

۱۸جامعه

کوتاه از جامعه

❖ فعالیت ۱۵۷قطار در مترو

محسن هاشمی رفسنجانی، رئیس شورای اسلامی شهر تهران گفت: متروی تهران هم اکنون ۱۵۷ قطار فعال دارد و این قطارها مجموعاً بیش از ۶۵۰ میلیون کیلومتر حرکت کرده‌اند و حتی برخی قطارها بیش از یک میلیون کیلومتر تردد کرده‌اند. وی در حاشیه بازدید از کارخانه واگن‌سازی تهران به وضعیت متروی تهران از نظر تعداد و مقدار مورد نیاز پرداخت و گفت: در صورتی که مشکلات این کارخانه برطرف و قطعات آن تأمین شود، می‌تواند سالانه ۱۵۰ واگن به متروی تهران تحویل دهد. کارخانه واگن‌سازی تهران تنها کارخانه در ایران است که می‌تواند واگن‌های مترو را به صورت کامل تولید کند. /جام جم

❖ کاهش ساعت آموزشی مدارس در ماه مبارک رمضان

وزارت آموزش و پرورش به منظور رعایت حال دانش‌آموزان در ماه مبارک رمضان با صدور بخشنامه‌ای ساعت آموزشی مدارس در روزهای باقیمانده از سال تحصیلی را کاهش داد. در این بخشنامه به مدیران مدارس تاکید شده «پروژه تصمیمات اتخاذشده و به منظور رعایت حال دانش‌آموزان در ماه مبارک رمضان، از روزهای باقیمانده از سال تحصیلی جاری از ساعت آموزشی هر روز ده دقیقه کم و به ساعت تفریح آنان در فاصله ساعات آموزشی افزوده می‌شود. مدیران همه مقاطع تحصیلی موظفند تغییرات یادشده را تا پایان فعالیت مدارس در سال جاری اعمال کنند.
ساعت شروع و پایان مدارس تغییر نمی‌کند.
/جام جم

❖ بیماران تالاسمی درتنگای دارو



فاطمه هاشمی، رئیس بنیاد بیماری‌های خاص گفت: ظاهراً شرکت داخلی تولیدکننده داروی دسفنواک نمی‌تواند به تعداد همه بیماران تالاسمی دارو تهیه کند. وی با اشاره به کیفیت داروهای تالاسمی افزود: بیماران تالاسمی به داروهای ایرانی اعتراض دارند. داروهای خارجی هم که وارد کشور می‌شوند، بیماران باید برای آن هزینه‌ای بپردازند و این موضوع برایشان مشکل ایجاد کرده‌که باید این مشکلات رفع شود. /اینا

❖ رد و بدل ۱۰۰۰ محکوم ایرانی و خارجی

محمود عباسی، معاون وزیر دادگستری و رئیس کمیته استرداد مجرمان و انتقال محکومان با تاکید بر گسترش روابط حقوقی و قضایی با دیگر کشورها گفت: در سال گذشته در مجموع ۱۰۵۸ محکوم شامل ۳۹۳ محکوم ایرانی به کشور وارد و ۶۶۵ محکوم خارجی به کشور متبوع خود بازگردانده شدند.

وی افزود: در پرتو دیپلماسی فعال حقوقی قضایی از میان ایرانیانی که سال ۹۷ به کشور بازگشتند، ۲۸۴ نفر از ترکمنستان، ۱۶ نفر از افغانستان، ۵۵ نفر از تایلند، ۱۹ نفر از عراق و ۲۸ نفر از کویت بودند همچنین در سال گذشته ۶۵۰ نفر تبعه افغان، یک نفر از کشور آذربایجان، چهار نفر از ترکمنستان و ده نفر از سومالی به کشور متبوع خود بازگشتند. /ایرنا

❖ چگونگی تردد مشمولان غایب خارج نشین



سردار موسی کمالی، رئیس اداره سرمایه انسانی سرباز ستاد کل نیروهای مسلح گفت: طبق قانون مشمولان مقیم خارج از کشور که سه سال در خارج اقامت داشته باشند می‌توانند سالی دو بار به کشور وارد شوند و مدت اقامت‌شان در مجموع حداکثر سه ماه شود. /جام جم



افزایش دسترسی به ماده مخدر گُل

سعید منتظرالمهدی، سخنگوی ستاد مبارزه با مواد مخدر گفت: افزایش دسترسی به ماده مخدر گل قابل تامل است و باید بررسی شود.

وی درباره اقدامات ستاد مبارزه با مواد مخدر برای پیشگیری از اعتیاد میان نوجوانان افزود: اولویت ما در حوزه پیشگیری، مدارس است. ایستگاه مدرسه مهم‌ترین رکن



افزایش قیمت ها و سودجویی باعث شده تا پای تقلب به دیگ های آش و حلیم هم باز شود

پشـم و پنبه به جای گوشت!

❖ دیگر همه به صف‌های طولانی فروش آش رشته، حلیم و آش شله قلمکار در ماه رمضان عادت کرده‌اند. یک چیدن سفره ماه رمضان است و یک ایستادن در صف طولانی برای خرید آش و حلیم. این روزها در شهر، آفتاب از نیمه که می‌گذرد و هوا که کمی خنک‌تر می‌شود، چهره مغازه‌ها هم رنگ عوض می‌کنند. مغازه‌هایی که تا همین چند دقیقه پیش بسته بودند، باز می‌شوند و بساط دیگچه، قابلمه و ظروف یک بار مصرف‌شان را علم می‌کنند. یک نفر در مغازه کباب فروشی حلیم می‌فروشد و مغازه‌دار دیگری، درست در کنارش که تا همین دیروز ساندویچی داشت، در کنار پیاده‌رو، اجاق‌گاز کوچکی را روشن می‌کند و قابلمه آش رشته را روی آن می‌گذارد و با ملاقه برای مشتری‌هایش ظرف آش پرمی‌کند. این روزها دیدن گلفروش‌هایی که به جای فروش گل رز، دست به طبخ و فروش آش شله قلمکار زده‌اند هم عجیب نیست. حتی کم نیستند سوپرمارکت‌هایی که دست به کار می‌شوند، نخود و لوبیای می‌ریزند درون قابلمه وکلاه آشپزی بر سر می‌گذارند. این آشفتگی در پخت حلیم و آش در واقع حکم آب گل آلود را برای سودجویان دارد، فرصت‌طلبانی که برای سود بیشتر به جای گوشت، پنبه و پشم در حلیم می‌ریزند.



لیلا شوقی

جامعه

دست به کار می‌شوند، نخود و لوبیای می‌ریزند درون قابلمه وکلاه آشپزی بر سر می‌گذارند. این آشفتگی در پخت حلیم و آش در واقع حکم آب گل آلود را برای سودجویان دارد، فرصت‌طلبانی که برای سود بیشتر به جای گوشت، پنبه و پشم در حلیم می‌ریزند.

این روزها افرادی‌که در کنار خیابان دست به کار پخت حلیم و آش می‌شوند تقلب‌های زیادی انجام می‌دهند. احسان آزاده، کارشناس صنایع غذایی در این باره به ما می‌گوید: در تمام غذاهایی که در ماه رمضان، روزه‌داران به آن تمایل دارند و از خوردنش هم سیر نمی‌شوند، این حلیم است که بیشترین تقلب در آن انجام می‌شود.

نام حلیم با گوشت همراه است و اولین نکته‌ای هم که این روزها در مرکز توجه مردم است، قیمت گوشت است. پس این‌که یک کیلو حلیم با گوشت به قیمت ۲۵ هزار تومان به فروش برسد و در عین حال در هر قاشق حلیم هم چند گرم گوشت دیده شود، بعید است؛ اما این گوشت است که باعث غلظت و کشدار شدن حلیم می‌شود و به گفته مادر بزرگ‌ها حلیمی که کشدار نباشد، حلیم نیست. اینجاست که فرصت‌طلبان راه‌های تقلب خود را در پیش می‌گیرند. آزاده به ما می‌گوید: «اولین تقلبی که در حلیم پیش می‌آید، در زمینه گوشت است. استفاده از پوست مرغ، گوشت مرغ یخی به جای بوفلمون یا گوشت حیوانات دیگر...»

استفاده از سیرابی، گوشت‌های تاریخ

در حوزه پیشگیری بوده و در این زمینه اقدامات بسیاری تاکنون انجام شده است. منتظرالمهدی با تاکید براین که تمام توان و زمان خود را در حوزه مدرسه متمرکز می‌کنیم، ادامه داد: در مدرسه دو ماموریت مهم داریم. اولین ماموریت، افزایش مهارت و آموزش برای مربیان و معلمان و همچنین تسریع در فرایند تاب‌آوری روانی کودکان است تا

قدرت «نه» گفتن در مواجهه با مواد مخدر را یاد بگیرند. وی در خصوص بحث پیشگیری از مواد مخدر تصریح کرد: موضوع ما در بحث پیشگیری از مواد مخدر به معنی عام است. متأسفانه یکی از اشکالات اصلی ما ناآگاهی درباره مواد مخدر است و این‌که تصور می‌شود گل یک ماده گیاهی است و اثرات آن زیاد مخرب نیست. /اینا

تقلب در بازار آش و حلیم به یکی از مسائل خبرساز ماه رمضان تبدیل می‌شود. رئیس اتحادیه فروشندگان آش، حلیم، کباب و غذاهای سنتی تهران درباره طبخ حلیم، در مکان‌های غیرمجاز به ما می‌گوید: «گاهی حلیم‌ها را به صورت فله‌ای و گسترده در گاوداری‌ها، کارگاه‌های صنعتی، سوله‌ها و محوطه‌های باز تهیه می‌کنند و بعد از تهیه هم در هر کجا که بتوانند بسطاط می‌کنند و به فروش می‌رسانند.» به نظر محمدی، شکل و شمایل حلیم و یا آشی که در مغازه‌ها به فروش می‌رسد، خیلی مهم نیست؛ به نظر او این که حلیمی با کنجد و یا گوشت تزئین می‌شود، اهمیتی ندارد، مهم این است که حلیم و آش در کجا طبخ شده و در چه شرایطی هم به فروش می‌رسد. به خاطر همین او به روزه‌دارانی که برای سفره افطار خود، آش و حلیم می‌خرند، توصیه می‌کند از مراکز مجاز، مکان‌هایی که مهر و شناسه یا پروانه فروش اتحادیه دارند خرید کنند. البته از نظر محمدی، تداخل صنفی که در زمینه فروش آش و حلیم وجود دارد، یکی از مشکلاتی است که سبب شده، دست سودجویان برای تقلب باز باشد.

❖ نظارت وزارت بهداشت

حرف از بهداشتی بودن یا تقلب در مواد غذایی که پیش می‌آید، ناخودآگاه ذهن‌ها به سمت وزارت بهداشت می‌رود و همه از نظارت و بازرسی‌ها می‌پرسند. مدتی قبل رئیس اداره بهداشت مواد غذایی و به‌سازی اماکن عمومی وزارت بهداشت در این باره به ما گفت: «نظارت‌های وزارت بهداشت بر مساله توزیع بهداشتی مواد غذایی ویژه ماه رمضان، بیشتر از سال‌های قبل شده است. فعالیت بازرسان بهداشت محیط همراه کارشناس و کارشناس ارشد بهداشت محاسب در سراسر کشور از جمله این فعالیت‌هاست. البته وزارت بهداشت هیچ وقت آمار و ارقامی از تعداد شکایات و تخته شدن در مغازه فروشندگان خاطی را ارائه نمی‌دهد و ادعا می‌کند حتی در ساعت‌های سحر هم بر مراکز فروش آش و حلیم نظارت دارد. ❖

هر سال با فرارسیدن ماه رمضان، موضوع

جامعه+

+

چند توصیه به روزه‌داران

❖ از مصرف غذاهای تند، سرخ کرده و چرب در وعده سحر پرهیز کنید.

❖ افطاری را به صورت سبک و در حد نان و پنیر و سبزی یا گردو در نظر بگیرید، وعده شام را نیز حذف کرده یا در حد بسیار کم و سبک میل کنید.

❖ آب ولرم، خرما یا آب ولرم و یک قاشق عسل بهترین گزینه برای باز کردن روزه است.

❖ مصرف سبزی در وعده افطار برای کمک به اجابت مزاج و جلوگیری از بروز یبوست به عنوان یکی از مشکلات شایع روزه‌داری ضروری است.

❖ نوشیدن ترکیب عرق کاسنی و شاه‌تره در وعده افطار و سحر برای جلوگیری از بروز تشنگی در طول روزه‌داری مؤثر است.

❖ فالوده خیار و سکنجبین یا هندوانه و سکنجبین که از مخلوط رنده شده هر یک از این میوه‌ها با سکنجبین به دست می‌آید، مناسب برای رفع تشنگی است.

❖ خوابیدن در طی روز برای تقویت قوای بدنی و بازگرداندن رطوبت به بدن، به‌خصوص در افرادی که زیاد تشنه می‌شوند، توصیه می‌شود.

تعیین نرخ جدید تردد در طرح ترافیک

مدیر واحد ساماندهی محدوده‌ها و طرح‌های ترافیک از تعیین نحوه عوارض تردد در محدوده طرح ترافیک خبر داد.

به گزارش ایسنا، عمار سعیدیان فر درباره تغییرات بهای عوارض ورود به محدوده طرح ترافیک در سال ۹۸، با بیان این‌که نوع معاینه فنی در میزان بهای عوارض تعیین‌کننده است، گفت: امسال بهای طرح ترافیک برای ساکنان محدوده ۵۰ درصد کمتر از بقیه تعیین شده؛ یعنی ساکنان محدوده طرح ترافیک از تخفیف ۵۰ درصد بهره‌مند هستند و علاوه بر این خروج ساکنان قبل از ساعت ۸ و ۳۰ دقیقه ورودشان بعد از ساعت ۱۶ و ۳۰ دقیقه برای آنها رایگان محسوب خواهد شد.

وی با بیان این که تعیین قیمت نهایی طرح ترافیک به نوع معاینه فنی و زمان تردد بستگی دارد، افزود: در طرح ترافیک سال جاری برای خودروهای فاقد معاینه فنی برتر ۱۵ درصد، افزایش بها در نظر گرفته شده و بهای طرح ترافیک برای خودروهای دارای معاینه فنی کمتر از ۸ درصد، افزایش یافته است.

سعیدیان فر با بیان این‌که یکی از ملاک‌های محاسبه بهای عوارض، حضور در زمان اوج یا خارج ترافیک و آخرین و اولین مشاهده پلاک در دوربین هاست، گفت: ساعت قبل از ساعت ۱۰ صبح و بعد از ۱۶، ساعت اوج ترافیک صبح و عصر در نظر گرفته شده است، وی در مورد هزینه‌های تردد در محدوده طرح ترافیک با بیان این که اگر محل سکونت داخل محدوده طرح ترافیک باشد یا ۵۰ درصد تخفیف مواجه هستید، ادامه داد: در ساعات غیر اوج اگر خودرو دارای معاینه فنی برتر باشد مبلغ ۲۲۴۵ تومان در نظر گرفته می‌شود و اگر در ساعات غیر اوج خودروی دارای معاینه فنی عادی وارد محدوده شود، مبلغ ۹۶۰۰ تومان برای وی تعیین خواهد شد. وی با بیان این که اگر منزل داخل محدوده طرح ترافیک باشد در ساعتی که در یک سر اوج از منزل خارج شوید و معاینه فنی برتر داشته باشید مبلغ ده هزار و ۳۵۰ تومان برای شما در نظر گرفته می‌شود و اگر دارای معاینه فنی عادی باشید در یک سر اوج مبلغ ۱۳ هزار و ۸۰۰ تومان برای شما در نظر گرفته می‌شود، گفت: اگر تردد شما در دو سر اوج (قبل از ۱۰ و بعد از ساعت ۱۶) باشد و دارای معاینه فنی برتر باشید مبلغ ۱۵ هزار و ۵۵۵ تومان و اگر دارای معاینه فنی عادی باشید مبلغ ۲ هزار و ۷۰۰ تومان برای شما در نظر گرفته خواهد شد.

جزئیات دستورالعمل سرود دانش‌آموزی

ذکر شده است مسؤولیت تهیه سرود از اشعار کتاب‌های درسی با معلمان باشد؛ همچنین ما تاکید کرده‌ایم همکاری آقایان به عنوان مربی فنی، بهیچ‌گروه، مشاور و... در مدارس دخترانه اکیدا ممنوع است و اعلام شد اگر با چنین موردی مواجه شویم شدیداً با آن برخورد خواهیم کرد.

وی عنوان کرد: به‌کارگیری نیروی آزاد در بخش سرود حتماً باید با مجوز و تایید حراست آموزش و پرورش باشد. همچنین اعلام کردیم باید در اشعار و سروده‌ها به مسائل فرهنگی، تاریخی، حماسی، آداب، سنن، مشاهیر و مفاخر پرداخته شود. مدیرکل فرهنگی، هنری، اردوها و فضا‌های پرورشی وزارت آموزش و پرورش با بیان این‌که باید از پخش و اجرای سرودها و ترانه‌های نامناسب با سن دانش‌آموزان پرهیز شود، افزود: شعار ما این است که محیط شادابی در مدارس مطابق با فرهنگ غنی اسلامی ایجاد شود.

وی بیان کرد: در سال بیش از سه میلیون دانش‌آموز در مسابقات سرود شرکت می‌کنند و ما امسال یک هفته را به عنوان هفته تئاتر و سرود در نظر گرفتیم؛ یعنی در هر صد هزار واحد آموزشی در آموزش و پرورش، تئاتر و سرود با مفاهیم غنی ایرانی و اسلامی اجرا شد و تمام تاکید ما این است تا دانش‌آموزانی تربیت کنیم که در تراز نظام جمهوری اسلامی باشند و برای این امر قضا را نیز فراهم کردیم. رضائی ادامه داد: یکی از ساخت‌های سند تحول بنیادین، ساخت زیباشناختی است و سرود در این بحث می‌گنجد؛ هر ساله آموزش مربیان سرود را در راستای سیاست وزارت آموزش و پرورش در دستورکار داریم تا بتوانند اهداف نظام تعلیم و تربیت را محقق کنند.