

## پیمان یزدانی چه نقاطی از ایران را برای سفر پیشنهاد می‌کند؟ از خالد نبی تا ارتفاعات کردستان



یکی از جاهایی که به نظرم همه باید آن را ببینند، آرامگاه خالد نبی در استان گلستان است. یک آرامگاه قدیمی بر فراز تپه‌های سرسبز که چند هزار سال قدمت دارد و متأسفانه در حال تخریب تدریجی است. سرسبزترین زمان این قسمت از ۱۵ فروردین تا ۱۵ اردیبهشت است و بعد از آن دیگر به آن سرسبزی نیست. من چهار پنج بار به این مکان سفر کردم و دنیای عجیب و غریب و متفاوتی دارد. ارتفاعات کردستان هم برای من خیلی جذاب است. بین کردستان و کرمانشاه یک مسیر دایره‌ای شکل است که شما می‌توانید دو سه روزه کل آن را بپیمایید و هوای خنکی دارد. اورامانات هم بخشی از این مسیر است. این حلقه از سنج شروع می‌شود و در بخشی از آن به کرمانشاه می‌رسد و دوباره به سنج بر می‌گردد. ارتفاع بسیار زیادی دارد و ممکن است در پاییز هم آنجا برف ببینید. فضای سرسبزی دارد، غذاهای کردی هم بسیار خوشمزه هستند و مردم هم با مهمان‌نوازی و گشاده‌رویی با شما برخورد می‌کنند.



## نگرانی پیمان یزدانی برای محیط زیست ایران خطر زیست محیطی از شمال تا جنوب



پیمان یزدانی به عنوان یک جوان اهل سفر که در شبکه‌های اجتماعی هم فعال است دغدغه‌های زیادی در حوزه سفر و محیط زیست دارد. پیمان در گفت‌وگو با ما بخشی از این دغدغه‌ها را نیز بیان کرده است.

«من در اینستاگرام فعال هستم و در آن عکس‌های سفرهایم را منتشر می‌کنم و درباره تجربه‌هایم در سفر می‌نویسم. سعی می‌کنم مستند درباره هزینه‌ها بنویسم و مسیرها و راه‌های خوب را امتحان کنم که کسانی که بعد از من به آن مکان می‌روند راحت‌تر سفر کنند. بیشتر دارم به سمت تولید محتوا درباره سفر می‌روم تا آدم‌ها بتوانند بهتر سفر کنند.» پیمان تعدادی دنبال‌کننده وفادار دارد که سال‌هاست در شبکه‌های اجتماعی گوناگون او را دنبال می‌کنند. «علاوه بر آنها، کسانی هم که تازه آشنا می‌شوند، معمولاً سؤال‌هایی درباره سفر می‌پرسند. به طور کلی دنبال‌کننده‌هایم حمایت می‌کنند و فضای خوبی است که بتوانم از بعضی چیزها مانند حمایت از محیط زیست، اهمیت سفر رفتن به جای خرج‌های آنچنانی و... صحبت کنم.» او از روبه‌رو بودن بخش عمده‌ای از نقاط ایران با خطرات زیست محیطی دل‌پری دارد. «شما جنوب هرگز که بروید، می‌بینید دارند خاک جزیره را به توبه می‌کشند در شمال گیان با ویلاسازی

استفاده می‌کنند، به این صورت که مهمان کسی در کشور مقصد می‌شوند و رایگان اقامت می‌کنند. اینها بستگی به خودتان دارد و اگر سختگیر نباشید می‌توانید هزینه‌ها را بسیار پایین بیاورید. در کشورهای اروپایی با شبی پنج دلار می‌توانید در هاستل اقامت کنید، یک تخت به شما می‌دهند و با چند نفر دیگر در یک خانه می‌مانید. این فرصتی برای آشنایی با آدم‌های جدید هم هست.» پیمان معتقد است جست و جو و پژوهش قبل از سفر خیلی مهم است. «همه فکر می‌کنند سفر از بستن چمدان شروع می‌شود، ولی قبل از آن شما چند ماه وقت دارید که بخوانید و تصمیم درست بگیرید. نباید در دام فریب‌های مقصد سفرتان بیفتید، مثلاً بدانید که از فرودگاه چطور با اتوبوس یا مترو بروید، اگر منطقه‌ای گران است آنجا اقامت نکنید، اگر منطقه‌ای ارزان است ولی با مرکز شهر فاصله دارد مجبور به پرداخت پول تاکسی هستید و... اینها با تحقیق قابل برنامه‌ریزی است، به ویژه اگر کمی به زبان انگلیسی مسلط باشید. از مدت‌ها قبل حواستان به قیمت بلیت در سایت‌ها باشد تا در بهترین زمان بلیت ارزان بخرید. ولی مهم‌ترین چیز این است که سخت نگیرید و از سفر لذت ببرید.» او می‌گوید خیلی‌ها بعد از تجربه یکی دو سفر به نوعی معتاد آن می‌شوند و حتی از کار دائم‌شان استعفا می‌دهند که بیشتر سفر کنند. «سفر به شدت درگیرتان می‌کند، به شرطی که گاردهایتان را کنار بگذارید و از محیط و افراد جدید لذت ببرید.»

## استخدام فوری

نیروی ساده آقا

جهت رستوران  
حقوق بالا با جای خواب  
صبحانه، ناهار، شام، بیمه  
۰۹۱۲۳۶۸۰۲۴۰