



مطلع عشق

همه وظیفه داریم به کمک سیل زندگان در همه استان‌های کشور بشتابیم. خداوند متعال به مردم عزیز ما به‌ویژه کسانی که در معرض این امتحانات دشوار قرار دارند، صبر دهد و با لطف خود سختی‌ها را جبران فرماید.

منبع: پایگاه اطلاع‌رسانی دفتر حفظ و نشر آثار حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای Khamenei.ir

رسول گرامی اسلام(ص) می فرمایند:  
هر که صبح کند در حالی که به امور مسلمانان اهتمام ندارد، از آنان نیست و هر که فریاد کمک خواهی شخصی را بشنود و به کمکش نشتابد، مسلمان نیست.

(بحار الانوار، ج ۷۱، ص ۳۳۹)

## به «کلپورگان» سلام...

سینا علیمحمدی  
دبیر چار دیواری



وقتی صحبت از «رونق تولید» به عنوان کلیدواژه فعالیت‌های سال پیش رو به میان می‌آید نخستین تصویر رونق کارگاه‌ها و کارخانه‌های صنعتی کوچک و بزرگ است و بعد هم مزارع و زمین‌های کشاورزی حاصلخیز و ... گرچه این تصویر، نادرست نیست و اگر رئال باشد و با واقعیت پیوند بخورد تا حد زیادی چرخ‌های تولید و اقتصاد کشور با تکیه بر توان داخلی به حرکت در می‌آید، اما با جرات می‌توان گفت تصویر کامل و دقیقی نیست.

بگذارید مثالی بزنم! در چند ماه اخیر نام روستای «کلپورگان» در استان سیستان و بلوچستان میان بخش بزرگی از جامعه ایران شنیده شد، روستایی تاریخی که سال‌هاست زنان و دختران هنرمند آن به سفالگری مشغولند، اما تا این اندازه شهرت نیافته و کارشان دیده نشده بود.

اما چه شد که در چند ماه سفال کلپورگان چنان شهرتی یافت که اکنون در اغلب فروشگاه‌های محصولات فرهنگی و هنری پایتخت و ویرینی خاص را به خود اختصاص داده است و از کار این زنان روستایی گزارش‌های مختلف رسانه‌ای منتشر شد؟ توانمندسازی و آموزش زنان کلپورگان در بهره‌گیری از پلتفرم‌های نوین و آنلاین موجب شد تا براساس آمارهای رسمی میراث فرهنگی، تولید و کسب و کار این زنان ۴۰ برابر رشد داشته باشد.

امروزه کسب و کارهای نوپا، خانگی، استارت‌آپ‌ها، شرکت‌های دانش‌بنیان و اقتصادهای مبتنی بر فناوری اطلاعات و ارتباطات سهمی جدی در تولید دارند و از طرفی به میدانی ویژه برای نقش‌آفرینی زنان تبدیل شده‌اند.

در گذشته اگر یک «خاور خانم» توانست با کسب و کارش تحولی جدی در اقتصاد یک روستا ایجاد کند، اکنون با بهره‌گیری از فناوری صدها مورد مشابه خاور خانم در گوشه و کنار کشور توانسته‌اند با یک‌اقامتگاه بومگردی سهمی جدی در کارآفرینی و تولید داشته باشند.

فراموش نکنیم امروز مدیریت بیش از ۴۰۰ شرکت دانش‌بنیان به عهده زنان است، حدود ۶۰۰ بانوی فعال در اکوسیستم استارت‌آپی داریم و ... گرچه ما در چار دیواری باور داریم نقش زنان در مدیریت خانواده، تربیت فرزند و آماده‌سازی خانه به عنوان کانونی سرشار از انرژی و مولد بر دیگر نقش‌ها اولویت و ارجحیت دارد، ولی اتفاقاً در شرایط فعلی آماری جمعیتی و سهم زنان از میزان فارغ‌التحصیلان دانشگاهی و ... بسیاری از کسب و کارهای نوین کاملاً خانگی هستند و توانمندسازی و آموزش زنان به‌خصوص در نقاط دورافتاده و محروم می‌تواند تأثیری شگرف در اقتصاد خانواده، پایین آمدن نرخ بیکاری، کاهش مهاجرت از روستا به شهر و رونق تولید را در پی داشته باشد.

## نسرین صفری / روان‌شناس بالینی

تا به حال با خود اندیشیده‌اید منظورمان از سال جدید چیست؛ سالی که کاملاً جدید است؟ چیزی که هرگز اتفاق نیفتاده باشد؟ وقتی می‌گوییم سال نو یا جدید در حالی که خوب می‌دانیم پس از گفتن و شنیدن مبارک بادهای این سال نو، هیچ چیز جدیدی نیست و ما همانی هستیم که بودیم، آیا به راستی برایمان سالی نو و تحولی جدید رقم می‌خورد یا همان الگوی همیشگی قدیمی است که مدام تکرار می‌شود؛ استمراری از آنچه انجام داده‌ایم و انجام می‌دهیم و امسال نیز همان‌ها را تکرار خواهیم کرد؟

آیا در واقعیت اصلاً چیز جدیدی وجود دارد؟ چیزی که واقعا تازه و بدیع باشد؟ چیزی که هرگز پیش از این آن را ندیده و نشنیده و نه تجربه‌اش کرده باشید؟ اینها پرسش‌های نسبتاً مهمی است که اگر آنها را دنبال کنید، تمام روزهای زندگی‌مان به چیزی تبدیل می‌شود که قبلاً هرگز آن را نزیسته‌ایم و این به آن معناست که ذهن، روح و روان ما خودش را از شرایط و ویژگی‌های اکتسابی، مشخصه‌های فردی و از نظرات، باورها و قضاوت‌های بی‌چون و چرا آزاد و رها کند.

آیا می‌توانید همه بودن‌های ناموجهی را که تا به امروز پذیرفته و همراه با آنها زیست کرده‌اید کنار بگذارید و حقیقتاً یک‌سال نو را آغاز کنید؟ بسیار شگفت‌انگیز و شگوهمند خواهد بود اگر بتوانید چنین کنید.

متاسفانه زندگی برخی از ما سطحی، بی‌مایه و بسیار کم معناست، درباره زندگی و مسؤولیت مادر این جهان در برابر خدا و دیگر مخلوقات کمتر می‌اندیشیم و تاسف برانگیزتر آن‌که این نوع از زندگی را ناخودآگاه به کودکان معصوم، پاک و بی‌آلایش هم انتقال می‌دهیم.

## به فرزندان بیاورید برای تغییر خود هرگز دیر نیست

# نای «نو» شدن

با قلب و ذهنی روشن و پذیرا به سوی آینده‌ای که منحصر به خود، توانایی‌ها و دانایی‌ها مان است، حرکت کنیم که بی‌تردید در این مسیر تغییر باید به مانند دونده‌ای که برای دویدن در مسافت زیاد، خود را از نظر فیزیکی و روانی مجهز می‌کند، عمل کنیم؛ یعنی برای ایجاد تغییرات مهم در زندگی‌مان باید مجهز به شرایط و تجهیزات باشیم که نخستین گام‌های تحولات مان را پایدار و غنی سازد.

مهم‌ترین آمادگی هر انسانی برای زیستن به نوعی دیگر و زیستنی متفاوت خودآگاهی و سلامت روان است. در سال جدید قصد کنید که با روشن کردن نورافکن روی خود، بدون این که از خطاها و اشتباه‌های خود ناامید، مأیوس، غمگین، معذب و افسرده شوید یا به دنبال تایید از بیرون باشید به تمرین، ممارست و کوشش عاقلانه در وادی خودشناسی ادامه دهید. خود، تعارضات (عقد‌ها) و روان‌تان را بهتر بشناسید و تا آنجا که ممکن است از او، همام، خرافات، مطالب سخیف و ... فاصله بگیرید.

خود - در نقش یک والد - عامل به عمل باشید و به فرزندان‌تان نیز بیاورید که برای تغییر خود هرگز دیر نیست. هر چند سال که داشته باشید، هر گونه که زندگی کرده باشید، هر اتفاق خوش و ناخوشایندی که از سر گذرانده باشید، باز هم نو شدن ممکن است. خودشناسی و تغییر و تحول واقع‌آمده اصلی زندگی‌تان تعریف کنید؛ بسیار تلاش کنید و خود را نیز ملزم نمایید که هیچ‌گاه اجازه ندهید دچار معضل خود فراموشی، تقلید و تکرار نشوید، اگر یک روزتان درست مثل روز قبل باشد، باید افسوس بخورید.

یادگیرید و یاد دهید که باید در لحظه و در هر نفسی نشوید. شک نکنید که توانایی تحول و قابلیت پذیرش نوشدن، نیاز زندگی امروز و تضمین کننده سلامت زندگی فردای فرزند شماست.

