

حدیث روز:
امام باقر(ع): خداوند عزوجل، کسی را که میان جمع شوخی کند، دوست دارد به شرط آن که ناسزا نگوید.

پلک احساس:
افسوس که بی‌فایده فرسوده شدیم
وز آس سپهر سرنگون سوده شدیم

اوقات شرعی:
اذان ظهر: ۱۳/۸
اذان مغرب: ۲۰/۴۴
اذان صبح (فردا): ۴/۱۱
غروب آفتاب: ۲۰/۲۳
نیمه شب شرعی: ۰۰/۱۷
طلوع خورشید(فردا): ۵/۵۶

ج‌ام‌دیلری

شایه: ۳۴۳۷۰-ISSN۱۷۳۵۰۳۶۷۰
پایگاه اطلاع‌رسانی:
www.jamejamdaily.ir
پست الکترونیکی:
info@jamejamdaily.ir

دوشنبه ۱۷ تیر ۱۳۹۸ | ۵ ذی‌القعدة ۱۴۴۰ | ۲۰ صفحه | سال بیستم - شماره ۵۴۲۵ | استان تهران و البرز ۲۰۰۰ تومان - دیگر استان‌ها ۱۰۰۰ تومان | Monday - 2019 July 8

امروز در تاریخ:

- انقذاد پیمان سعدآباد در تهران (۱۳۱۶ش)
- تجدید بنای خانه کعبه توسط حضرت ابراهیم(ع) به امر پیروردگار
- وفات سیدبن طاووس، عالم و محدث شیعه (۶۶۴ق)
- چاپ: به‌صورت همزمان در تهران و شهرستان‌ها (چاپخانه‌های روزنامه جام‌جم)

حکمت ۹۷:
❗ امام علی(ع) شخصی را دید که چنان بر ضد دشمنش می‌کوشید که به خود زیان می‌رسانید. فرمود: تو مانند کسی هستی که نیزه در بدن خود فروبرد تا دیگری را که در کنار اوست، بکشد.

پلی که با علف ساخته می‌شود



يك پل طنابی قدیمی به نام پل Q'eswachaka که با دست بافته می‌شود و حداقل قدمت ۶۰۰ ساله دارد، روی رود آمپوریماک پرواویزان است که هر سال بهار، مردم دور هم جمع می‌شوند و آن را از نو می‌سازند.

به گزارش خبرآنلاین، روستاییان دو طرف رودخانه با هم همکاری می‌کنند و طناب ضخیمی می‌سازند که بیش از ۳۰ متر طول دارد. بالاخره بعد از سه روز کار، دعا و جشن، پل جدید بافته می‌شود.

پنج قرن است این پل دائماً ساخته و بازسازی می‌شود. این پل صدها سال تنها راه ارتباطی روستاییان دو طرف رودخانه در این منطقه بوده و یکی از پل‌های معلقی است که در زمان امپراتوری اینکا ساخته شده است.

روش ساخت پل نسل به نسل بین مردم بومی منتقل شده و در این سال‌ها فقط کمی تغییر کرده است. این فرآیند با جمع کردن علف‌های بلندی شروع می‌شود که به شکل طناب و کابل‌های محکم به هم بافته شده و بعد روستاییان برای کشیدن طناب‌ها و آماده کردن آنها برای نصب جمع می‌شوند. این کابل‌ها به پایه‌های سنگی محکم و تنومند بسته شده و سازندگان مجرب پل شروع به ساخت آن از کناره‌ها به وسط پل می‌کنند و وقتی در مرکز پل به هم می‌رسند، پل کامل می‌شود. قبلاً هر سه سال يك بار این پل ساخته می‌شد، اما به دلیل افزایش رفت و آمد و گردشگری اکنون هر سال ساخته می‌شود.

تعداد باکتری‌ها در زنان و مردان

یکسان نیست

تیمی از محققان بین‌المللی در مطالعه جدید خود رابطه میان سن و جنسیت را با تنوع باکتری روده مورد بررسی قرار دادند.

به گزارش فارس، محققان دریافته‌اند که جوان‌تر بودن رابطه مثبتی با تنوع باکتری روده در مردان و زنان دارد، اما زنان جوان تنوع زیستی بیشتری نسبت به مردان جوان دارند.

میکروارگانیزم‌ها در روده انسان نقش مهمی در سلامت و بیماری ایفا می‌کنند؛ از آنجا که آنها در پیشرفت‌های میکروبی موثر هستند، بنابراین درک عواملی که تنوع زیستی باکتری‌ها را تشکیل می‌دهد، بسیار مهم است.

آلاسکا؛ داغ داغ شد

دمای هوا در ایالت آلاسکا که در مدار شمالگان قرار دارد به شدت افزایش یافته و به گفته کارشناسان، این افزایش دما در این منطقه بی‌سابقه است.

به گزارش ایسنا، سازمان هواشناسی آمریکا گفته است که دمای هوا در روز چهارم جولای (ماه جاری میلادی) در منطقه انکوریج واقع در جنوب این ایالت به ۳۲ درجه رسید که بی‌سابقه است.

پیش از این بیشترین دمای هوای ثبت شده در این منطقه ۳۰ درجه سانتی‌گراد بوده است. به علاوه متوسط دمای هوا در این وقت سال معمولاً ۱۸ درجه است.

به گفته کارشناسان، آلاسکا امسال بهار گرمی را هم تجربه کرد. آنها گرم شدن آلاسکا در چند سال اخیر را عمدتاً به کاهش تدریجی یخ دریا و گرم شدن اقیانوس منجمد شمالی نسبت داده‌اند. این گرم شدن روی وضعیت زندگی مردم محلی و حیات وحش و اقتصاد این ایالت تأثیر منفی گذاشته است.

با گرم شدن هوا، مردم منطقه که معمولاً در این فصل سال از کلاه و ژاکت سبک استفاده می‌کنند به گرم‌های ضد آفتاب و چتر برای فرار از آفتاب پناه برده‌اند.

گفت و گو با بهروز رضوی، گوینده رادیو درباره بخشش و طلب بخشایش

آرامش را از خودمان دریغ نکنیم

❗ همه چیز از درون خود آدم شروع می‌شود، همه چیز از آن لحظه‌ای شروع می‌شود که تصمیم می‌گیری درونت را عمیق کنی و روحت را گسترش دهی و آنقدر این روح را که ریشه‌اش در ذات الهی و منشا همه خوبی‌هاست بالا ببری که دیگر آنچه در بیرون و پیرامونت آزار دهنده است، اذیت نکند. آنقدر بالا بروی و برگنجایش و ظرفیت را اضافه کنی که هیچ کس نتواند عصبانی‌ات کند و تو را به واکنش‌های آبی و لحظه‌ای وادارد. اگر قرار است روحت عمیق شود و درونت وسیع باید عبور کنی، باید نگاه کنی، درک کنی و بعد از همه اتفاقات خرد و بی‌مایه که دیگران را شاید بیازارد و به واکنش وادارد، رد شوی مثل ابری سبکبار که از کویر خشک و بیابان برهوت عبور می‌کند بدون این‌که داغی و خشکی و بیهودگی آن سرزمین ادیتش کند. انسان‌شناسان و اهالی معرفت به تقویت درون می‌گویند رشد شخصی، حالا هر آدمی به وسیله‌ای رشد می‌کند و بالا می‌رود و ایمانش را ارتقا می‌دهد و وصل می‌شود به ذات بی‌نهایت و دیگر اتفاقات ریز و درشت کمتر تکانش می‌دهد.

یکی از خصلت‌هایی که در صدر رشد شخصی قرار دارد، بخشیدن و طلب بخشایش است؛ اتفاقی که صلح و آرامش را در دنیای پرتنش، بیشتر کرده و آشتی و دوستی را حاکم بر دنیا می‌کند. آدمیزاد ذاتاً به دنبال دوستی است، دشمنی و نفرت قلب آدمی را کدر می‌کند و با فطرت انسان همخوانی ندارد. همه آنهایی که کینه‌ای هستند یا بذر کینه می‌کارند و دلیلی می‌شوند برای دلخوری، می‌دانند که عذایی همیشگی را همراه خود به همه جا می‌برند. شاید برای گریز از این حجم تلخی است که روز هفتم ژوئن (دیروز) رابه نام روز جهانی بخشیدن و طلب بخشایش نامگذاری کرده‌اند. بیشتر ما این گفته را شنیده‌ایم که کینه و

طاهره آشتیانی
روژنامه‌نگار

بخشیدن دیگران مانند گوی آتشینی است که در دست داریم و هر لحظه آماد‌ایم آن آتش را به سمت دیگری که دوستش نداریم، ما را آزار داده یا حقمان را خورده، پرتاب کنیم اما واقعیت این است که آن گوی آتشین بیشتر دست خود ما را می‌سوزاند تا آن شخص را! برای همین است در قرآن خداوند بارها تأکید کرده که انتقام حق شماست اما بهتر است که ببخشید که خداوند، بخشنده‌گان را دوست دارد.

بارها در کتاب آسمانی تأکید شده که مانند پروردگار خود بخشند و بخشایش گر باشید. برای جلوگیری از گرفتاری خود ماست که ائمه معصومین (ع) تأکید زیادی بر بخشیدن دارند و در احادیث خود از ما می‌خواهند که بخشیم همان گونه که دوست داریم اگر ما خطایی کردیم دیگران ما را ببخشند.

❗ **از تکثیر کینه پرهیز کنیم**
بهروز رضوی مجری تلویزیون و رادیو، بخشیدن را یکی از بهترین حس‌هایی می‌داند که آدمی می‌تواند آن را تجربه کند. یکی از مهارت‌هایی که اگر بیاموزیم راحت‌تر زندگی خواهیم کرد. این گوینده می‌گوید:

وقتی می‌توانم ببخشم و خودم را از زیر بار کینه راحت کنم، چرا نبخشیدن را انتخاب کنم و زیر بار سنگین آن له شوم. کینه مثل ویروس است. تکثیر می‌شود و اگر به آن توجه کنی و مدام به آن فکر کنی روزی به خودت می‌آیی و می‌بینی، تمام شبانه روز راتباه کرده است. پس برای نجات خودمان هم که شده ببخشیم. طلب بخشیدن و عذرخواهی هم که یکی از اصلی‌ترین مهارت‌هایی است که هر کسی باید از همان بچگی بیاموزد. وقتی اشتباه می‌کنیم، باید جرات این را هم داشته باشیم که به آن اقرار کرده و طلب بخشش کنیم.

البته عذرخواهی هم مراتبی دارد که باید به آن توجه کرد. این که اشتباهی کنیم و فقط با یک عذرخواهی ساده، توقع داشته باشیم، بخشیده شویم،

تهران، بلوار میرداماد، جنب مسجد الغدير، شماره ۱۳۹
تلفن: ۰۲۰-۲۳۰۴۰۰۰ | ۰۲۱-دورنگار تحریریه: ۲۲۲۴۶۲۵۲
سازمان شهرستان‌ها: ۰۲۵۸۹۷ | کد پستی: ۱۹۱۱۶۱۸۴۱۳۰
امور مشترکین: ۰۴۴۲۶۹۳۰ | سازمان آگهی‌ها: ۰۲۳۰۴۳۲۰
پیامک: ۰۳۰۰۱۱۲۴۰ | روابط عمومی: ۲۲۲۶۲۱۴۲
❗ چاپ: به‌صورت همزمان در تهران و شهرستان‌ها (چاپخانه‌های روزنامه جام‌جم)

شیراز ۴۰ / ۲۰
شهرکرد ۳۴ / ۱۰
زنجان ۳۰ / ۱۱
ساری ۳۲ / ۲۳
تبریز ۳۰ / ۱۹
اصفهان ۴۱ / ۲۱
ایلام ۳۳ / ۱۹
تهران ۴۰ / ۲۶



به رضوی می‌گویم، فرهنگ بخشش در جامعه ما سابقه زیادی دارد، پندهای اجتماعی و احادیث مذهبی زیادی داریم که به ما خصلت بخشیدن را یادآوری می‌کنند اما چرا مردم بخصوص این روزها کمتر می‌بخشند و برخی از جامعه‌شناسان حتی نسبت به کم‌رنگ شدن فرهنگ عذرخواهی هشدار می‌دهند؟

می‌گوید: شرایط سخت اقتصادی باعث کم‌رنگ شدن ویژگی‌های انسانی شده است. مردم آنقدر در مضیقه اقتصادی و فشارهای مالی قرار دارند که فرصت پیدا نمی‌کنند به رشد شخصی و صفات انسانی فکر کنند. هر کسی تلاش می‌کند گلیم خودش را از آب بیرون بکشد و زندگی‌اش را سرو سامان بدهد. اما این روش به سرانجام خوبی منتهی نخواهد شد. رسانه‌ها، سینما و آثار نمایشی تلویزیونی و برنامه‌های رادیویی می‌توانند مدام درباره خصلت بخشیدن و طلب بخشایش صحبت کنند، وقتی مردم به صورت مداوم و معرض این اطلاع‌رسانی قرار گیرند به آن فکر می‌کنند، تبدیل به دغدغه‌شان می‌شود و از فکر به عمل تبدیل می‌شود. فقط نباید در یک روز یا به مناسبتی خاص روی این موضوع کار شود، باید به رویکرد رسانه‌ای تبدیل شده و به آثار فرهنگی و هنری کشورمان راه پیدا کنند. آثار تأثیرگذار به دور از نصیحت تولید شود تا مردم بخشیدن را وارد سبک زندگی خود کنند. ❗

طلاق ۳۸ میلیارد دلاری

مك كينزى بزوس تصميم گرفته است از ثروتمندترين مرد جهان جدا شود. به گزارش ايسنا، سرانجام پس از ۲۵ سال زندگی مشترك جف بزوس، بنيانگذار و مديرعامل شركت آمازون و مك كينزى بزوس، همسر وی بر سر جدایی از یکدیگر به توافق رسیدند. طبق توافق طرفین جف بزوس ۳۸ میلیارد دلار از سهام در اختیار خود در شرکت آمازون را به مك كينزى واگذار خواهد کرد. با افزوده شدن سهام‌های جف بزوس به سهام‌های مك كينزى، ثروت وی ۳۸ میلیارد دلار دیگر افزایش خواهد یافت و وی به سومین زن ثروتمند جهان تبدیل خواهد شد. از سوی دیگر مك كينزى نیز متعهد شده است که کلیه سهام خود در شرکت «بلو اوریجین» و نیز نشریه واشنگتن پست را به همسرش واگذار کند. مك كينزى اکنون با ۵۰ میلیارد دلار ثروت به سومین زن ثروتمند جهان و دومین زن ثروتمند آمریکا تبدیل می‌شود. با وجود واگذاری این مقدار قابل توجه ثروت، جف بزوس کماکان با ۱۲۱ میلیارد دلار ثروت، ثروتمندترین فرد جهان باقی خواهد ماند.



عکس: مهر

بچه‌های تابستان - بندر عباس



حکایت ۲مدیر اجرایی و يك رئیس دفتر

❗ در يك جلسه راهبردی که با حضور دو نفر از مدیران ارشد اجرایی دوره سامانی در دفتر یکی از مدیران ارشد اجرایی دوره غزنوی برگزار شده بود، یکی از مدیران ارشد اجرایی مهمان، به مدیر ارشد اجرایی میزبان گفت: آقای دکتر، دفتر شما خیلی فشل است و اصلاً چایک نیست، در صورتی که دفتر ما بسیار چایک است و تمامی کارها را به‌طور بهینه انجام می‌دهد.

وی افزود: برای مثال، وقتی من به رئیس دفترم دستوری می‌دهم، می‌توانم به‌طور کامل محاسبه کنم چند دقیقه بعد نامه‌اش را می‌زند، چند دقیقه بعد تلفنش را می‌زند، چند دقیقه بعد اتوماسیون انجام و چند دقیقه بعد دستور من عملیاتی می‌شود. اما تو چی؟ مدیر ارشد اجرایی میزبان گفت: اتفاقاً رئیس دفتر من هم همین‌طور است و من به‌طور کامل می‌توانم پیش‌بینی کنم که دستورم کی مراحل اداری را طی می‌کند و کی اجرایی می‌شود.

مدیر ارشد اجرایی مهمان گفت: کوبیینم؟ مدیر ارشد میزبان گوشی تلفن را برداشت و با لحن آرام و مدیریتی رئیس دفتر خود را صدا کرد. چند لحظه بعد رئیس دفتر وارد اتاق شد و به‌طور دست‌به‌سینه گفت: در خدمتم.

مدیر ارشد اجرایی میزبان گفت: آقای مقدم، دفتر معاونت مالی را بگیرد و بگویند دستور برداشت مبلغ سابق‌الذکر را همراه پاراف مدیریت بهره‌بردار برای دایره اجرایی صادر کنند.

رئیس دفتر گفت چشم و از اتاق بیرون رفت. مدیر ارشد اجرای میزبان گفت: الان دارد دفتر معاونت مالی را می‌گیرد.

چند لحظه بعد گفت: الان نامه برای پاراف در مدیریت بهره‌بردار است.

چند لحظه بعد گفت: الان پاراف مدیریت بهره‌بردار را گرفت. چند لحظه بعد گفت: الان نامه دوم برای دایره اجرایی در حال نگارش است. چند لحظه بعد گفت: الان نامه به دایره اجرایی رسید و پس از امضا به دبیرخانه رفت.

چند لحظه بعد گفت: هم‌اکنون نامه نهایی از دبیرخانه به دفتر ما رسید.

در این لحظه گوشی را برداشت و با لحن آرام و مدیریتی رئیس دفتر خود را صدا کرد.

چند لحظه بعد یکی از کارمندان دفتر وارد اتاق شد و به‌طور دست‌به‌سینه گفت: در خدمتم.

مدیر ارشد اجرایی میزبان گفت: چطور شد؟ کارمند دفتر گفت: آقای مقدم از اتاق شما که بیرون آمدند گوشی تلفن را برداشتند که ناگهان سیم تلفن پیچ خورد و شست پای آقای رئیس دفتر که کفش‌شان را در آورده بودند و دمپایی پوشیده بودند داخل چشم‌شان فرو رفت و ایشان را به بهداری منتقل کردیم و هم‌اکنون مشغول طی مراحل درمانی هستند.

در این لحظه وقت ناهار فرا رسید و همه خاموش شدند.

نیازمندی استان‌های قم، اصفهان و البرز

ضمیمه رایگان امروز