■ روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران ■ صاحب‌امتیاز: سازمان صداوسیمای جمهوری اسلامی ایران ■ مدیر مسؤول: سید علیرضا شریفی ■ نخستین موسسه فرهنگی مطبوعاتی کشور دارای گواهینامه بین‌المللی ISO9001:2008

جام جم

■ شاپا: ISSN۱۷۳۵-۳۶۳۷
■ پایگاه اطلاع‌رسانی: www.jamejamdaily.ir
■ پست الکترونیکی: info@jamejamdaily.ir

■ تهران، بلوار میرداماد، جنب مسجد الغدیر، شماره ۱۲۹
■ تلفن: ۲۳۰۰۴۰۰۰ - ۰۲۱ ■ دورنگار تحریریه: ۲۲۲۲۶۲۵۲
■ سازمان شهرستان‌ها: ۴۵۸۹۷ ■ کد پستی: ۱۹۱۱۶۱۸۴۱۳
■ امور مشترکین: ۴۴۴۲۲۹۳۰ ■ سازمان آگهی‌ها: ۲۳۰۰۴۰۳۲
■ پیامک: ۳۰۰۰۱۱۲۴۰ ■ روابط عمومی: ۲۲۲۶۲۱۴۲
■ چاپ: به‌صورت همزمان در تهران و شهرستان‌ها (چاپخانه‌های روزنامه جام‌جم)

سه‌شنبه ۲۰ فروردین ۱۳۹۸ | ۳ شعبان ۱۴۴۰ | ۲۰ صفحه | سال نوزدهم - شماره ۵۳۵۴ | استان تهران و البرز ۱۰۰۰ تومان - دیگر استان‌ها ۵۰۰ تومان | Tuesday - 2019 April 9

حدیث روز: تحف العقول

امام حسین(ع): جز به یکی از سه نفر حاجت مبر: به دیندار یا صاحب مروت یا کسی که اصالت خانوادگی دارد.

پلک احساس: حافظ

آسمان بار امانت نتوانست کشید
قرعه کار به نام من دیوانه زدند

امروز در تاریخ:

- تولد امام حسین (ع)/ روز پاسدار
- روز ملی فناوری هسته‌ای
- قطع رابطه سیاسی ایران با آمریکا (۱۳۵۹ ش)
- شهادت هنرمند متعهد و سید شهیدان اهل قلم سید مرتضی آوینی (۱۳۷۲ ش) / روز هنر انقلاب اسلامی
- سقوط صدام حسین، دیکتاتور سفاک عراق در پی سقوط بغداد (۲۰۰۳ م)

اوقات شرعی:

اذان ظهر: ۱۳/۰۶ — غروب آفتاب: ۱۹/۳۲
اذان مغرب: ۱۹/۵۱ — نیمه‌شب شرعی: ۰۰/۲۲
اذان صبح (فردا): ۵/۱۲ — طلوع خورشید (فردا): ۶/۳۹

پیش‌بینی آب و هوا چهارشنبه

تهران	اهواز	اصفهان	رشت	زاهدان	مشهد	قزوین	یزد
۲۲ / ۱۳	۳۱ / ۲۰	۲۱ / ۸	۲۱ / ۱۳	۲۸ / ۱۷	۲۰ / ۱۱	۲۱ / ۸	۲۵ / ۱۵

حکمت ۱۲۹: نهج‌البلاغه

بزرگی پروردگار در جانت، پدیده‌ها را در چشمت کوچك می‌نمایاند.

یادداشت

محسن مسعودی
نویسنده

رقصی چنین میانه میدانم آرزوست

دوربین اتفاقی خیلی جای خوبی قرار گرفته. از دور می‌آیند، بسان سردارانی فاتح با شمشیرهایی رقصان، عباراتی به عربی می‌خوانند که کم از رجزهایی که در تاریخ شنیده‌ایم، ندارد. رجز می‌خوانند تا محو شود و نفهمیم خسته‌اند و غبار گرفته با ریش‌های چندروزه و نتراشیده و زبر و چهره‌هایی از آفتاب سوخته...

من اگر روزی بخواهم فیلمی راجع به سیل خوزستان بسازم حتما این صحنه را در یك پلان شاهکار خواهم گنجاند و یك صدای کل کشیدن زن‌های عشیره و یك صدای نی‌انبون و دمام هم بگذارم و به خورد مخاطب بدهم، مطمئنم خواهد ترکاند. سرداران فاتح از جنگ با اژدهای هزار سر برمی‌گردند؛ اژدهایی که خیس است و کثیف و بدبو و خانمان برانداز. اما شکستش داده‌اند، به بندش کشیده‌اند، مهارش کرده‌اند و حالا حق دارند دورش برقصند و جشن فتح برگزار کنند. حالا ۲۴ ساعت از پخش این ویدئوی غرورآفرین در فضای مجازی می‌گذرد. دلم ضعف می‌رود برای ذوق دختران جنوبی وقتی با شرمی شرقی ویدئو را برای دوستانشان در دورهمی‌های زنانه بعدها، سال‌ها بعد، پلی می‌کنند و ناخن حنا بسته‌اش را روی چهره‌ای مات و آفتاب سوخته می‌گذارند و می‌گویند: ای جاسم مویه ... این عبدالقاهر مویه و خون توی شقیقه‌هایشان بدود و کیف کنند.

اصلا به این کار ندارم که این کارشان جلوی سیل را صددرصد گرفته یا نه، اصلا نمی‌دانم این کارشان اصولی بوده یا نه و حتی نمی‌دانم الان در چه وضعیتی هستند، مهم این است که دلشان یکی شده. مهم این است که یك نفر شده‌اند. ما خیلی نسل خوشبختی هستیم که این همدلی با شور و هیجان و بغض‌آفرین را دیدیم. خدایا این شادی‌های حال خوب کن را در سرزمین ما بیشتر کن...

تولید بازی نیم میلیارد دلاری

مایکروسافت قصد دارد برای تولید نسخه جدید بازی «هالو» رقم بی سابقه ۵۰۰ میلیون دلار را هزینه کند تا عنوان سازنده گران قیمت‌ترین بازی ویدئویی تاریخ را از آن خود کند.

به گزارش ایسنا، به احتمال زیاد هزینه‌ای که صرف تولید بازی Halo Infinite می‌شود از ۵۰۰ میلیون دلار نیز فراتر خواهد رفت. باید توجه داشت که این مبلغ تنها به تولید بازی مذکور اختصاص می‌یابد و هزینه‌های بازاریابی و تبلیغاتی بازی مذکور در این رقم گنجانده نشده است.

پیش از این بازی‌هایی همچون Destiny و Call of Duty: Modern Warfare 2 گران قیمت‌ترین بازی‌های ویدئویی محسوب می‌شدند. اما برای تولید هیچ یک از این بازی‌ها بیش از ۳۰۰ میلیون دلار هزینه نشده است. مایکروسافت سال گذشته از تولید بازی Halo Infinite خبر داد که ششمین سری از بازی ویدئویی مذکور محسوب می‌شود. در طراحی بازی یادشده از موتور جدید Slipspace استفاده می‌شود.

تولید بازی یادشده با همکاری استودیوی 343Industries صورت می‌گیرد و روی کنسول بازی ایکس باکس قابل نصب و اجرا خواهد بود. مایکروسافت فعلاً اخبار منتشر شده در مورد هزینه تولید این بازی را رد یا تأیید نکرده است.

کافه میرداماد

گفت‌وگو با رؤسای کمیته آفرود تهران و رباط کریم که برای کمک به لرستان رفته‌اند

عبور آفرودسواران از تنگه شیرز

طاهره آشیانی
روزنامه‌نگار

سیل آمده و کلی خرابی و دلشکستگی و پریشانی به جای گذاشته. مردمی از شمال و جنوب و جنوب غرب کشور این روزها حال و روز خوبی ندارند. آب از سر گذشته و حالا هر جا نگاه می‌کنند فقط گِل است. هنوز برخی از جاده‌ها بسته است و روستانشینانی هستند که چشم به راه کمک دوخته‌اند. اما در میان این همه سختی، چراغ امید روشن است، مردم از همه جای ایران در قالب اکیپ‌های امدادی به مناطق سیل زده رفته و در کنار مردم آسیب‌دیده اسباب و اثاثیه از گل بیرون می‌کشند، راه باز می‌کنند، سیل بند می‌سازند و هر کاری از دستشان برمی‌آید انجام می‌دهند تا مرهمی باشند هر چند کوچک بر زخم عمیق مردم سیل‌زده.

در کنار نیروهای ارتش و سپاه، بسیجی‌ها هستند و جهادی‌ها و آفرودسواران. آفرودسواران با خودروهای خاص که به نظر بیشتر مردم، مردانی هستند، ماجراجو و با دل و جرات و عشق سرعت و انجام کارهای متفاوت با خودروهایی که شاسی بلندند و زیبا و قوی.

اما حالا که سیل آمده و مردم زیادی از کشومان را درگیر کرده است، همین مردان از همه استان‌ها راهی مناطق سیل‌زده شده‌اند تا از جرات خود و قدرت خودروهایشان استفاده کرده به هموطنان خود کمک کنند. هر کجا آفرودسوار حرفه‌ای و کار بلدی بوده به جاده زده و راه ساخته و کمک کرده. از آفرودسواران قزوین، مرکزی و ایلام بگیر تا خود لرستانی‌ها و دیگر استان‌ها.

برخی از طریق کمیته آفرودسواری استان‌شان راهی شده‌اند و برخی هم انفرادی. اما آنچه اکنون به چشم می‌آید این است که کمک آنها چقدر در این شرایط مهم است و حضورشان تاثیرگذار.

با همه اینها آرش حاجی جعفری، مدیر کمیته آفرود تهران می‌گوید: شرایط شهرهای پلدختر، معمولان و کوهدشت و روستاهای اطراف اصلا خوب نیست و کسانی که آفرودسوار حرفه‌ای نیستند و فقط خودروی شاسی بلند دارند به این مناطق نیایند چون خطرناک است.

از حاجی جعفری می‌پرسم، چنین به نظر می‌رسد که برای اولین بار است که آفرودسواران برای کمک به حادثه دیدگان یک اتفاق طبیعی وارد عمل شده‌اند و او می‌گوید: نه، ما در زلزله کرمانشاه هم به کمک مردم رفتیم.

البته زمانی که چند سال قبل زلزله ورزقان را هم خراب کرد به صورت محدود به کمک رفتیم اما در زلزله کرمانشاه حدود ۵۰۰ خودرو برای کمک فرستادیم. در سیل گلستان هم با اینکه ایام عید و تعطیلات بود ما حدود ۲۵ خودرو به منطقه فرستادیم.

آفرودسوارانی که از تهران به لرستان رفته‌اند حدود ۶۰ خودرو هستند. همه داوطلبانه رفته‌اند و اتومبیل‌ها شخصی است و هزینه‌های مربوط به آنها را خود صاحبان خودروها عهده‌دار هستند.

حاجی جعفری می‌گوید: ما ۱۳ فروردین به لرستان آمدیم و از چهاردهم فعالیت خود را آغاز کردیم. این نکته را هم بگویم که رئیس راه‌آهن تهران کمک زیادی به ما کرد و خودروهایمان را به صورت رایگان با قطار به خرم‌آباد آوردند.

هوای حوصله ابری است

رضا گرشاسبی، مدیر کمیته آفرود رباط کریم درباره حضور این گروه از کمک‌رسان‌ها به پلدختر می‌گوید: روز اولی که ما به خرم‌آباد رسیدیم در سطح استان فقط دو اتومبیل دو دیفرانسیل بودند که به مردم سیل زده کمک می‌کردند. ما به محض ورود از طریق وزرات ورزش به هلال احمر و قرارگاه جهادی امام رضا (ع) برای کمک و رساندن مواد غذایی و پوشاک و ... به سیل‌زدگان اعلام آمادگی کردیم. ۱۵ فروردین، معبر پل شهرستان پلدختر باز شد و ما دو روزی آنجا بودیم و بعد به معمولان رفتیم. معمولان خیلی خرابی‌اش بیشتر از پلدختر بود. روستاهای زیادی زیر آب رفته و دیگر وجود نداشتند.

ساکنان این روستاها فقط توانسته بودند جان خود را بردارند و از سیل فرار کنند.

خانه‌های پلدختر پر از گِل است و مردم فقط تلاش می‌کنند که گِل‌ها را از خانه‌های خود بیرون بریزند که کار بسیار سختی است. آنها آنقدر رنجور و بی‌حوصله شده‌اند که حتی برای گرفتن غذا هم نمی‌آیند و نیروهای امدادی غذا را به در خانه‌هایشان می‌برند و به آنها می‌دهند.

گرشاسبی به کمک روحانیون حوزه اشاره می‌کند و می‌گوید: حوزوی‌ها با خانواده‌هایشان به پلدختر و معمولان آمده‌اند و به مردم کمک می‌کنند که گل‌ها از خانه‌ها تخلیه شود.

این آفرودسوار، نکته‌ای تاسف‌بار هم را بیان می‌کند؛ مردم پلدختر آنقدر درگیر گِل هستند که حوصله آمدن و گرفتن وسیله‌هایی را که برایشان ارسال شده ندارند اما جای تاسف دارد که کسانی آمدند و وسیله گرفتند که در سیل آسیب ندیده بودند.

گرشاسبی می‌گوید: روز یک شنبه آقا آرش (مدیر کمیته آفرود تهران) معبری به سمت یکی از روستاهای معمولان باز کرد و ما با بستن خودروها به یکدیگر و عبور از رودخانه توانستیم به روستاییانی دسترسی پیدا کنیم که چندین روز در محاصره آب مانده بود و فقط با بالگرد به آنها امدادرسانی می‌شد و ما توانستیم معبری به سمت آنها باز کنیم.

ماجراجویان شجاع

حاجی جعفری درباره حضور در دیگر مناطق سیل‌زده لرستان می‌گوید: ما به دو دسته تقسیم شدیم تعدادی از خودروها به سمت نورآباد و دلفان رفتند و به مناطقی راه پیدا کردند که دسترسی به آنها غیرممکن بود و تعدادی هم به کوهدشت رفتند. دو تا از خودروها به کوهدشت جنوبی رفتند که پر از سنگ و مانع بود و در یک جایی به مانع سنگی خوردند و دیگر نتوانستند جلوتر بروند. کمک‌ها را تا آن مانع می‌بردند و مردم می‌آمدند آن طرف مانع و سنگ و کمک‌ها را تحویل می‌گرفتند.

به تنگه شیرز که معروف است هم رفتیم. اولین کسانی بودیم که از این تنگه عبور کردیم، همه جور اتفاقی در این تنگه رخ داده بود، از رانش زمین بگیر تا ریزش کوه و سیل و... مجبور بودیم برای رسیدن به مردم آسیب دیده به رودخانه بزنیم و همراه رود حرکت کنیم تا راهی پیدا کنیم. وقتی از تنگه رد شدیم همه مسؤولان که در فرمانداری منتظر بودند، تا خبری از ما به آنها برسد، شگفت‌زده شدند. آن طور که هلال احمر اعلام کرده ما توانستیم هزار و پانصد بسته غذایی، بهداشتی و پتو ... را به روستاییانی که آن طرف تنگه قرار داشتند، برسانیم. مردمی که می‌گفتند تا روز یکشنبه فقط یک بار با بالگرد به آنها کمک‌رسانی شده است.

از حاجی جعفری می‌پرسم با کدامیک از نهادهای امدارسانی بیشتر همکاری می‌کنید؟ در جوابم می‌گوید: باورتان می‌شود الان همه نهادها تمایل دارند ما به آنها کمک کنیم چون به نوعی خط شکن هستیم و راه را باز می‌کنیم. با هلال احمر و قرارگاه جهادی امام رضا (ع) بیشترین همکاری را داریم و بسته‌های کمک‌های آنها را به دست مردم سیل‌زده می‌رسانیم.

حاجی جعفری: گاهی مجبور بودیم برای رسیدن به مردم آسیب دیده به رودخانه بزنیم و همراه رود حرکت کنیم تا راهی پیدا کنیم

آفرودسواران تا زمانی که نیاز باشد در مناطق سیل زده خواهند ماند. آنها داوطلبانه رفته‌اند و هیچ توقعی از کسی ندارند. نه برای نام رفته‌اند و نه برای نان. آنها رفته‌اند تا راهی باز کنند و هم‌وطنانشان را از محاطره آب و گِل دربیاورند.

خداقوت مردان ماجراجو و شجاع

مقطع حساس کنونی

حکایت عبرت‌آموز قبیله سو و دخانیات

امید مهدی‌نژاد
طنزنویس

رئیس قبیله سو از قبایل سرخپوستان، دو پسر داشت که هر یك دارای عرفان انحرافی خاصی بودند و همواره بر سر مباحث معرفتی و امور اجرایی قبیله با یکدیگر اختلاف داشتند و در بیشتر ایام در حال جدال قلمی و نزاع عملی با یکدیگر بودند.

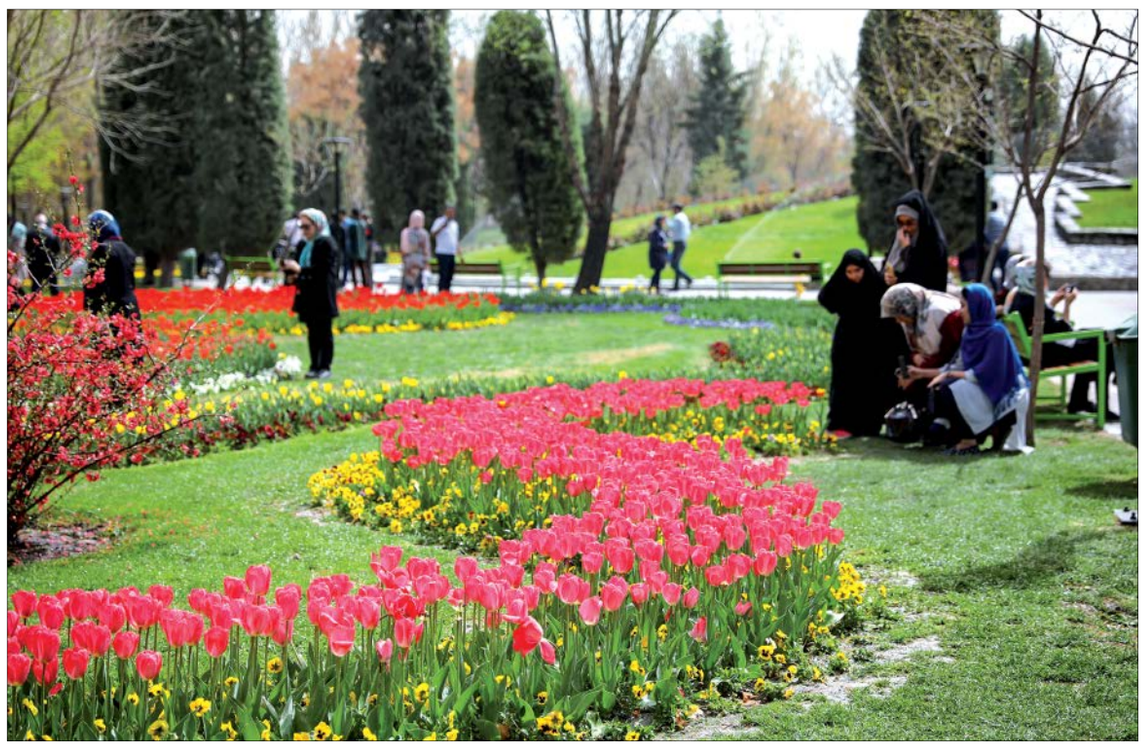
روزی رئیس قبیله در ناحیه قفسه سینه احساس درد نمود و فهمید زمان مرگش فرارسیده است. پس تصمیم گرفت دو پسرش را نزد خود بخواند و برای آنها وصیت کند و آنها را از اختلاف پرهیز دهد. پسران رئیس قبیله نزد پدر آمدند و بدون این‌که به هم نگاه کنند با فاصله از یکدیگر نشستند. پس از صرف ناهار، رئیس قبیله رو به پسران کرد و گفت: «ای فرزندانم، می‌دانم که شما با یکدیگر مشکلات عمیق فکری دارید، اما بدانید می‌توان در عین اختلافات با یکدیگر دوست و برادر بود و اختلافات معرفتی را در امور مدیریتی دخالت نداد.» سپس افزود: «ای فرزندانم، به مادرتان نگویید، اما مرگ من نزدیك است. من می‌خواهم به شما راهکاری بیاموزم که طی آن هرگاه پس از من اختلافات‌تان بالا گرفت، با به کار بستن آن از ایجاد دعوا ممانعت به عمل بیاورید.»

پسر بزرگ‌تر گفت: «آن راهکار چیست؟»

رئیس قبیله گفت: «این است: هرگاه با برادرت اختلاف شدید پیدا کردی و احساس کردی دوست داری او را بکشی، پیش از هرکار بنشین و یك چپق چاق کن. وقتی چپق را می‌کشی به این فکر می‌کنی که هیچ چیزی ارزش خون و خونریزی ندارد.

در این لحظه دوست داری صرفا بروی و با او دعوای لفظی کنی. آن‌گاه چپق دوم را چاق کن. وقتی چپق دوم را می‌کشی به این فکر می‌کنی که اصلا بفرستی برادرت هم بیاید با هم چپق بکشید، چون تنهایی حال نمی‌دهد. به این ترتیب دعوا به رفاقت تبدیل می‌شود.» سپس دستور داد سه چپق بیاورند تا با هم بکشند.

چندی بعد رئیس قبیله پیش از آن‌که به پسرانش یادآوری کند دخانیات عامل اصلی سرطان و برای سلامت زیان‌آور است، لااقل کم مصرف کنید، درگذشت و پسران او نیز که بر اثر شدت اختلافات فکری در مصرف دخانیات زیاده‌روی کردند (پنج بار در روز)، اندکی بعد به سرطان ریه مبتلا شدند و دارفانی را وداع گفتند و قبیله سو به‌کلی از بنیاد متلاشی شد.



عکس: محمد زائرنیا/ جام جم

باغ لاله در مشهد به گُل نشست

درمان روح با طبیعت‌گردی

نتایج یک بررسی جدید نشان می‌دهد طبیعت‌گردی و قدم زدن روزانه در پارک‌ها به مدت تنها ۲۰ دقیقه می‌تواند در کاهش بسیاری از فشارهای روزمره و درمان بیماری‌های روحی مؤثر باشد.

به گزارش فارس، نتایج یک بررسی جدید نشان می‌دهد طبیعت گردی و قدم زدن روزانه در پارک‌ها به مدت تنها ۲۰ دقیقه می‌تواند در کاهش بسیاری از فشارهای روزمره و درمان بیماری‌های روحی مؤثر باشد. دانشمندان می‌گویند حضور در محیط‌های طبیعی و میان درختان و جنگل‌ها مانند یک قرص آرام بخش برای افراد عمل می‌کند و می‌تواند شرایط روحی و روانی انسان‌ها را بهبود ببخشد.

تاثیرکرم‌های ضدآفتاب بر رگ‌های خونی

مطالعات جدید نشان می‌دهد کرم ضدآفتاب از عروق خونی پوست در مقابل اشعه مضر ماورای بنفش محافظت می‌کند و در بهبود سلامت و عملکرد عروق موثر است.

به گزارش ایرنا، اثر مخرب اشعه ماورای بنفش خورشید بر پوست در مطالعات مختلف اثبات شده است. این اشعه علاوه بر افزایش احتمال بروز سرطان پوست، در پیری پوست نیز نقش دارد. از طرفی این اشعه میزان اکسید نیتریک پوست را کاهش می دهد که ترکیبی ضروری برای سلامت رگ‌های خونی و خاصیت اتساع و انعطاف‌پذیری آن است.

اتساع رگ‌های خونی نقش مهمی در تنظیم دمای بدن و کاهش استرس دارد. به طور کلی دمای بدن از طریق پوست تنظیم می‌شود.

نیازمندی استان‌های قم و اصفهان
ویژه‌نامه استانی اصفهان