



مطلع عشق

پیامبر گرامی اسلام (ص) فرموده‌اند:

بهترین زنان شما، زنی است که برای شوهرش آرایش و خودنمایی کند و خود را از نامحرمان بیوشاند.

(بحار الانوار، ج ۱۰۳، ص ۲۳۵)

چالشی که خانواده‌ها آخر سال با آن روبه رو می‌شوند

خرید عید با کودک



سال که نو می‌شود، لباس‌ها و کفش‌ها هم نونوار می‌شوند. بچه که بودیم تمام ذوق و شوق مان برای عید نوروز، خریدهای اسفند ماه بود. از یک ماه مانده به عید، راهی بازار می‌شدیم و از این مغازه به آن مغازه پیش می‌رفتیم تا کفش و لباسی را که بیشترین بوی بهار می‌دهد، انتخاب کنیم و چه زیباست رسم نونوار کردن. این آیین پسندیده برای بچه‌های ماهم بسیار شیرین و دلچسب است. سال نو، لباس نو و عشق

انتظار پوشیدن آن، هنوز هم در برق چشمان کودک مان دود می‌زند. امسال هم باید دست به دست هم بدهیم و در واپسین روزهای سال، نونوار شدن مان را با خنده‌ای بر لب، باروزهای آغازین سال جدید پیوند بدهیم. خریدهای نوروزی همگام با کودک کان، خود بحث مفصلی است که گذر از آن، با دانستن و به کار بستن تدابیر ساده اما کاربردی زیر، بسیار سهل و آسان و دلپذیر است.

نسرین صفری / روان‌شناس بالینی

پیش به سوی خرید

خرید وسایل مورد نیاز کودک را به آخرین روزهای سال موکول نکنید چون ممکن است زمان کافی برای بررسی و انتخاب نداشته باشید و در نهایت نیز خود یا کودک‌تان از انتخاب آن محصول احساس پشیمانی یا نارضایتی کنید. برای تسهیل در خرید پیشنهاد می‌دهیم کودک را با کفش و لباس راحت به خرید ببرید تا هنگام تعویض و پرو لباس یا کفش، دچار دردسر و سختی نشوید.

خریدهای عیدانه با دنیای کودکانه

اگر برای خرید قصد دارید کودک‌تان را نیز به

همراه ببرید بهتر است پیش از این تصمیم، سن کودک و نیازهای او را برای این همراهی مورد توجه قرار دهید.

یادتان باشد دنیای کودکان متفاوت از دنیای بزرگ‌ترهاست و خریدهای عیدانه برای آنها معنای متفاوتی دارد؛ هم پای او شوید و از نگاه او به خرید بروید. همچنین بهتر است بدانید کودکان مانند ما بزرگ‌ترها حوصله زیادی برای انجام خریدها ندارند و ممکن است خیلی زود بهانه جویی کرده و با خستگی و گرسنگی و ... جلب توجه کنند؛ به همین دلیل توصیه می‌کنیم پیش از همراهی، اقدامات لازم را برای حضور کودک در خریدهای عیدانه مورد توجه قرار دهید مثلاً زمان‌تان را تنظیم کنید، خوراکی به همراه داشته باشید یا این که با

وسیله حمل و نقل مطمئن به خرید بروید و...

توجه به شرایط اقتصادی خانواده

پیش از رفتن به خرید، مثلاً روزها و هفته‌های قبل از خرید، در گفت‌وگوهای خانوادگی خود به کودک‌تان این موضوع را تفهیم کنید که با توجه به شرایط اقتصادی‌تان، امسال برای هر عضو از خانواده، حاضر به صرف چه میزان مبلغی هستید.

با تعیین این مبلغ به فرزندتان این فرصت را می‌دهید که خریدها و نیازهای خود را بر حسب همین میزان مشخص شده، تنظیم کنند. بهتر است در تعیین این میزان، شرایط سنی و نیازهای کودک را مورد توجه قرار دهید و صد البته هرگز به خاطر تهیه مایحتاج کودک،

خریدهای نوروزی و بهانه‌ای برای آموزش

وقت و زمان کافی برای خرید اختصاص دهید، مثلاً در روز خاصی از ایام هفته به خاطر خریدهای کودک‌تان به بازار بروید. سعی کنید با روحیه‌ای شاد و مثبت به خرید بروید و هنگام خرید نیز به خواسته‌های یکدیگر احترام بگذارید.

بهتر است با بهانه کردن خریدهای نوروزی در عمل به کودک خود پیام‌وزید چگونه می‌توان انتخابی مطلوب داشت و چه بسا برای موفقیت بیشتر در این مسیر شایسته است با دیگران مشورت کرده و از نظرات، سلاقی خوب و قدرت انتخاب و تحلیل دقیق آنها استفاده کنیم.