

۹۰۸ نجاتگر هلال احمر

در سواحل خزر مستقر می شوند

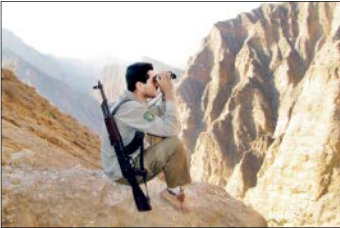
رئیس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر از استقرار ۹۰۸ نجاتگر به منظور امدادرسانی به حادثه‌دیدگان احتمالی حوادث دریایی در سواحل خزر خبر داد و گفت: این شمار امدادگر و نجاتگر از روز جمعه ۳۱ خرداد تا پایان شهریور به مسافران تابستانی استان‌های شمالی کشور خدمات امدادی ارائه خواهند کرد.

به گزارش ایرنا، مرتضی سلیمی افزود، نیروهای متخصص در اجرای «طرح ساحلی امداد و نجات» در سه استان گلستان، گیلان و مازندران در سواحل دریایی خزر مستقر شده‌اند.

وی عنوان کرد: نیروهای متخصص به افراد گرفتار در حوادث احتمالی دریای خزر که با وضعیت ساحل، ویژگی‌های موج، و وجود جریان‌های شگافنده مرکب و بستر خزر آشنا نیستند با ایجاد ۲۹ پایگاه و پست امدادی و شناسایی ۶۴۳ منطقه ممنوعه (خطرآفرین) شنا در سواحل خزر خدمات ارائه می‌کنند.

رئیس سازمان امداد و نجات هلال احمر ادامه داد: در اجرا و برگزاری این طرح ساحلی امداد و نجات ۹۴ روزه در سه استان گلستان، گیلان و مازندران نیروهای امدادرسان هلال احمر از توان عملیاتی ۲۰ دستگاه آمبولانس، ۵۵دستگاه موتورلانس، شش فروند قایق و شش فروند جت اسکی استفاده خواهند کرد.

انتقال پرونده ۴ محیط بان متهم به قتل به دادرسی نظامی



فرمانده یگان محیط زیست کشور از انتقال پرونده محیط بانان متهم به قتل عمد در کرمان به دادرسی نظامی هرمزگان خبر داد.
آخرین وضعیت پرونده محیط بانان کرمانی متهم به قتل عمد، با اشاره به این‌که پرونده در حال رسیدگی است و مجرم بودن محیط بانان به هیچ وجه احراز نشده است، گفت: اتهام قتل عمد برمبنای شکایت خانواده دو شکارچی است که در حین فرار به دلیل واژگون شدن موتورسیکلت‌شان جان خود را از دست دادند؛ خانواده این دو فرد که برادر هم بودند، ادعا دارند دو فرد متهم به شکار غیرمجاز عمدا توسط خودروی محیط بانان زیر گرفته شده و برای همین هم شکایت کرده‌اند.

وی ادامه داد: بر اساس شکایت خانواده شکارچیان، اتهام محیط بانان قتل عمد است اما این به این معنا نیست که حکم همین باشد.

نماینده حقوقی محیط‌زیست استان کرمان پیگیر روند رسیدگی به پرونده است و خواسته یگان محیط‌زیست آن است که هیچ حقی از طرفین تضییع نشود.

مقابله با موسسات غیرمجاز اعزام دانشجو به خارج کلید خورد

دیپکرل کانون موسسات اعزام دانشجو به خارج وزارت علوم گفت: معرفی و مقابله با موسسات و شرکت‌های غیر مجاز اعزام دانشجو به خارج در دستور کار کانون موسسات و اعزام دانشجو به خارج قرار گرفت.

به گزارش مهر، سعید سمیعی با اشاره به فعالیت موسسات غیرمجاز اعزام دانشجو به خارج از کشور هشدار داد دانشجویان علاقه‌مند به تحصیل در دانشگاه‌های خارج از کشور فقط از طریق مؤسساتی که دارای مجوز از کارگروه نظارت بر مؤسسات وزارت علوم هستند، اقدام کنند.

وی درباره تبلیغ مؤسسات غیرمجاز عنوان کرد: تبلیغات گسترده و اغواکننده بیشتر مؤسسات و شرکت‌های غیرمجاز باعث ایجاد مشکلات عدیده‌ای برای دانشجو و خانواده‌های آنها می‌شود که علاوه بر غیرواقعی کردن فضای اطلاع‌رسانی در زمینه شرایط تحصیل در دانشگاه‌های خارجی، بروز بحران‌های روحی و روانی زیادی را هم متوجه دانشجو و خانواده‌ها می‌کند.



سرمایه‌گذاری ۶۵۰ میلیاردی امداد برای راه‌اندازی صفحه‌های خورشیدی

پرویز فتاح، رئیس کمیته امداد از سرمایه‌گذاری ۶۵۰ میلیارد تومانی در راه‌اندازی صفحه‌های خورشیدی برای مددجویان خیر داد و گفت: امسال هزار واحد نیروگاه خورشیدی برای مددجویان استان کرمان احداث خواهد شد.

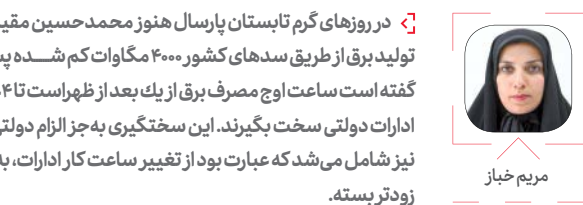
وی با بیان این‌که ۱۸۰۰ طرح نیروگاه خورشیدی سال گذشته توسط این نهاد در



معاون توسعه، مدیریت و منابع انسانی استانداری تهران

از تغییر احتمالی ساعت ادارات در پایتخت می‌گوید

برای کولرها بازرس می‌گذاریم!



مریم خباز

جامعه

افت می‌کرد. وزیر نیرو گفته بود از حدود ۵۷ هزار مگاوات اوج بار حدود ۲۱ هزار مگاوات را دستگاه‌های سرمایشی مصرف می‌کنند که در این میان نزدیک به ۴۵۰۰ مگاوات سهم سازمان‌های دولتی است، سهمی که ظاهراً فقط با تغییر ساعت کار ادارات کنترل می‌شد.

امسال اما هیچ حرفی از کمبود برق در کشور نیست، بیشتر سدهای کشور به لطف بارش‌های زمستان و بهار پر است و تولید برق آبی وضع خوبی دارد ولی ماجرای مدیریت مصرف برق با این حال همچنان پابرجاست. این روزها زمزمه‌ها پیرامون تغییر دوباره ساعت کار در ادارات پایتخت جان گرفته و باز نذیک شدن ماه تیر که سالگرد این اتفاق است، حرف و حدیث‌ها جدی‌تر شده. دیروز استاندار تهران وقت نداشت در این باره با ما گفت و گو کند، اما معاونش غلامرضا عباس پاشا ۱۲ دقیقه با حرف زد که خلاصه‌اش یک احتمال ۵۰-۵۰ بود به این معنا که اگر دستگاه‌های دولتی همکاری کنند و مصرف بهینه داشته باشند به ساعت کار کارمندان دست نمی‌خورد ولی اگر چنین نکنند ساعت کار دوباره تغییری می‌کند و همه تبعات منفی و نارضایتی‌های حاصل از آن دوباره تکرار می‌شود.

شنیده می‌شود ساعت کار ادارات دولتی قرار است با شروع تابستان دوباره تغییر کند، این تصمیم چقدر جدی است؟

هنوز درباره کاهش ساعت کاری ادارات تصمیمی گرفته نشده اما در نخستین جلسه شورای اداری استان تهران طرح مصرف بهینه در دستگاه‌های اجرایی مصوب شد. تصویب این طرح به استانداری اجازه می‌دهد تا اگر وضعیت مصرف برق در شرایط اضطرار

سرمایه‌گذاری ۶۵۰ میلیاردی امداد برای راه‌اندازی صفحه‌های خورشیدی

کشور ساخته شد، افزود: از این تعداد ۷۰۰ مورد در استان کرمان احداث شده است که ۵۲۰ نیروگاه خورشیدی امروز به طور رسمی به بهره‌برداری می‌رسد. فتاح عنوان کرد: امسال نیز ۶۰۰ واحد نیروگاه خورشیدی در شمال استان کرمان و ۴۰۰ واحد برای جنوب این استان اجرا خواهد شد.

وی از افزایش سقف تسهیلات اشتغال کمیته امداد به ۵۰ میلیون تومان در سال جاری خبر داد و بیان کرد: ۶۵۰ هزار طرح اشتغال توسط کمیته امداد در سراسر کشور در حال فعالیت است و سال گذشته ۳۷ هزار خانواده از محل طرح‌های اشتغال به خودکفایی رسیده و از حمایت امداد خارج شدند./ مهر

پایتخت اداری

اواخر زمستان پارسال و اوایل بهار امسال که بارش‌ها تقریباً مردم همه جای کشور را غافلگیر کرد و حتی در چند استان سیل و بر سر مردم آوار شده، وزارت نیرو قاطعانه می‌گفت که امسال حال ذخایر پشت سدها خوب است و خبری از قطعی برق نخواهد بود. اما تابستان که هنوز نیامده دارد همه زورش را می‌زند و دمای هوا را بالا می‌برد، بحث فشار بر شبکه برق و لزوم صرفه‌جویی را بازمه جدی کرده است. عباس پاشا می‌گوید البته این تأکید معنی‌اش این نیست که کشور با کمبود برق مواجه است بلکه چنین معنا می‌دهد که در زمان‌هایی خاص از شبانه‌روز تقاضای برق از عرضه‌اش بیشتر می‌شود و در نتیجه شبکه نمی‌تواند پاسخگو باشد و درست در همین زمان هاست که باید صرفه‌جویی اتفاق بیفتد. او می‌گوید این اتفاق در تهران که به تنهایی بیش از ۹ دستگاه دولتی و شبه‌دولتی دارد و بیش از ۵۰ درصد برق را همین‌ها مصرف می‌کنند جدی‌تر از سایر نقاط کشور است.

تعطیل کنند و هیچ نظارتی رویشان نباشد. اما در این مساله قبول دارم که باید دید آیا میزان کاهش مصرف برق به حدی هست که اگر چرخه زندگی کارکنان به هم بریزد بازهم بصرقد.

سوال من این است، آیا آن همه به‌هم‌ریختگی اداری ارزشش را دارد، یعنی به اندازه کافی در مصرف برق صرفه‌جویی شد که حالا بگوییم آن مشکلات به این دستاوردها دَر؟

قطعا صرفه‌جویی خوبی اتفاق افتاد که دیگر قطعی برق رخ نداد. اما فارغ از این بحث‌ها حرف من این است که نباید بگذاریم در کشور کار به اینجا بکشد تا مشکلات را با نسخه‌های تغییر ساعت درمان کنیم. حرف ما این است که سازمان استاندارد باید در ساختمان سازی‌ها طوری ورود و نظارت می‌کرد که این همه اتلاف انرژی در ادارات دولتی نداشته باشیم. در واقع ما به پیشگیری نیاز داریم، نه درمان درحالی که تغییر ساعت کار ادارات فقط یک درمان است نه پیشگیری.

منظوران از استانداردهای ساختمانی رعایت عایق‌بندی است؟

هم عایق‌بندی و هم سایر استانداردها. اگر ساختمان درست ساخته شود مثلاً کولر را که مدتی روشن کنی و بعد خاموش کنی تا چند ساعت هنوز فضا خنک است. اما ما فعلاً دراین بخش نقص داریم و چون استاندارد وجود ندارد هدررفت انرژی زیاد است و مجبوریم در زمان کار کارکنان دولت دخالت کنیم. ما در جلسه شورای اداری بر مصرف انرژی و مدیریت مصرف برق و انرژی گذاشت و رفت. ما یک سیستم بازرسی هم داریم که مصرف برق را رصد می‌کند و می‌سجد که آیا با تغییر ساعت‌ها مصرف برق کم شده یا خیر و اگر نشده چرا. پس فقط این‌طور نیست که بگوییم کارمندان صبح بروند سرکار و ساعت ۲ بعد ازظهر

قرارگرفت تغییر ساعت کاری ادارات اجرا شود ولی فعلاً در این باره تصمیمی گرفته نشده است.

اجرای این سیاست سال گذشته دستاوردی هم داشت؟

مهم ترین اثر تغییر ساعت کار ادارات دولتی در سال گذشته این بود که دستگاه‌های اجرایی به خودشان آمدند و فهمیدند که نحوه مصرف برق جدی است. براساس



دیاستولیک معادل یا بالاتر از ۹۰ میلی متر جیوه است. وی تأکید کرد: در افراد دارای سابقه بیماری‌های قلبی - عروقی و فشارخون، ۱۳۰ میلی‌متر جیوه، درمان دارویی پیشگیرانه توصیه می‌شود. در افراد فاقد سابقه بیماری‌های قلبی - عروقی، اسما دارای خطر ۱۰ درصدی، بروز این بیماری‌ها تا ده سال آینده که فشار خون سیستولیک معادل یا بالاتر از ۱۳۰ میلی‌متر جیوه دارند، درمان دارویی به عنوان پیشگیری اولیه، تأکید می‌شود.

عامل اصلی فشارخون

وی افزایش شمار مبتلایان فشارخون در ایران را بیش از همه متوجه چند عامل اصلی از جمله مصرف زیاد نمک و چاقی برشمرد و گفت: مصرف روزانه نمک در ایران بیش از دو برابر استاندارد جهانی است؛ به طوری که در دنیا پنج‌گرم و در ایران ۱۱ گرم است. همچنین، مصرف نمک در بین زنان ایرانی حدود سه برابر مردان است. بر پایه نتایج مطالعات ملی بار بیماری‌ها در ایران، در سال ۹۵، مصرف

معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت خبر داد

افزایش ۳۹ درصدی مرگ‌های ناشی از فشار خون بالا

معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت با اشاره به افزایش ۳۹ درصدی مرگ‌های ناشی از فشار خون بالا در ایران طی ۱۵ سال گذشته، گفت: فشار خون بالا مهم‌ترین عامل خطر سکت‌های قلبی و مغزی و مرگ‌های زودرس در ایران است. به گزارش جام‌جم، رضا ملک زاده از مرگ سالانه ۳۳ هزار ایرانی زیر ۵۵ سال به دلیل سکته‌های قلبی و مغزی عمدتاً ناشی از فشار خون بالا، خبر داد و عنوان کرد: باید به این آمار، سال‌های از دست رفته عمر ایرانی‌ها به دلیل ناتوانی‌های ناشی از فشار خون بالا را نیز افزود که هم اکنون به دو میلیون سال رسیده و ۶۲ درصد نسبت به ۲۵ سال گذشته افزایش یافته که عدد بسیار قابل توجهی است.

ملک زاده، رهایی از افزایش بار بیماری فشار خون بالا در ایران را نیازمند تنها دو گام ساده عملی دانست و افزود: تمام بیماران، به هر دلیلی که به مطب‌ها مراجعه می‌کنند، از پزشک خود بخواهند که فشار خونشان را کنترل کند و متقابلاً، همه پزشکان نیز خود را ملزم بدانند فشار خون تمام بیماران را فارغ از هر علتی که مراجعه کرده‌اند، اندازه‌گیری کنند تا این عامل خطر بیماری‌های مرکبار در کشور ما تا حدود زیادی کنترل شود.

وی عنوان کرد: پزشکان در هر تخصصی، ابتدا یک پزشک عمومی هستند، بنابراین توصیه می‌شود، سیستمی در مطب ایجاد کنند که طی آن، فشار خون تمام بیماران بزرگسال مراجعه کننده بدون استثنا اندازه‌گیری شود؛ چراکه کنترل فشار خون به عنوان بیماری‌ای که عمر

فشار خون مناسب

معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت بیان کرد: براساس گایدلاین جدید جهانی، فشار خون طبیعی، سیستولیک زیر ۱۲۰ میلی متر جیوه و دیاستولیک زیر ۸۰ میلی‌متر جیوه، فشارخون افزایش یافته، سیستولیک بین ۱۲۰ تا ۱۲۹ میلی متر جیوه و دیاستولیک ۸۰ میلی‌متر جیوه است. پرفشاری خون مرحله یک، سیستولیک ۱۳۰ تا ۱۳۹ میلی متر جیوه یا دیاستولیک ۸۰ تا ۹۰ میلی‌متر جیوه و پرفشاری خون مرحله ۲ و خطرناک معادل یا بالاتر از ۱۴۰ میلی‌متر جیوه و