



۱۴

خوابم میاد

بر هم خوردن زمان خواب و بیدار شدن در تعطیلات
ناهماهنگی های زیادی را برای ما به وجود می آورد



۱۶

همه نیامده بودند!

گزارش جام جم از استقبال نه چندان گرم مردم
از نمایشگاه صنایع دستی

۱۳
جام جم

زندگی
چهارشنبه ۲۲ اسفند ۱۳۹۷ :: شماره ۵۳۴۶



جام جم از رقابت مهیج منجمان آماتور ایران در کویر زواره برای
شکار اجرام اعماق آسمان در ماراتن مسیه ۹۷ گزارش می دهد

رقابت زیر گنبد کبود

۱۵



حق با
شماست

info@jamejamonline.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۱۴۷

#درخواست- تخفیف

عادل از تهران:

از مسؤولان سینمایی کشور در
خواست می شود در ایام تعطیلات
نوروز بهای بلیت سینماها را با
تخفیف به شهروندان عرضه کنند.

#پزشك- تعطیلات

ظهیری از تهران:

امیدوارم در تعطیلات نوروزی
بیمارستان های کشور خالی از
متخصص نشوند و کماکان این عزیزان
آماده ارائه خدمات به مردم باشند.

#نیاز- شبانه روزی

لیافان از تهران:

مراکز سونوگرافی شبانه روزی در
شهر تهران به ندرت وجود دارد و
بیشتر این مراکز فقط در روز به
بیماران خدمات ارائه می کنند.

سنبل، سمبل بهار!

در این گزارش ما به شماره های حل هایی خواهیم داد

برای این که بدانید چه گلدان سنبل برای عید نوروز بخیرید



يك طرح سنبلې نو

تا حالا شده از پیازهای سنبل برای
تزئین خانه استفاده کنید؟ اگر نشده
که دست به کار شوید. مواد لازم برای
این گل آرای جدید عبارتند از: يك
سینی کوچک چوبی، دو عدد پیاز
سنبل، چند عدد کلاغه، مقداری خزه
و شمع های کوچک وارمیری، چند تکه
چوب درخت گیلاس، تخم مرغ رنگ
شده، نخ، قیچی و تزئینات طبیعی
مثل لانه کوچک پرنده و چیزهای
مشابه دیگر

مراحل کار

- کف سینی را با يك تکه چوب یا
پلاستیک بپوشانید. این کار باعث
می شود سینی نم نکشد.
- به دقت پیازها را از گلدان بیرون
بیاورید و خاک اطرافشان را بتکانید.
- پیازهای سنبل را در دو گوشه
سینی، روبه روی هم قرار دهید.
- برای تشکیل يك مثلث با پیازهای
سنبل، سه پیاز کلاغه را به گوشه
بالایی اضافه کنید.
- حالا خزه را روی ریشه ها و پایه
سینی چوبی بریزید. این کار جلوی
خشک شدن ریشه پیازها را می گیرد.
- يك جای خالی در وسط خزه ایجاد
کنید و شمع را آنجا بگذارید. تعداد
شمع ها می تواند از یکی هم بیشتر
باشد.
- شش شاخه کوچک گیلاس را که
تازه جوانه زده به طول ۱۵ سانتی متر
ببرید.
- شاخه ها را در دو دسته سه تایی با
نخ به هم ببندید و طوری بچینیدشان
که جلوی دید باشند و به چشم
بیایند.
- حالا نوبت اضافه کردن تزئینات
طبیعی است. اینها می توانند يك لانه
کوچک پرنده، يك قلب کوچک چوبی
و خیلی خنر پرنرهای دور ریختنی دیگر
باشند که در خانه استفاده نمی شود.
- در آخر می توانید تخم مرغ رنگ
شده کار دست خودتان را هم به این
سینی تزئینی زیبا اضافه کنید.
- به همین راحتی می شود يك ایده
جدید را به خانه آورد بدون این که
بابش هزینه زیادی کرد.
- یادتان باشد سینی را در يك جایی
بگذارید که نور به سنبل ها بخورد، زود
به گل بروند و شاداب بمانند.

چه گلدان سنبلې بخیریم؟

- اندازه گلدان معمولا در همه
گلفروشی ها و پیکسان و سایر استانداردارد
آن ۱۴ است. این عدد نشان دهنده
قطر دهانه گلدان است. علاوه بر این
بستگی دارد شما چه نوع گلدانی برای
سفره تان بخواهید. برای خرید گل
سنبل به این چند راهکار مهم دقت
کنید
- تك پیازه ها قاعدا تگل های
درشت تری دارند پس در خرید سنبل
دنبال گل درشت ها بپروید.
 - هر چه گل ما دارای غنچه های
بیشتری باشد ماندگاری بهتری خواهد
داشت.
 - گل های قد کشیده تر زودتر باز
می شوند و گل های کوتاه تر، دیرتر پس
با توجه به زمان خریدمان و این که چند
روز مانده تا عید، خودمان می توانیم
نوع ساقه گل دهنده را انتخاب کنیم.
 - حواستان باشد، يك گلدان سرحال،
ساقه قوی تر هم دارد. ساقه قوی تر
یعنی پیاز درشت تر و در نتیجه خوشه
خوش قد و بالاتر.

هم خریدیم، خریدیم. مهم این است که در ایام عید
کیفش را می بریم و تمام. ولی وقتی می شود از همین
گلدان سال بعد و سال بعدتر دوباره گل گرفت
چرا پول اضافه خرج کنیم؟ توصیه های بالا در واقع
فاکتورهای آینده نگرانه ای هستند که سال بعد به
کارمان می آیند و می توانیم با رعایت آنها يك گلدان
سنبل قشنگ و مجانی داشته باشیم.

طرحی نو در اندازید

در بعضی گلفروشی ها سنبل را در گلدان های
شیشه ای مخصوص می گذارند. يك طرفش را خاک
می ریزند و در طرف دیگر هم پیاز لخت است. این
طوری می شود روند ریشه دادن سنبل را خوب دید.
این روش نگهداری حتما برای بچه ها جذاب است.
در گلدان های حاضری تولید کننده ها خودشان به
فکر زهکشی گلدان بوده اند و آب ته آن جمع نمی شود.
ولی اگر خواستید خودتان دست به کار شوید و چنین
گلدانی درست کنید اول از همه زهکشی آن را رو به راه
کنید. این کار را با گذاشتن يك تکه پلاستیک شفاف
سوراخ دار یا قرار دادن تعدادی سنگریزه صاف انجام
دهید.

بوی بهار را در خانه منتشر کنید
همزمانی شکوفایی سنبل با عید نوروز باعث شده ما
آن را به چشم یکی از اعضای سفره هفت سین ببینیم.
در صورتی که اگر اهل خرید گل های تازه برای خانه
باشید، می توانید از این گل برای تزئین دکوراسیون
داخلی خانه استفاده کنید و با عطر شیرینش بهار را به
خانه تان بیاورید.

بی سین هشتم

اگر گلدان سنبل با ارسال تان امسال جوانه زده ولی به
دلایلی مثل ندیدن نور کافی، دمای مناسب یا ضعیف
بودن پیاز، نمی تواند برای نوروز به گل برود، مطمئن
باشید دنیا به آخر نمی رسد. هفت سین بدون این
سین هشتم هم قشنگ است. سنبل هم مثل يك
گل بهاری دیگر، هر وقت گلش آمد خوش آمد.

نکته آخری

از نظر فنی، متخصصان تولید پیاز سنبل طوری آن را
اصلاح ژنتیکی کرده اند که در سال دوم گل هایش
کوچک تر و تنک تر است. ولی نگران کم شدن عطر و
بویش نباشید. این سرچایش هست. پس نکته
آخری توی ذوق تان نزنند.

چند روزی بیشتر به عید
نوروز نمانده و ما ایرانی ها در
این روزهای آخر اسفند ماه
حتما وقتی را برای خرید
وسایل سفره هفت سین
اختصاص خواهیم داد. اما
ماجرای خریدن گل برای سفره
بهار کمی فرق دارد. قبلا هم



زینب خرابی

جامعه

گفته ام سنبل جزو هفت سین اصیل ایرانی نیست
ولی خیلی ها خریدش را مثل بعضی گل های دیگر
دوست دارند و دارد کم کم تبدیل می شود به نمادی از
بهار. اگر مشخصات يك گلدان خوب سنبل را بدانیم
هم می توانیم بی معطلی خرید کنیم. هم این که با
خرید این گلدان خوب در امسال توانسته ایم برای
نوروز سال بعد، داشتن يك گلدان سنبل سرحال تر را
در خانه تضمین کنیم.

چه رنگی اش بهتره؟

گل سنبل رنگ های متفاوتی دارد. تا حالا بیش از
صد گونه از آن شناسایی و تولید شده است. در ایران
ما بیشتر بنفش، آبی کاربنی، سفید و ارغوانی اش
را دیده ایم، ولی رنگ های قرمز، نارنجی، زرد، صورتی
ملائیم و آبی روشن اش هم تولید شده. گرچه بنفش
و آبی کاربنی اش پرفروداتر و اصیل ترند، ولی هر کدام
از ما براساس سلیقه مان، رنگ دلخواه آن را انتخاب
می کنیم.

درباره پیاز سنبل

می دانید که گل سنبل يك گل پیازی است. هر پیاز
يك خوشه گل می دهد. البته گاهی در کنار پیاز اصلی
پیازه های کوچکی تولید می شوند که می شود آنها
را جداگانه کاشت. پیاز اصلی را پیاز مادری می گویند
و پیازه های کناری جدید تولید شده را پیازه های
دختری. گلدان های تك پیازه، يك خوشه سنبل
دارند، دو پیازه ها دو خوشه و سه پیازه ها هم که سه
خوشه ای هستند.

يك قانون بی رحمانه

گرچه جدا کردن بچه ها از مادر بی رحمانه به نظر
می رسد، ولی برای داشتن يك گلدان خوب سنبل،
مجبوریم این بی رحمی را مرتکب شویم. پیازه های
دختری را بکنیم تا کیفیت پیاز مادری حفظ شود و
درشت بماند. البته این قانون برای سنبل تازه ای
که امسال می خرید نیست. معمولا گلفروشی ها و
تولید کنندگان سنبل خودشان زحمت این کار را
کشیده اند. شما باید برای سال بعد که می خواهید
همین پیاز را وادار به گلدهی کنید. این کار را بکنید.
شاید با خودتان بگویید يك مهمان دو سه هفته ای
که این همه قانون و قاعده نمی خواهد. هر گلدانی

محصولات آماده
ونیمه آماده

سالم بخور سالم زندگی کن
Eat Healthy, Live Healthy

محصولات فارسی را از فروشگاه ها بخواهید

021-24528 www.farsifood.com farsifood.club