات موسسه های کنکور و کمک آموزشی و نفوذ این موسسات در آموزش و پرورش باعث کاهش تاثیر کتب درسی شده است.

#آبخیزداری.باران

معصومی از قم:

تا چه حد وزارت نیرو و سازمان آب توانسته اند در جمع آوری آب های سطحی و باران موفق عمل کنند؟ امیدوارم با تدبیر ویژه این مسؤولان محترم در تابستان مشکلات کمتری نسبت به سال های گذشته داشته باشیم.

#پارک.ماهیکگیری

سختابی از تهران:

مجوز ماهیکگیری با قلاب در پارک رازی واقع در منطقه ۱۱ تهران ۲۵ هزار تومان بود ولی اخیرا با تحویل این مدیریت به پیمانکار خصوصی، مبلغ مجوز به یکصد هزار تومان افزایش پیدا کرده و کسی هم پاسخگوی اعتراضات نیست.

#دارو.کیفیت

صفری از گرمسار:

داروهای خارجی بسیار گران شده و کیفیت داروهای مشابه که در داخل کشور تولید می شود کمتر از آن است و البته بسیار گران.

#فیلم.دهه ۶۰

زقمی از تهران:

از سازمان محترم صدا و سیما درخواست می شود فیلم های دهه ۶۰ راجع به دهه فجر را دوباره پخش کند.

#سوء.مدیریت

سندانی از کرچ:

اگر مدیریت بحران و مسؤولان استان خوزستان اقدام سریع و موثرتری برای مواجهه با سیل اخیر صورت می دادند، مطمئنا خسارت کمتری به مردم وارد می شد.

#تورم.حقوق

موسوی از تهران:

سال ۹۸ قرار است حقوق کارمندان ۲۰ درصد افزایش داشته باشد، ولی با این افزایش قیمت ها و تورم، آیا این مقدار جوابگوی امرار معاش مردم است؟

#سفر.حالی

میرزایی از اصفهان:

ناتوانی دولت در برابر کنترل و کاهش قیمت خشکبار، گوشت، مرغ و... نشان دهنده چرغ سبز دولت به این گرانی هاست و مردم باید با سفرهای خالی شرمندۀ خانواده خود باشند؟

#اراک.فرمیهین

اکبری از اراک:

وزارت راه و شهرسازی از سال ۸۳ عملیات احداث جاده اراک فرمهین را به طول ۴۳ کیلومتر شروع کرده ولی با گذشت ۱۴ سال هنوز به اتمام نرسیده است.