در دانشگاه علوم پزشکی البرز شرایط ویژه‌ای برای درمان بیماران مبتلا به سرطان مهیا شده است

با من از مرگ مگو

لیلا شوقی

جامعه

سالانه حدود ۱۱۲ هزار نفر در کشور به بیماری سرطان مبتلا می‌شوند. یکی از معضلاتی که بیماران سرطانی همیشه با آن روبه‌رو بوده‌اند، هزینه‌های درمان است.

درد ناشی از سرطان و عوارض ریز و درشتش یك طرف و هزینه‌های سنگین درمان هم از طرف دیگر در بسیاری از مواقع باعث می‌شود بیمار سرطانی - که شیره جانش با داروهای شیمیایی خورده شده است - زیر بار سنگین بدهی هم خم شود. سرطان و هزینه‌های سنگین آن باعث می‌شود حتی آنها که متمول هم هستند، به مشکل بربخورند. شاید به خاطر همین است که دانشگاه علوم پزشکی استان البرز برای این که معضلات پیش روی خانواده‌هایی را که با سرطان دست و پنجه نرم می‌کنند کم کند، مراکزی را احداث کرده است.

کوروش سلیمی، مدیر امور بیماری‌ها و مراکز تشخیصی درمانی دانشگاه علوم پزشکی البرز است. او و تیمش سه چهار سال پیش به این فکر افتادند که برای کاهش هزینه‌های درمانی بیماران سرطانی استان، کاری انجام دهند.

آن زمان در هیچ کدام از بیمارستان‌های دولتی استان، شیمی‌درمانی به نرخ دولتی انجام نمی‌شد و تنها بیمارستان‌های خصوصی بودند که شیمی درمانی انجام می‌دادند؛ بنابراین به ناچار بیماران سرطانی به استان‌های همجوار مانند تهران مراجعه می‌کردند که این موضوع هزینه‌های رفت‌وآمد را هم به هزینه‌های آنها اضافه می‌کرد؛ همه اینها باعث شد دانشگاه علوم پزشکی برای راحتی حال بیماران سرطانی با بخش خصوصی وارد مذاکره شود و هزینه‌های درمانی در بیمارستان‌های خصوصی با تعرفه دولتی حساب شود. این اما تمام آن چیزی نبود که سلیمی انتظار داشت و در برنامه خود قرار بود انجام شود.

شیمی‌درمانی رایگان

همه چیز با یك مرکز شروع شد؛ یك مرکز دولتی که تمام خدمات شیمی درمانی در آن برای بیماران سرطانی به‌صورت رایگان انجام می‌شود. سلیمی می‌گوید: «قصدمان این بود که بیمارستان را هم در نقطه‌ای از شهر انتخاب کنیم که دسترسی خوبی برای همه مردم شهر داشته باشد.» حالا در چهار نقطه از ۵۸۳۳ کیلومترمربع استان البرز خدمات رایگان انجام می‌شود. در شرق، شمال و غرب این استان بیماران می‌توانند به مراکز مراجعه کنند. یك مرکز هم در حاشیه استان قرار دارد تا بیماران سرطانی مشکلی با رفت‌وآمد به درون شهر نداشته باشند. در این میان، آنها تنها باید داروهای شیمی درمانی خود را از داروخانه‌های هلال‌احمر تهیه کنند و بعد باقی پروسه درمان در بیمارستان انجام شود. هر ساله به‌طور متوسط، حدود ۸۰۰ تا ۹۰۰ نفر از بیماران مبتلا به سرطان استان البرز از این خدمات استفاده می‌کنند. هر چند سلیمی توضیح می‌دهد امروز از سایر استان‌ها به این استان هم مراجعه برای درمان وجود دارد و اگر تا چند سال پیش این بیماران البرزی بودند که برای درمان به سایر شهرها می‌رفتند، این روزها این شهر خود تبدیل به قطب گردشگری سلامت شده‌اند. حالا از ۱۴ استان دیگر برای درمان، به البرز مراجعه می‌شود. سوال اما اینجاست که هزینه‌های بیمارستان‌ها و مراکزی که خدمات رایگان شیمی‌درمانی ارائه می‌دهند، از کجا تأمین می‌شود؟ سلیمی در پاسخ به این سوال می‌گوید: «بیمه‌ها این هزینه‌ها را تأمین می‌کنند.»

لنگ نمی‌مانیم

چند سالی می‌شود که طبق قانون، بیمه‌ها موظف به پرداخت تمامی خدمات بیماران سرپایی از جمله شیمی‌درمانی و کمك هزینه در تأمین داروهای سرطانی هستند. در شرایطی که بیمه‌ها با کمبود نقدینگی و بدهی‌های سنگین به بیمارستان‌ها روبه‌رو هستند، خیلی کم پیش می‌آید بیمارستانی از این قانون استفاده و به‌خاطر راحتی بیمارانشان، خود را درگیر وصول پرداخت بیمه‌ها کند. شاید به خاطر همین است که در شهر تهران تنها دو بیمارستان دولتی از این قانون استفاده و در شهرستان‌ها نیز تعداد مراکزی که با کمك بیمه‌ها اقدام به رایگان کردن هزینه‌های بیماران سرطانی می‌کنند، به تعداد انگشتان دست می‌رسد. در استان البرز اما شرایط به شکل دیگری است. از نظر سلیمی، بیمه‌ها درباره تأمین هزینه‌های درمانی با آنها خوب همکاری می‌کنند. هرچند اغلب بیمه‌ها، هفت هشت ماهی به بیمارستان‌های البرز هم بدهکار هستند، اما سلیمی از شرایط پرداختی بیمه‌ها رضایت دارد و معتقد است ارائه خدمات به بیماران مبتلا به سرطان لنگ نمی‌ماند و چرخ بیمارستان‌ها به خوبی می‌چرخد. او توضیح می‌دهد: «کار هیچ بیماردچار سرطان را به تعویق نمی‌اندازیم، به این دلیل که بیمه‌ای هزینه‌ها را پرداخت نکرده است.» سلیمی توضیح می‌دهد به کمك دانشکده و خیرینی که در ارتباط هستند، هزینه‌ها پرداخت می‌شود. هرچند خیرین خدمات دیگری هم انجام می‌دهند. مدیر امور بیماری‌ها و مراکز تشخیصی درمانی دانشگاه علوم پزشکی البرز از شناسایی و معرفی بیماران سرطانی می‌گوید که نیاز به خدمات مددکاری دارند و به جز خدماتی که برای درمان نیاز دارند، تأمین داروها و دیگر مسائل را در دستور کار قرار داده‌اند.

بخش رادیوتراپی رایگان راه می‌اندازیم

ایجاد بخش شیمی‌درمانی رایگان و استفاده از امکانات پزشکی و به‌کارگیری متخصصان اطفال برای درمان کودکان مبتلا به سرطان از اقدامات دیگری است که سلیمی و همکارانش در استان جنوبی غربی پایتخت در دستور کار قرار داده‌اند؛ اما بزرگ‌ترین اقدامی که در این استان انجام شده، ایجاد زیرساخت‌هایی برای بخش رادیوتراپی است. موضوع اینجاست که یکی از راه‌های درمان سرطان، به جز شیمی درمانی و جراحی، رادیوتراپی است. دستگاه‌های رادیوتراپی اما خیلی گران است و همین باعث شده بسیاری از بیمارستان‌ها و مراکز، خدمات رادیوتراپی ارائه ندهند. هرچند که بخش خصوصی در «ایران کوچك»، استان البرز، بخش رایوتراپی دارد، اما سلیمی و همکارانش معتقد بودند که این خدمات را هم می‌توان رایگان کرد و در اختیار بیماران مبتلا به سرطان قرار داد. سلیمی توضیح می‌دهد که در حال حاضر در حال ساخت مرکز رادیوتراپی هستند که مانند خدمات شیمی درمانی رایگان است. او امیدوار است با تأمین تجهیزات و امکانات اولیه بتواند تا سال بعد مرکز را به بهره‌برداری برساند و ارائه خدمات به بیماران مبتلا به سرطان را ارتقا بدهد.

یکی از طرح‌هایی که سال‌ها در وزارت بهداشت قرار است، اجرایی شود، طرح پیشگیری از سرطان است. طرحی که با تیپ‌بندی سرطان به یك، ۲ و ۳ شروع شده و تیپ یك بخش پیشگیری است. پیشگیری اما در بسیاری از موارد نادیده گرفته می‌شود. در صورتی که با پیشگیری می‌توان از تحمیل هزینه‌های گزاف جلوگیری کرد. اتفاقی که حالا در کنار رایگان بودن خدمات شیمی‌درمانی دنبال می‌شود.

پیشگیری می‌کنیم

پیشگیری بیماری سرطان گسترده است و گروه سلیمی در بعدهای مختلف این مهم را در دستور کار خود قرار داده‌اند. ابتدا آنها با ایجاد مراکزی با عنوان مراکز بهداشت و غربالگری، پیشگیری از سرطان را شروع کردند. مراکزی که دو سال پیش شروع به کار کردند. گروه هدف تیپ یك، افراد غربالگری از ۳۰ تا ۵۰ سال هستند؛ کسانی که سابقه بیماری سرطان را در خانواده خود دارند یا با معاینه‌های منظم و درون خانه‌ای، پی به عارضه مشکوکی برده‌اند. در سطح استان، سه مرکز در تیپ یك کار می‌کند. سلیمی توضیح می‌دهد که تشخیص و درمان زودهنگام چند سرطان در دستور کار پیشگیری قرار دارد؛ سرطان‌های شایعی مانند سرطان سینه، گوارش و سرطان دهانه رحم که از اولویت‌های این مراکز غربالگری هستند. مدیر امور بیماری‌ها و مراکز تشخیصی درمانی دانشگاه علوم پزشکی البرز توضیح می‌دهد که با هزینه کم و آزمایش‌های اولیه ساده می‌توان از سرطان پیشگیری کرد و جلوی هزینه‌ها را گرفت. ERCP آزمایشی ترکیبی از آندوسکوپی و عکسبرداری برای تشخیص انسداد مجاری گوارشی و سنگ در احشای داخلی (به‌خصوص کبد و کیسه صفرا) و آندوسکوپی برای تشخیص زودهنگام سرطان گوارش، انجام سونوگرافی و ماموگرافی برای تشخیص بیماری سرطان سینه و تست پاپ‌اسمیر (نمونه‌برداری از سلول‌های دهانه رحم) برای تشخیص بیماری سرطان از آزمایش‌های ساده‌ای هستند که بیماران مشکوك در مراکز غربالگری انجام می‌دهند.

تشخیص سرطان‌های تیپ ۲ (درمان سرطان) در بخش بعدی انجام می‌شود و اگر در آزمایش‌ها مورد مشکوکی وجود داشته باشد، به متخصصین مراکز درمانی معرفی می‌شوند و درمان از جراحی تا شیمی درمانی انجام می‌شود. سلیمی معتقد است که با این اتفاق، حجم عظیمی از بیماران برای مداوا زودتر معرفی و همین باعث کاهش شدت بیماری می‌شود. او معتقد است که به جز کاهش هزینه‌های درمان. که یکی از اتفاقات این پیامد است. طول عمر بیماران دچار سرطان هم افزایش پیدا می‌کند. از نظر سلیمی، سرطان قابل درمان است، اما آنچه در درمان سرطان تأثیرگذار بوده، تشخیص بیماری و عمل به موقع است. اتفاقی که در طرح تیپ‌بندی سرطان‌ها انجام می‌شود. سلیمی می‌گوید که با غربالگری و پیشگیری اولیه سرطان، کیفیت زندگی افراد بالاتر می‌رود. اتفاقی که با یك مراجعه ساده و رایگان به مراکز بهداشت و غربالگری قابل انجام است.

سبك زندگی باید تغییر کند

برای پیشگیری از سرطان - به‌جز آزمایش‌های دوره‌ای و غربالگری- می‌توان کارهای دیگری هم انجام داد. کارهایی که درواقع کیفیت زندگی افراد را بالا می‌برد و در کاهش هزینه‌ها کمك خواهد کرد. شاید طرح درمانی، شیمی‌درمانی و طرح‌های پیشگیری، رایگان باشد و این ذهن نگران بیماران سرطانی را التیام دهد، اما باید توجه داشت که هزینه‌های درمان رایگان سرطان از بیت‌المال تأمین می‌شود. هزینه‌هایی که خود می‌تواند در جای دیگر برای مصارف دیگری استفاده شود. هزینه‌هایی مانند آموزش، بالا بردن سطح فرهنگ، سلامت، ورزش و پیشگیری از سرطان. اتفاقی که در بسیاری از کشورهای پیشرفته انجام می‌شود تا هزینه‌های درمان را کاهش دهند. پزشکان و متخصصان برای کاهش بیماری سرطان، پیشنهادهای زیادی دارند، پیشنهادهایی که بخش زیادی از آنها به خود افراد بستگی دارد. ۹۹ درصد عوامل اولیه بروز سرطان قابل کنترل هستند و به تغییر در سبك زندگی افراد بستگی دارند.

- تحرك روزانه، دشمن بزرگ بیماری سرطان است. ورزش روزانه ۲۰ تا ۳۰ دقیقه‌ای کمك به سزایی در کاهش سرطان خواهد داشت. بی‌تحرکی به جز این که باعث سرطان می‌شود، یکی از عوامل مهم برای بروز بیماری‌های دیگر مانند بیماری‌های کلیوی و بیماری چاقی هم است.
- تغذیه سالم از گزینه‌های مهم دیگر است. بسیاری از سرطان‌های گوارشی، به‌دلیل تغذیه نامناسب و استفاده از نوشابه‌های گازدار و غذاهای آماده و فست‌فودی است.

- دود، عامل مهم بعدی بیماری سرطان است. استعمال دخانیات، قلیان، سیگار و مواد مخدر، عامل مهمی در بروز سرطان‌ها شمرده شده‌اند. شاید معروف‌ترین سرطانی را که استعمال دود ایجاد خواهد کرد، سرطان ریه باشد. سرطانی که بسیاری از ایرانی‌ها به آن مبتلا هستند و در فهرست پنج سرطان شایع اول کشور قرار دارد.
- مصرف الکل، یکی دیگر از علل ابتلا به سرطان است. یکی از دلایل ابتلا به سرطان گوارش، مصرف الکل عنوان شده است. عواملی که با افزایش مصرف سرطان، نقش پررنگ‌تری را هم ایفا می‌کند.
- استرس عامل مهم دیگر بروز سرطان است. اگر گزینه‌های دیگر تا حدود زیادی به سبك زندگی و انتخاب خود افراد بستگی دارد، برای استرس تقریباً درمانی وجود ندارد.

درمان استرس پیچیده است و همه چیز درباره مواجهه با آن کاملا اکتسابی است و نیاز به تمرین و ممارست برای کاهش آن است. هرچند که استرس را هم می‌توان کنترل کرد؛ اما با درنظر گرفتن و توجه به عوامل مهم دیگر، می‌توان تا حدود زیادی جلوی ابتلا به سرطان را گرفت.

حق با شماست

info@jamejamonline.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۲۱۴۲

#شهرک-محرومیت

پاکزاد از تهران:

نبود وسیله حمل ونقل عمومی به‌ویژه در ساعات پایانی روز از شهرك گلستان به متروی چیتگر و همچنین نداشتن مراکز تجاری و تفریحی برای ساکنان این شهرك دردسرساز شده است.

#موش-کرج

نظری از کرج:

جولان موش در خیابان بهشتی حاشیه بازار انقلاب کرج، باعث آلوده شدن فضای شهری و بروز انواع و اقسام بیماری‌ها می‌شود. لطفا برای ریشه‌کنی این حیوانات موذی اقدام اساسی صورت گیرد.

#دشواری-تردد

مظاهری از تهران:

تردد در پیاده‌روهای چهار راه گلوبندك به علت توقف موتورسیکلت بسیار سخت شده و امکان عبور با کالسکه و ویلچر وجود ندارد.

#دکل-مزاحمت

جمعی از ساکنان کرج:

بدون کارشناسی و در نظر گرفتن سلامت اهالی منطقه کلاك اقدام به نصب دکل مخابراتی کردند، این درحالی است که بین بلوار کارگر و خیابان بسیج، چند دکل مخابراتی نصب شده است.

جوابیه

در پی درج پیامی در ۱۸ اردیبهشت ۱۳۹۸ با عنوان «افزایش کرایه» مشاور فرهنگی و اجتماعی مدیرعامل اتوبوسرانی تهران با ارسال نمابری اعلام کرد: به اطلاع می‌رساند افزایش نرخ کرایه خطوط اتوبوسرانی براساس نرخ تورم و مسافت طی شده تعیین و به تصویب شورای اسلامی شهر تهران می‌رسد، سپس برای اجرا به این شرکت ابلاغ می‌شود.

جوابیه

در پی درج پیامی در ۹ خرداد ۱۳۹۸ با عنوان «مترو - خدمات» مشاور مدیرعامل و مدیر ارتباطات و اموربین‌الملل متروی تهران و حومه با ارسال نمابری اعلام کرد: به اطلاع می‌رساند سرویس‌های بهداشتی عمومی محوطه اتوبوسرانی ایستگاه متروی صادقیه در اختیار پیمانکار شهرداری منطقه است، ضمن این‌که توسط مسؤولان ایستگاه، پیگیری لازم انجام شده است.