



مطلع عشق

امام صادق (ع) می‌فرمایند:

هیچ نوروزی نیست مگر این که ما در آن روز منتظر فرج هستیم؛ زیرا نوروز از روزهای ماو شیعیان ماست. ایرانیان آن را حفظ نمودند و شما آن را از دست دادید.

(البحار، ج ۵۹، ص ۹۲)

قانونگذاری و نظارت؛ دو اصل مهم

درباره انجام مراسم چهارشنبه‌سوری با فرزندان صحبت کنید و ضمن گفت‌وگو، همگام با هم، قوانینی را نیز لحاظ کنید، قوانینی در این باب که مجاز است چه وسایل و اسبابی را برای شادی آن شب فراهم کند؛ با چه کسی به خرید برود؛ از چه کسی خریداری کند، در چه جمع‌هایی حضور یابد یا با چه کسانی شادی آن شب را سپیم شود و...

مچنین بهتر است به روشنی و با صراحت کلام، درباره عواقب منفی تخطی از قوانین با او صحبت کنید و از همه مهم‌تر آن که خود را موظف بدانید که در صورت بروز اشتباه، بدون کوچک‌ترین اغماض و ترحمی، کودک را با عواقب انتخاب نادرستش مواجه سازید. حواستان باشد که هرگز تسلیم معذرت‌خواهی‌ها یا ابراز پشیمانی کودک نشوید، تنبیهی را که برای این نافرمانی در نظر گرفته‌اید تمام و کمال و با قاطعیت بیشتر اجرا نمایید.

این مهارت و هنر شماست که بتوانید در عین صمیمیت و اقتدار، فرزندان‌تان را مطیع و راضی به انجام فرامینی کنید که به صلاح او و همگان است. نظارت دومین اصل مهم است، اغلب به والدین توصیه می‌شود به صورت غیر مستقیم رفتار فرزندان‌شان را مورد توجه و نظارت قرار دهند، اما درباره برنامه چهارشنبه‌سوری نظارت باید به طور مستقیم، علنی و همراه با هشدارها باشد.

توضیح آداب چهارشنبه آخر سال به کودک

درباره فلسفه چهارشنبه‌سوری، آداب و رسوم، چرایی و چگونگی انجام آن کسب اطلاعات کنید و فرزندان را نیز نسبت به این موضوع آگاه نمایید؛ به آنها توضیح دهید که اصل برنامه چهارشنبه‌سوری فراتر از ایجاد سر و صدا و آتش بازی‌های مهیب و خطرناک است.

خداحافظی باز مستان، حرکت به سمت شادی و تحول، معاشرت کردن و دور هم بودن، پیشکش کردن هدیه، فراموش کردن غم‌ها و آمادگی برای حضور در سالی جدید و... از جمله مهم‌ترین دلایل این سنت و آیین زیبای ایرانی است.

حواستان باشد که شما خود الگوی مهمی هستید

فرزندان شما دارند هماهنگ شده و ترتیب یک‌دوره‌ی دوستانه و صمیمی را بدهید. البته لازم به یادآوری است که در همه حال، مواظب هیجانات و رفتارهای افرای خود و دیگر بزرگ‌ترهای آن دورهمی باشید و به هیچ وجه در حضور کودکان خارج از اصول و قوانینی که برای آنها مطرح کرده‌اید، عمل نکنید، یادتان باشد تا شما عامل به عمل باشید، هرگز نباید انتظار رفتار صحیحی از فرزندان داشته باشید چه بسا آنها به تقلید از رفتارهای شما، اعمال امروز و فردایشان را تنظیم و هماهنگ می‌کنند.

اگر فرزند شما خواهان به‌جا آوردن برنامه‌های چهارشنبه‌سوری است؛ پس بهتر است او را از انجام این کار منع نکنید، بلکه همراه و همگام او باشید. اقتضات سنی فرزندان را بشناسید و برای مشایعت با او وارد بازی‌های بی‌خطری شوید که در عین شادی، تضمین‌کننده سلامت اوست. توصیه می‌کنیم با برنامه‌ریزی پیش بروید و برای اجرای مراسم این شب از محیط‌های مخاطره‌آمیز دوری کنید. توصیه می‌کنیم از قبل مکان‌های بی‌خطر را شناسایی کنید. برای شادی بیشتر بهتر است با چند خانواده دیگر که ترجیحاً فرزندان همسن

نقش والدین در انتقال صحیح آداب و رسوم

چهارشنبه آخر سال و شادی تعریف نشده



شعر می‌خوانند و دور هم جمع می‌شدند و غم و اندوه سال گذشته را می‌سوزاندند و برای روزهای نو که در پیش است آرزوی خبر می‌کردند... آتش رشته، طبق‌های هدیه نوع‌روسان، صدای خنده و هیاهوی کوچک و بزرگ، همه و همه فضای مملو از شادی و پربرکتی را رقم می‌زد که تلاوت استقبال از آمدن بهار را دو صد چندان می‌نمود... اما چند سالی است با پیدا شدن سر و کله وسایل آتش‌بازی و پرسر و صدای جدید، شکل و شمایل این آیین قشنگ نه تنها تغییر کرده، بلکه به شبی تحت عنوان «چهارشنبه‌سوزی» تبدیل شده است؛ شبی که خنده از لب می‌برد و آغازی برای شروع غم‌ها و مصائب است. حالا والدین بیش از پیش نگران فرزندان‌شان هستند و از ماه‌ها قبل در دلهره و استرس این شب به سر می‌برند، البته نگرانی به تنهایی کافی نیست، کاستن از مخاطرات نوظهور این مراسم با آگاهی و همت والدین میسر است. تامین امنیت کودک نیازمند صبروری، حوصله، غایت‌اندیشی و برنامه‌ریزی است. برای افزایش ضریب امنیت فرزندان در شب چهارشنبه آخر امسال، ما برای شما چند پیشنهاد داریم.

آشنایی کودک با هیجان شادی

آشنایی با هیجانات و شیوه‌های ابراز هیجان یکی از اصول مهم تربیتی است و والدین آگاه و فهیم باید برای آموزش این مهم به فرزندان‌شان از هر فرصتی استفاده کنند و بی‌تردید چهارشنبه‌سوری یکی از آن ایامی است که می‌تواند معنای دقیق شادی را به فرزندان‌تان بیاموزید و در عمل به او نشان دهید بازی‌ها یا رفتارهای مخاطره‌آمیزی که باعث ایجاد خطر، آزار، مزاحمت یا آسیب خود یا دیگران می‌شود، هرگز شادی و خوشحالی تعریف نمی‌شود و حتی مهم‌تر از آن همراه شدن با کسانی که شادی را با خشونت یکسان می‌دانند و باعث ترس و رعب در دیگران می‌شوند، نه تنها ارتکاب به خطا، رفتار ناشایست و به‌دوراز‌شان انسانی است، بلکه خارج از اصول صحیح شادی و شادمانی است.

ناآشنایی با هیجانات و ناآگاهی از شیوه‌های صحیح ابراز هیجانات یکی از مهم‌ترین عواملی است که نه تنها کودکان بلکه برخی از بزرگ‌ترها را نیز با آسیب‌های متعددی مواجه می‌کند. بسیاری از کودکان و نوجوانان صرفاً به نیت خوشی و شادمانی ممکن است وسایل آتش‌زارا به سمت دیگران پرتاب کنند و از ترسی که در دیگران ایجاد می‌شود احساس شعف و قدرت کنند. این احساس شادی تعریف نشده، نشان از احوالات جوانانی دارد که در میان هیجانات مختلف خود سرگردان و سردرگم هستند و در حین انجام فعالیت‌های برای کسب احساس شادی و نشاط به ناگاه به سمت هیجان خشم حرکت می‌کنند و به واسطه آن نیز، خود یا دیگران را متحمل آسیب‌های متعدد جسمانی و روانی می‌کنند.