



دایناسور گیاهان

احتمالا شما درباره دانه خرفه و خواص آن مطالبی شنیده‌اید و این که در آشپزی و صنعت شیرینی هم دانه خرفه کاربردهای فراوانی دارد. این هفته قصد داریم گیاه کراسولای خرفه‌ای را به شما معرفی کنیم. گیاهی که نامش آدم را یاد دایناسورها می‌اندازد. این گیاه این روزها تقریباً روی میز اغلب کارمندان و محل‌های کاری به دلیل شکل زیبا، ابعاد معمولاً کوچک و متفاوتش جا خوش کرده است و توجه مردم را به خودش جلب می‌کند.

البته کراسولا یکی از گیاه‌های مشهور در جهان است که بر اساس برخی منابع بیش از ۱۵۰ گونه دارد و در ایران گونه خرفه‌ای آن crassula portulaca بیشتر شناخته شده است.

برخی مردم وقتی فروشنده‌گان گل و گیاه کراسولای خرفه‌ای را در کنار کاکتوس‌های پچینندون را به عنوان گونه‌ای از

کاکتوس می‌فروشند که اشتباه است. آنها تصور می‌کنند هر گیاه گوشتی را باید در مجموعه کاکتوس‌ها قرار دهند.

اما برویم سراغ شرایط نگهداری

نور: کراسولای خرفه‌ای گیاهی نور دوست است، یعنی دست کم روزی چهار پنج ساعت نور در دست و مستقیم می‌خواهد. یک پنجره جنوبی دلباز و پر نور بهترین جا برای نگهداری کراسولای خرفه‌ای است.

آبیاری: خرفه‌ای برخلاف نور زیاد چندان به آبیاری فراوان نیاز ندارد و اتفاقاً اگر زیاده آن آب دهید گرفتار مشکل می‌شود. پس هفته‌ای حداکثر دوبار به آن بیشتر آب ندهید یا هر وقت دیدید خاک به طور کامل خشک شده است اقدام به آبیاری کنید. **دما:** خرفه‌ای نه تاب هوای خیلی گرم دارد و نه خیلی سرد، یک هوای معتدل بین ۱۵ تا ۲۵ درجه بهترین حالت رشد را برایش فراهم می‌آورد و در تابستان و زمستان باید حواس‌تان به گرما و سرما باشد.

تغذیه: بهار و تابستان و پاییز ماهی یک بار با کودهای مکمل گیاه را تقویت کنید اما در زمستان بگذارید قدری استراحت کند. **تعویض گلدان:** یک اصل در نگهداری گل و گیاه این است که ریشه‌های مترام معمولاً به رشد گیاه کمک می‌کند و نیازی نیست که گلدان‌ها را زود به زود تعویض کنید، درباره خرفه‌ای هم این اصل صادق است و تا زمانی که ریشه‌ها از زیر گلدان بیرون ندهند بی خیال تعویض گلدان شوید.



تاریخ‌سازی دختر ایران: در حالی که

مصدومیت‌های پی‌پی‌کیا علیزاده قهرمان مدال آور تکواندو بانوان کشورمان نگرانی‌های بسیاری را برای علاقه‌مندان به این ورزش ایجاد کرده است اما درخشش خیره‌کننده یک دختر ۱۷ ساله در این رشته تاریخ‌ساز شد. صحبت از مهلا مومن زاده است. دختر ۱۷ ساله تیم ملی تکواندو که در وزن ۴۶ کیلوگرم در نخستین تجربه جهانی‌اش چنان درخشید که بسیاری از رسانه‌های خارجی از او به عنوان پدیده‌ای یاد کردند که در المپیک آتی



باید منتظر شگفتی‌سازی‌اش باشیم. مومن زاده توانست در مسابقات جهانی منچستر مدال نقره را از آن خود کند.



فاطمه، معتمد شد: اصولاً پیگیری صنفی در هر گروه، دسته و شغلی ضرورت دارد و تقریباً نمی‌توان حرفه‌ای را یافت که برای خودش تشکیلی صنفی نداشته

باشد و مطالبات و اموراتش را از مجرای قانونی پیگیری نکند، از جمله این حرفه‌ها، شغل پر حاشیه بازیگری است، در همین راستا همین چند روز پیش مجمع عمومی و انتخابات هیات مدیره انجمن صنفی بازیگران سینما برگزار و فاطمه معتمد آریا به عنوان رئیس جدید این تشکل هنری و صنفی انتخاب شد، به ایشان تبریک می‌گوییم و امیدواریم از این پس خود خانم معتمد آریا که گاهی رفتارها، اظهار نظرها و گفت و گوهایش حاشیه‌ساز شده است این بار در قامت رئیس صنف ملاحظه بیشتری داشته باشد.



التهاب روده تأثیر گذاشته و می‌تواند منجر به بیماری‌های التهابی روده و سرطان کولرکتال شود.

آدامس زیاد نخورید: محققان دانشگاه سیدنی استرالیا بعد از چند سال پژوهش و مطالعه هشدار داده‌اند مواد افزودنی خوراکی که معمولاً به عنوان عامل سفیدکننده در محصولات نظیر آدامس استفاده می‌شوند می‌توانند منجر به بیماری التهاب روده و سرطان کولرکتال (راست روده) شوند. آقای ووسیچ کرزانووسکی که مسوولیت این تحقیق را بر عهده داشته، گفته است: یافته‌های مطالعه ما نشان می‌دهد مصرف مواد خوراکی حاوی افزودنی E171 بر میکروبیوم‌های روده و همچنین

توضیح برای رمز جدول:

پس از حل کامل جدول از پشت سرهم قرار دادن حروف خانه‌هایی که با عدد مشخص شده‌اند رمز جدول به دست می‌آید. تعداد حروف رمز جدول در هر شماره می‌تواند متغیر باشد.

جدول

طراح: بیژن گورانی

کتاب شهید مطهری	ترس از القاب امام علی (ع)	غیر وحشی همسایه روسیه	زیارت خانه خدا بارداری	رود خراسان	آغاز روز چراغ پیه‌سوز	ویتامین خونی از ماکیان	گشاده	عنصر درخشنده نام کوچک پاستور	حقه و بیرنگ
۵	۴	۲	۵	۴	۵	۱	۱	۱	۱
شهر آلمان	چراغ	شتر بارکش	درود و سلام اویزان کردن	نشان و اثر	نقاش ایتالیایی	زشت و ناپسند	قورباغه	صدمه	۱
آسوده خاطر امتداد	شکل ظاهری گیاه تالاب	شتر برقی	تیره	تیره	قلم	ساز زهی تندریست	ساز زهی تندریست	ساز زهی تندریست	ساز زهی تندریست
مقار پرنده دوم	لنگه بار	لنگه بار	لنگه بار	لنگه بار	لنگه بار	لنگه بار	لنگه بار	لنگه بار	لنگه بار
عنکبوت پشمالو	مذکر	مذکر	مذکر	مذکر	مذکر	مذکر	مذکر	مذکر	مذکر

رمز جدول شماره قبل: نیایش