



خانه را برای جمعیت زیاد آماده کنید

ندا اظهري

از هر اتاق به عنوان اتاقی چند منظوره می‌تواند مشکل کمبود جا را تا حد زیادی برطرف کند. یکی از بهترین کارهایی که می‌توان برای بزرگ‌تر جلوه دادن خانه‌ها و اتاق‌های کوچک انجام داد تا بتوان بهترین استفاده را از فضاهای کوچک کرد، استفاده از دیوارهای متحرک است تا در مواقع لزوم آنها را برداشت. دیوارهای متحرک همان قدر که می‌توانند فضا را برای شما

جداسازی کنند، با جمع شدن و عقب رفتن، فضای بزرگ‌تری را برای شما ایجاد می‌کنند و به عنوان مثال از یک اتاق هم می‌توانید به عنوان سالن پذیرایی و هم اتاق خواب استفاده کنید.

تختخواب جمع و جور

اگر تعداد فرزندان زیاد است و می‌خواهید جای ثابتی برای خواب داشته باشند، می‌توانید از تخت‌های دویا چند طبقه استفاده کنید که هم جای کمتری می‌گیرد و هم نیازی به باز و جمع کردن رختخواب نیست. اما گزینه مناسب‌تر، استفاده از تختخواب‌های تاشو است که در دیوار جمع می‌شوند.

این تختخواب‌ها را موقعی که به آن نیاز دارید می‌توانید باز کرده و در دیگر مواقع بسته نگه دارید و اتاق ظاهری جمع و جور و منظم دارد. گاهی حتی از بدنه این تختخواب‌ها به عنوان کمد هم می‌توان استفاده کرد که در مدیریت فضا بسیار کمک کننده است.

دیگر دوره آن روزها که خانه‌ها مملو از صدای بچه‌های قد و نیم‌قد بود و از سر و کول یکدیگر بالا می‌رفتند، مخصوص در شهرهای بزرگ سپری شده است. حالا تقریباً کمتر خانه‌ای را می‌توان یافت که تعداد فرزندان آن از دو یا سه فرزند فراتر رود و هر روز که می‌گذرد به دلایل مختلف که بخشی از آن فرهنگی و بخشی اقتصادی است، خانواده‌ها تمایل کمتری به بچه‌دار شدن نشان می‌دهند یا لذت بچه‌دار شدن را به لقایش می‌بخشند یا در نهایت به داشتن یک فرزند اکتفا می‌کنند. درست است که سال‌ها پیش تعداد فرزندان خانواده بیشتر بود و خانه‌ها فضای کوچک‌تری داشتند، اما هر چه بود صفا و صمیمیتی بود که در آن موج می‌زد. در جامعه امروز هم با وجود انگشت شمار بودن این قبیل خانواده‌ها، هنوز هم هستند پدر و مادرهایی که فرزندان قد و نیم‌قد دارند و همگی در یک خانه زندگی می‌کنند. معمولاً زندگی نفرت‌زاد در یک خانه جمع و جور کار دشواری است، اما با مهیا کردن آن به گونه‌ای که از کمترین فضا هم استفاده مفیدی داشته باشید، می‌تواند به شما در مدیریت خانواده کمک بیشتری کند.

اتاق‌های چند منظوره با دیوار متحرک

شاید تصور کنید اگر دیوارهای بیشتری در خانه به کار رفته باشد، با تقسیم فضا، بهتر می‌توانید آن را بین اعضای خانواده تقسیم کنید. اما این در حالی است که کمتر کردن تعداد دیوارها در خانه‌های کوچک و استفاده

از فضاهای اضافه استفاده کنید

معمولاً در بسیاری از خانه‌ها، زیرپله وجود دارد که به فضایی برای قرار دادن وسایل اضافه تبدیل می‌شود. اگر خانواده‌ای پر جمعیت دارید و می‌خواهید فضای خانه را به گونه‌ای آماده کنید که جای بیشتری در اختیار داشته باشید، زیرپله‌ها گزینه مناسبی است تا از آنها بهترین استفاده را کنید. به عنوان مثال از آنها می‌توانید به عنوان قفسه کتاب، کمد، جاکفشی و حتی قرار دادن وسایل آشپزخانه مانند یخچال، ماشین لباسشویی، ظرفشویی و... هم استفاده کنید. حتی این فضا را می‌توانید به عنوان کمد دیواری آماده کنید و لباس‌های یا رختخواب‌ها را در آنجا قرار دهید.

از فضاهای عمودی استفاده کنید

در فضاهایی از خانه، همیشه قسمت‌هایی بدون استفاده باقی می‌ماند که با کمی سلیقه می‌توانید از

آنها استفاده بهینه کنید. به عنوان مثال در آشپزخانه، از کناره‌های کابینت‌ها که باریک باقی می‌مانند، می‌توانید کابینت‌های عمودی و کشویی تعبیه کنید و وسایل کوچک‌تر را در آنها قرار دهید. در اتاق خواب هم معمولاً از این قبیل فضاها زیاد دیده می‌شود. با این ابتکار عمل، قفسه‌ای برای وسایل اضافی‌تان پیدا خواهید کرد.

قفسه‌های کاربردی

اگر خرده‌وسایلی چون کتاب، قاب عکس، وسایل دکوری، لوازم آرایشی و تزئینی و... زیاد دارید اما فضای کافی برای آنها ندارید، دور چارچوب درها می‌تواند گزینه مناسبی باشد. دور تادور چارچوب در را از بیرون قفسه چوبی بزنید و این وسایل را داخل آن بگذارید.

منبع: buzzfeed
ترجمه: چار دیواری

برنامه ریزی‌های لازم در یک خانواده پر جمعیت

جدا کردن آنها نکنید.

حس مسئولیت: این مساله در همه خانواده‌ها باید رعایت شود، اما نبود آن در خانواده‌های پر جمعیت معضل بزرگی ایجاد می‌کند و فشار کار را روی دوش یکی دو نفر از اعضای خانواده بیشتر می‌کند. از آنجا که کار خانواده‌های پر جمعیت با تقسیم کار بهتر و سریع‌تر پیش می‌رود، سعی کنید هر کاری را به فردی در خانواده بسپارید. حتی می‌توانید به فرزندان کوچک‌تر هم این کار را بیاموزید.

به عنوان مثال، از آنها بخواهید بعد از بازی کردن، اسباب‌بازی‌هایشان را از وسط اتاق جمع کنند. خریدهای خانه، کارهای خانه مانند جارو کردن، غذا درست کردن، تمیز کردن و جابه‌جایی وسایل و... را بین افراد خانواده تقسیم کنید تا آنها هم در انجام کارهای روزمره سهمیه باشند. این گونه کارها با سرعت بالاتری پیش می‌روند و زمان بیشتری برای در کنار هم بودن دارید.

برای ساده‌تر کردن کارها هم بهتر است خرید ماهانه انجام دهید تا از مراجعه مداوم به مغازه برای خرید وسایل مورد نیاز خودداری کنید. با این کار هم در وقت صرفه‌جویی و هم سرعت انجام کارها بیشتر می‌شود.

شست‌وشوی لباس‌ها: در خانواده‌های کم جمعیت، معمولاً شست‌وشوی لباس‌ها هفتگی انجام می‌شود اما این کار در خانواده‌های پر جمعیت باعث به هم ریختگی اوضاع می‌شود. زمانی که افراد زیادی در خانه زندگی می‌کنند، طبیعتاً حجم لباس‌های کثیف هم بیشتر خواهد بود.

برای این که حجم لباس‌ها بیش از حد نشود، سعی کنید هر روز یا نهایت یک روز در میان، لباس‌ها را با ماشین لباسشویی بشوید. برای این که کارتان راحت‌تر شود، از همان ابتدا، سبدهای جداگانه‌ای برای تفکیک لباس‌های رنگی از بقیه لباس‌ها قرار دهید تا زمان زیادی صرف

معمولاً در خانواده‌هایی که تعداد فرزندان زیاد است و همگی در کنار هم زندگی می‌کنند، مسائلی وجود دارد که تنها با برنامه‌ریزی و مدیریت صحیح می‌توان آنها را برطرف کرد.

برقراری نظم: این مساله یکی از مهم‌ترین مواردی است که اگر در خانواده‌های پر جمعیت رعایت نشود، همه کارها به هم می‌ریزد و هیچ چیز سر جای خودش نخواهد بود. بهتر است هر روز برای کل روزتان برنامه‌ریزی و کارهای خانه را بین اعضای خانواده تقسیم کنید تا مشکلی پیش نیاید و همه افراد در کارهای خانه سهیم باشند.

تهیه و آماده کردن غذا: پخت غذا و خرید مواد لازم برای غذا در خانواده‌های پر جمعیت یکی از معضله‌های اصلی است که تلاش زیادی می‌طلبید. معمولاً تهیه حجم غذای زیاد برای افراد خانواده به طور روزانه کار دشواری است که تنها با یک برنامه غذایی منظم می‌توان آن را مدیریت کرد.