



اگر آپاندیس دچار التهاب شود چه باید کرد؟

کوچک ولی دردسرساز

است و اگر دیر به بیمارستان مراجعه شود، زندگی فرد به خطر می افتد. **«دکتر محمد جعفر فروش»**، فوق تخصص گوارش و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تهران، نکات بسیار مهمی را در رابطه با آپاندیسیت می گوید.

شدید و شدیدتر می شود. تا به حال با چنین دردی مواجه نشده اید و آنقدر این درد ادامه پیدا می کند که راهی بیمارستان می شوید و از یک درد به ظاهر معمولی، سر از اتاق عمل در می آورید و زیر تیغ جراحی می روید. این درد شدید مربوط به آپاندیسیت (التهاب آپاندیس)

یک روز خیلی خوب را شروع کرده اید و همه چیز به بهترین شکل ممکن پیش می رود تا این که یک درد درد شدید سراغ تان می آید. اول فکر می کنید یک دل درد ساده است و به چای و نبات روی می آورید ولی هر چه زمان می گذرد درد

بهاره جالوند

کارهایی که نباید انجام بدهید

زمانی که فرد دچار درد شکم و سایر علائم می شود، باید برای بررسی علت درد، حتما به مراکز درمانی مراجعه کند. انجام برخی کارها مانند استفاده از مسکن ها نه تنها مفید نیست، بلکه می تواند به دلیل اختلال در امر تشخیص به موقع، جان فرد را به خطر بیندازد. نوشیدن چای و نبات، دمنوش ها و ... هم هیچ کمکی به بهبود درد ناشی از آپاندیسیت نمی کنند و گاهی می توانند وضعیت بدتری را برای بیمار ایجاد کنند. یکی از کارهای اشتباهی که برخی افراد در زمان دردهای ناحیه شکم انجام می دهند، گذاشتن کیسه آب گرم روی محل درد است. انجام چنین کاری صرفا تألاف وقت برای انتقال بیمار به بیمارستان به حساب می آید.

چرا مهم است؟

چنانچه آپاندیسیت جراحی نشود و عفونت ناشی از آن به وجود بیاید، احتمال مرگ و میر بالاست به دلیل این که آپاندیس یک لوله باریک است و محتویات آن می تواند به راحتی وارد حفره شکم شود و عفونت گسترش پیدا کند. علاوه بر مساله عفونت، پاره شدن آپاندیس و عدم جراحی آن نیز می تواند به مرگ بیمار منجر شود. عوارض ناشی از آپاندیسیت در سنین زیر ۵ سال و بالای ۶۵ سال، بیشتر از سایر سنین است.

مشکل از کجاست؟

علت اصلی ابتلا به آپاندیسیت دقیقا مشخص نیست ولی برخی از دلایل می تواند در ابتلا به آن نقش داشته باشد. برای مثال، غذای خوب هضم نشده، مدفوعی که به حالت سنگ درآمده، تومورها، التهاب غدد لنفاوی، باکتری ها، ویروس ها، انگل ها، بیماری های التهابی و به طور کلی هر عاملی که به انسداد دهانه آپاندیس منجر شود، می تواند در بروز آپاندیسیت حاد نقش داشته باشد. زمانی که دهانه آپاندیس بنا بر هر دلیل بسته شود، میکروب هایی که به صورت طبیعی در روده هستند، شروع به تکثیر می کنند و آپاندیسیت حاد ایجاد می شود. حدود ۵۰ درصد از بیمارانی که دارای آپاندیسیت حاد هستند، دچار سوراخ شدن آپاندیس خواهند شد. آپاندیسیت حاد، یکی از شایع ترین دلایل مراجعه به درمانگاه های جراحی محسوب می شود و افراد به صورت اورژانسی تحت عمل جراحی قرار می گیرند. این مساله بیشتر در افراد زیر ۳۰ سال دیده می شود ولی در سنین بالاتر نیز احتمال بروز آن وجود دارد.

تشخیص نجات دهنده

مهارت پزشک بستگی دارد، در خانم های باردار است. جلو آمدن رحم در بارداری، گاهی مانع از این می شود که منشأ درد به درستی تشخیص داده شود. به طور کلی، پزشک برای تشخیص آپاندیسیت، در وهله اول از معاینه بالینی کمک می گیرد و برای این منظور، دست خود را روی ناحیه ای که دچار درد است، می گذارد و به شیوه ای خاص فشار وارد می کند سپس دست خود را از آن ناحیه برمی دارد. معمولا افرادی که دچار آپاندیسیت هستند، با برداشتن دست و حذف فشار، درد بیشتری را احساس می کنند. بعد از این که پزشک به آپاندیسیت شک کرد، اقداماتی چون سونوگرافی و سی تی اسکن انجام می شود تا از مشکل اطمینان حاصل شود.

بیمار باید انجام داد. گاهی تشخیص آپاندیسیت در کودکان آسان نیست و ممکن است مشکل کودک به اشتباه بیماری های ویروسی یا سایر بیماری های دستگاه گوارش تشخیص داده شود. گروه دیگری که تشخیص آپاندیسیت در آنها به راحتی صورت نمی گیرد و به

تشخیص درست و به موقع آپاندیسیت، یکی از مهم ترین کارهایی است که برای



تنها درمان جراحی است؟

درمان اصلی آپاندیسیت، جراحی است ولی در شرایطی که هنوز آپاندیس سوراخ نشده و امکان جراحی برای بیمار وجود نداشته باشد، از آنتی بیوتیک ها برای مدتی کمک گرفته خواهد شد ولی در نهایت باید جراحی را انجام داد. البته این مورد خیلی کم اتفاق می افتد و انجام چنین کاری به نظر پزشک بستگی دارد. در شرایطی که سوراخ شدن آپاندیس مطرح باشد یا منعی برای جراحی نباشد، بیمار سرعاً تحت عمل جراحی قرار می گیرد. جراحی برداشتن آپاندیس، حتی می تواند به صورت بسته یعنی لا پاراسکوپیک باشد و در صورت جراحی باز نیز جای هیچ نگرانی وجود ندارد چون جراحی برداشتن آپاندیس موفقیت آمیز است. شاید برخی افراد تصور کنند که برداشتن آپاندیس، برای آنها مشکلاتی را به همراه دارد در حالی که این باور نادرست است و برداشتن آپاندیس، هیچ مشکلی برای افراد به وجود نمی آورد.

علائم هشدار دهنده

آپاندیسیت با برخی علائم همراه است که باید به این علائم توجه کافی داشت و در صورت بروز آنها، سریعا برای بررسی به پزشک مراجعه کرد. یکی از مهم ترین و شایع ترین علائم آپاندیسیت درد است و درد ناشی از آپاندیسیت به طور معمول در سمت راست و پایین شکم است. دردی که حدود ۱۰ تا ۱۲ ساعت طول بکشد و شدت آن زیاد شود و برای بیمار غیر قابل تحمل باشد، نیاز به بررسی دارد. علاوه بر درد، علائم دیگری چون حالت تهوع و استفراغ را نباید نادیده گرفت. کاهش اشتها، یکی دیگر از مواردی است که می تواند به دلیل ابتلا به آپاندیسیت ایجاد شود. افرادی که دچار آپاندیسیت می شوند، ممکن است بی حالی و کمبود انرژی را در خود احساس کنند. درد آپاندیسیت، یک درد معمولی نیست و برای بیمار ناخوشایند است و به صورت حاد خود را بروز می دهد. البته نباید این مساله را از یاد برد که در ۴۰ درصد بیماران، علائم به صورت مشخص نیست به همین دلیل جراحی و اقدامات درمانی برای این دسته از افراد با تأخیر انجام خواهد شد. گاهی در آزمایش افرادی که به آپاندیسیت دچار شده اند، بالا رفتن گلبول های سفید دیده می شود که البته آزمایش خون به تنهایی مبنای تشخیص این مشکل نیست.