



۲۳ درصد مردم کشور

شدیدا چاق هستند

معاون کل وزارت بهداشت گفت: ۲۲/۷ درصد مردم کشور شدیدا چاق هستند که در خانم‌ها این میزان نسبت به آقایان دو برابر بیشتر است. به گزارش جام جم، ایرج حریرچی در تشریح آخرین آمار چاقی در میان ایرانیان عنوان کرد: ۵۹/۵ درصد مردم ایران یا چاق هستند یا اضافه وزن دارند، یعنی از هر ده نفر شش نفر اضافه وزن دارند. وی افزود: درباره افراد بالای ۴۵ سال نیز باید گفت ۷۵ درصد آنها دچار چاقی هستند یا اضافه وزن دارند. یعنی از هر چهار نفر بالای ۴۵ سال، سه نفر به این عارضه دچار هستند. معاون کل وزارت بهداشت ادامه داد: چاقی در افراد بی‌سواد و کم‌سواد دو برابر افراد با تحصیلات دانشگاهی است.

به گفته حریرچی، از هر ده ایرانی يك نفر قند خون بالا دارد که باید درمان شود و ۴۸/۱ درصد ایرانیان کلسترول بالا دارند یعنی از هر دو نفر، يك نفر کلسترول بالا دارد. وی با بیان این که در کودکان نیز از هر چهار نفر يك نفر کلسترول وتری‌گلیسیرید بالا دارد، عنوان کرد: ۲۷ درصد مردان و زنان ایرانی از فشار خون بالای خودشان بی‌اطلاع هستند و این موضوع خطرناک است.

تاکید محیط زیست

بر ضرورت لایروبی رودخانه‌ها



رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست بر ضرورت لایروبی رودخانه‌های کشور برای پیشگیری از سیل‌های آینده تأکید کرد. به گزارش جام جم، عیسی کلانتری با اشاره به این‌که در ۲۰ سال گذشته به اندازه اسفند و فروردین اخیر هوای پاك نداشتم، گفت: بی‌شک این هوای پاك را مدیون سوخت باکیفیت و معاینات فنی منظم هستیم. رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست در خصوص احیای دریاچه ارومیه گفت: علت اصلی خشک شدن دریاچه ارومیه برداشت بی‌رویه آب برای مصرف کشاورزی بود. کلانتری درخصوص کاهش آب مصرفی کشاورزان و تأثیرات احتمالی بر آنها گفت: اوایل، بسیاری بر این باور بودند که کاهش آب باعث بیگار شدن کشاورزان خواهد شد، اما دیدیم که این کار باعث شد ۴۰ درصد افزایش محصول داشته باشند. زمانی که آب زیاد و رایگان دراختیار کشاورزان قرار می‌گرفت زمین به شکل باتلاق درمی‌آمد و به همین سبب به محصول و تولیدات آنها لطمه وارد می‌شد، بنابراین نباید سیاست‌های توسعه‌ای یکطرفه باشد.

اختصاص ۳۵ هزار میلیارد

تومان به مناطق سیل زده



رئیس سازمان مدیریت بحران کشور گفت: تا اکنون در بخش‌های زیرساختی مناطق سیل زده ۳۵ هزار میلیارد تومان کمک‌های بلاعوض و تسهیلات اختصاص یافته است و امیدواریم از صندوق توسعه ملی نیز استفاده شود.

به گزارش فارس، اسماعیل نجار در تشریح آخرین وضعیت مناطق سیل زده کشور عنوان کرد: اکنون سیل در اکثر استان‌های آسیب‌دیده فروکش کرده است و دی‌آب کارون در استان خوزستان به ۲۴۰۰ رسیده است. وی افزود: تالاب شادگان نیز بر شده و با اقدامات صورت گرفته آب به شهر شادگان نفوذ نکرده است. بنابراین دیگر جای نگرانی برای شهرها و روستاها وجود ندارد و بازسازی شهرها و روستاهای تخریب شده، آغاز شده است.



مراکز مجری دوره دکتری محدود می‌شوند

مجتبی شریعتی نایس، معاون آموزشی وزارت علوم با اشاره به آیین نامه جدید دکتری گفت: با این آیین نامه به سمتی پیش می‌رویم که فقط مراکزی بتوانند مجری دوره دکتری شوند که شرایط حداقلی برای ارائه این دوره را داشته باشند. وی افزود: در واقع جهتگیری دوره دکتری به تدریج به سمتی پیش می‌رود که دوره دکتری متناسب با نیاز بازار کار باشد. / مهر

🚦 ۹۷ سال که طرح ترافیک سنتی تهران درهم شکست و سامانه تهران من و حساب شهروندی متولد شد، اعتراض‌ها چنان بالا گرفت و سردرگمی‌ها آنچنان زیاد بود که به نظر نمی‌رسید تهران با تهران من و سیستم جدید اخت شود. اما به مرور چنین شد و با این‌که هنوز مبهم است که طرح جدید چطور می‌خواهد به کاهش آلودگی هوای پایتخت کمک کند ولی ساکنان تهران روی خوش به این تحولات نشان دادند. تحولات در نحوه مدیریت تردد مردم تهران البته همچنان ادامه دارد و از ابتدای تابستان امسال با روی کار آمدن طرح کاهش آلودگی هوا و جایگزین شدنش با طرح زوج و فرد، فاز جدیدی از تغییرات اعمال خواهد شد. مباحث مربوط به طرح چون پیچیده‌تر از سال‌های قبل شده با عمار سعیدیان فرد، مدیر واحد ساماندهی محدوده‌ها و طرح‌های ترافیکی شهرداری تهران گفت‌وگو کرده‌ایم تا از همه ریزه‌کاری‌های تردد در محدوده زوج و فرد و طرح ترافیک بگویید.

برای ثبت درخواست طرح ترافیک تا چه زمانی فرصت است؟

مهلت ثبت نام خبرنگاران تا امروز و مهلت ارگان‌ها و دستگاه‌های دولتی تا ۱۵ اردیبهشت تعیین شده است. مردم عادی هم اگر سال گذشته در سامانه تهران من ثبت نام کرده باشند و حساب کاربری داشته باشند، می‌توانند امسال از همین حساب استفاده کنند. احتمال این که مهلت ثبت نام خبرنگاران و دستگاه‌ها تمدید شود وجود دارد اما فعلا تاریخ‌های هفتم و یازدهم اردیبهشت مدنظر سهرمیه داران است.

طرح کاهش آلودگی هوا از چه زمانی اجرا می‌شود؟

از اول تیرماه طرح کاهش آلودگی هوا جایگزین زوج یا فرد می‌شود و اول تابستان زمان اجرای این طرح با شکل و شمایل جدید است. برخی به اشتباه تصور کرده‌اند که طرح ترافیک نیز از اول تیرماه اجرا می‌شود که باید بگوییم از فروردین امسال طرح ترافیک به شکل سابق و البته با تعرفه سال ۹۸ درحال اجرا شدن است و فقط طرح کاهش آلودگی هواس‌ت که از ابتدای تابستان اجرایی می‌شود.

طرح زوج یا فرد و طرح کاهش آلودگی هوا چه فرقی با هم دارند؟

محدوده طرح زوج یا فرد و کاهش آلودگی هوا یکی است ولی اتفاقی که می‌افتد این است که در طرح زوج و فرد سابق فقط از پلاک مخالف، عوارض می‌گرفتیم اما امسال شهروندان حتما باید در سامانه تهران من ثبت نام کنند. افرادی که ثبت نام کنند بدون توجه به پلاک خودرویشان ۲۰ روز در هر فصل به صورت رایگان می‌توانند در محدوده زوج یا فرد سابق با کاهش آلودگی هوا تردد کنند. این ۲۰ روز برای شهروندان تهرانی تعیین شده و خودروهای شهرستانی می‌توانند در این محدوده فقط ۱۵ روز به صورت رایگان رفت و آمد داشته باشند. این افراد بعد از این ۲۰ و ۱۵ روز اگر قصد ورود به محدوده را داشته باشند باید عوارض پرداخت کنند. این عوارض نصف قیمت عوارض طرح ترافیک است.

امسال وضعیت ساکنان محدوده طرح چگونه است؟

ساکنان محدوده طرح اگر در سامانه تهران من ثبت نام کنند و مدارکشان را به دفاتر خدمات الکترونیک شهر تحویل دهند از ۵۰ درصد تخفیف بهره‌مند می‌شوند. بنابراین از شهروندان درخواست داریم اگر در محدوده طرح چه زوج یا فرد و چه طرح ترافیک زندگی می‌کنند ابتدا وارد این سامانه شوند و مدارک را بارگذاری کنند و سپس به دفاتر خدمات الکترونیک مراجعه کنند. البته ساکنان این محدوده‌ها هر روز می‌توانند يك خروج قبل از ساعت ۸/۳۰ صبح و يك ورود هم بعد از ساعت ۱۷ به صورت رایگان داشته باشند. این تسهیلات برای ساکنان محدوده طرح ترافیک از ابتدای سال در حال اجراست و برای ساکنان محدوده زوج یا فرد از اول تیرماه اعمال خواهد شد.

گروه‌های خاص چه کسانی هستند و چقدر باید هزینه کنند؟

با توجه به مصوبه شورا ۳ درصد سهمیه‌های طرح به موارد خاص و با تخفیف ۹۰ درصد داده می‌شود. بخش اعظم این موارد خاص که امسال حدود ۲۶۰ نفر است خبرنگاران، روزنامه‌نگاران و عکاسان هستند. بیماران خاص و معلولان هم جزو موارد خاص هستند که به ارگان‌های مربوط مثل بهزیستی داده می‌شود تا میان افراد توزیع شود. گروه‌های خاص علاوه بر تخفیف ۹۰ درصدی مشمول تخفیف ساعت تردد، حساب شهروندی و معاینه فنی هم می‌شوند. این موارد محاسبه و باعث افت شدید هزینه‌های تردد برای گروه‌های خاص می‌شود.

حذف مشق شب

نیازمند جایگزین‌های مناسب

رئیس سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی گفت: اگر مشق شب حذف شود، نیاز به ارائه جایگزین‌های مناسب برای تثبیت یادگیری دارد.

به گزارش ایسنا، علی ذوملم با اشاره به این‌که تثبیت یادگیری و تعمیق آن در روان‌شناسی بسیار مهم است، افزود: سال‌هاست که مشق و تکلیف منزل به دانش‌آموزان داده می‌شود و نباید آن را بد مطلق تلقی و تصور کرد که هرگونه تکلیف و واگذاری وظیفه به عهده دانش‌آموزان برای تمرین و تکرار بیشتر در آموزش و پرورش نفی می‌شود.

وی با بیان این‌که امتحان و آزمون، بخشی از یادگیری است و باید يك فعالیت آموزشی‌ای برای تثبیت و تعمیق آموزش دانش‌آموزان تلقی شود، عنوان کرد: اکنون همه آزمون‌های ما این‌گونه نیست و اصلاح و ارتقای آن به تلاش زیادی نیاز دارد. اما اساساً آزمون‌هایی که در فرآیند یادگیری نقش مثبتی ایفا نمی‌کنند باید اصلاح شوند.

رئیس سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی افزود: خوشبختانه دیدگاه‌های مطرح شده اخیر در آموزش و پرورش مبتنی بر پژوهش است و همدلی جامعه با تصمیمات اتخاذ شده نشان می‌دهد مسیر را به‌درستی طی کرده‌ایم.

سهم ۴۵ درصدی عابران پیاده تهرانی در تصادفات مرگبار

احسان مؤمن، رئیس اداره تصادفات پلیس راهور تهران بزرگ گفت: در سال ۹۷، سهم عابران پیاده در حوادث فوتی رانندگی معابر در تهران بزرگ حدود ۴۵ درصد بود. وی افزود: حدود ۸۷ درصد متوفیان عابرپیاده مرد و حدود ۱۳ درصد زن بودند و بیشتر از نیمی از تصادفات عابران پیاده در ساعات شب و تاریکی هوا و در محورهای بزرگراهی به وقوع پیوسته بنابراین شهروندان باید هنگام عبور از عرض معابر در ساعات تاریکی هوا از لباس روشن استفاده کنند. / تسنیم

مدیر واحد ساماندهی محدوده‌ها و طرح‌های ترافیکی شهرداری تهران از جزئیات طرح جدید ترافیک می‌گوید

ریزه‌کاری‌های ورود به «طرح»

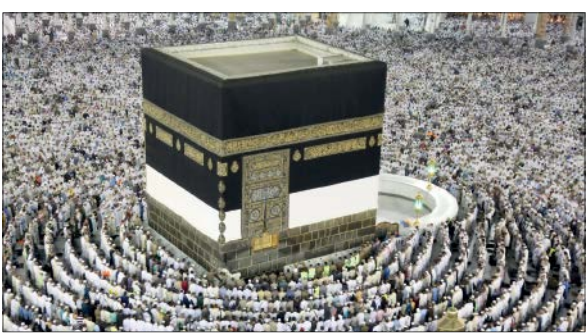


<p>تعارف ورود به محدوده طرح امسال چه قدر است؟</p> <p>يك قيمت پایه داریم که یکسری اعداد در آن ضرب می‌شود که با تخفیف است یا جریمه. عدد ثابت پارسال ۲۰ هزار تومان بود که امسال براساس مجوز شورای شهر ۱۵ درصد افزایش یافته و به ۲۳ هزار تومان رسیده است.</p>	<p>ماجرای حذف تخفیف و تسهیلات برخی ساکنان محدوده طرح چیست؟</p> <p>ساکنانی که پارسال در سامانه تهران من ثبت نام کرده‌اند تا روز اول تیرماه فرصت دارند عوارض نوسازی و پسماند خود را پرداخت کنند. اگر این پرداختی را نداشته باشند و بدهی‌ها تسویه نشود سیستم به صورت خودکار اینها را از فهرست افراد ساکن در محدوده طرح خارج می‌کند.</p>
<p>کدام دسته از شهروندان مشمول تخفیف قیمت می‌شوند؟</p> <p>اگر خودرویی معاینه فنی برتر داشته باشد ۲۵ درصد از ۲۳ هزار تومان (هزینه روزانه تردد در محدوده طرح) را تخفیف می‌گیرد. همچنین اگر در لحظه ورود به محدوده طرح، حساب شهروندی افراد شارژ داشته باشد در این شرایط ۲۰ درصد تخفیف اعمال می‌شود. اگر حساب شهروندی شارژ نداشته باشد افراد تا يك ماه فرصت دارند شارژ حساب را انجام دهند وگرنه بعد از آن، هم مشمول بدهی و هم مشمول جریمه پلیس می‌شوند. بخشی از تخفیف هم به ساعت عبور و مرور شهروندان بستگی دارد. اگر بعد از ساعت ۱۰ صبح و قبل از ساعت ۱۶ ورود و خروج کنند به محدوده طرح ۳۰ درصد تخفیف شامل حال شهروندان می‌شود. اما اگر قبل از ۱۰ صبح و بعد از ۱۶ تردد داشته باشند ۵۰ درصد به هزینه پایه اضافه خواهد شد.</p>	<p>بیشترین و کمترین مبلغی که شهروندان بابت تردد باید بپردازند چقدر است؟</p> <p>گران ترین حالت که فاقد معاینه فنی برتر باشد و در زمان اوج ورود و خروج کند ۴۱ هزار و ۴۰۰ تومان است و کمترین میزان پرداختی هم اگر معاینه فنی برتر و در زمان غیراوج ورود و خروج کند ۱۴ هزار و ۴۹۰ تومان خواهد بود. بنابراین آنچه رقم‌های پرداختی را تغییر می‌دهد نوع معاینه فنی خودرو، زمان رفت و آمد و شارژ بودن حساب شهروندی است.</p>
<p>وضعیت آژانس‌ها و موسسات اتومبیل کرایه چگونه است؟</p> <p>برای این گروه امسال تخفیف ۷۰ درصدی در نظر گرفته شده که پارسال ۵۰ درصد بود. این تخفیف در صورتی به آژانس تعلق می‌گیرد که روزانه سه سند سفر و باربری‌های یک باربرگ در روز ثبت کنند.</p>	<p>آیا شهروندان باید مثل سال ۹۷، روز تردد خود را در سامانه رزرو کنند؟</p> <p>امسال نیازی به رزرو نیست و اگر حساب شهروندی افراد شارژ داشته باشد می‌توانند به محدوده طرح ورود کنند.</p>
<p>وضعیت خودروهای هیبریدی چگونه خواهد بود؟</p> <p>صاحبان خودروهای هیبریدی از ۹۰ درصد تخفیف بهره‌مند می‌شوند. اینها امسال برخلاف پارسال نیازی به تمدید و ثبت نام در دفاتر خدماتی ندارند زیرا پرونده آنها موجود است.</p> <p>البته اگر شماره پلاک این خودروها تغییر کرده باید ثبت نام مجدد انجام شود. خودروهای هیبریدی همچنین باید حساب تهران من خود را که متعلق به سال ۹۷ است، تسویه کنند.</p>	<p>چرا سهمیه خبرنگاران در سال ۹۸ کاهش یافته؟</p> <p>حدود ۱۴ سهمیه از خبرنگاران کم شده چون مجموعه سهمیه‌هایی که برای امسال در نظر گرفته شده نسبت به پارسال کاهش یافته. این کاهش سهمیه‌ها شامل ارگان‌ها و دستگاه‌های دولتی نیز شده و اینها حتی بیشتر از خبرنگاران از سهمیه‌شان کاسته شده است.</p>

امکان بازگشت ۲۵ درصد از پسماندها به چرخه تولید

مدیرکل محیط‌زیست استان تهران گفت: ۲۵ درصد پسماندهای تهران قابلیت بازگشت به چرخه تولید را دارند، اما متأسفانه در کشور ما این پسماندها بدون مدیریت درست، ریخته می‌شوند. به گزارش ایسنا، کیومرث کلانتری درباره روند توسعه ابزارهای سازگار با محیط‌زیست عنوان کرد: بیشترین آلودگی و اثرات مخربی که به زمین وارد می‌شود از پسماندها و پساب‌هاست. پسماندها به پنج گروه عادی، پزشکی، صنعتی، ویژه و کشاورزی تقسیم‌بندی می‌شود. وی افزود: هر چند پسماندهای عادی بیشترین میزان پسماندها را تشکیل می‌دهند، ولی پسماندهای ویژه اثرات خطرناکی بر محیط دارند. در کشور روزانه حدود ۵۷ هزار تن پسماند تولید می‌شود که متأسفانه بخش زیادی از آن در طبیعت رها گردد. همچنین در تهران روزانه حدود ۸۰۰۰ تن پسماند به محل دفن پسماند آزدکوه منتقل می‌شود. کلانتری با بیان این‌که پسماندها به طلای کثیف مشهور هستند، بیان کرد: نگاه به پسماند در دنیا نگاه اقتصادی است. اگر پسماندها در کشور ما بازیافت شوند، می‌توانند چندین بار به چرخه مصرف برگردند و جلوی آلودگی طبیعت و آب‌های زیرزمینی و سطحی را بگیرند همچنین با بازیافت پسماند مانع هدر رفت انرژی می‌شود.

اعزام ۸۱ هزار زائر به حج ۹۸



نماینده ولی فقیه و سرپرست حجاج ایرانی با بیان این‌که مردم از ۱۳ تا ۱۴ سال پیش در نوبت اعزام به حج هستند، گفت: امسال بدون احتساب عوامل و خدمه ۸۱ هزار زائر به حج اعزام می‌شوند. به گزارش مهر، حجت الاسلام علی قاضی‌عسکر با بیان این‌که در دو سال گذشته حج در آرامش کامل برگزار شد، افزود: در حوزه حج به هیچ وجه انتفاعی عمل نکردیم تا توجه به گرانی ارز نگرانی ما این بود که قیمت تمام شده ۴۰ تا ۵۰ میلیون تومان باشد. اما خوشبختانه با صرفه جویی‌هایی که صورت گرفت از زائران در مجموع ۲۰ میلیون گرفته می‌شود خوشبختانه ما توانستیم در بخش اجازه مسکن در مکه ۵۵ میلیون ریال سعودی صرفه جویی کنیم.