

## همیشه بهار

این روزها همه منتظر آمدن «بهار» هستیم؛ روزی نیست که بهانه‌ای برای صحبت از بهار پیدا نشود؛ بهار به گلخونه چار دیواری هم آرام آرام نزدیک شده است و این شماره می‌خواهیم از گلی برایتان بنویسم که نامش با بهار پیوند خورده است، نوبتی هم که باشد، نوبت معرفی و شیوه نگهداری «گل همیشه بهار» است.

البته «همیشه بهار» گیاه چندان خانگی محسوب نمی‌شود، دلیل هم دارد، چون معمولاً بوی تند و تیزی دارد و از طرفی حشرات هم خیلی به آن علاقه مند هستند و دور و برش زیاد جمع می‌شوند پس بهتر است برای بالکن یا باغچه حیاط تان آن را استفاده کنید که زیبایی‌اش هم بیشتر جلوه می‌کند.

گل همیشه بهار نام‌های دیگری هم دارد که مشهورترین آن «زرگل» است اگر چه برخی آذگون هم به آن می‌گویند. ارتفاع گل همیشه بهار کمتر از نیم متر و برگ‌های آن ساده، بیضی، خمیده، پوشیده از کرک و به رنگ سبز مایل به قهوه‌ای می‌باشد و گل‌های آن در انتهای شاخه‌های گل‌دهنده قابل دیدن هستند. قبل از این که وارد بخش کاشت و

نگهداری همیشه بهار بشوم این نکته را هم بد نیست بدانید که این گیاه از نظر خاصیت‌های درمانی کاربردهای فراوانی دارد. این گیاه در صنایع داروسازی، لوازم



بهداشتی و آرایشی استفاده می‌شود. یکی از خواص گل همیشه بهار ضد نفخ معده و روده است. دمنوش‌های همیشه بهار هم طرقداران زیادی دارد، برخی پزشکان طب سنتی همچنین از این گیاه برای درمان بیماری‌های التهابی چشم هم استفاده می‌کنند و سرانجام روغن گرفته شده از این گیاه نیز برای درمان ریزش مو کاربرد دارد.

جایی که برای کاشت انتخاب می‌کنید حتماً باید نور مناسب و کافی داشته باشد تا این گیاه بتواند سر از خاک بیرون بیاورد. گل همیشه بهار برای رشد به خاک خاصی نیاز ندارد و در هر خاکی می‌تواند رشد کند.

دانه‌های گل همیشه بهار را پس از آخرین سرمای زمستانی و در نخستین روزهای بهار بکارید. مانند اغلب گیاه‌های دیگر، دانه‌ها باید در عمق نهایت دوالی سه سانتیمتری و با فاصله نسبتاً زیاد از هم کاشته شوند.

همان‌طور که ابتدای این مطلب به آن اشاره کردم بزرگترین دردسر نگهداری از گل همیشه بهار ابتلا به حشرات و بیماری‌هاست. حواستان به شته‌ها و سمپاشی منظم باشد.

## پایان نامه



**هیس ۲ از راه می‌رسد:** یکی از فیلم‌های ماندگار سینمای اجتماعی ایران «هیس دختره فریاد نمی‌زند» ساخته پوران درخشنده بود. حالا این کارگردان خوب کشورمان از کلید خوردن فیلم سینمایی «هیس! پسرها فریاد نمی‌زند» در سال ۹۸ خبر داده است. درخشنده ابراز امیدواری کرده است فضای گرانی و فضای سهمگین بالا بودن هزینه تولید در سینما بشکند، چرا که این فضا برای فیلمسازها وحشتناک و سهمگین است. «هیس ۲» نیز مانند دیگر آثار این کارگردان قرار است نگاه روانشناختی اجتماعی و آسیب‌شناسانه داشته باشد و او به فروش و استقبال مردم هم خوشبین است.

**بفرمایید مدد دولتی:** هر جا صحبت از مد و لباس در کشور به میان می‌آید یک سر آن نامی آشنا یعنی حمید قبادی وجود دارد، مردی که حدود ۵ سال است به عنوان دبیر کار گروه مد و لباس کشور فعالیت می‌کند، او در تازه‌ترین گفت‌وگویش تأکید کرده با توجه به شکل‌گیری حوزه‌های مد در کشور و به رسمیت شناختن

آن، می‌توانیم به صراحت اعلام کنیم که مد ایرانی داریم. اما نکته جالب توجه صحبت‌های قبادی اینجاست که گفته در تمام دنیا مد یک ریشه دولتی دارد و مثال زده که نیویورک (شهرداری نیویورک برگزار کننده هفته مد نیویورک است) یا مرکز ملی مد فرانسه که بنیان‌گذار مد در دنیا به حساب می‌آید نهادش کاملاً دولتی است و ...



**خدا حافظ خانم لیلیت:** آخرین روز هفته گذشته برای جامعه هنرهای تجسمی ایران روز تلخی بود، خانم «لیلیت تریان» هنرمند ارمنی که برخی او را به عنوان مادر مجسمه‌سازی ایران معرفی می‌کردند، در سن ۸۸ سالگی در گذشت. تریان از نسلی بود که تلاش بسیاری انجام دادند تا هنر مدرن و آکادمیک در ایران رشد کند، او برای نخستین بار هنر مدرن مجسمه‌سازی را به صورت آکادمیک وارد مراکز آموزشی ایران کرد و از مؤسسين دپارتمان مجسمه‌سازی دانشکده هنرهای تزئینی بود و ۲۳ سال به‌طور حرفه‌ای در دانشکده‌های هنری تدریس

کرد و برخی از هنرمندان شاخص امروز ایران از شاگردان او هستند.

## جدول سلامت و تغذیه

توضیح برای رمز جدول:

پس از حل کامل جدول از پشت سرهم قرار دادن حروف خانه‌هایی که با عدد مشخص شده‌اند رمز جدول به دست می‌آید. تعداد حروف رمز جدول در هر شماره می‌تواند متغیر باشد.

طراح: بیژن گورانی

ماده خطرناک	سیگار	۴	سبقت شامی، اصفهانی	تعجب زنانه	مشک	مربوط به هنر	مغازه دار	منقار کوتاه	درخشنده روی	دعای نماز
سیگار	ستاره	عذاب آور	داناتر	از فراغته مصری شیرینی ماه رمضان	بهار عرب نشانه	غذایی گیلانی	گل	آپارتمانی	مثل و مانند	بداخلاق
جوانی	شرم	پدر مرده	م	سنت	نوعی حلوا	۵	ترک خفیف	استخوان	۱	
زنده به آب	آشکار	پدر مرده	م	سنت	نوعی حلوا	۵	ترک خفیف	استخوان	۱	
آماس مفصلی		پدر مرده	م	سنت	نوعی حلوا	۵	ترک خفیف	استخوان	۱	
ظریف	از امراض فصل سرما	پدر مرده	م	سنت	نوعی حلوا	۵	ترک خفیف	استخوان	۱	

رمز جدول شماره قبل:  
فلوراید