



# تأثیر فضای مجازی بر ارتباط زوجین و خانواده‌ها

دکتر فرشاد شبانی

روان‌شناس و عضو هیات علمی دانشگاه

و مشاوره‌های غلطی به مردم بدهند که در این حالت نه تنها مشکل اولیه فرد برطرف نشده بلکه بر اثر یک مشاوره نادرست، مشکلات بسیار شدیدتر یا حتی تبدیل به بحران شود. از آنجا که در این فضا هویت واقعی افراد مشخص نیست نباید بدون تفکر نقادانه به آنها اعتماد کرد.

یکی دیگر از آسیب‌ها زمانی اتفاق می‌افتد که افراد باطن زندگی خود را با ظاهر زندگی دیگران که در فضای مجازی به اشتراک می‌گذارند، مقایسه می‌کنند و این موضوع به نارضایتی و ناامیدی آنها منجر خواهد شد. این مقایسه ناعادلانه منجر خواهد شد تا ما بتوانیم به شکلی واقع‌بینانه زندگی مشترک یا خانوادگی خود را ارزیابی کنیم. از طرف دیگر بسیاری از توصیه‌ها و راهنمایی‌هایی که در فضای مجازی وجود دارد سطحی، غیر کارشناسانه و غیر علمی است و هیچ کمکی به فرد نمی‌کند. این روزها بسیاری از افراد زمانی که به مشکلی برخورد می‌کنند فکر می‌کنند نسخه رفع مشکلات آنها در فضای مجازی نوشته شده است و سریع و بدون هیچ تأمل و درنگی آن توصیه‌ها را اجرا می‌کنند و همان‌طور که گفته شد ممکن است عواقب نافرجامی داشته باشد.

روان‌شناس و عضو هیات علمی دانشگاه یکی از موضوعاتی که به لطف رشد فناوری در فضای زندگی شخصی و زندگی خانوادگی اضافه شده است، حضور نرم‌افزارهای مختلف روی دستگاه‌های هوشمند تلفن همراه است. این ابزارها در کنار مزایای زیادی که دارند، می‌توانند شمشیر دولبه باشند. از مزایای آن می‌توان به تسهیل ارتباط میان افراد، گسترش راحت‌تر مطالب، یادگیری‌های مختلف، داشتن سرگرمی‌های جذاب و به عضویت درآمدن در گروه‌ها یا انجمن‌های خانوادگی یا تخصصی نام برد.

از طرف دیگر چنانچه استفاده مفرط یا ناآگاهانه از فضای مجازی صورت گیرد می‌تواند آسیب‌زننده باشد. همه می‌دانیم فضای مجازی باعث شده ارتباط افراد با یکدیگر تسهیل شود، اما نباید فراموش کنیم این نوع ارتباط هیچ‌گاه نمی‌تواند جایگزین تعاملات واقعی شود. فضای مجازی جذابیت‌های زیادی دارد که اگر کنترل‌تری بر آن وجود نداشته باشد می‌تواند ساعات زیادی از وقت یک فرد را تلف کند و فرد فرصت کافی برای اختصاص زمان به همسر یا اعضای خانواده نداشته باشد. یکی دیگر از مشکلاتی که در فضای مجازی وجود دارد این است که اطلاعات ارائه شده لزوماً اطلاعات درستی نیست و نیاز است ما به عنوان افراد استفاده‌کننده از فضای مجازی سواد رسانه‌ای و همچنین تفکر انتقادی خودمان را افزایش دهیم. ممکن است افرادی با انگیزه‌های مختلف سعی در برهم زدن کانون آرامش خانواده داشته باشند. بسیار دیده شده است افرادی سودجو از مشکلات مردم سوءاستفاده و کلاهبرداری کرده‌اند. ممکن است در این فضا تعدادی از افراد خود را روان‌شناس، پزشک و... معرفی کنند

آنهاست را بهتر بشناسیم.

۱- قبل از استفاده از اطلاعات مطرح شده در این فضاها، تلاش کنیم با متخصصان آن حوزه مشورت داشته باشیم.

۲- هنگام گفت‌وگو با اعضای خانواده به هیچ عنوان با تلفن همراه یا هر وسیله ارتباطی دیگر کار نکنیم.

۳- از فضای مجازی برای تسهیل دیدارهای حضوری استفاده کنیم نه جایگزینی برای دیدارهای حضوری.

۴- تفکر انتقادی و سواد رسانه‌ای خود را افزایش دهیم.

## چند توصیه کاربردی

۱- برای استفاده از فضای مجازی زمانی مشخص و محدود اختصاص دهیم. فضای مجازی قدرت اعتیادآوری زیادی دارد. بسیار دیده می‌شود افراد زمان زیادی در طول روز را به فضای مجازی اختصاص می‌دهند، اما خود از آن آگاه نیستند. به این منظور اگر به شکل روزانه، کارهایی که انجام می‌دهیم همراه با زمان اختصاص به هر یک از آنها را به مدت یک هفته یادداشت کنیم، می‌توانیم سارقان زمان خود که فضای مجازی یکی از اصلی‌ترین

## مزایده ۲۸۹۲ و ۲۸۹۱/۹۸/ خودرو و اقلام مؤسسه کوثر

\*\*\*\*\*

### الف) شرایط مزایده:

- ۱- اهلیت قانونی خریدار (همراه داشتن کارت ملی الزامی می‌باشد).
- ۲- خریدار موظف است به محض برنده شدن ۱۰٪ قیمت خرید را به عنوان سپرده به صورت نقد یا از طریق کارت‌های بانکی عضو شبکه شتاب (به نام شخص خریدار) و یا چک پول پرداخت نماید.
- ۳- بابت پرداخت سپرده بالاتر از مبلغ ۵۰۰ میلیون ریال تهیه چک رمزدار در وجه مؤسسه کوثر به میزان ۱۰٪ قیمت پیشنهادی الزامی است.
- ۴- در صورت انصراف خریدار، سپرده به نفع فروشنده ضبط خواهد شد.
- ۵- خریدار مکلف است علاوه بر قیمت خرید، ۲٪ بابت هزینه‌های جانبی مزایده و ۹٪ بابت مالیات بر ارزش افزوده به فروشنده پرداخت نماید.
- ۶- فروشنده در رد یا قبول پیشنهادها مختار می‌باشد.
- ۷- کلیه هزینه‌های پس از فروش به عهده خریدار می‌باشد.

### ب) زمان و مکان:

- زمان بازدید مزایده: روزهای پنجشنبه و شنبه ۲۰ و ۲۲ تیرماه ۱۳۹۸ صبح از ساعت ۸ الی ۱۲ و عصر ۱۴ الی ۱۶
- زمان برگزاری مزایده: روز یکشنبه ۱۳۹۸/۰۴/۲۳ خودرو ساعت ۸:۳۰ صبح، اقلام ساعت ۱۰:۳۰ صبح
- آدرس محل بازدید و برگزاری مزایده: مازندران- کمربندی قائم‌شهر، کیلومتر ۱۲ جاده جویبار، معاونت آمداد و پشتیبانی موقعیت شهید محلاتی، تلفن تماس: ۰۹۱۱۲۲۶۲۱۶۲ و ۰۹۱۹۹۱۴۰۱۲۵

مؤسسه کوثر در نظر دارد، تعداد ۱۱۵ دستگاه انواع خودرو سبک، سنگین، ماشین‌آلات و موتورسیکلت مستعمل و نیز اقلام اسقاط و مستعمل ذیل را از طریق مزایده حضوری به فروش رساند.

### تنوع خودرو:

پیکان سواری- پژو سواری (آردی، روآ و GLX ۴۰۵)- مزدا وانت (۱۶۰۰ و ۲۰۰۰)- نیسان وانت- تویوتا استیشن ۷۵ FJ- سهند وانت ۴۰۰۰- بنز مینی‌بوس ۵۰۸- بنز کامیون ۱۹۲۱- لودر کوماتسو W ۳۰۰- رموک دومحور- موتورسیکلت یاماها ۴۰۰- موتورسیکلت هوندا (۱۲۵ CG و ۱۲۵ CDI)- موتورسیکلت آمیکو (۱۲۵ CDI، ۱۵۰ تریل و ۱۸۶ تریل)

### اقلام اسقاط و مستعمل:

کمد، فایل، میز و صندلی- آب سرد کن- تخت خواب- لوازم صوتی، تصویری و اداری- لوازم گرمایی، سرمایی، خانگی و آشپزخانه- پتو، موکت، فرش، چادر، تخت، تشک و بیلچه- دستگاه خم‌کن ورق- لوازم پزشکی- گاو صندوق- ابزارآلات- لوله و سه راهی چادر- آلومینیوم ضایعاتی- آهن آلات ضایعاتی- قطعات داغی خودرویی- اتاق بنز- لاستیک ضایعاتی- بشکه ۲۲۰ لیتری- تانکر- مخزن گاز- اتاق سردخانه خودرویی

ساعت پاسخگویی صبح از ساعت ۸ الی ۱۲ و عصر ۱۴ الی ۱۶ مدیریت مزایده: ۰۲۱-۴۴۵۴۹۱۲۵ مدیریت خدمات پس از فروش: ۰۲۱-۴۴۵۴۹۱۱۶-۷ آدرس اینترنتی: [www.Kosar-net.ir](http://www.Kosar-net.ir)