



## نکاتی پیش از انجام زالودرمانی

آن دسته از افرادی که انجام زالودرمانی برایشان منعی ندارد باید به نکاتی پیش از زالودرمانی توجه کنند. برای مثال، قبل از انجام این کار باید استحمام انجام داد و لباس تمیز پوشید. پرهیز از مصرف غذای پر چرب به ویژه تخم مرغ، یکی دیگر از نکاتی است که باید به آن توجه ویژه داشت. پرهیز از رابطه جنسی ۲۴ ساعت قبل از زالودرمانی ضروری است. همچنین باید قبل از انجام این کار، استراحت کافی داشت. از آنجا که زالو به بو بسیار حساس است، از زدن عطر یا صابون و شوینده‌های عطری به بدن باید اجتناب کرد. زالودرمانی را می‌توان از دو تا ۷۰ سالگی انجام داد.

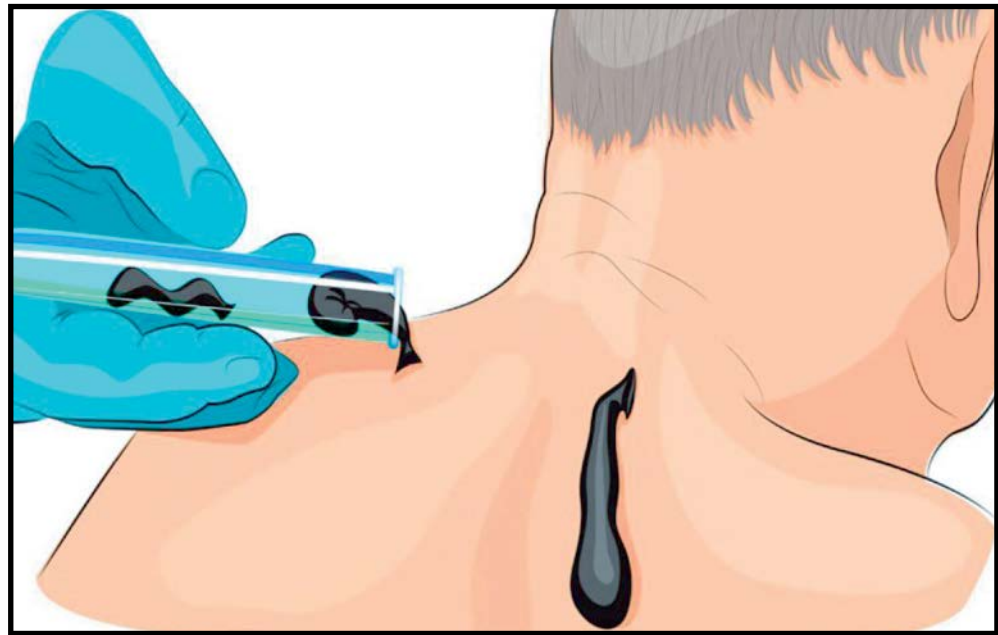
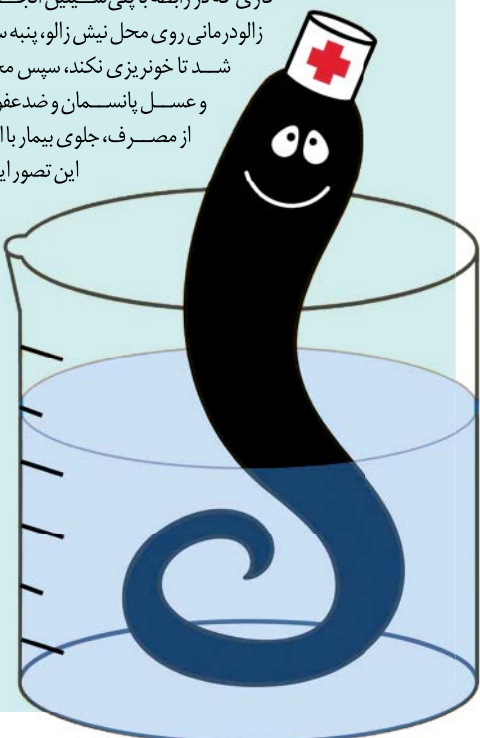
## چه اتفاقی می‌افتد؟

زالودرمانی برخلاف تصور بسیاری از افراد که فکر می‌کنند کار ترسناکی است، اصلاً ترسناک نیست و زالو به راحتی از بدن قابل جدا شدن است. زالو به هر قسمتی از بدن که خون جاری در رگ‌ها، حاوی دی‌اکسید کربن بیشتری باشد، می‌چسبد. برای مثال، در شرایطی که فرد سندرم تونل کارپال در ناحیه دست باشد، زالو در ناحیه دست قرار داده خواهد شد. زالو حدود ۱۵ دقیقه تا یک ساعت و نیم، روی بدن قرار خواهد گرفت که میزان ماندن آن روی بدن، به تمایش برای خوردن بستگی دارد. هر زالو در زمان درمان معمولاً حدود سه تا ۳۰ سی‌سی، خون از بدن خارج می‌کند. تعداد جلسات زالودرمانی، معمولاً به نوع بیماری بستگی دارد ولی به طور کلی، بین سه تا هفت جلسه برای درمان لازم است. افراد باید توجه داشته باشند که در صورت عدم رعایت دستورات و داشتن سبک زندگی ناسالم و تغذیه نامناسب، باز هم احتمال عود بیماری وجود دارد. به عبارتی باید در کنار زالودرمانی، سبک زندگی و تغذیه را هم اصلاح کرد تا امکان بروز بیماری، به حداقل ممکن برسد. زالو رابطه راحتی با الکل، آب نمک یا سرکه می‌توان جدا کرد و جای هیچ نگرانی نیست. چنانچه بنابر هر دلیل هنگام شنا در طبیعت زالو در بدن افراد برود، می‌توان از آب نمک یا سرکه کمک گرفت. برای مثال در صورت ورود به داخل دهان، با قرقه آب نمک یا سرکه و در صورت ورود به مقعد با تنقیه سرکه یا آب نمک، می‌توان آن را از بین برد. شاید برخی از افراد تصور کنند که جای نیش زالو پس از درمان باقی خواهد ماند، در حالی که این باور نادرست است و محل نیش آن معمولاً بین سه تا هفت روز از بین خواهد رفت به همین دلیل به راحتی می‌توان روی صورت هم زالو انداخت.

## آگاهی درباره آلرژی و پانسمن

بحث بروز آلرژی در برخی از افراد، در رابطه با زالو نیز وجود دارد، به همین دلیل قبل از انداختن زالو، ناحیه‌ای از بدن با یک زالوی کوچک تست می‌شود، درست مثل کاری که در رابطه با پنی‌سیلین انجام می‌دهند. بعد از انجام زالودرمانی روی محل نیش زالو، پنبه سوخته گذاشته خواهد شد تا خونریزی نکند، سپس محل نیش آن با زردچوبه و عسل پانسمن و ضد عفونی می‌شود. زالوها پس از مصرف، جلوی بیمار با الکل از بین می‌روند تا این تصور ایجاد نشود که از همان زالو برای بیمار دیگری مصرف خواهد شد.

در برخی از کشورها، یک آکواریوم مخصوص برای نگهداری زالوی هر فرد در نظر گرفته می‌شود و فرد پس از هر بار مراجعه، از زالوی شخصی خود استفاده می‌کند.



نکاتی که درباره کاربرد زالو در پزشکی نمی‌دانید

# وقت زالودرمانی است!

کمک گرفتن از روش‌های درمانی طبیعی و سنتی، به گذشته‌های خیلی دور باز می‌گردد. امروزه با وجود پیشرفت علم پزشکی، باز هم طب سنتی طرفداران خاص خودش را دارد و بسیاری از مردم در سراسر دنیا، برای درمان بیماری‌های خود از این طب کمک می‌گیرند. روش‌های درمانی در طب سنتی بسیار گسترده هستند و تنها به مصرف داروهای گیاهی، محدود نمی‌شوند. یکی از روش‌هایی که امروزه بسیار مورد توجه قرار دارد، بهره‌گیری از زالو، برای درمان بیماری‌هاست. شاید در نگاه اول برخی از افراد به دلیل ظاهر زالو، از انجام این کار ترس داشته باشند ولی مطمئناً با آگاهی از مزیت‌های این روش درمانی، برای انجام آن اقدام خواهند کرد. **حکیم اکبر کتابی، دکترای طب سنتی، نکاتی را درباره زالودرمانی به شما می‌گوید.**

## برای چه افرادی منع دارد؟

همان‌طور که اشاره شد، از زالو برای درمان بیماری‌های مختلفی بهره گرفته می‌شود که می‌توان به مشکلات فشار خون، آرتروز، غلظت خون، رماتیسم، بیماری‌های کلیوی، ریزش مو، واریس و... اشاره کرد. زالودرمانی در برخی از افراد با در نظر گرفتن تمهیداتی انجام می‌شود. برای مثال، آن دسته از افرادی که داروهای ضد انعقادی مصرف می‌کنند باید این مساله را اطلاع بدهند و از حدود سه روز قبل مصرف داروی خود را قطع کنند. بزاق زالو، حدود ۱۰۶ نوع آنزیم دارد که یکی از این آنزیم‌ها، دارای خاصیت ضد انعقادی است به همین دلیل باید به قطع داروهای ضد انعقادی، توجه ویژه داشت. زالودرمانی برای افراد مبتلا به هموفیلی و کم‌خونی، ممنوعیت دارد. همچنین خانم‌های باردار و آن دسته از افرادی که پیوند کلیه انجام داده‌اند، نباید تحت درمان با زالودرمانی قرار بگیرند.

## بعد از آن چه باید کرد؟

به طور کلی، زالودرمانی باید در ابتدای صبح یا نهایتاً در ظهر صورت بگیرد که خونریزی طبیعی پس از این کار (حدود ۶ تا ۱۲ ساعت)، مشکلی ایجاد نکند. حب پادزهر احمدی، حب پادزهر مدنی و دمکرده آویشن، به عنوان آنتی‌بیوتیک برای فرد تجویز خواهد شد. بعد از انجام زالودرمانی باید از انجام ورزش و فعالیت سنگین پرهیز کرد. عدم مصرف غذای سنگین و پر چرب و داشتن استراحت کافی بعد از زالودرمانی ضروری است.

## کاملیا تجربی

## درمان هزار و یک بیماری!

برای درمان بیماری‌ها در طب سنتی، از روش‌های مختلفی کمک گرفته می‌شود که یکی از آنها اعمال یدلوی (اعمال بادست) است که بسیار کاربردی محسوب می‌شود. خون درمانی، در گروه اعمال یدلوی قرار می‌گیرد و شامل کارهایی چون حجامت (همراه با خون‌گیری یا بدون خون‌گیری)، فصد یا رگ‌زنی و زالودرمانی می‌شود. زالودرمانی، یکی از روش‌های درمانی به حساب می‌آید که در سراسر دنیا مورد توجه قرار گرفته است و حتی کشور‌های پیشرفته جهان نیز برای درمان بسیاری از بیماری‌ها از آن بهره می‌برند. حدود ۴۰۰ مقاله در مورد زالودرمانی وجود دارد. علاوه بر این، بررسی‌ها نشان می‌دهد که حدود ۳۲۰ بیماری را می‌توان با زالودرمانی درمان کرد. زالو گونه‌های زیادی دارد که از همه گونه‌های آن برای پزشکی استفاده نمی‌شود و زالوهای خاصی برای این منظور باید مورد استفاده قرار بگیرد که در ایران، از ۷۰ نوع زالو برای پزشکی استفاده می‌شود.