

گیاه تکانی

به آخر سال که می‌رسیم یکی از کارهایی که در همه خانه‌ها ردی از آن می‌توان پیدا کرد، نظافت و ترمیم کردن و به اصطلاح خانه‌تکانی است، از در و دیوار گرفته تا یخچال، گاز و اتاق خواب‌ها و... اما برای ما علاقه‌مندان به گل و گیاه خانه‌تکانی یک بخش اضافه‌تر هم دارد، رسیدگی همه‌جانبه به گلدان‌هایی که یک‌سال به طراوت و سرسبزی‌شان حال ما و خانه‌مان را خوب کرده‌اند. این موجودات دوست‌داشتنی در آخر سال نیاز به چند کار اساسی و توجه ما دارند.

این هفته در ستون گلخانه برایتان درباره نکاتی می‌نویسم که باید درباره گل و گیاه‌ها در آخر سال رعایت کنید.



برخی از وسایل خانه که گرد و غبار فقط چهره‌شان را به هم می‌ریزد در گیاهان باعث زرد شدن برگ آنها و متوقف شدن رشد می‌شود، چرا؟ چون این گرد و غبار اجازه نمی‌دهد که اکسیژن به تمام بخش‌های گیاه برسد و کم‌کم باعث خراب شدن و از بین رفتن آنها می‌شود.

برای گردگیری بهتر است آنها را به بالکن یا فضای باز ببرید و بهترین محلول هم شیر و آب است که زیر و روی برگ‌ها را خوب تمیز می‌کند، برای تمیز کردن پهن و ضخیم‌تر می‌توانید از اسفنج هم استفاده کنید.

۳ تعویض گلدان: اگر ارتفاع گیاه‌تان نسبت به گلدان بیش از اندازه بلند است و خطر خم شدن و سقوط گیاه‌تان وجود دارد یا اگر ریشه‌های در هم پیچیده و بیرون زده را می‌توانید ببینید یا رشد گیاه‌تان قبلاً خوب بوده و اکنون ضعیف شده است در این موارد باید دست به کار شوید و خاک و گلدان را با هم تغییر دهید.

۱ ارزیابی دقیق: اولین کار این است که به طور دقیق حال گل و گیاه‌تان را جویا شوید، دقیق‌تر از زمانی که در طول سال به آنها سر می‌زنید و آبیاری و تغذیه می‌کنید. جانمایی گلدان‌ها را دقیق بررسی کنید، زیر و روی برگ‌ها را از نظر زرد بودن و سبز بودن خوب تماشا کنید و این که اگر لکه‌های سفیدی می‌بینید نشان‌دهنده حمله به گیاه دوست‌داشتنی شماست و سریع باید برای مقابله اقدام کنید.

خاک‌هایشان را قدری زیر و رو کنید تا از نظر حشره و کرم و... همچنین میزان رطوبت و نوع خاک وضعیت‌شان را دقیق‌تر بتوانید ارزیابی کنید.

۲ نظافت: گل‌ها و گیاهان نیز مانند دیگر وسایلی که در خانه قرار دارند نیاز به گردگیری دارند، چراکه غبار و دوده روی آنها نیز می‌نشیند و برعکس

پایان نامه



پهلوانی در سرما: روزگار ما روزگار برخی بی‌اخلاقی‌هاست، کم نیستند حوزه‌هایی که هر روز در آنها شاهد یخ‌زدن رستی‌ها هستیم، اما در همین فضای نامناسب و

از دواج سیاسی هنری: احتمالاً همه شما درباره زوج خوشبخت هفته گذشته چیزهایی شنیده‌اید، جناب آقای رامین مهمان پرست، دیپلمات با سابقه و سخنگوی پیشین وزارت خارجه که سال گذشته همسرش را به دلیل بیماری سرطان از دست داد با خانم مریم کاویانی از بازیگران شناخته شده کشورمان ازدواج کردند و همین خبر کوتاه و یک عکس دونفره، کل فضای مجازی را شخم زد و دست به دست چرخید، خانم کاویانی هم در حد یک جمله به این داستان واکنش نشان داده و گفته است:



«تا به حال اجازه ندادم اطراف زندگی‌های من به وجود بیاید و این یکی هم شایعه نیست.» چار دیواری برای این زوج آرزوی خوشبختی دارد.

می‌رسد که بخشی از آن جامعه یعنی بانوان و دختران نیز به استعمال دخانیات بپردازند، اما این که نمودار رشد دختران سیگاری از پسران جلو بزنند، موضوعی است که واقعاً جای افسوس و البته بررسی جدی دارد؛ مدیر کل مشاوره و مددکاری اجتماعی ناجا در پنجمین کنگره ملی روانشناسی گفته است: «امروز دختران نوجوان سیر صعودی رفتار سیگار کشیدن را از همسالان پسران پیروانند و باید برای آن برنامه ویژه‌ای داشت.» امیدواریم این هشدارها اول از همه در خانواده‌ها جدی گرفته شود و بعد هم در عمل شاهد برنامه جدی برای مقابله با آن باشیم.



سیر صعودی استعمال سیگار در دختران: خبر خوبی نیست، در جامعه‌ای که متأسفانه آمار سیگاری‌هایش در حال افزایش است، طبیعی به نظر

جدول سلامت و تغذیه

توضیح برای رمز جدول:

پس از حل کامل جدول از پشت سرهم قرار دادن حروف خانه‌هایی که با عدد مشخص شده‌اند رمز جدول به دست می‌آید. تعداد حروف رمز جدول در هر شماره می‌تواند متغیر باشد.

طراح: بیژن گورانی

دانه خوراکی	آب و آرد	جای پا	بین الملی	ستون بدن	بینی	بلور زنانه	قلوه
بیماری	صدای گربه	چشم	بلند ساعد	اشاره به	فراموشی	پارازیت	آدم کشی
۴		↓	غریبه	↓	۲	بازگو کردن	۶
		↓	میان		۳	دو بار همقد	
		↓	جاویدان	۵	غذایی	↓	
		↓	منسوب به پهن		ایتالیایی	↓	
محکم						معبود یگانه	
اختلالی در بینایی				لطفات			
دانه خوراکی	هوس	سوگند	از مرزها	از مرزها	از غلات	پاکتور	تایکون
آب دهان	آبستن	چاه مکه	مرد	مرد	پدر	روکار	کامیون
ایام			از اجزای	از اجزای	بیماری چشمی	کتاب	ساعت
نصف			چاشنی	چاشنی	بیماری چشمی	کتاب	ساعت
نفت گاز	۱		غذایی	غذایی	بیماری چشمی	کتاب	ساعت
اثر لورکا			گشاده	گشاده	بیماری چشمی	کتاب	ساعت
			زمینه	زمینه	بیماری چشمی	کتاب	ساعت

رمز جدول شماره قبل:
نقرس

ضمیمه خانوادگی روزنامه جام‌جم: نامه‌های خود را به نشانی بلوار میرداماد، جنب مسجد الغدیر، روزنامه جام‌جم یا به نشانی الکترونیکی 4divari@jamejamonline.ir بفرستید.