

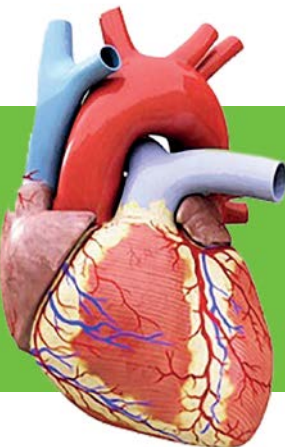


۱۵

شگردهای گرفتن آب از سیل

عملیات عمرانی سد لاسک در گیلان از هفته پیش آغاز شد

لاسک؛ نجاتبخش یا ویرانگر



پیوند قلب؛ آخرین ترکش درمان

بیشتر بیماران پس از پیوند قلب، يك زندگی با فعالیت طبیعی پیدا می کنند

۱۴

زندگی

دوشنبه ۲۲ اردیبهشت ۱۳۹۸ :: شماره ۵۳۷۰



۱۶

۱۳ جامه



info@jamejamonline.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۱۴۷



مترو - زمانبندی

کرامتی از تهران:

با توجه به راه اندازی خط ۶ متروی تهران و تقاطع آن با ایستگاه شهدا در خط ۴، مسافران زیادی برای ادامه مسیر به خط ۴ می روند که باعث ازدحام در این خط شده است. از مسؤولان مترو خواشمند است در زمانبندی حرکت خط ۴ مترو تغییراتی را ایجاد کنند.



پل - بلاتکلیفی

زارعی از کرچ:

پل راه آهن در جاده قزلحصار به علت بازسازی، سال هاست تخریب و بسته شده، ولی هیچ اقدامی بابت ترمیم آن صورت نگرفته و بدون استفاده مانده است.



سرویس - غیربهداشتی

سمایی از تهران:

بیشتر پارک ها و بوستان های سطح شهر تهران سرویس بهداشتی ندارند و اگر هم موجود باشد بهداشتی و تمیز نیست. چرا شهرداری برای حل این معضل اقدامی نمی کند؟



تاکسی - حق بیمه

يك شهروند از کرمانشاه:

با حذف حمایت دولت از رانندگان تاکسی در پرداخت حق بیمه این افراد، سال ۹۸ حدود ۴۵ درصد بر مبلغ پرداختی بیمه توسط رانندگان افزوده خواهد شد، در حالی که پرداخت این مبلغ در توان رانندگان نیست.



اعتراض - بهای انرژی

واحدی از تهران:

بازهم بهای انرژی در سال جدید افزایش پیدا کرد. این افزایش تا چه زمانی باید ادامه داشته باشد؟ مگر درآمد و قدرت خرید مردم افزایش یافته است؟



پلدختر - نیاز

بابارئیس از پلدختر:

سیل اخیر، همه دام روستاییان پلدختر را که منبع اصلی درآمد این افراد بود از بین برد و مردم آسیب دیده چشم انتظار کمک و یاری دولت برای شروعی دوباره هستند.



مازندران - جاده

سلطانی از آمل:

بسیاری از جاده های روستایی و کوهستانی استان مازندران با بارندگی های اخیر خراب شده و رانش کرده است. از وزارت راه درخواست می شود اعتبارات ویژه ترمیم این خرابی ها را تامین و در اختیار استان قرار دهد.



عباسی محمدی

جامعه

هزینه نظافت کلی و ابتدایی منزل روی دست شان می ماند که کم هم نبود. اما، يك نفر ایده ای جدیدتر را مطرح کرد که در این ساختمان اجرایی شد.

يك ایده ناب

اما این ایده چه بود؟ آنها در پارکینگ خانه که حالت همکف داشت، واحدی نقلی و مستقل را برای يك خانم - که سرپرست خانوار بود و جایی برای زندگی نداشت- تدارك دیده بودند تا با فرزندان در آنجا زندگی کند. وظایف این خانم چنین بود: پخت و پز، نگهداری از فرزندان (هر بار یا هر روز در یکی از واحدها) و البته کمی هم نظافت منازل، هرچند نه در حد کامل و جزئی؛ ولی در حدی قابل قبول ایده خوبی است. نه؟ طرفین همه از اجرایی شدن این ایده نفع می برند. این شهروند تعریف می کرد که به این وسیله، مثلاً يك شب همه اعضای ساختمان يك مدل غذا دارند؛ مثلاً سبزی پلو یا ماهی یا خورشید کرفس یا قیمه یا... مواد اولیه را هم به صورت فله ای خریداری می کنند و در اختیار این خانم قرار می دهند تا هم برای آنها پخت و پز کند و هم خودش غذایش را از این پخت و پز بردارد. ضمن این که نگران فرزندان خود هم نیستند؛ چون از آنها و در یکی از واحدها نگهداری می کنند. او اشاره می کرد هزینه پخت و پز و غذا به شدت پایین آمده و نگرانی آنها نیز کم شده است. ضمن این که این امر به همبستگی و نزدیکی بیشتر همسایه ها با یکدیگر هم منجر شده است؛ امری که این روزها حکم کیمیا را یافته.

چرا که نه؟

تا به حال به این فکر کرده اید که اگر از پوسته فردگرایی خودتان به در آید و کمی همراه با دیگران، به ایده هایی برای زندگی بهتر و هزینه های کمتر فکر کنید، چه اتفاقاتی خواهد افتاد؟ نمونه ای که ذکر کردیم، یکی از مواردی بود که به گوشمان خورده بود. احتمالاً هر کدام شما مورد های ریز و درشت زیادی دارید که موید این ماجراست. متأسفانه همسایه ها در زندگی های آپارتمانی این روزها، چندان کاری با هم ندارند و گاهی نیز اتفاق می افتد که حتی اسم مستأجران جدید یا فامیلی آنها را نمی دانند و تنها مراودات آنها، سلامی سرد در راه پله هاست. در حالی که با يك همفکری و نشست، هم آشنایی ها بیشتر شده و امنیت بیشتر یکی از تبعات این تحکیم مودت خواهد بود، از سوی دیگر می توانند

مورد به مورد عمل کنند و خواسته و ناخواسته، دچار رحمت خودشان و دیگران بشوند. در این مکان جمع می آمدند. شاید که طی يك سال، حتی بیشتر از انگشتان يك دست از عزیزان خانواده هایی به رحمت خدا رفته بودند. در این صورت هم رحمت برای صاحب عزاکتر می شد و هم برای دیگران. کسی هم بابت آمدن و نیامدن دیگری، گله و شکایتی نداشت.

سنتی دیگر که در حال جا افتادن است

تازگی ها مشاهده شده که این ایده، در فضای غیرعزگونه آن نیز برگزار می شود و در حال جا افتادن است. به این ترتیب که اعضای يك خاندان یا فامیل یا... با هم قول و قرار می گذارند در رستوران یا مکان دیگری جمع شوند. هزینه ها هم سرشکن می شود و هر کسی، به قول معروف سهم خودش را پرداخت می کند. زمان هم به اندازه کافی هست و این طور نیست که تا وارد منزل کسی شدید، برای مراعات طرف هم که شده مجبور باشید سریع دید و بازدید را انجام داده و به خانه تان برگردید. اعضای فامیل چند ساعتی فرصت دارند تا در کنار صرف میوه و شیرینی و شام، حال و احوالی از هم بپرسند و دیدارها تازه شود. این امر باعث کاهش هزینه های زمانی و مالی دید و بازدیدهای نوروزی می شود. همان طور که اشاره شد خوشبختانه این رسم نیز در حال جا افتادن است. جدا از بحث نوروز، چا دارد که در مناسبت هایی چون ماه مبارك و عید فطر و اعیاد دیگر نیز چنین ایده هایی با همراهی

زندگی +



کم کردن هزینه ها با همراهی سازنده همسایه ها و اهل فامیل

همسایه هایاری کنید!

اعضای فامیل، عملیاتی شود.

استفاده اشتراکی از پارکینگ ها

از ایده های جالب دیگری هم که در گذشته وجود داشته و هم امروزه می تواند وجود داشته باشد، استفاده مشترک از پارکینگ برای برگزاری مراسم و جشن هاست. سابق بر این حتی در يك کوچه نیز چنین رسمی برقرار بود. به این ترتیب که وقتی همسایه ای مراسم عقد یا عروسی یا... داشت، یکی از همسایه ها که خانه ای و حیاطی بزرگ تر یا پارکینگی داشت، این فضا را در اختیار او قرار می داد. البته بعدها رفته رفته به واسطه برخی بی ملاحظه گی ها توسط استفاده کننده ها و نیز دور شدن های همسایه ها از یکدیگر، این رسم کم رنگ تر شد. اما به نظر می رسد چنین اتفاقی در يك ساختمان نیز می تواند رنگ واقعیت به خودش بگیرد. پارکینگ يك ساختمان معمولاً متعلق به نیمی از اعضای آن است و نیمی دیگر دارای واحدهای بی پارکینگ هستند. چه اشکالی دارد که به جای استفاده های هزینه بر از تالارها و مکان های دیگر، از پارکینگ ها استفاده بشود؟ کمی به قول احادیث وارد شده، خوش همسایگی می خواهد و سعه صدر و هوای همدیگر را داشته. بیشتر جلسه های خانگی امروزه در پارکینگ ها برگزار می شود و هیچ مشکلی هم ایجاد نمی شود. این رویه در دیگر مراسم نیز می تواند تداوم داشته باشد.

تفریح در پشت بام

تفریحات بخش مهمی از زندگی هر خانواده ای را تشکیل می دهد به قول معروف، روغن موتور زندگی است. معمولاً در روزگار ما نیز تفریحات، دارای هزینه های بالایی است؛ مگر این که راه و چاه ارزان تمام کردن این هزینه ها را بدانید. یکی از معمول ترین ایده ها، ایجاد سقف گاردن است. کمی نیاز به هزینه برای عایق بندی درست و حسابی پشت بام دارد تا واحدهای طبقات آخر دچار مشکل نشوند. البته وقتی از سقف گاردن صحبت می کنیم، منظورمان صرف هزینه های بالا و ساخت يك مجموعه خیلی شیک نیست؛ چند درخت و تخت نشیمن دست دوم و گلدان و يك حوضچه کوچک و مقداری نور و حصاربندی در حدی که شهرداری ایرادی نگذرد، کل ماجرا را تشکیل می دهد. به نظر نمی رسد هزینه زیادی هم دربر داشته باشد. حتی گل و گیاه ها را می توان در ظرف های بزرگ بی مصرف کاشت و در پشت بام قرار داد و يك آبنمای ساده با رقص نور ارزان قیمت و دست دوم هم می توانید تدارک ببینید. به همین راحتی هر خانواده ای می تواند از پشت بام، به عنوان يك مرکز تفریحی شبانه گاهی، نهایت استفاده را ببرد و شام و میوه و تنقلاتی هم با خودش همراه ببرد.

بازگشت به

سنت های انسانی

مشخص نیست که چرا زندگی های آپارتمانی در ساختمان های مکعبی امروز، اینچنین دور از هم و سرد شده؛ شاید بخشی از آن نشانه ای از تحمیل زندگی مدرن بر ما باشد. یکی از بزرگ ترین مزیت های زندگی در جوامع شرقی و به خصوص خاورمیانه «هوای هم را داشتن» است. چنین مزیتی در غرب و زندگی مدرن غربی مشاهده نمی شود و جور این امر را نهاد های دولتی و دولت و سمن ها بر دوش می کشند. طبیعی است هرچقدر هم دولت ها و سازمان های مردم نهاد در این زمینه خوب عمل کنند، باز هم به پای اخلاقیات همسایگی خودجوش نمی رسد؛ امری که در آن هیچ چشمداشتی وجود ندارد و انسانیت موج می زند.

دوست عزیزی که دکترای فلسفه برای کودکان را در سوربن فرانسه گرفته و حالا برای کار به ایران بازگشته، تعریف می کند که دولت حتی به شما هزینه حمایت از کودک را هم پرداخت می کند که بخش زیادی از هزینه های کودک را پوشش می دهد. اما با این حال مردم اصلاً هوای هم را ندارند. او اشاره می کرد در ایران، حتی در بدترین شرایط نیز اگر فرد نیازمندی به يك نانوائی مراجعه کند، به او نانی خواهند داد تا از گرسنگی تلف نشود. اما در غرب چنین خبری نیست و به رغم حمایت های دولتی، زندگی شهروندی در آنجا به شدت بی رحم است.



خوش همسایگی، ماجرای است که هم در تاریخ زندگی اجتماعی ما ایرانیان و هم در احادیث وارد شده، به شدت روی آن تأکید شده است. سنت هایی چون گلریزان و پخش نذری و شرکت در مراسم هم از جمله این موارد بوده است. در احادیث نیز تأکید فراوانی روی این موضوع مشاهده می شود. در حدیثی از امام صادق (ع) می خوانیم که: «خوش همسایگی شهرها را آباد و عمرها را زیاد می کند (کافی/ج ۲)، در حدیثی دیگر از پیامبر بزرگوار اسلام در حوزه حقوق همسایگی می خوانیم: «اگر از تو کمک خواست کمکش کنی، اگر از تو قرض خواست به او قرض دهی، اگر نیازمند شد نیازش را برطرف سازی، اگر مصیبتی دید او را دلداری دهی، اگر خیری به او رسید به وی تبریک گویی، اگر بیمار شد به عیادتش روی، وقتی مردد در تشییع جنازه اش شرکت کنی، خانه ات را بلندتر از خانه او نسازی تا جلوی جریان هوا را بر او بگیری مگر آن که خودش اجازه دهد...» (مسکن الفؤاد ص ۱۱۴) حتی در حدیثی دیگر، پیامبر بزرگوار اسلام فرموده اند که رعایت حرمت همسایه، مانند حرمت مادر لازم است. در فوتبال می گویند که به ترکیب برنده دست نزنید. واقعاً چرا چنین اصلی را در زندگی های روزمره رعایت نمی کنیم به سنت های پسندیده ای که داشته ایم، دست زده و همه چیز را خراب کرده ایم؟