

حدیث روز:

امام زمان (عج):
منم که زمین را از عدالت لبریز می‌کنم، چنان که از ستم آکنده است.

پلک احساس:

غلام‌قامت آن لعبت قیابو ششم که در محبت رویش هزار جامه قباست

اوقات شرعی:

اذان ظهر: ۱۳/۴۰
اذان مغرب: ۲۰/۰۰
اذان صبح (فردا): ۴/۵۵
غروب آفتاب: ۱۹/۴۱
نیمه‌شب شرعی: ۰/۱۸
طلوع خورشید(فردا): ۶/۲۵

رکورد شکنی زن فضا‌نورد



کریستینا کوخ، فضا‌نورد ناسا قرار است ۱۱ ماه در ایستگاه فضایی بین‌المللی اقامت کند، به‌این ترتیب او رکورد دار اقامت يك زن فضا‌نورد در ایستگاه فضایی بین‌المللی می‌شود.

به گزارش مهر، این فضا‌نورد تا فوریه ۲۰۲۰ در فضا خواهد ماند.

مدت اقامت او در فضا اندکی کمتر از رکورد اقامت اسکا‌ت کلی با ۳۴۰ روز است. کوخ در يك پیام توئیتری نوشت: يك ماه رفت و ده‌ماه باقی مانده است.

کوخ قبل از سفر می‌دانست مدت اقامت او در آزمایشگاه فضایی شاید تا ۲۰۲۰ میلادی ادامه یابد، به همین منظور از اسکا‌ت کلی و پگی ویتسون فضا‌نورد بازنشسته و رکورددار فعلی اقامت يك زن فضا‌نورد در ایستگاه فضایی بین‌المللی مشاوره گرفت. او در صورت تکمیل اقامت ۱۱ ماهه خود، رکورد ۲۸۸ روز زندگی در فضای ویتسون را می‌شکند.

کوخ قبلاً در قطب جنوب نیز فعالیت کرده است. او طی اقامت خود در فضا تحت آزمایش‌های پزشکی مختلف قرار می‌گیرد. علاوه بر کوخ، دکتر اندرو مورگان که در تابستان امسال به ایستگاه فضایی بین‌المللی سفر می‌کند نیز اقامتی طولانی در فضا را تجربه می‌کند. قرار است مورگان ۹ ماه در فضا بماند. ناسا هفته جاری اقامت طولانی مدت این دو فضا‌نورد را اعلام کرد.

دلیل اصلی این امر نیز حفظ يك صندلی در کپسول سایوز است تا يك فضا‌نورد اهل امارات متحده عربی را در پاییز امسال به ایستگاه فضایی بین‌المللی ببرد. این فضا‌نورد يك هفته در ایستگاه اقامت می‌کند.

علاقه‌مندی خاص ترامپ به بازی تاج و تخت



باز هم ترامپ از دارایی معنوی «بازی تاج و تخت» سوء استفاده کرد و باز هم کمپانی اچ. بی. او به ترامپ اعتراض کرد.

به گزارش خبرنگاران، انتشار گزارش ویرایش شده رابرت مولر بازرس ویژه تحقیقات درباره دخالت ادعایی روسیه در انتخابات آمریکا با واکنش توپیتری ترامپ روبه‌رو شد. رئیس جمهور آمریکا که علاقه زیادی به سریال بازی تاج و تخت دارد این بار هم برای کارش سراغ آن رفت و در توپیتی نوشت: «نه تباری (با روسیه)، نه مانع تراشی (سراهِ تحقیقات مولر)، نفرت‌پراکنان و تندروهای چپ حزب دموکرات، بازی تمام است.»

شاید ترامپ علاقه زیادی به سریال بازی تاج و تخت داشته باشد، اما مالک سریال یعنی شبکه اچ. بی. او چندان علاقه‌ای به خودنمایی‌های ترامپ با استفاده از این سریال ندارد و به اقدام اخیر او واکنش نشان داد. سخنگوی شبکه در بیانیه‌ای در این باره نوشت: «هر چنده اشتیاق و تمایل به سریال بازی تاج و تخت را، در حالی که فصل پایانی آن از راه رسیده است، درک می‌کنیم. اما همچنان ترجیح می‌دهیم دارایی معنوی ما برای اهداف سیاسی استفاده نشود.»

ترامپ پیش از این نیز برای اعلام بازگشت تحریم‌ها علیه ایران از بازی تاج و تخت سوء استفاده کرده بود که با واکنش‌های منفی روبه‌رو شد.

ج‌ام‌ای

شنبه ۳۱ فروردین ۱۳۹۸ | ۱۴ شعبان ۱۴۴۰ | صفحه | سال نوزدهم - شماره ۵۳۶۳ | استان تهران و البرز ۱۰۰۰ تومان - دیگر استان‌ها ۵۰۰ تومان | Saturday - 2019 April 20

پیش‌بینی آب و هوا یکشنبه



وارد شوی. اما سعدی مردمی‌تر است، برای همه حرفی برای گفتن دارد. شاید به این دلیل که سفر زیاد رفته و مصداق این جمله است که سفر، پخته کند خام را. آن سال‌ها به خیلی جاها رفته اما برگشته و در موطنش ساکن شده و در همین شهر از دنیا رفته و خانه و مکتبخانه‌اش شده آرامگاهش؛ آرامگاهی که از همه جهان برای زیارت سعدی به آنجا می‌آیند. سعدی را مردم جهان می‌شناسند و با آثار او آشنایند. باوستان وگلیستان و غزلیاتش. اما مردم فرانسه به سعدی علاقه خاصی دارند، چند خیابانی را به نامش کرده‌اند و حتی نام یکی از روسای جمهورشان سعدی بوده ؛اسم پچه‌هایشان را هم سعدی می‌گذارند. فرانسوی‌ها زبان سختی دارند اما سعدی رازبیا تلفظ می‌کنند.

حوض ماهی‌های مقدس

مهدی فقیه، بازیگری که با فیلم هور در آتش به شهرت رسید، از بچگی با سعدی آشنا شده است. پدرش که از فضای شیراز بوده وقتی مهدی بچه بوده به او همه کتاب‌های سعدی را می‌دهد و می‌گوید، بخوان و برای این‌که مطمئن شود پسر کتاب‌ها را می‌خواند گاهی از او سوالاتی می‌پرسیده. فقیه می‌گوید: در قدیم در همه مکتبخانه‌ها بوستان و گلیستان سعدی تدریس می‌شد. کتاب درسی بود و نثر موزونش هم باعث شد که از همان بچگی حکایات‌های گلیستان را از برکرم. نصیحت‌های حکیمانه شیخ اجل را به‌خاطر سپردم و در زندگی همیشه از آنها استفاده کردم. اما واقعیت این است که چند سال است از سعدی و گلیستان و بوستان غفلت کرده‌ایم. نسل جوان آنچنان که لازم است با حکمت‌ها و حکایات سعدی آشنا نیستند و متولیان آموزش

گشت و گذار بود و عاشق نوشتن. حکیمی که وزن کلمات و جملات را می‌دانست و به ماندن فیلسوفی قدر می‌دانست کی باید سخنش را در قالب نثر بریزد و چه زمانی نظم بسراید. جهان دیده بود و اهل مطالعه و مدرسه به همین دلیل بزرگان را می‌شناخت و می‌دانست که مثلاً فردوسی با شعرش برای ایران و زبان فارسی چه کرده و از او تاثیر گرفته است.

فردا روز سعدی است، سعدی‌شناسان و عاشقان سعدی فردا در قطعه‌ای از بهشت که شیراز نام دارد، دور هم جمع می‌شوند تا استاد سخنوری را پاس بدارند و دل و عقل را به کرشمه کلمات او حال خوش بخشند. نوبروز امسال، همان روزهای اول فروردین، سیلی که به ناگاه آمد، محله سعدی را گل آلود کرد، اما حالا این منطقه آماده پذیرایی از مهمانان شیخ اجل است.

علاقه فرانسوی‌ها به سعدی

مهدی فقیه، بازیگر خوش سخن و هنرمند شیرازی است، وقتی به او تلفن می‌کنم و

می‌گویم درباره سعدی می‌خواهم با او هم صحبت شوم، صدایش مهربان تر هم می‌شود. شیرازی‌ها با احتیاط و احترام زیادی به حافظ نزدیک می‌شوند اما به سعدی که می‌رسد، خودمانی‌تر می‌شوند. انگار دوستی را یافته‌اند تا سفره دلشان را پیش او باز کنند و از او بخواهند به‌حکمتش، گره‌ای باز کنند از کار گره بسته آنها.

فقیه می‌گوید: حضرت حافظ در مرتبه بالایی قرار دارد؛ جایی که باید با دلت که آگاه هست به ساختش

چه جرم رفت که ما سخن نمی‌گوییم / جنایت از طرف ماست یا تو بدخوبی؟

اردیبهشت باشد و شیراز باشد و روز، روز سعدی باشد. انگار همه دنیا دست به دست هم می‌دهد که سعدی پررنگ شود و در صدر قرار گیرد و نگاه‌ها را به سمت خود ببرد. اردیبهشت شیراز، انعکاس بهشتی است که وعده‌مان داده‌اند و بهشت بهتری موقعیت زمانی و مکانی را در خود دارد. اگر شیراز در اردیبهشت یادآور بهشت باشد، سعدی شیرین سخن هم یکی از خوبانی است که بهشت را دوست داشتنی‌تر می‌کند.

حالا که ما دستان از بهشت آسمانی کوتاه است، به قطعه‌ای از بهشت زمینی رضایت می‌دهیم. شیراز اردیبهشتی راگره می‌زنیم به سعدی که از پیر و جوان دل می‌برد و نظم و نثرش زرمزه‌ای است برای اوقاتی که ذهنت در پی یافتن حکمتی است یا دلت دنبال کلمه‌ای، مصرعی، بیتی لطیف که عاشقت کند یا عشقت را زیباتر کند.

آنهايي که شیراز یکی از مقصدهای گردشگری‌شان است، رفتن به باغ سعدی اولویت دومشان است بعد از زیارت آرامگاه حافظ. دو شاعری که زمانه زیستشان تقریباً به هم نزدیک است و هر دو در يك مکان جغرافیایی به دنیا آمده‌اند و هر دو خداوندگار سخن و حکمت هستند؛ اما راه و منش آنها شباهتی به هم ندارد. حافظ نه سفر دوست داشت و نه نثر نوشتن، اما سعدی اهل

■ روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران ■ صاحب‌امتیاز: سازمان صداوسیماي جمهوری اسلامی ایران■ مدیر مسؤول: سيد علیرضا شريفی ■ نخستین موسسه فرهنگی مطبوعاتی کشور دارای گواهینامه بين‌المللی ISO9001:2008

■ شماره: ۱۳۵-۱۵۵۱۳۳۷۰۳۶۳۷۰
■ پایگاه اطلاع‌رسانی: www.jamejamdaily.ir
■ پست الکترونیکی: info@jamejamdaily.ir

■ تهران، بلوار میرداماد، جنب مسجد الغدير، شماره ۱۳۹
■ تلفن: ۰۲۱ - ۲۳۰۴۰۰۰ | دورنگار تحریریه: ۲۲۲۲۶۲۵۲
■ سازمان شهرستان‌ها: ۴۵۸۹۷ | کد پستی: ۱۹۱۹۱۸۱۳۰
■ امور مشترکین: ۴۴۲۶۹۰ | سازمان آگهی‌ها: ۲۳۰۴۳۲۰
■ پیامک: ۳۰۰۱۱۲۴۰ | روابط عمومی: ۲۲۲۶۲۱۲۴
■ چاپ: به‌صورت همزمان در تهران و شهرستان‌ها (چاپخانه‌های روزنامه جام‌جم)

امروز در تاریخ:

✎ رحلت استاد محمدتقی شریعتی (۱۳۶۶ ش)
✎ درگذشت حمیده خیرآبادی بازیگر سینما و تلویزیون (۱۳۸۹)
✎ تبعید ناپلئون بناپارت به جزیره اِلِب پس از شکست از متحدان اروپایی (۱۸۱۵)

حکمت ۱۶۱:

✎ هر کس خود رَی شد به هلاکت رسید، و هر کس با دیگران مشورت کرد، در عقل‌های آنان شریک شد.

کنترل پارکینسون با حسگر

حرکتی به کمک محقق ایرانی

پژوهشگران دانشگاه فلوریدای آتلانتیک به سرپرستی «پنهاز قرآنی» حسگرهای حرکتی توسعه داده‌اند که بیماران مبتلا به پارکینسون توسط آنها می‌توانند علائم این بیماری را کنترل کنند.

به گزارش فارس و به نقل از «fau.edu»، پژوهشگران دانشگاه فلوریدای آتلانتیک به سرپرستی پنهاز قرآنی حسگرهای حرکتی توسعه داده‌اند که بیماران مبتلا به پارکینسون توسط آنها می‌توانند علائم این بیماری را کنترل کنند.

بیماری پارکینسون (PD) یک اختلال مزمن و پیشرفته عصبی است که حدود شش میلیون نفر در سراسر جهان راتحت تاثیر خود قرار داده و انتظار می‌رود این نرخ تا سال ۲۰۴۰ دو برابر شود.

پارکینسون چند علامت اصلی دارد که می‌توان به ارتعاش و لرزش دست و پا در حالت استراحت، کندی حرکات، سختی و خشک شدن دست و پا و بدن و نداشتن تعادل اشاره کرد.

در مراحل اولیه بیماری، ارتعاش اندام ملایم و معمولاً در یک طرف بدن وجود دارد و احتیاجی نیز به درمان ندارد؛ اما با پیشرفت بیماری فردی که دست لرزان خود را در جیب یا پشت خود پنهان می‌کند یا چیزی را برای کنترل ارتعاش مدام در دست می‌گیرد، دیگر قادر به پنهان کردن لرزش‌های شدید اندام به‌ویژه هنگامی که می‌خواهد تمرکز بیشتری به خود دهد، نیست.

چهار علامت شایع بیماری ارتعاش دست و پا در حالت استراحت (لرزش بیمار همزمان با ارتعاش دست و پا در حالت استراحت) آرام شدن حرکت (برادیکینزيا / Bradykinesia) سختی حرکت (و خشک شدن) دست و پا یا بدن تعادل بد (تعادل ضعیف) در حالی‌که دو یا بیشتر از این علائم در بیمار دیده شود، مخصوصاً وقتی که در یک سمت بیشتر از سمت دیگر پدیدار شود، تشخیص پارکینسون داده می‌شود مگر این‌که علائم دیگری همزمان وجود داشته باشد که بیماری دیگری را نمایان کند.

بیمار ممکن است در اوایل، بیماری را با لرزش دست و پا یا با ضعیف شدن حرکت احساس کند و دربابد که انجام هر کاری بیشتر از حد معمول طول می‌کشد یا این‌که سختی و خشک شدن حرکت دست و ضعف تعادل را تجربه می‌کند.

اولین نشانه‌های پارکینسون مجموعه‌ای متفاوت از ارتعاش، برادیکینزيا، سفت شدن عضلات و تعادل ضعیف هستند؛ معمولاً علائم پارکینسون ابتدا در یک سمت بدن پدیدار می‌شود و با گذشت زمان به سمت دیگر هم راه پیدامی‌کند.

اخراج دریانوردان کواکئینی

هفت ملوان بریتانیایی که قرار بود به رهگیری زیردریایی روسیه بپردازند به دلیل مصرف کواکئین از خدمت برکنار شدند.

به گزارش ایلنا، هفت ملوان بریتانیایی زیردریایی اتمی HMS Talent که قرار بود به عملیات رهگیری زیردریایی روسی در دریای شمال پیوندند قبل از شناوری به دلیل مصرف کواکئین از خدمت برکنار شدند. پس از رسیدن زیردریایی به پایگاه دریایی در دوونپورت، خدمه زیردریایی برای عملیات سری باید آماده می‌شد. اما تعدادی از ملوانان در يك شب نشینی شرکت کردند و آزمایش الزامی قبل از آغاز شناوری نشان داد که آنها

استفاده از ربات آتش‌نشان در نتردام

یک ربات آتش‌نشان که «Colossus» نام دارد به بیش از ۴۰۰ آتش‌نشان برای اطفای حریق کلیسای نتردام کمک کرد. به گزارش فارس، براساس آنچه رسانه‌های فرانسوی اعلام کردند، این ربات با شروع آتش‌سوزی به کلیسای نتردام فرستاد شد و به آتش‌نشانان برای اطفای حریق داخل کلیسا کمک کرد. این ربات تجهیزات را به داخل کلیسا حمل می‌کرد

عکس: رهز آفسپر