



۱۴

اختلال «ولع خوردن» در برخی باعث چاقی و در برخی دیگر منجر به لاغری می‌شود

## کم بخور، همیشه بخورا

شنیده‌ها از طراحی یک خودروی ملی جدید در ایران خودرو می‌گویند؛  
ماجرای این پروژه شبه‌مخفی چیست؟

## محرمانه از ایران خودرو

۱۵

اخبار خوش از پرونده ارسالی  
«مهارت‌های ساختن و نواختن دوتار» به یونسکو

## انتشار جهانی دوتار



۱۶

۱۳  
جامعه

زندگی  
دوشنبه ۲۹ بهمن ۱۳۹۷ :: شماره ۵۳۲۶



دانشگاه استقلال مالی

### وقتی شما نیستید ولی کسب و کارتان می‌چرخد

در ستون دانستنی‌های مرتبط با استقلال مالی، به اینجا رسیدیم که این بحث، به شدت مربوط به زمان است و اگر شما برای کسب درآمد نیازمند به صرف زمان باشید، در این صورت درآمد شما فعال و اگر نیازمند زمان نباشید، درآمد شما غیر فعال است. سپس پیشنهادهایی برای زیادت‌ر کردن زمان‌تان داشتیم. در مشاوره آخر از این مبحث و ستون، می‌خواهیم درباره دو پیشنهاد دیگری که در همه بازار و کسب و کارها و فرهنگ‌ها جوابگو است، صحبت کنیم. از هفته بعد در این ستون، مباحث متنوع دیگری را مطرح خواهیم کرد؛ به امید موفقیت و استقلال مالی شما.

اولین نکته در این باره، بحث سازماندهی است. یعنی چه؟ یعنی شما ابتدا زمان و انرژی صرف می‌کنید تا همه کارها به سامان بشود، اما بعد از مدتی، مثلاً هفت، هشت ماه یا یک سال یا حتی دو، سه سال، دیگر نیاز به صرف انرژی و زمان نیست. ساده‌ترین سوال این است: شما اگر یک یا دو ماه به سفر بروید، آیا کسب و کار شما کار می‌کند یا نه؟ اگر پاسخ مثبت باشد، که در این صورت شما کار سازماندهی را به خوبی انجام داده‌اید؛ طوری که در نبود شما نیز، این ساختار و کسب و کار سازماندهی شده شماست که کار می‌کند. سازماندهی امور یکی از بزرگ‌ترین اسرار استقلال مالی است که باید مورد توجه قرار گیرد. شاید بپرسید این یعنی چه؟ بگذارید با یک مثال ساده شروع کنیم. کار شما چیست؟ فرض می‌کنیم کار شما فروش یک محصول است. اگر فروش محصول نیازمند حضور شما باشد و بدون حضور شما هیچ فروشی صورت نمی‌گیرد، پس کارها سازماندهی نشده. اگر شما باید آموزش هر فروشنده تازه‌کار در کارتان و به رحت دیگری، باید خودتان حضور داشته و توضیحات ارائه کنید، یعنی کارتان سازماندهی نشده است.

### حذف حضور

در کار سازماندهی امور نیز باید به نکته‌ای مهم توجه کنید. معمولاً در یک کسب و کار، سه عنصر منابع انسانی یا افراد، رویه‌ها یا شیوه‌های انجام کار و همچنین ابزار و فناوری‌ها و امکانات مطرح هستند. باید در این سه حوزه، طوری پیش بروید که کمترین نیاز به حضور شما باشد. مثلاً درخصوص آموزش منابع انسانی، شما به جای شروع از صفر، می‌توانید دفترچه‌ها و فایل‌های صوتی و تصویری آماده و ... داشته باشید. در حوزه رویه‌ها نیز می‌توانید دفترچه اصول راهنما داشته باشید. در حوزه امکانات نیز از نرم‌افزارها و هوش مصنوعی استفاده کرده و کارها را به صورت خودکار انجام دهید.

### فروشنده باشید

آخرین و مهم‌ترین نکته در حوزه استقلال مالی و افزایش زمان تسلط بر فن فروش است. هر کسب و کاری که دارید، سعی کنید بخشی از درآمد شما از طریق فروش تأمین شود. سپس این فروش را مجازی و غیر حضوری کنید؛ که نوعی سازماندهی امور و اتوماتیک کردن آنهاست. باور کنید فروش، کار سختی نیست فقط اطلاعات کافی و برانگیزاننده محصول و خدمات خود را با دیگران به اشتراک می‌گذارید و فروش انجام می‌شود.

در این گزارش به علاقه‌مندی برخی نوجوانان به برنامه‌نویسی و آینده آنها در صورت برنامه‌نویس شدن پرداخته‌ایم

## امنیت زیر سایه صفرویک‌ها



رشته‌های پزشکی به عنوان درآمدزاترین رشته‌های دانشگاهی صحبت شده است.

### برنامه‌نویسی بدون اجبار اضافه

بعد از این مقدمه چینی‌ها، انحصاراً به رشته برنامه‌نویسی می‌رسیم. این روزها دانش آموزان و نوجوانان زیادی هستند که کارهایی شبیه کدنویسی، طراحی نرم افزار، توسعه نرم افزار و ... را انجام می‌دهند. این کارها عموماً در حوزه برنامه‌نویسی جای می‌گیرند. به توجه به گستره استفاده از رایانه‌ها و تلفن‌های همراه هوشمند و نیز آماری که درباره آینده استفاده از این تکنولوژی‌ها ارائه می‌شود، هر کسی به این نتیجه طبیعی و بدیهی می‌رسد که رشته‌های مرتبط با برنامه‌نویسی، امروز و فردا و در آینده، جایگاه خوبی خواهند داشت. این روزها بخشی از والدین از علاقه فرزندان خود به نرم افزارهای خاص و نیز برنامه‌نویسی صحبت می‌کنند. در مورد آینده برنامه‌نویسی و علاقه فرزندان، باید به دو نکته اشاره داشت؛ نکته اول، این است که هیچ اجباری نباید در میان باشد. برنامه‌نویسی رشته‌ای خاص و ریاضی‌وار و نیازمند تمرکز و تفکر بالاست. اگر علاقه‌ای در میان نباشد، حتماً فرزندان شمار در میانه راه این رشته را رها خواهند کرد.

### نتیجه یک نظرسنجی سراسری

نکته مهم بعدی، هوشمندی در طی این مسیر است. طبیعی است که هر رشته‌ای در برنامه‌نویسی، آینده درخشانی نخواهد داشت. در این مورد، نگاهی به گزارش تحقیقی جاب ویزن، نمایشگاه کار دانشگاه شریف، می‌اندازیم. این گزارش، نتیجه یک نظرسنجی سراسری از میان برنامه‌نویسان و بر اساس داده‌های واقعی صورت گرفته است. در این نظرسنجی جاب ویزن، نزدیک به ۱۳۷ برنامه‌نویس شرکت داشته‌اند. حاصل این نظرسنجی نیز، اطلاعات جالبی به شما می‌دهد؛ درباره آینده و درآمد و وضعیت برنامه‌نویسی در ایران.

### زندگی +

### اگر فرزندان علاقه‌مند است منتظر چه هستید؟

نتیجه‌گیری نهایی، آن است که: برنامه‌نویسی را باید رشته‌ای جالب و آینده‌دار دانست. اگر فرزندان شما درگیر علاقه به این رشته شده‌اند، می‌توانید با برنامه‌نویسان باتجربه مشورت کرده و آنها را به دوره‌های مورد نیاز بفرستید. درآمد میانگین برنامه‌نویسان به نسبت سطح تجربه‌شان، بیشتر و بیشتر می‌شود. پس نگران آینده حرفه‌ای و اقتصادی فرزندان خود نیز نخواهید بود. از سوی دیگر، با توجه به گسترش رایانه‌ها و به ویژه گسترش شگفت‌انگیز موبایل‌نت‌ها و تلفن‌های همراه هوشمند در ایران، برنامه‌های مربوط به اپ‌ها و جاوا و پایتون و ... به شدت مورد توجه و نیاز خواهند بود. در ضمن، برای کسانی که قصد مهاجرت معکوس دارند، یک مزیت محسوب خواهد شد؛ ضمن این‌که برنامه‌نویسی حوزه‌ای است که حتی می‌تواند منجر به مهاجرت از شهرهای بزرگ به شهرهای متوسط و حتی از شهرهای متوسط به روستاها شود؛ چرا که تنها نیاز شما اینترنت و فضای آرام و یک دستگاه مجهز خواهد بود. مگر والدین برای آینده فرزندان خود، بیشتر از اینها چه چیزهایی می‌خواهند؟



عباسی محمدی  
جامعه

این کار عقیم خواهد ماند.

### این تضاد جالب

مهم‌ترین بحث در انتخاب رشته را باید به استعداد و علاقه‌مندی‌ها و نیز تا حدودی وضعیت بازار کار امروز آینده مرتبط دانست. به این نسبت، مهم‌ترین سوال بعدی والدین، وضعیت رشته‌های پرکار و بیکار خواهد بود. در این مورد گزارش‌ها و ادعاهای زیادی وجود دارد. از نگاه پژوهشکده آمار ایران، رشته حفاظت محیط زیست با ۴۹ درصد، علوم رایانه با ۴۰ درصد، هنر با ۲۷ درصد، معماری و ساختمان سازی با ۲۶ درصد، فیزیک با ۲۲ درصد، علوم زیستی با ۲۲ درصد، رشته کشاورزی با ۱۸ درصد، رشته حقوق با ۲۲ درصد، حرفه‌های مهندسی با ۲۱ درصد، علوم اجتماعی و رفتاری با ۲۰ درصد، بازرگانی و علوم اجتماعی با ۲۰ درصد، دامپزشکی با ۱۹ درصد، خدمات پزشکی با ۱۹ درصد و ریاضیات و آمار با ۱۸ درصد بیکارترین رشته‌های دانشگاهی ایران لقب گرفته‌اند. تضاد جالب این آمار، در آن است که رشته‌هایی چون علوم رایانه را، هم باید جزو مولدترین شغل‌ها با بیشترین درخواست‌ها و هم جزو بیکارترین رشته‌ها بدانیم. چرا؟ چون بازار کار خوبی دارند. پس افرادی زیادی هم به سمت و سوی آنها می‌روند. در گزارش‌ها و نوشته‌های دیگر، همچنین از رشته‌های کامپیوتر، مدیریت ام‌بی‌ای، مدیریت بازرگانی، مدیریت گرایش بیمه، علوم آزمایشگاهی، داروسازی، دندانپزشکی، کاردرمانی و فیزیوتراپی و عموماً

از همان ابتدا که فرزندان ما شروع به زیستن می‌کنند، همیشه به این فکر می‌کنیم چه مسیری را باید طی کنند تا آینده‌ای ضمانت‌شده در انتظار آنها باشد. اینجاست که در روزگار مدرسه و به خصوص متوسطه اول و سال نهم، بحث انتخاب شاخه و سپس رشته مطرح می‌شود؛ بحثی که خیلی‌ها را به تکیا پی می‌اندازد تا از همین امروز به فکر آینده فرزندان خود باشند. می‌دانیم این انتخاب برای همه کاری سخت است اعم از والدین و دانش آموزان و مشاوران و معلمان. عبدالرسول ععادی، رئیس سابق مرکز سنجش آموزش و پرورش که تا همین بهمن‌ماه نیز در این سمت ایفای نقش می‌کرد، در این باره به ما می‌گوید: در این برهه، یعنی سال نهم، شما ابتدا باید بین سه شاخه نظری، کارودانش و حرفه‌ای انتخابی داشته باشید. در نظری، سه انتخاب تجربی و ریاضی و انسانی دارید. در فنی و حرفه‌ای نیز با حداکثر ۴۰ انتخاب روبه‌رو هستید. در کارودانش نیز حدود ۱۶۰ انتخاب. بدیهی است که، انتخابی درست بین این همه تنوع کار سختی است. از آن‌جا که نظام آموزشی ما محفوظاتی و نظری است، دانش آموزان و والدین سرگیجه می‌گیرند و نمی‌دانند که باید چه کار کنند؛ چون پیش از این تجربه‌ای در این زمینه کسب نکرده‌اند.

### یک سال کافی نیست

عمادی، از یک سو بحث هدایت تحصیلی را یک امر دنیالیه دار می‌داند که باید از سال‌ها پیش شروع شود و زمان یک سال برای آن کافی نیست. از سوی دیگر معتقد است در آموزش و پرورش باید با تنوع محیط‌های یادگیری هم روبه‌رو باشیم؛ امری که تازگی‌ها در حال جدی گرفته شدن است، ولی هنوز به اندازه کافی جدی گرفته نشده است. خود او نیز اشاره می‌کند یک دختر محصل در مقطع هشتم داشته و از آلان می‌داند باید کدام رشته را انتخاب کند؛ چرا که از سال‌ها پیش در این زمینه به طور مرتب با هم صحبت کرده‌اند. در ضمن اشاره می‌کند در این زمینه، برایشان نگاه اجتماعی به رشته‌ها و پولساز و ... مهم نیست و مهم، انتخاب درست طبق علاقه و استعداد است.



حق با شماست  
info@jamejamonline.ir  
روابط عمومی: ۲۲۲۶۱۴۷

### # سد- معبر

یوسفی از تهران:

چرا شهرداری منطقه ۱۳ هیچ اقدامی بابت جمع‌آوری افرادی که در خیابان پیروزی بین خیابان پنجم تا بلوار ابوذر که با بستن پیاده رو و چیدن صندلی‌ها شروع به فروش دل و جگر و... می‌کنند، نمی‌کند؟

### # شوینده- بهداشتی

لطیفی از تهران:

قیمت مواد شوینده و بهداشتی روزبه روز در حال گران شدن است و نبود کنترل در بازار باعث سوءاستفاده سودجویان شده است.

### # منزلت- گوشت

رسول‌زاده از تهران:

توزیع گوشت با کارت ملی توسط دولت نه تنها در کاهش قیمت‌ها تأثیر نداشته بلکه شان و منزلت مردم را پایین آورده است.

### # نظارت- بازار

ماکویی از تهران:

وعده دولت در کنترل گرانی و قیمت‌ها کذب محض است و نبود نظارت در بازار و توزیع نامناسب علت‌های اصلی گرانی است.

### # بسته- حمایت

علوی از تهران:

بسته حمایتی دولت هنوز به تمامی افراد تحت پوشش بیمه تأمین اجتماعی که درآمدی زیر سه میلیون دارند و یارانه هم دریافت می‌کنند تعلق نگرفته است. چرا؟

### # طرح- درآمدزا

ناظم‌زاده از تهران:

طرح جدید ترافیک فقط به افزایش درآمد شهرداری منجر شده است و خودروهایی که به این محدوده ورود پیدا می‌کنند با جریمه‌های سنگین مواجه می‌شوند که متأسفانه علاوه بر جریمه، عوارض و مالیات نیز در این طرح گرفته می‌شود.

### # کارنامه- پول

بادوام از تهران:

به گفته وزیر محترم آموزش و پرورش، مدیران مدارس نباید مبلغی را به اجبار برای کمک به مدرسه تعیین کنند ولی بیشتر مدارس کارنامه‌های دانش آموزان را نگه داشته و تا وجه مورد نظر را دریافت نکنند کارنامه را تحویل والدین نمی‌دهند.

### # روستا- کوچ

رضواندی از ارومیه:

افزایش هزینه‌های کشاورزی در روستاها باعث بیکاری و به فراموشی سپردن کشاورزی شده و نتیجه آن کوچ جوانان به شهرها است. کوچ جوانان از روستا مشکلات اجتماعی نیز در پی دارد مثلاً شانس بسیاری از دختران برای ازدواج با بومیان روستا کاهش پیدا می‌کند.