



درباره التهاب گوش میانی چه می‌دانید؟

# گوش درد کودکانه!



همه این را می‌دانند که کودکان بیش از بزرگسالان در معرض ابتلا به بیماری‌های گوناگون قرار می‌گیرند از همین رو والدین باید به علائم و نشانه‌های بیماری که در کودک بروز می‌کند، توجه کافی داشته باشند. آگاهی درباره بیماری‌های مختلف می‌تواند در تشخیص و درمان به موقع نقش بسیار مهمی را ایفا کند. یکی از بیماری‌هایی که بروز آن در بین اطفال و کودکان بسیار شایع است، التهاب گوش میانی است که می‌تواند به بروز مشکلات زیاد مثل عفونت منجر شود. **دکتر سامان خرمی‌نژاد، متخصص گوش و حلق و بینی در این باره توضیحات بیشتری می‌دهد.**

کاملیا تجربی

## التهاب گوش میانی چیست؟

التهاب گوش میانی یا اوتیت مدیا در پشت یک پرده گوش سالم اتفاق می‌افتد؛ یعنی در التهاب گوش میانی، پرده پارگی ندارد. التهاب گوش میانی در اطفال و کودکان بیشتر شایع است و می‌تواند به صورت حاد یا سرور باشد. التهاب گوش میانی از ابتدا می‌تواند به صورت سرور خود را بروز دهد و گاهی التهاب گوش میانی سرور، به دنبال التهاب گوش میانی حاد شروع می‌شود. به طور کلی، ۸۵ درصد اطفال و کودکان می‌توانند به التهاب گوش میانی دچار شوند، در واقع این بیماری شایع‌ترین عفونت باکتریایی در اطفال به حساب می‌آید. احتمال ابتلا به این بیماری در کودکانی که یکی از افراد خانواده آنها سابقه ابتلا به اوتیت مدیا دارد بیشتر است. علاوه بر این، قرارگیری کودک در معرض دود دخانیات (سیگار و قلیان)، درصدا ابتلا را بالا می‌برد. کودکانی که به مه‌کود می‌روند، بیشتر مستعد ابتلا به این بیماری هستند. آن دسته از کودکانی که دچار بزرگی لوزه سوم هستند نیز می‌توانند به التهاب گوش میانی دچار شوند.

## روی علائم تمرکز کنید

التهاب گوش میانی حاد می‌تواند در اطفال و کودکان منجر به تب و گوش درد شود، ضمن این که پزشک در زمان معاینه متوجه قرمز و برجسته شدن پرده گوش خواهد شد. اما التهاب گوش میانی نوع سرور در بیشتر موارد علائمی ندارد و والدین به دلیل بروز کم‌شنوایی فرزندشان را برای معاینه نزد پزشک می‌برند. پرده گوش در معاینه به صورت کدر دیده می‌شود و حالت عقب‌رفته پیدا می‌کند و یک مایع غیر چرکی نیز می‌تواند وجود داشته باشد. برای تشخیص قطعی از روش‌های تشخیصی مختلف مثل شنوایی سنجی بهره گرفته می‌شود.



## درمان باید جدی گرفته شود

باقی بماند، جراحی باید صورت بگیرد. درمان جراحی می‌تواند به چند شکل مختلف و با توجه به وضعیت بیمار انجام شود. برای مثال، ممکن است برداشتن لوزه سوم از طریق جراحی، یکی از کارهایی باشد که برای درمان التهاب گوش میانی انجام شود. گذاشتن لوله هواگیری روی پرده گوش نیز ممکن است از طریق جراحی صورت بگیرد. گاهی در التهاب گوش میانی حاد تکرار شونده نیز این احتمال وجود دارد که از لوله هواگیری استفاده شود. اما نباید این مساله را از یاد برد که تا زمان باقی ماندن عوامل زمینه‌ای، باز هم احتمال عود بیماری وجود دارد پس عوامل زمینه‌ای هم باید مد نظر قرار بگیرند. شاید برخی والدین نگرانی زیادی در ارتباط با مساله جراحی داشته باشند، ولی واقعیت این است که جراحی با هدف درمان التهاب گوش میانی، جراحی خطرناکی به حساب نمی‌آید و بیمار در همان روز جراحی با صلاح‌دید پزشک مرخص می‌شود.

التهاب گوش میانی حاد با بهره‌گیری از آنتی‌بیوتیک درمان می‌شود و در صورتی که آلرژی هم مطرح باشد، آلرژی را نیز باید کنترل کرد. کنترل آلرژی به صورت‌های مختلف می‌تواند صورت بگیرد که می‌توان به شست‌وشوی بینی با محلول‌های مخصوص این کار، اسپری و قرص‌هایی که در بازار برای این منظور وجود دارند، اشاره کرد. درمان آلرژی باید حتماً زیر نظر پزشک متخصص گوش و حلق و بینی صورت بگیرد چون مصرف خودسرانه دارو، نه تنها کمکی به کودک نمی‌کند، بلکه می‌تواند باعث تشدید مشکل شود. دوره درمانی با آنتی‌بیوتیک می‌تواند بین ۱۰ تا ۱۴ روز با توجه به شرایط بیمار ادامه پیدا کند. کنترل تب و درد نیز جزو مواردی است که در درمان مورد توجه قرار می‌گیرد. درمان التهاب گوش میانی سرور نیز تا حدودی شبیه نوع حاد است با این تفاوت که سه دوره درمان برای بیمار در نظر گرفته می‌شود و در صورتی که مشکل

## این عوارض جدی است

ابتلا به التهاب گوش میانی از هر نوعی که باشد در صورت عدم درمان ممکن است منجر به کم‌شنوایی، پارگی مزمن پرده گوش، سفتی پرده گوش، سفت شدن استخوان میانی و نکرور استخوانچه‌های گوش میانی شود. والدین نباید در زمان رابه تأخیر بیندازند و از انجام هر نوع خوددرمانی بپرهیزند چون درمان در چنین شرایطی پیچیده‌تر خواهد شد. گاهی کودک در اثر سرماخوردگی دچار گوش درد می‌شود و والدین به این مساله توجه نمی‌کنند که این مساله در دسرساز خواهد شد.

## یک نکته فرعی

شاید خیلی از والدین تصور کنند رفتن به استخر می‌تواند التهاب گوش میانی را در پی داشته باشد، اما واقعیت این است که رفتن به استخر، ارتباط چندانی به التهاب گوش میانی ندارد. این احتمال وجود دارد که برخی والدین گوش فرزند خود را بعد از استخر یا حمام با گوش پاک‌کن یا وسایل دیگر تمیز کنند. وارد کردن هر نوع جسم خارجی داخل گوش، کار اشتباهی است و نباید با تصور پاک کردن گوش چیزی وارد آن کرد. استفاده از گوش پاک‌کن یا هر وسیله دیگری می‌تواند گوش کودک را مستعد عفونت گوش خارجی کند. فشردن شنبه جرم داخل گوش، کیپ شدن گوش و کم‌شنوایی می‌تواند برخی عوارض استفاده از گوش پاک‌کن یا وارد کردن هر جسم خارجی در گوش باشد. بعد از حمام یا استخر، تنها خشک کردن قسمت خارجی گوش مجاز است.

## شیشه شیر در دسرساز

تغذیه اطفال با شیشه شیر یکی دیگر از مواردی است که می‌تواند به التهاب گوش میانی منجر شود. والدین باید به این مساله توجه داشته باشند که فرزندشان هنگام تغذیه با شیشه شیر به صورت خوابیده نباشد و در حالت نیمه نشسته قرار بگیرد. بی‌توجهی به این مساله می‌تواند باعث حرکت شیر از پشت حلق به سمت دهانه شیپور استنشاق گوش شود و در نهایت احتمال بروز التهاب گوش میانی را افزایش بدهد.

## آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه کانون بازنشستگان صنعت آب و برق شاخه منتظر قائم



بدینوسیله از کلیه اعضاء محترم کانون بازنشستگان صنعت آب و برق شاخه نیروگاه منتظر قائم دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول که در ساعت ۱۰ صبح روز سه‌شنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۲۵ در سالن اجتماعات نیروگاه منتظر قائم برگزار می‌گردد، حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

- گزارش هیات مدیره
- تصویب صورت‌های مالی منتهی به ۱۳۹۷/۱۲/۲۹
- انتخاب هیات مدیره
- انتخاب بازررس
- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
- جهت درج آگهی و دعوته‌ها

رئیس هیات مدیره کانون