

# بازگشت

## یک قدم تا ترک

سرگذشت سعید  
که بر غول اعتیاد غلبه کرد

سلام به تمام همدردهای خودم، کم پاییزد، داستان اعتیاد خیلی‌های مان شبیه هم است. من هم مثل بسیاری از شما اعتیادم با سیگار شروع شدم، اما مخفی و دور از چشم خانواده. وارد دانشگاه که شدم، ترا مadol و تریاک هم به سیگار اضافه شد. اوایل تفریحی بود، بعد کم کم مصرف زیاد شد. چهار سال ترا مadol و تریاک خوردم و کشیدم. روزی هفت گرم تریاک می‌خوردم.

هر کس می‌گفت قیافه‌ات شبیه عملی‌ها شده، زیرا بر نمی‌رفتم. بعد از چهار سال فهمیدم معتقد شده‌ام. علم سنگین شده بود و از ریخت و قیافه افتاده بودم، معتقد‌ها روزی هزار بار ترک می‌کنند. تصمیم گرفتم ترک کنم. به کمپ رفت و اوضاعم کمی که بهتر شد. مادرم گریه کرد. خودش راز و التصالش کرد دیدگر سراغ مواد نرم. هنوز دو هفته نشده بود از کمپ بیرون آمده بودم که گفت باید زن بگیری. ازدواج کردم. اوایلش همه چیز برایم تارکی داشت و خوب بود، اما وقتی یک از دوستان قدیمی‌ام را دیدم، سوسه مواد دوباره سراغم آمد. چون اصولی ترک نکرده بودم و هنوز از نظر جسمی و روحی به مواد نیازداشتم. پیشنهاد مصرف دراگون را داد که بزرگ‌ترین اشتباه زندگی‌ام بود.

باک نفر گفت شربت متادون بخوری، راحت می‌توانی ترک کنی. خوردم، اما بعد از مدتی، چنان معده درد و حشتناکی گرفتم که با هیچ قرص و آمپول و مسکنی آرام نمی‌شد. از همان موقع تا الان معده درد دارم. اعتیادم از قبیل هم بدتر شد. زنم همه چیز را فهمید. خیلی سعی کردم ترک کنم، ولی نتوانستم. زن و دختر سه ساله‌ام نمی‌توانستند تحملم کنند. دخترم پرخاشگر و دچار شباب ادراری شده بود. دائم دعوا داشتم. کارم را زدست داده و خانه نشین شدم. طوری شده بود که مادرم خرج زندگی مان رامی‌داد.

زنم دست دخترم را گرفت و به خانه پدرش رفت. تهدیدم کرد اگر این وضع تمام نشود، دادخواست طلاق خواهد داد. زنم که رفت، بیشتر در اعتیاد غرق شدم. زمان و مکان را فراموش کرده بودم. نمی‌دانستم کی شب است و کی روز.

یک روز اتفاقی داشتم دنبال آدرسی در اینترنت می‌گشتم که فیلمی از یک موسسه ترک اعتیاد دیدم. مصرف کننده‌های دورهم جمع شده بودند و از خاطرات شان تعریف می‌کردند. فقط برای کنجکاوی کسی، کسی را بازخواست نمی‌کرد. قصه برای کنجکاوی به آن مرکز رفتم، یکی از افراد آنجا به گمان این که برای ترک آمده‌ام، بامن صحبت کرد. حرف‌هایش برایم جالب بود. همان جا گفتمن که قصد ترک نداشتم، اما حرف‌هایت تاثیر خوبی رویم گذاشت.

دوره درمان در این مرکز ۱۱ ماه است. امامن در طول ۹ درمان شدم. اولین قدم در درمان اعتیاد این است که خودمان بخواهیم درمان شویم. تا نخواهیم، هیچ‌کس و حتی خانواده‌مان هم نمی‌تواند رای‌مان را بزند و فقط مرگ به کابوس اعتیاد پیان می‌دهد. هرگز نامیدنشوید.

# زن

۷  
ویژه‌نامه حوادث روزنامه جام جم  
چهارشنبه ۸ خرداد ۱۴۰۰ شماره ۸۳۲  
خطاطه

عکس تزئینی است



## نقشه دختر نمک نشانی

اخاذی از پدر با ترفندهای بی‌پایی، خطاطه‌یکی از کارآگاهان پلیس پایتخت است. دختر جوان برای دست‌یافتن به پول پدر ثروتمندش با هم‌دستی پسرمود علاقه‌اش نقشه‌بودن خودش را طراحی کرد.

دست دارند، باخبر است.

پنجشنبه شب بود و می‌خواستم از اداره خارج شوم و به خانه بروم که مرد میانسالی هراسان وارد اداره شد. او که به شدت ناراحت بود شروع به صحبت کرد. دخترم دو روز است گم شده و هیچ خبری از او ندارم. دو روز قبل دخترم برای رفتن به مدرسه خانه را ترک کرد. می‌گفت امروز دیتر از روزهای قبل تعطیل می‌شود، وقتی از ساعت به خانه آمدنش گذشت، نگران شدم. با مدرسه تماس گرفتم، اما کسی تلفن را جواب نداد. راهی مدرسه شدم و درنهایت ناباوری دریافتیم مدرسه تعطیل است و هیچ‌کدام از دانش آموزان در آجای نیستند.

اوادمه داد: در این دو روز زمین و زمان را گشتم، اما راردی از او به دست نیاوردم. کسی فرناز راندیده بود، نمی‌دانم این چه مصبیتی بود که سرم آمد. دختر ۱۶ ساله‌ام به طرز مرموزی ناپدید شده بود، حتی به بیمارستان‌ها و پرشکی قانونی هم سر زدم، اما آنچه هم خبری نبود. چند بار تصمیم گرفتم موضوع را به پلیس خرد هم، اما ترس از حضور پلیس و این که دیگران از این مساله با خبرشوند و آبروی چند ساله‌ام بریزد باعث شد سکوت کنم. تا این که چند ساعت قبل زن ناشناسی به خانه مان زنگ زد. او گفت دخترم را بروید است و برای آزادی او ۲ میلیون تoman می‌خواهد. زن ناشناس مرا تهدید کرد که از این موضوع با پلیس حرفي نزنم، اما می‌ترسم پول را بهم و آنها بلایی سر دخترم بیاورند.

## رد پای یک زن

تحقیقات را شبانه آغاز کردیم، همان شب با قاضی کشیک همراهی‌های لازم صورت گرفت و موفق شدیم شبانه تلفن خانه جعفر را کنترل کنیم. بلافضله راهی خانه جعفر شدیم و منتظر ماندیم تا شخص ناشناس تماس بگیرد. حدود ساعت ۱۲ شب تلفن به صد ارامد و انتظار پایان یافت. دختر جوانی پشت خط بود و همان تهدیدهای را کرد که مرد میانسال در اظهاراتش گفته بود. از جعفر خواستم او را مجاب کند پول را که خواسته حتماً تهیه کرده و به او می‌دهد.

با شنیدن صحبت‌های دختر ناشناس احساس کردم کاسه‌ای زیر نیم کاسه است و آدم‌ربایی در کار نیست. از صحبت‌های فرد تماس گیرنده این طور به نظر می‌رسید که بیشتر اجیر شده باشد تا پولی از جعفر، مرد ثروتمندی که دستش به دهانش می‌رسد، بگیرد. حتی این فرضیه نیز مطرح شد که اورا جیر کرده باشد، فرناز دختر گمشده. باشد. امانی شد طبق فرضیه و حدس و گمان عمل کرد و این احتمال هنوز پا بر جا بود که دختر ۱۶ ساله را بوده شده و فرد تماس گیرنده از مخفیگاه او افرادی که در این ماجرا

# زن

صحبت‌های دختر  
جوان مشکوک بود  
این فرضیه را مطرح  
می‌کرد که آدم‌ربایی در  
کار نیست امانی شد  
طبق فرضیه و حدس و  
کمان عمل کرد

# زن

تمام دخترها و پسرها بازداشت شدند و در اختیار مقام قضایی قرار گرفتند. فرناز که دستش را رو شده می‌دید، به ناچار لب به اعتراف گشود و نقشه‌اخاذی که برای پدرش کشیده بود را بر ملا ساخت. او گفت: چند روز قبل در راه مدرسه با پسر جوانی به نام میثم آشنا شدم. پسری که یکی از اعضای این باند بود. او به من وعده ازدواج داد و می‌گفت که از من خوشش آمده است. اما آنچه که پدرم ثروتمندی بود، مطمئن بودم با این ازدواج موافقت نمی‌کند.

او ادامه داد: میثم آنقدر از عشق و علاقه‌اش و از زندگی روبرویی که برایم خواهد ساخت گفت که تصمیم گرفتم همراه او فرار کنم. میثم و چند نفر از دوستانش دختران را فراری می‌دادند و قریانی نقشه سیاه خود می‌کردند. آمدن نزد میثم، یعنی خدا حافظی برای همیشه از پدرم، می‌دانستم پدرم با وضعیت اجتماعی که دارد هرگز چنین دختری را نمی‌تواند تحمل کند. برای همین تصمیم گرفتم از پدرم اخاذی کنم. این طور می‌توانستم با پول‌های او زندگی راحت تری داشته باشم. ابتدام خواستم خودم با پدرم تماس بگیرم و بگویم که گروگان گرفته شده‌ام، اما ممکن بود باور نکند. به همین دلیل از یکی از دختران فراری که در آن خانه بود خواستم با او تماس بگیرد و قضیه آدم‌ربایی را مطرح کنم. از آنجا که می‌دانستم اگر باید پلیس به این ماجرا کشیده شود همه چیز لو رود از دوست خواستم او را مجاب کند تحت هیچ عنوان با پلیس تماس نگیرد.