

نگهداری از «زبان مادر شوهر» در خانه!

می‌گردید که سریع رشد کند بی خیال زبان مادر شوهر شوید چون رشد آن بسیار آهسته است.

شرایط نگهداری

خاک: سانسوریا به خاک قلیایی نیاز دارد، برای آنها که نمی‌دانند باید بگویم به ترکیب خاک کاکتوس و کمپوست، خاک قلیایی می‌گویند.

نور: شمشیری به نور کامل و البته غیر مستقیم نیاز دارد در مجموع جزو گیاهانی است که در آپارتمان‌های کم نور هم به رشد آرام خود ادامه می‌دهد، همین‌جا یک پراتنز باز کنم و بگویم اگر برگ‌های گیاه تان رنگش پریده می‌شود به دلیل نور کم است.

تغذیه: اگر دوست دارید گیاه تان همیشه سبز و سرخال باشد در شش ماهه نخست سال به خصوص بهار ماهی یک بار آن را با کودهای تقویتی تغذیه کنید.

آبیاری: از نظر نیاز به آب، سانسوریا را جزو گیاهان کم توقع به حساب می‌آورند، در پاییز و زمستان هر ده روز یکبار و در بهار و تابستان هر هفته یکبار آبیاری کنید. **دما:** بین ده تا ۲۵ درجه از نظر دمایی برای سانسوریا عالی است.

گلدان: ریشه‌های سانسوریا در هم تنیدگی را دوست دارد و درست به همین علت گلدان کوچک برای آن مناسب‌تر است. پس نیازی نیست هر چندماه یکبار گلدان برای آن تعویض کنید، با توجه به رشد اندک آن، در بهترین حالت هر دو سال نیاز به تعویض گلدان پیدای می‌کند.

از قدیم یک رابطه خاص بین عروس‌ها و مادر شوهرها وجود داشته است، گاهی این رابطه آن قدر تند و تیز می‌شده است که ادامه زندگی زن و شوهر را هم تحت تأثیر خود قرار داده و حکایت‌ها و ضرب‌المثل‌ها برای آن ساخته شده است.

احتمالاً این سوال برای شما پیش آمده است که ستون گلخانه چه ربطی به ارتباط عروس و مادر شوهر دارد؟ این هفته برای شما معرفی و شرایط نگهداری گیاهی را انتخاب کرده‌ایم که یکی از نام‌های آن «زبان مادر شوهر» است. گیاهی که البته نام‌های دیگری از جمله شمشیری و سانسوریا هم دارد. این که چرا برخی آن را زبان مادر شوهر می‌نامند احتمالاً به تیزی و برندگی برگ‌های این گیاه که مثل شمشیر و خنجر است، بر می‌گردد.

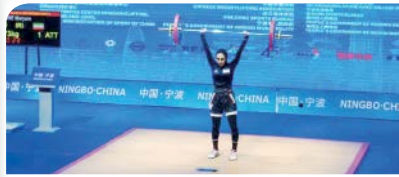
اگرچه ما در چاردیواری معتقدیم مادر شوهر مثل خود مادر می‌ماند و اگر هم زمانی از زبانش حرفی خارج می‌شود که عروس خانم‌ها چندان برایشان خوشایند نیست بهتر است به حساب دلسوزی آنها بگذاریم و کدورتی به دل نگیریم.

بگذریم، برگ‌های این گیاه اغلب سبز تیره است و اصلتش به قاره سیاه و به خصوص کشور نیجریه می‌رسد، سانسوریا دارای برگ‌های بلند و کشیده است و در گروه گیاهان تصفیه‌کننده هوا هم آن را قرار داده‌اند و برای نگهداری در خانه و محیط کار گیاه بسیار مناسبی است. قبل از این که وارد جزئیات نگهداری آن شویم حواستان باشد اگر دنبال گیاهی



زنان روی تخته وزنه برداری: هفته گذشته برای

ورزش بانوان ایران هفته‌ای خاص و احتمالاً به یادماندنی بود، از آن روزها که در تقویم برای همیشه ثبت می‌شود، دبلیش هم به نخستین حضور زنان وزنه بردار ایران در یک رویداد معتبر بین‌المللی بر می‌گشت، هفت وزنه بردار دختر ایران در مسابقات قهرمانی آسیا که در شهر نینگبوی چین برگزار می‌شد روی تخته رفتند و اگر چه نتوانستند طلایی و مدال آور شوند اما این نخستین تجربه قطعاً آغاز راهی طولانی است که زمینه ساز کسب افتخارات بیشتر خواهد



شد. پوپک بسامی، مریم زارع، ابریشم ارجمند خواه، الناز باجلانی، سیده الهام حسینی، مرضیه قنبری و پریسا جهان فکریان هفت ورزشکار خوب کشورمان بودند که در این رقابت هادر دسته‌های مختلف وزنه زدند.

جایزه از سرزمین روس‌ها:

جشنواره فیلم مسکو یکی از معتبرترین رویدادهای هنر هفتم در جهان محسوب می‌شود و همه ساله بسیاری از اهالی سینما را به پایتخت روسیه می‌کشاند، خبر خوب جشنواره مسکو درخشش فیلم تازه رسول صدرعاملی و بازیگر آن بود. سه‌پا نیاستی برای بازی در فیلم «سال دوم دانشکده من» ساخته رسول صدرعاملی برنده جایزه بهترین بازیگر زن جشنواره فیلم مسکو شد. جوایز جشنواره فیلم مسکو به جایزه طلایی سن جورج شهرت دارد. جالب است بدانید نیاستی متولد ۱۳۷۳ است و علاقه و تحصیلاتش معماری است و خیلی اتفاقی وارد سینما می‌شود و با فیلم صدرعاملی برای نخستین بار در جشنواره فیلم فجر حاضر بود و منتقدان از او به عنوان یک بازیگر توانمند نام بردند.



یک هشدار مهم: سازمان جهانی بهداشت در نمایش مثل تلفن همراه یا تلویزیون استفاده کنند؛

البته کودکان بین دو تا پنج سال نیز حداکثر یک ساعت در روز اجازه استفاده از صفحات نمایش را دارند. همچنین برای خواب کودکان پیشنهاد می‌کند بچه‌های یک تا دو سال ۱۱ تا ۱۴ ساعت در شبانه روز و کودکان سه تا چهار سال نیز ۱۰ تا ۱۳ ساعت در روز استراحت داشته باشند.



تازه‌ترین گزارش‌هایش، تماشای تلویزیون یا بازی با تلفن‌های هوشمند را برای کودکان زیر دو سال ممنوع اعلام کرده است و از خانواده‌ها می‌خواهد مراقب فعالیت و خواب کافی کودکان خود باشند. بر اساس این گزارش بچه‌های زیر دو سال نباید به هیچ عنوان از صفحه‌های

جدول

توضیح برای رمز جدول:

پس از حل کامل جدول از پشت سرهم قرار دادن حروف خانه‌هایی که با عدد مشخص شده‌اند رمز جدول به دست می‌آید. تعداد حروف رمز جدول در هر شماره می‌تواند متغیر باشد.

طراح: بیژن گورانی

از القاب امام (زمان رج)	ورزش یک رقیب	گل سرخ	از خود گذشتن	فعال و سرزنده	سرای محبت بی‌هوشی	کوشا	برای اینکه قوه بینایی
معلم	نزدیک بین	پیشیمانی	به دنیا آمدن	قطره	شدیدترین دوره ده روزه	روز جشن	۳
پیام آسمانی						خرس فلکی	
	نشانه مفعولی	قضاوت			۶		
حصیر			با چشم دیدن	۷		شهرهای عرب	
تست سرطان رجم	۵		چشمه				
	گوشت بی استخوان	۸	محبت				
روغن مو			صدای کلفت				
زبان آتش			قابل ارجاع				
کوه لرستان							
کرم خورده							
			سخت منظوم				۲

از مراسم ازدواج	کاخ	سری می	مخفف گاه	نام دیگر	د	ز	ف	ر	نوعی آجیل	محل و برزن
برزیل	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
دروغی	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
کافی	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
هزار دو کلاه	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
چاه	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
فرغ	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
از حیوانات	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
سمن و قند	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
بهباشی	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱

رمز جدول شماره قبل:
چاردیواری

ضمیمه خانوادگی روزنامه جام جم: نامه‌های خود را به نشانی بلوار میرداماد، جنب مسجد الغدیر، روزنامه جام جم یا به نشانی الکترونیکی 4divari@jamejamonline.ir بفرستید.