

| | |
|---|---|
| حديث روز: <p>امام صادق (ع):</p> <p>خداوند در پي ياري مؤمن است تا وقتی که مؤمن در پي ياري برادر خویش است.</p> | پلک احساس: <p>همت ای پیر که کشکول گدایی در کف رندم و حاجتم آن همت رنده‌ن تست</p> |
| اوقات شرعی: <p>اذان ظهر: ۱۳/۱۷</p> <p>اذان مغرب: ۱۸/۱۴</p> <p>اذان صبح (فردا): ۵/۱۵</p> <p>طلوع خورشید(فردا): ۶/۳۹</p> | |

خودنویس

یادداشتی از حامد عسکری شاعر و نویسنده

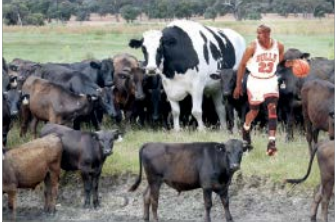
زنانی که باچترگم شدند...

در سرحدات ما زنانی بودند که «چتر باز»شان می‌گفتند. زنانی بلند و چغر با صدا هایی زمخت با النگوهای بدلی ارزان و چادرهایی گل‌گلی و بور شده از نامهربانی آفتاب، زنانی با صورت‌هایی پنهان شده زیر کرم پودرهایی ارزان عربی که از سرزمین‌های جنوب به بندرعباس می‌رفتند و چای و تترون و عطرها ی ارزان اماراتی و کتانی و لوازم آرایش می‌آوردند و به مغازه‌دارها می‌فروختند. حرفه‌ای‌ترهاشان چیزی دوخته بودند مثل جای خساب و به خود می‌آویختند و می‌شد جای امن موزهای اصل آلمانی و توپ تترون را دور خود می‌پیچیدند و یک چادر سر می‌کردند و جنس می‌آوردند. سود تو ی تترون و موز بود ولی برای رد گم کردن ده بیست بسته چای باروتی و چند عطر ارزان هم می‌آوردند. این رد گم‌کن‌ها چیزی نبود که نشود با لب‌خندی برای سربازی بلوغاتی از پاسگاهی کویری رد کرد. هر دوره‌ای هم یک چیزی مد می‌کردند تعیین‌کننده لباس و عطر و پوشش رعایای جنوب بودند. برای مردها کفش ورلدکاپ و آکسس و کمل می‌آوردند و شلوار پریپله کرب و برای زنان عطر رمی و وارلین معطر ... خودم اولین ادکلن پست را از یکی از آنها خریدم ... ۲۷۰۰ تومان ... زمان رسید به لحظه صندل‌ها ... همان صندل‌هایی که در عین سادگی جذاب بودند. یک سنگ ساده و خفّی راحت و نرمی که اوایل دهه ۷۰ به پای همه زن‌ها بود. کرای بودند و ارزان ...

یک هفته نشده شهر پرشد از حضورشان، زن‌ان و دختران شهر معمولا یک شماره کوچک‌تر می‌گرفتند به پا می‌انداختند، خدا می‌داند تنوی ختم‌ها و مهمانی‌ها و جمع‌های زنانه سرزمین‌های ما چند جفتش قاطی شد و کسی نفهمید، چقدر با تخت کفی پرسی و فومی‌اش کتک خوردیم ... زنان چتر باز سرحدات ما همان کوله‌بران امروزی بودند که دوربینی نبود ثبتشان کند و از رنجشان بنویسد. دوربینی نبود وقتی پژوی چهارصد و پنچی در مسیر بزم بندرعباس چپ کرد و پنج زن در میان آهن‌ها زنده‌زنده سوزختند، دنیا عوض شد، زنان چتر باز را یاد برد. دیگر عطر عربی زنی در شامه سربازی بلوغاتی در پاسگاهی بیابانی نیچید. موز و چای و تترون و ادکلن کانتینر کانتینر وارد شد. دنیا عوض شد. معنی چتر باز هم عوض شد. راستی کسی از زنان چتر باز خبری دارد؟

زندگی عجیب بزرگ‌ترین گاو استرالیای

گاو به نام نیکرز که بزرگ‌ترین گاو استرالیاست، یکی از شگفتی‌های دنیا محسوب می‌شود. به گزارش تابناک، طول این گاو هفت ساله که از نژاد هلشتاین- فریزیان است، ۱۹۴ سانتی‌متر و وزن آن ۱۴۰۰ کیلوگرم است. این در حالی است که طول تقریبی گاوهای شیرده نژاد هلشتاین- فریزیان ۱۲۵سانتی‌متر است و وزن آنها از ۷۰۰کیلو بیشتر نمی‌شود، به همین دلیل، نیکرز بزرگ‌ترین گاو از نژاد خود است. طول تقریبی گاو نیکرز با طول مایکل جردن، بازیکن حرفه‌ای بسکتبال برابری می‌کند. قد مایکل جردن ۱۹۸ سانتی‌متر است. صاحب گاو می‌گوید، حجم شگفت‌انگیز گاو سبب شده تا او رازنده نگه دارند و در کشتارگاه مرزعه ذبحش نکنند، زیرا نیکرز آنقدر بزرگ است که نمی‌توانند آن را وارد کشتارگاه کنند.



او در مصاحبه با ABC استرالیایگفت: ما تعداد زیادی گاو و گوسفند داریم، اما فقط نیکرز برای زنده‌ماندن شانس آورده!

■ روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران ■ صاحب‌امتیاز: سازمان صداوسیما ی جمهوری اسلامی ایران■ مدیر مسؤول: سید علیرضا شریفی ■ نخستین مؤسسه فرهنگی مطبوعاتی کشور دارای گواهینامه بین‌المللی ISO9001:2008

ج‌ا‌م‌ا‌د‌ای

دوشنبه ۶ اسفند ۱۳۹۷ | ۱۹ جمادی الثانی ۱۴۴۰ | ۲۰ صفحه | سال نوزدهم - شماره ۵۳۳۲ | استان تهران و البرز، ۱۰۰ تومان - دیگر استان‌ها ۵۰۰ تومان | Monday - 2019 Feb 25

■ تهران، بلوار میرداماد، جنب مسجد الغدیر، شماره ۳۹ ■ تلفن: ۰۲۱ - ۲۳۰۴۰۰۰ ■ دوزنگار تحریریه: ۲۲۲۴۶۲۵۲ ■ سازمان شهرستان‌ها: ۴۵۸۹۷ ■ کد پستی: ۱۹۱۶۱۸۱۳۰ ■ امور مشترکین: ۴۴۲۶۹۳۰ ■ سازمان آگهی‌ها: ۲۳۰۴۳۲۲ ■ پیامک: ۳۰۰۱۱۲۴۰ ■ روابط عمومی: ۲۲۲۶۲۱۲۴ ■ چاپ: به‌صورت همزمان در تهران و شهرستان‌ها (چاپخانه‌های روزنامه جام‌جم)

■ شایه: ۳۶۳۷۰-ISSN۱۷۳۵۰۰۰۰ ■ پایگاه اطلاع‌رسانی: www.jamejamdaily.ir ■ پست الکترونیکی: info@jamejamdaily.ir

پیش‌بینی آب و هوا سه‌شنبه

تهران ۱۳ / ۵ **ایلام** ۱۲ / ۳ **اردبیل** ۱۰ / ۰ **ساری** ۱۵ / ۷ **سنندج** ۱۰ / ۴ **شهرکرد** ۱۲ / ۰ **کرمانشاه** ۶ / ۱ **همدان** ۸ / ۲

| | |
|---|---|
| امروز در تاریخ: <p> 📅 شهادت سردار حمید باکری (۱۳۶۲ش) 📅 تولد امیر هوشنگ ابتهاج، شاعر معاصر (۱۳۰۶ش) 📅 اختراع رادار توسط واتسون وات، فیزیک‌دان اسکاتلندی (۱۹۳۵م) 📅 درگذشت تنسی ویلیامز، نویسنده آمریکایی برنده جایزه پولیتزر (۱۹۸۳م)</p> | حکمت ۶۰٪: <p>📖 زبان تربیت نشده، درنده‌ای است که اگر رهاش کنی می‌گزد.</p> |
|---|---|

داستان میتوشنکو وصف خروج

اریش میتوشنکو که در سال‌های دهه ۷۰، قرن بیستم نخست‌وزیر مجارستان بود، شخصی فهمیده و مطلع بود و طرح‌های عمرانی و زیرساختی فراوانی را در کشور مجارستان اجرا کرد. وی نرخ طلا و ارز را تا جایی که می‌توانست کنترل کرد و اجازه نداد در دوران نخست‌وزیری او نرخ ارز بیشتر از سه برابر و قیمت طلا بیشتر از دو همچنین اقدام به عقد قراردادها و قبول معاهدات و پیمان‌های بین‌المللی کرد که در نتیجه آنها رونق اقتصادی در مجارستان حاصل شد.

کارشناسان و تحلیلگران نمره دولت میتوشنکو را در مجموع سال‌های فعالیتش ۱۹/۵الی ۱۹/۷۵ تخمین زده‌اند. میتوشنکو روزی در اواخر عمر نخست‌وزیری‌اش از خیابانی می‌گذشت، ناگهان مشاهده کرد صف طولی از مردم کنار خیابان تشکیل شده است که به کندی حرکت می‌کنند. برای همراهی با توده‌های مردم پشت سر آخرین نفر که در صف ایستاده بود ایستاد و گفت: «نفر آخر شما بی؟»

نفر آخرگفت: «بلی آقای نخست‌وزیر... نخست‌وزیرگفت: «صف چی هست؟» نفر آخرگفت: «صف اجازه خروج و صدور ویزا برای کسانی که می‌خواهند از این کشور بروند.» نخست‌وزیرگفت: «عجب. پس بی‌رحمت جای من اینجا باشه، من برم ماشینو جابه‌جا کنم، بدجا پارک کردم.» و رفت. دقایقی بعد به صف مراجعه کرد و دید بجز نفر آخر کسی در صف نمانده است. از نفر آخر پرسید: «چی شد پس؟» نفر آخرگفت: «مردم دیدند شما در صف اجازه خروج ایستاده‌اید و گفتند اگر ایشان برود ما دیگر لازم نیست برویم.»

نخست‌وزیرگفت: «ووعو، چه اقدام سمبلیکی، حقیقتا تحت‌تاثیر قرار گرفتیم.» سپس دستور داد از کسانی که قصد خروج از کشور دارند، مالیات اخذ کنند و خاموش شد.

جدا شدن یخ عظیم از قطب شمال

تکه یخی ۳۰ برابر اندازه منطقه منهتن نیویورک از قطب جنوب جدا می‌شود. به گزارش خبرآنلاین، دانشمندان ناسا می‌گویند با سرعت گرفتن شکستگی تکه یخی از یخ پُشته Brunt به‌اندازه ۱۷۰۰ کیلومترمربع به‌زودی حرکت خواهد کرد. محققان در حال رصد مجموعه‌ای از تُرک‌های به‌وجودآمده در قطب جنوب هستند یکی از بزرگ‌ترین و مهم‌ترین آنها تُرکی است که روی یخ پشته Brunt به‌وجودآمده است. این شکاف به مدت ۳۵ سال پایدار مانده بود تا این‌که سرعت تُرک‌خوردگی هرسال به ۴ کیلومتررسیده‌است. هرچند این بزرگ‌ترین تکه یخ نیست که قطعه‌قطعه می‌شود، اما بزرگ‌ترین قطعه جداشده از یخ پشته Brunt است که از سال ۱۹۱۵ به این‌سواز بدنه اصلی منفک می‌شود.



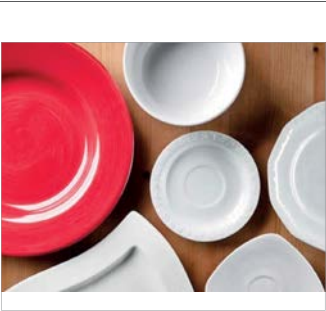
البته کریس شومن، یخچال‌شناس ناسا می‌گوید دقیقاً زمان شکستگی و ترمیم به دلیل بارش را نمی‌دانیم، اما سرعت گرفتن شکستگی در سال‌های اخیر قابل‌تأمل است.



خودش کارگردانی می‌کند در فیلم‌ها و سریال‌های کارگردانان دیگر هم بازی می‌کند. بازی خوب او در سریال مختارنامه و نقش عمر سعد را به یاد داریم یا بازی خویش در سریال تکیه بر باد. او در سریال علی‌البدل به کارگردانی سهرس مقدم هم بازی کرده که این روزها از تلویزیون بازپخش می‌شود. فخم‌زاده معتقد است برای این سریال زحمت زیادی کشیده شد و او و مهدی هاشمی همه تلاش خود را کردند که بازی‌های خوب و قابل قبولی ارائه کنند، اما با همه اینها علی‌البدل نتوانست مثل سریال پایتخت در جلب رضایت مخاطب موفق عمل کند.

فخم‌زاده که سریال‌های تاریخی تنها‌ترین سردار با موضوع زندگی امام حسن (ع) و ولایت عشق با موضوع زندگی امام رضا(ع) را ساخته می‌گوید: فعلا کاری برای تلویزیون در دست ندارم. دنبال ساخت سریال تاریخی دیگر نمی‌روم چون کار خیلی سخت و پیچیده‌ای است که انرژی زیادی می‌خواهد. من برای ساخت سریال ولایت عشق پنج سال زمان گذاشتم و آقای میرباقری برای مختارنامه هفت سال. درست است این آثار بارها و بارها از تلویزیون پخش شده اما واقعا ساخت سریال خوب تاریخی توان زیادی می‌خواهد و سازمان هم باید برای ساخت چنین آثاری هم پول زیادی داشته باشد هم انگیزه بالایی.

مهدی فخم‌زاده این روزها مشغول آماده‌کردن فیلم مشّت آخر برای اکران است. خودش هم در این فیلم بازی می‌کند. هنوز هم نام فخم‌زاده می‌تواند برای مردم جذاب باشد و آنها برونند و تا فیلمی اکشن از این فیلم‌ساز قدیمی تماشا کنند. فخم‌زاده که ذائقه مردم را می‌داند احتمالا فیلمی ساخته که سرگرم‌کننده باشد اما درگیر «ادا»ی محض نباشد.



بشقابی که لاغر می‌کند

محققان دریافتند استفاده از بشقاب‌های قرمز هنگام خوردن غذا می‌تواند به کاهش وزن منجر شود. به گزارش فارس، کاهش وزن یکی از چالش‌های افراد چاق است که به انجام ورزش و داشتن رژیم‌های غذایی سخت نیاز دارد. البته روش‌های جایگزین و راحت‌تری برای کاهش چربی‌های بدن برای افرادی که رژیم غذایی و برنامه ورزشی ندارند، وجود دارد که به عنوان مثال، استفاده از بشقاب‌های به رنگ قرمز هنگام غذا خوردن می‌تواند به کاهش مصرف غذا منجر شود. محققان نشان دادند که مغز تمایل دارد تا رنگ قرمز را به سیگنال‌های توقف و دیگر هشدارها مرتبط کند و در نهایت دستور به توقف مصرف غذا بدهد. آهسته‌آهسته خوردن غذا به مغز اجازه می‌دهد تا مصرف غذا را پردازش و احساس سیری را در افراد ایجاد کند و در نهایت به کاهش مصرف غذا منجر شود. محققان دریافتند نوشیدن آب می‌تواند به داشتن احساس سیری افراد کمک کند. همچنین خواب کم می‌تواند بر هورمون‌های تنظیم‌کننده اشتها، لپتین و گرلینو تاثیر بگذارد، به گونه‌ای که افزایش ناگهانی این هورمون‌ها در افزایش میزان گرسنگی تاثیر دارد.

گفت‌وگو با مهدی فخم‌زاده؛ از مسافران مهتاب تا مشّت آخر به یاد آن دوره‌ای که کار عار نبود

کردیم تا این کارگردان روند بهبود و سلامت را به خوبی سپری کند.

این روزها حال مهدی فخم‌زاده خوب است و مشغول آماده‌کردن فیلم مشّت آخر برای اکران است. خودش می‌گوید: زمان دقیق اکران را هنوز نمی‌دانم اما به نظر نمی‌رسد تهیه‌کننده تصمیم داشته باشد آن را برای نمایش در جشنواره سال آینده نگه دارد. هر زمان که شرایط مناسب باشد فیلم را اکران خواهد کرد. فخم‌زاده در کارنامه خود «مسافران مهتاب» را دارد. فیلمی که در اکران موفق شد و چندین بار از تلویزیون پخش شد و مورد استقبال مردم قرار گرفت. فیلم در سال ۶۶ ساخته شده و داستان آن درباره دو برادر است که یکی از آنها مبتلا به سندرم داون است و برادر بزرگ‌تر، مردی شریف و زحمتکش که تصمیم دارد به هر شکلی که شده از برادر معلول خود نگهداری کند. برادر بزرگ‌تر که نقش او را حسین گیل بازی می‌کند، تن به کارگری و کارهای سخت می‌دهد تا روزی حلال سر سفره‌اش ببرد. این فیلم را بهانه می‌کنم و از فخم‌زاده درباره مسافران مهتاب می‌پرسم و روحیه شریف برادر بزرگ‌تر، فخم‌زاده می‌گوید: جرقه فیلمنامه مسافران مهتاب زمانی به ذهنم رسید که روزی با موتور از خیابانی عبور می‌کردم. دیدم بچه‌ها اطراف پسری را گرفته‌اند و یک جوهرایی سربه سرش می‌گذارند و ادیتش می‌کنند. به آنها نزدیک شده و بچه‌ها را از آنجا پراکنده کردم. از پسر که معلولیت ذهنی داشت و متوجه شدم مبتلا به سندرم داون است آدرس خانه‌شان را پرسیدم و بعد او را سوار موتورم کرده و به محله‌شان که پایین شهر بود، بردم. او را در خانه‌شان پیاده کردم و گفتم: برو! او رفت و بدون این‌که چیزی بگوید برایم دستی تکان داد. همین باعث شد تا فیلمنامه پسران مهتاب را بنویسم. تصمیم داشتم نقش نمکی را به آقای محمد مطیع بدهم اما نشد. بعد سراغ آقای مهدی هاشمی رفتم. او هم مشغول بازی در یک کار بود و نشد با هم همکاری کنیم. همین باعث شد نقش نمکی را خودم بازی کنم. برادر

فیس بوك، جاسوسی را ترك كرد

فیس بوك استخدام نیروهای جدید برای جمع‌آوری اطلاعات از کاربران و نقض حریم شخصی آنها را از طریق یک برنامه وی‌پی‌ان موسوم به اوناوو کنار گذاشت. به گزارش مهر، چندی قبل رسانه‌ها فاش کردند که فیس‌بوك از يك اپلیکیشن تلفن همراه ناقض حریم شخصی به نام Onavo برای جمع‌آوری

عکس: ایلنا

مزارع کلزا در مازندران به گل نشسته و یکی از زیباترین مناظر طبیعی را شکل داده است

عکس: ایلنا