■ روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران ■ صاحب‌امتیاز: سازمان صداوسیمای جمهوری اسلامی ایران ■ مدیر مسؤول: سید علیرضا شریفی ■ نخستین موسسه فرهنگی مطبوعاتی کشور دارای گواهینامه بین‌المللی ISO9001:2008

جام جم

■ شاپا: ISSN۱۷۳۵-۳۶۳۷
■ پایگاه اطلاع‌رسانی: www.jamejamdaily.ir
■ پست الکترونیکی: info@jamejamdaily.ir

■ تهران، بلوار میرداماد، جنب مسجد الغدیر، شماره ۱۲۹
■ تلفن: ۲۳۰۰۴۰۰۰ - ۰۲۱ ■ دورنگار تحریریه: ۲۲۲۲۶۲۵۲
■ سازمان شهرستان‌ها: ۴۵۸۹۷ ■ کد پستی: ۱۹۱۱۶۱۸۴۱۳
■ امور مشترکین: ۴۴۲۰۲۹۳۰ ■ سازمان آگهی‌ها: ۲۳۰۰۴۰۳۲
■ پیامک: ۳۰۰۰۱۱۲۴۰ ■ روابط عمومی: ۲۲۲۶۲۱۴۲
■ چاپ: به‌صورت همزمان در تهران و شهرستان‌ها (چاپخانه‌های روزنامه جام‌جم)

شنبه ۲۱ اردیبهشت ۱۳۹۸ | ۵ رمضان ۱۴۴۰ | ۲۰ صفحه | سال بیستم - شماره ۵۳۸۰ | استان تهران و البرز ۱۰۰۰ تومان - دیگر استان‌ها ۵۰۰ تومان | Saturday - 2019 May 11

حدیث روز: اعلام‌الدین

امام حسین(ع)

عقل، جز با پیروی از حق، کامل نمی‌شود.

پلک احساس: حافظ

در عشق خانقاه و خرابات فرق نیست
هر جا که هست پرتو روی حبیب هست

دعای روز پنجم ماه مبارك رمضان

أَللّٰهُمَّ اجْعَلْنی فیهِ مِنَ الْمُسْتَغْفِرینَ؛ وَاجْعَلْنی فیهِ مِنْ عِبادِكَ الصّالِحینَ الْقانِتینَ؛ وَاجْعَلْنی فیهِ مِنْ أَوْلِیآئِكَ الْمُقَرَّبینَ بِرَأْفَتِكَ یا أَرْحَمَ الرّاحِمینَ.

خداوندا مرا در این روز از آمرزش‌خواهان گردان و مرا در این روز از بندگان شایسته و فرمانبردارت قرار ده و از دوستان مقربت ساز؛ به لطف و مهرت ای مهربان‌ترین مهربانان..

اوقات شرعی:

اذان ظهر: ۱۳/۰۱ | غروب آفتاب: ۱۹/۵۹
اذان مغرب: ۲۰/۱۹ | نیمه‌شب شرعی: ۰۰/۱۲
اذان صبح (فردا): ۴/۲۵ | طلوع خورشید(فردا): ۶/۰۲

پیش‌بینی آب و هوا یکشنبه

تهران	اردبیل	اصفهان	بیرجند	ساری	سنندج	کرمانشاه	قم
۲۹ / ۱۹	۲۳ / ۷	۳۰ / ۱۴	۳۱ / ۱۶	۲۶ / ۱۶	۲۶ / ۸	۲۱ / ۹	۳۱ / ۲۰

امروز در تاریخ:

- اعدام دکتر حشمت از یاران میرزا کوچك خان جنگلی به دستور تیمورتاش، حاکم گیلان (۱۲۹۸ش)
- افتتاح اولین فرستنده تلویزیونی جهان در برلین (۱۹۳۵م)

دارایی‌های ثروتمندترین مرد جهان

ثروتمندترین مرد جهان دارایی‌های عجیبی در اختیار دارد که از جمله آنها می‌توان به کارخانه موشك، منزل مسکونی با ۲۵ دستشویی و... اشاره کرد.

به گزارش ایلنا، پایگاه اطلاع‌رسانی Gadgets Now در گزارشی درباره دارایی‌های جف بزوس، بنیانگذار آمازون، به دارایی عجیب او اشاره کرد.

این دارایی‌ها عبارتند از: یك منزل مسکونی با ۱۱ اتاق خواب و ۲۵ دستشویی. این خانه در واشنگتن است و در گذشته یك موزه صنعت نساجی بود / سه آپارتمان بسیار مجلل در گران‌ترین محله‌های نیویورك. این سه آپارتمان به یکدیگر متصل هستند و در کنار هم مساحتی در حدود ده هزار متر مربع را تشکیل می‌دهند. قیمت هر یك از این آپارتمان‌ها ۱۷ میلیون دلار است / کاخ در هالیوود. صاحب آمازون یك کاخ هم در بورلی هیلز کالیفرنیا دارد که به سبك اسپانیایی ساخته شده است / مزرعه‌ای به مساحت ۳۰ هزار جریب / مقر آمازون در سیاتل که شامل چهار ساختمان در مرکز شهر است و قیمت آن چهار میلیارد دلار تخمین زده می‌شود / یك منزل مسکونی در سواحل دریاچه سیاتل. این منزل در همسایگی منزل بیل گیتس، صاحب شرکت مایکروسافت، قرار دارد / خودروهای نه‌چندان مجلل. او دو خودروی عادی از نوع هونداآکورد و شورلت قدیمی در اختیار دارد / کارخانه تولید موشك. او سرمایه‌گذار اصلی شرکت Blue Origin است که بناست سفر به فضا را با قیمت معقولی سازماندهی کند / یك ساعت که قرار است ده هزار سال کار کند. این ساعت ۴۲ میلیون دلاری با هزینه صاحب آمازون هم‌اکنون در تگزاس در حال ساخته شدن است / سریع‌ترین هواپیمای جهان که قیمت آن ۶۵ میلیون دلار است / روزنامه واشنگتن‌پست، با قدمت ۱۴۱ ساله که آن را با قیمت ۲۳۰ میلیون دلار خرید / یك سگ ربات که توسط شرکت بوستون داینامیکس ساخته شده و اسپات‌مینی نام دارد.

روشی جدید برای درمان بیماری‌های قلبی

محققان در کینگز کالج لندن موفق شدند با تزریق ژن به خوك سلول ماهیچه قلب cardiomyocytes را بسازند.

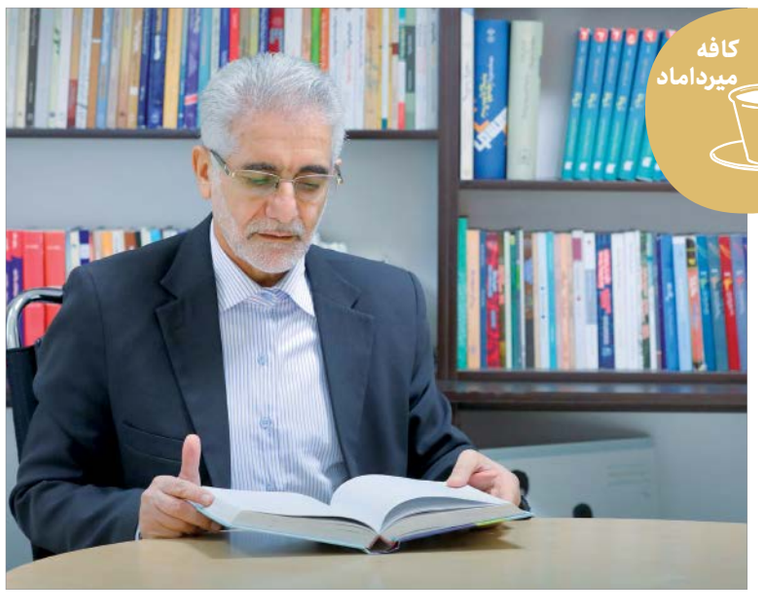
به گزارش خبرآنلاین، بسیاری از مردم جهان مبتلا به بیماری قلبی از تخریب بافت قلب رنج می‌برند. محققان متوجه شده‌اند با بازسازی سلول‌های ماهیچه قلب می‌توان حیاتی نو را به قلب برگرداند و به همین دلیل در تلاشند راه‌های احیای سلول‌های ماهیچه قلب و بازسازی بافت قلب را آزمایش کنند.

محققان در کینگز کالج لندن برای رسیدن به این هدف ژنی (microRNA-AAV۶ / ۱۹۹a-miR-۱۹۹a) را به یك خوك تزریق کردند و متوجه شدند بعد از گذشت یك ماه از حمله قلبی این ژن می‌تواند با تولید بافت جدید مانع از نابودی قلب شود.

مائورو جیاکا، از کینگز کالج می‌گوید طی ده سال آینده می‌توان امیدوار بود با روش ژن‌درمانی بتوان قلب تخریب‌شده را احیا کرد. به دلیل نزدیکی قلب خوك با انسان از لحاظ پزشکی، می‌توان امیدوار بود با ژن‌درمانی بتوان قلب تخریب‌شده بعد از حمله قلبی در انسان را درمان کرد. در حال حاضر، بسیاری از بیماران بعد از حمله قلبی، بافت خود را از دست داده و دچار نارسایی قلبی و درنهایت مرگ می‌شوند و اگر این ژن بتواند در انسان مؤثر واقع شود، می‌توان بافت قلبی را مجددا احیا کرده و به‌طور طبیعی قلب دست به خودسازی سلولی بزند.

گفت‌وگو با حمیدرضا خزایی
درباره برنامه‌های خاطره‌ساز رادیو در ماه رمضان

اذان‌های گلدسته‌ای با قلب‌ها بازی می‌کرد



کافه میرداماد

باران باستانی
روزنامه‌نگار

ماه رمضان در ذات خود، راهکارهای خوبی برای سبك زندگی بهتر دارد. یکی از آنها دید و بازدید و صله رحم است. سفره‌های افطار، فرصتی را فراهم می‌کند که اعضای خانواده، اقوام و دوستان دور هم جمع شوند، گپ و گفتی شکل بگیرد و در این دورهمی خیلی از مسائل طرح و حل شود. چه بسیار گره‌هایی که در همین دورهمی‌های افطاری باز شده و لبخندی بر لبی نشسته و غمی از دلی رفته.

محمد علی ابطحی با انتشار پستی در اینستاگرامش درباره یکی از همین دورهمی‌های خودمانی، ساده و تاثیرگذار نوشته است. او که پنجشنبه شب در افطاری حمیدرضا خزایی، قائم مقام اسبق رادیو حضور داشته، نوشته: یکی از قدیمی‌های رادیو، حمید خزایی، محور بچه‌های دهه ۶۰ رادیوست. قلبش مثل شیشه صاف است و همه قبولش دارند. سالی یکبار تعدادی از بچه‌های قدیمی را جمع می‌کند. امسال هم کلی خاطرات گفتیم. سال‌های جنگ چه شور و اخلاصی بود. دوران جنگ چه قدر غرق در تبلیغات بودیم، بعضی همکارانمان از دنیا رفته‌اند، خدا رحمتشان کند. اختلاف نظر در بین ما همیشه بوده اما به یاد یك دلی دوران جنگ و انقلاب دور هم جمع شده بودیم، خیلی‌ها بودند؛ علی مطهری، اصغر پورمحمدی، آتش افروز، شجاعی مهر و...

دید و بازدیدهای پر خیر و برکت

به حمیدرضا خزایی تلفن می‌کنم تا درباره این افطاری و خاطراتش درباره ماه‌های رمضان قدیم‌ترها هم‌صحبت شوم. اولش می‌گوید، افطاری که یك مهمانی خصوصی بود و برخی دوستان قدیمی دعوت بودند، درباره‌اش حرفی ندارم. اما وقتی به او می‌گویم، افطاری با مهمانی‌های بقیه سال تفاوت دارد و می‌توان به آن لقب صله رحم را داد که در دین اسلام به آن تاکید زیادی شده، می‌گوید: بله! افطاری‌های دوستانه که مخارج آن را یك نفر بدون دخل و تصرف در پول دولت تامین کند، خیلی خوب است. هر چقدر هم ساده‌تر باشد، بهتر است. بخصوص در شرایط فعلی که از نظر اقتصادی در تنگنا هستیم. این افطاری‌ها و صله رحم‌ها باعث دیدار دوستان و اقوام با هم می‌شود، اگر خدایی نخواسته کدورتی باشد از بین می‌رود و اگر کسی مشکلی داشته باشد و طرح کند، گشایشی ایجاد می‌شود. دردین اسلام به صله رحم و دادن افطاری تاکید شده، نه برای تشریفات وخودنمایی، برای همین نکاتی که گفتم. با همین ویژگی چند سالی است که دوستان را به افطاری ساده‌ای دعوت می‌کنم و امیدوارم همه از برکات سفره‌های افطار بهره ببریم.

زیبایی اذان‌های گلدسته‌ای

حمیدرضا خزایی بعد از پیروزی انقلاب به رادیو می‌رود و یکی از کسانی است که رادیو جبهه را راه‌اندازی می‌کند. او خاطرات زیادی از رادیو دارد و اگر فرصت باشد می‌توان پای صحبت‌هایش نشست همه تاریخ رادیو را شخم زد و خاطرات نابی را در میان آنها پیدا کرد. خزایی درباره برنامه‌های ماه رمضان رادیو می‌گوید: آن زمان که تلویزیون فقط یك شبکه داشت و در ساعات محدودی برنامه پخش می‌کرد، رادیو تنها منبع موثق و قابل اعتماد مردم بود.

رادیو برنامه‌های ویژه‌ای برای ماه رمضان داشت و سحرها و موقع افطار مردم رادیوها را روشن می‌کردند. آنهایی که رادیو داشتند، صدای آن را بلند می‌کردند تا همسایه‌ها هم دعای سحر را بشنوند. ادعیه‌خوان‌های خوبی با رادیو همکاری داشتند که یکی از آنها مرحوم صبحدل بود که اذانش یکی از بهترین اذان‌هاست که البته قبل از انقلاب در حسینیه ارشاد ضبط شده بود و بعد آن نوار ضبط شده را به رادیو آوردند و کمی روی آن کار کردند و در آرشیو از آن نگهداری می‌کنند. اذان مرحوم آقاتی هم از اذان‌های گلدسته‌ای خیلی خوب است که در مشهد ضبط شده بود. این اذان هنوز هم حال و هوای خاصی دارد و معنویت آن آنقدر بالاست که قلب‌ها را متاثر می‌کند. اذان‌های گلدسته‌ای یك اتفاق است و معمولا تکرار نمی‌شود. موذن‌هایی مانند موذن‌زاده‌ها در حال و هوایی خاص این اذان‌ها را می‌خوانند و خدا می‌خواهد که صدای آنها ضبط شود، چون بعد از آن دیگر حتی خودشان هم نمی‌توانند آن اذان یا دعا را با آن کیفیت فی‌البداهه دوباره بخوانند تا مثلا در شرایط استودیویی و مناسب ضبط مجدد شود. به همین دلیل همان اذان‌های اصیل را به عنوان تحفه‌ای باید حفظ کرد. همچنان که تاکنون حفظ شده و در موقع اذان از شبکه‌های مختلف رادیویی و تلویزیونی پخش می‌شود. سال‌هاست تلویزیون مخاطبان بیشتری از رادیو دارد اما این دلیلی نمی‌شود که مردم رادیو گوش نکنند، هنوز هم در روستاها و دارندگان برخی مشاغل مانند رانندگان وسایل نقلیه به رادیو گوش می‌کنند و از برنامه‌های این رسانه استفاده می‌کنند.

آرشیوی از ادعیه‌های جبهه

خزایی درباره رادیو جبهه و چگونگی تولید و پخش برنامه‌های این رادیو خاطرات زیادی دارد. او درباره برنامه‌های رادیو جبهه در ماه رمضان می‌گوید: رادیو تنها رسانه‌ای بود که رزمنده‌ها در جبهه می‌توانستند از آن استفاده کنند. رادیو جبهه آخرین و به روزترین اخبار را برای رزمنده‌ها منتشر می‌کرد. سحرها و موقع افطار هم برنامه‌های ویژه‌ای برای رزمندگان داشتیم، مثلا ادعیه و مناجات‌نامه‌هایی که از سوی رزمندگان خوانده و ضبط می‌شد را به دست ما می‌رساندند و ما آنها را از رادیو جبهه پخش می‌کردیم. این اصوات و دعاها در آرشیو رادیو موجود است. به نظرم یکی از بهترین یادگاری‌های است که می‌تواند برای بیان بخشی از تاریخ دفاع مقدس و رشادت رزمندگان اسلام در آرشیو نگهداری شود.

گوزن‌های خیابانی

به طور معمول، سر و کله گوزن‌ها در خیابان‌های شهرها پیدا نمی‌شود اما این قضیه در شهر نارای ژاپن فرق می‌کند. در این شهر، این موجودات خجالتی، به راحتی رفت و آمد می‌کنند. به گزارش تابناك، یوکو ایشی، عکاسی است که تصاویر جالبی از این گوزن‌های بامزه به ثبت رسانده است.

در نارا، گوزن‌ها احساس آزادی دارند، به تنهایی یا با گله‌های خود در خیابان‌ها رفت و آمد کرده و از فروشگاه‌ها هم دیدن می‌کنند.

عکس: تسنیم

مراسم ترتیل‌خوانی قرآن کریم - حرم حضرت معصومه(س)

چاق‌ترین کودك جهان

پسری ده ساله به نام محمد ابرار با ۱۹۶ کیلوگرم چاق‌ترین کودك جهان شناخته شد.

به گزارش ایلنا، چاق‌ترین کودك جهان قرار است طی روزهای آینده زیر تیغ جراحان برود.

محمد ابرار کودك ده ساله پاکستانی هم‌اکنون با ۱۹۶ کیلوگرم چاق‌ترین کودك دنیاست. وزن زیاد او باعث شده که نتواند روی پا بایستد و راه برود.

این کودك هنگامی که متولد شد حدود چهار کیلوگرم وزن داشت، اما زمانی که شش‌ماهه شد وزنش به ۲۱ کیلوگرم رسید. والدین محمد می‌گویند او هنگامی که نوزاد بود دائما گرسنه می‌شد و پنج بار شیر بیشتر از دو خواهر و برادرش می‌خورد.

محمد نمی‌تواند با خواهر و برادرش بازی کند یا به مدرسه برود اما والدینش امیدوارند با عمل جراحی او شرایط زندگی را به دست آورد. دکتری که قرار است وی را معالجه کند نیز گفت: او حتی نمی‌تواند سه گام بردارد. سابقه چاقی در خانواده‌اش ندارد و پدر، مادر و دو خواهر و برادرش وزنی کاملا طبیعی دارند.

قرار است در اولین عمل یك عمل جراحی لاپاراسکوپی روی محمد انجام شود تا او کمتر غذا بخورد. وزن محمد حتی بیشتر از اریا پیمانا کودك اندونزیایی است که چندی پیش با عمل جراحی صد کیلوگرم لاغر شد.

افتتاح متروی لوکس در قطر

دولت قطر نخستین خط متروی خود را پیش از میزبانی این کشور از جام جهانی ۲۰۲۲ افتتاح کرد.

به گزارش فرارو، دولت قطر روز گذشته نخستین خط متروی خود را پیش از میزبانی این کشور از جام جهانی ۲۰۲۲ افتتاح کرد. شبکه متروی دوحه دارای سه خط قرمز، سبز و طلایی و شامل ۳۷ ایستگاه است که تا پایان سال ۲۰۲۰ تکمیل خواهد شد.

طول خط قرمز متروی دوحه (پایتخت قطر) به ۴۰ کیلومتر می‌رسد و ورزشگاه وکره را به ورزشگاه لوسیل متصل خواهد کرد؛ دو ورزشگاهی که قرار است میزبان مسابقات جام جهانی ۲۰۲۲ باشند. در افتتاح اولیه متروی دوحه، ۱۳ ایستگاه از ۱۸ ایستگاه خط قرمز فعال شده و از یکشنبه تا پنجشنبه فعالیت خواهد کرد.

کشف قایق ۳۵۰۰ ساله

باستان‌شناسان موفق به کشف یك قایق بادبانی در انگلیس شدند که عمر آن را حدود ۳۵۰۰ سال تخمین می‌زنند.

به گزارش فارس، این کشف هنگام احداث یك جاده جدید در شمال ولز صورت گرفته است؛ بررسی‌ها نشان می‌دهد قایق بادبانی کشف شده از چوب بلوط ساخته شده است.

به گفته باستان‌شناسان، چوب این قایق بادبانی حدود سه متر طول دارد و ماهیگیران باستان از آن استفاده می‌کرده‌اند. انتظار می‌رود این کشف به کسب اطلاعات بیشتر منطقه شمال ولز کمك کند.

پزشك‌ها بعدازظهر بی‌حوصله‌اند

اگر قصد دارید برای وقت گرفتن از پزشکان برنامه‌ریزی کنید، بهتر است این کار را صبح انجام دهید؛ زیرا پزشکان به علت فشار کاری زیاد در ساعات عصر شرایط مناسبی ندارند.

به گزارش فارس، بررسی‌هایی که در این زمینه در انگلیس انجام شده، نشان می‌دهد، اکثر پزشکان بعدازظهرها تا به آن حد از نظر ذهنی و جسمی تحلیل رفته‌اند که نمی‌توانند به خوبی وظایف خود را انجام دهند. پژوهش نشریه پالس حاکی است نیمی از پزشکان خانواده در انگلیس بر این باور هستند که بیش از حد کار می‌کنند و همین مساله کارآیی و بهره‌وری آنها را کاهش می‌دهد. از مجموع ۱۶۸۱ پزشك عمومی که برای انجام این بررسی با آنها مصاحبه شده است، اکثریت‌شان اعلام کرده‌اند به طور متوسط ۴۱ مریض را در روز می‌بینند. این در حالی است که به اعتقاد این پزشکان این رقم نباید از ۳۰ نفر در روز فراتر برود.

۱۰ درصد از این پزشکان نیز در روز ۶۰ نفر بیمار را ملاقات می‌کنند که دو برابر حد استاندارد از نظر اکثر پزشکان عمومی در انگلیس است. همچنین پزشکان مذکور ساعات آغازین صبح تا قبل از زمان صرف ناهار را برای فعالیت مناسب تشخیص داده‌اند.