



۱۴

## آداب تردمیل سواری

دویدن روی تردمیل با زانوی طبیعی و سالم، رعایت اصول و داشتن کفش مخصوص، مشکلی ایجاد نمی‌کند



۱۶

## امام جمعه‌ای که آمار طلاق یک شهر را کاهش داد



۱۵

نگاهی به ماجرای استخراج بیت‌کوین در کشور و تهدیدی که اگر مدیریت نشود می‌تواند ابعاد وخیمی برای صنعت برق پیدا کند

## داستان این مزارع برق خوار



# زندگی

شنبه ۲۲ تیر ۱۳۹۸ :: شماره ۵۴۲۹



info@jamejonline.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۱۴۷



### #پزند-سگ-ولگرد

جلیلیا از پزند:

سگ‌های ولگرد در شهر پزند باعث ایجاد ترس و وحشت ساکنان شده‌اند.



### #پول-مدرسه-دولتی

مولایی از تهران:

مدارس دولتی برای ثبت‌نام سال جدید با ارائه فرم‌هایی شامل هزینه‌های گزاف، از والدین مبالغ خارج از عرف طلب می‌کنند.



### #انتقاد-طرح-ترافیک

فرقانی از تهران:

با طرح جدید ترافیک، شورای شهر و شهرداری تهران با زهم هدف اصلی خود یعنی تأمین هزینه‌های خود از جیب مردم را تأیید کردند و به نظر می‌رسد ایشان هیچ برنامه‌ای برای توسعه شهر تهران نداشته باشند.



### #تاریک-نکا

ساواری از ساری:

کمربند محور ساری به سمت نکا بدون علائم روشنایی بوده و همچنین خط‌کشی مناسبی ندارد.



### #پارک-زیتون-اوباش

عرفانی از مشهد:

حضور معتمدان و اراذل و اوباش در منطقه شهید مفتح و طلاب پارک زیتون مشهد مقدس باعث سلب آسایش اهالی این مناطق شده است. از مسئولان نیروی انتظامی خواهمندیم رسیدگی کنند.



### #آلودگی-صوتی

قریشی از تهران:

آلودگی صوتی و آنت بارهای خیابان حقوقی تقاطع خیابان انقلاب باعث سلب آسایش ساکنان شده است.

### جوابیه

در پی درج پیامی در ۳ تیر ۱۳۹۸ با عنوان «آلودگی صوتی» رئیس روابط عمومی شهرداری منطقه ۶ تهران با ارسال نمابری اعلام کرد: تذکرات لازم به ملک‌های در حال ساخت برای رعایت موارد ایمنی، کاهش آلودگی صوتی و محیطی و رعایت حال همسایگان ابلاغ و نظارت مستمر برای رفاه حال شهروندان گرامی صورت خواهد پذیرفت. همچنین مدیر روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۱ نیز اعلام کرد با توجه به بازدیدهای انجام شده در خیابان جمالزاده جنوبی، هیچ کارگاه ساختمانی مشغول فعالیت نیست و کنترل کارگاه‌های ساختمانی در حال فعالیت به صورت مستمر در سطح محدوده انجام می‌شود.



مریم خباز

جامعه

صفحه تقویم فرادهیج‌اثری از محیط‌بان ندارد، ولی هرک‌ه اهل طبیعت و دوستدارش باشد، می‌داند یازدهم ذی‌القعدة که روز تولد امام رضااست چند سالی است روز ملی محیط‌بان خوانده می‌شود به پاس همه خدماتی که این افراد به طبیعت می‌دهند. این روز قمری در سال‌های مختلف می‌چرخد و یک بار می‌افتد وسط زمستان و یک بار مثل امسال مصادف می‌شود با ۲۳ تیر یکی از گرم‌ترین روزهای تابستان. چه سرد و چه گرم، چه بارانی و چه برفی و چه حتی داغ و وسط خشکسالی اما برای کسانی که لباس محیط‌بانی پوشیده‌اند فرقی ندارد. اگر چه دلشان خوش نیست از همه‌کمیوها و خطر‌ها و نبود حمایت‌ها ولی این‌ها را ربط نمی‌دهند به طبیعت شکننده ایران که اگر محیط‌بان‌ها نیز رهاش کنند، چیزی از آن نمی‌ماند. به مناسبت فردا که روز ملی محیط‌بان است با سه نفر از آنها حرف زدیم، بایکی که دوپایش را در این راه از دست داده ولی هنوز برای گرفتن حکم جانبازی می‌دود، یکی که همین چند روز پیش در درگیری با یک شکارچی غیرمجاز زخمی شده و بایکی دیگر که همه دار و ندارش را وقف حیوانات و طبیعت کرده است.

### مراپادشان رفت

غمگین‌ترین روز عمرش ۱۴ اردیبهشت سال ۹۱ است؛ روزی که هفت سال است سالگردش را می‌گیرد با هر نگاهی که به بایهای نداشته‌اش می‌کند. دوپای رضا رحیمی نژاد هفت سال پیش در یک روز بهاری در حاجی‌آباد هرمزگان قطع شد که داشتند با جرثقیل یک تانکر آب را بار می‌زدند و جرثقیل ناگهان گره خورد به کابل های برق فشار قوی و افتاد روی دو پای رضا. ۳۲ ساله بود این محیط‌بان و داشت کمک می‌کرد تانکر آب روی جرثقیل سوار شود و برود برای سیراب کردن آهوها. از او که پرسیدیم حس اش به روز ملی محیط‌بان چیست، زهرخندی زد و گفت او که دیگر محیط‌بان نیست که نظر بدهد ولی هنوز یک عاشق طبیعت است که با دو پای مصنوعی همچنان به پاسگاه محیط‌بانی حاجی‌آباد می‌رود برای سرکشی و کمکی اگر از دستش برآید. رضا ولی دلخور است، نه که نق بزند و گله کند. فقط دلش گرفته از این که محیط‌بان نمونه سال‌های ۸۸ و ۹۰ که روزی به او لوح سپاس می‌دادند از وقتی پاها از تنش جدا شد به حاشیه رفت و دیگر دیده نشد، که فراموش شد، که رفت در بایگانی خاک گرفته خاطره‌ها. او یاد همه محیط‌بانانی می‌افتد که حین ماموریت از کوه پرت شده‌اند، در تعقیب و گریزها زخم برداشته‌اند و زمینگیر شده‌اند ولی از یادها رفته‌اند. گویا هرگز نبوده‌اند. او یاد خودش می‌افتد، یاد لیردف جاسک، یاد آن روز که زیر نگاه خدا، سوار یک موتورسیکلت به همراه یک مخبر زده بود در دل منطقه و می‌خواست بومیانی را که بازهای شکاری را اسیر می‌کردند و می‌فرستادند برای کشورهای عربی، دستگیر کند. می‌رود به آن روز و دوباره آن دو بلوچ را می‌بیند که صورت‌شان را کاملاً بسته‌اند و سوار موتور، اسلحه جنگی را به قصد کشتن او گرفته‌اند سمتش و او به شدت ترسیده است. از خوش حادثه ولی یک ماشین از آن حوالی که چندین‌ه‌ای نداشت و آدم‌بازی گذرش نمی‌افتاد رد می‌شود و رضا می‌بیند که بلوچ‌ها راه کج کرده‌اند و به تاخت برگشته‌اند. دوباره یاد یک شکارچی می‌افتد، از آن شکارکش‌ها که عیش کشتن دارند فقط، یاد او که در مناطق خطرناک و صعب‌العبور حاجی‌آباد تعقیبش کرده بود و او با اسلحه جنگی به سمتش آتش بازیده بود و یکی از تیرها از روی سرش رد شده بود و موبایلش را سوزانده بود. همین شکارچی شش ماه بعد به دست یکی از محیط‌بانان کشته شد که برای دفاع از خود تیر زده بود به شکارچی اما خونریزی امان حیاتش نداده بود. محیط‌بان هرمزگانی را سه سال به جرم قتل نفس‌زدانی کردند و او به مصیبت توانست دیه شکارچی سابقه‌دار را جور کند و از مرگ برهد. رحیمی نژاد آهی می‌کشد و می‌گوید دلش برای همه حمایت‌های قانونی که نیست، برای همه سختی‌های کار محیط‌بانی، برای همه به جان خریدن خطر‌ها و همه روز‌هایی که او فاصله طولانی حاجی‌آباد تا تهران را با دو پای مصنوعی و یک دنیا سختی رفته و برگشته است تا کد جانبازی بگیرد و البته نگرفته است، می‌سوزد.

### نگران مالج‌ها هستم

سرظهر نشسته بود زیر سایه درختی که شاید کمی از زهر گرمای ۵۵ درجه‌ای شنزارها و تپه ماهورهای بستانان گرفته شود و او راحت تر نفس بکشد. او داشت در زمین‌های حدفاصل تالاب خشکیده هورالعظیم با شنزارهای جنوب غربی خوزستان نفسی چاق می‌کرد که ما زنگ زدیم و باب مکالمه‌مان باز شد. باقر موسوی عاشق محیط‌بانی است، عاشق طبیعت، عاشق خوزستان و همه داشته‌هایش، شیفته آهوه‌ای فکه که اگر او نبود شاید با زهم همه فکر می‌کردند منقرض شده‌اند.

او محیط‌بان عجیبی است، آزان عجیب‌های خوب که نه ۱۵ سال محیط‌بانی کردن در شنزارهای داغ خوزستان خسته‌اش کرده و نه وضعیت بی ثبات شغلی و حقوق اندکی که می‌گیرد. او دل‌داده آهوهاست، عاشق خزنده‌های شنزارهای داغ جنوب و البته نگران‌شان. او به مالج بدبین است، به جاده بدبین است، به کهور آمریکایی بدبین است، به همه اینها که افتاده‌اند به جان شنزارهای خوزستان و دارند مثل خوره از حیات خالی‌اش می‌کنند بدبین است. موسوی نگران میکروارگانیسم‌ها و مششرات است که لای ماسه‌ها و شن‌ها خانه دارند، او دلوایس خزندگان است، دلوایس افعی شاخدار عربی، کورمار، دکوی انگشت کوتاه و مارمولک کرمی شکل

### کمبود نیرو و دغدغه معیشت

مدثر تیموری، بچه خواف خراسان رضوی و محیط‌بان پارک ملی تندوره درگز، متن لایحه حمایت قضایی و بیمه‌ای اموربان یگان حفاظت دستگاه‌های اجرایی را که سوم تیر در مجلس تصویب شد، خوانده است. گرچه لایحه به نوعی همه‌گیر است ولی چون محیط‌بان‌ها را نیز شامل می‌شود او خوشبین است که حمایت‌های حقوقی از این مردان تقویت و دل این جماعت از امروز قرض تر شود. ولی با این همه او یک ولی می‌گذارد وسط جمله‌اش و می‌گوید حیف که بنده‌های مربوط به معیشت محیط‌بان‌ها از لایحه حذف شد و سختی کارشان و جیب‌کم پولشان دیده نشد. حقوق مدثر، زیر سه میلیون تومان است، رقمی کم و آزاد‌هنده مخصوصاً برای خانواده محیط‌بان‌ها که گرانی‌ها را باید بزنند تنگ نبودن‌های طولانی مرد خانه و دندان بگذارند روی جگر ترس قاتق نان همیشگی این خانواده‌هاست، وقتی که مرگ بالای سر محیط‌بان‌ها پرمی‌زند و بیشتر وقت‌ها از لوله تفنگ شکارچیان غیرمجاز بیرون می‌پرد و زل می‌زند به چشم‌های این مردها. یک بار گزارش داده بودند که یک شکارچی دارد وارد تندوره

جنوب که مالج‌های نفتی نابودشان می‌کند. او دغدغه آهوه‌ای گواتر‌دار فکه را دارد که کهورهای آمریکایی مزاحم را می‌خورند و لطمه می‌بینند و می‌روند کنار دام‌هایی که تا به حال این کهورها تلفشان کرده‌اند. این محیط‌بان می‌گوید از هر چوپانی که بپرسید، تلفات داشته است ولی باز هم مسئولان اصرار دارند که کهور بکارند به قصد بیابان‌زدایی و او نگران است. باقر برای این طبیعت جان و مال داده و باز هم خواهد داد که حفظ شود. او محیط‌بان «طرحی» است یعنی باید طرح و پروژه محیط‌زیستی باشد که او هم باشد، حقوقش به همین واسطه زیاد نیست، دو میلیون تومان است که در نهایت همه را خرج محیط‌زیست می‌کند؛ یک روز دوربین عکاسی می‌خرد برای ثبت گونه‌های جانوری، یک روز موتور می‌خرد برای گشت‌زنی در عرصه‌ها و هر روز باک همین موتور را با پول خودش پر بنزین می‌کند و باکش نیست از این آشفتة بازار، او عاشق طبیعت سرزمین خود است، شیفته آهوه‌ها که شادترین خاطره عمرش را ساخته‌اند وقتی بیش از ۱۲ سال پیش زمانی که او سرباز معلم بود و هیچکس شک نداشت که آهوی فکه با جنگ ایران و عراق منقرض شده، یک جفت از این آهوه‌های خوش‌تراش ایستادند مقابل لنز دوربینی که خودش خریده بود و او ثابت کرد آهوها هنوز درخوزستان نفس می‌کشند.

### کمبود نیرو و دغدغه معیشت

می‌شود، مدثر و همکارش خودشان را رسانده بودند به دره، شکارچی ولی آنها را زود دیده بود و تفنگ را گرفته بود سمت‌شان و تیر می‌انداخت. آن روز پرت‌رس‌ترین روز زندگی مدثر است، روزی پر از استرس، روز چشم در چشم مرگ شدن. او اما شکارچی بی‌رحم غیرمجاز کم ندیده. همین چند روز پیش با دستور قضایی، کسی را تعقیب کرد که در زمین‌کوه قوچ و میش زده بود و لاشه‌شان را گذاشته بود توی خانه؛ مدثر که داشت تفنگ ساچمه زن پنج تیر شکارچی را برمی‌داشت او با قمه حمله کرد و دست محیط‌بان زخم برداشت. محیط‌بان‌هایی مثل او در بدن‌شان از این زخم‌ها زیاد دارند. آنها سرمی‌دهند برای حفظ طبیعت و جانورانش ولی مدثر می‌گوید چه فایده که نیروهای محیط‌بان کم‌اند و روی هر منطقه که تمرکز کنند متخلفان از منطقه‌ای دیگر نفوذ می‌کنند از بس که عرصه‌های طبیعی وسیع است و جمعیت محیط‌بان‌ها کم. او می‌گوید حیف که شکارچیان موتورسیکلت‌های قوی خارجی دارند ولی موتور و ماشین‌های محیط‌بان‌ها هم کم است و هم قدیمی و چه حیف که قدر جانفشانی نگهبانان طبیعت را نمی‌دانند و ساده از کنار رخ به رخ شدن محیط‌بان‌ها مرگ می‌گذرند.



یادداشت: حسن موسوی چلک

رئیس انجمن مددکاری اجتماعی

### اگر هزار وعده خوبان

### یکی وفا بکند

تفاوتی نمی‌کند چه دوره‌ای و زمان روی کار بودن چه گروهی باشد، چون یکی از اتفاقات مشابیه که همواره تکرار می‌شود این است که منصوب شده‌ها یا انتخاب شده‌ها دست به کار دادن وعده و وعیده‌ها به مردم می‌شوند. این اتفاق تقریباً در همه دولت‌ها، در بیشتر روسای جمهوری و در دوره‌های مختلف مجلس شورای اسلامی و شورای شهر حتی در دستگاه‌ها، سازمان‌ها و نهادهای مختلف دیده می‌شود. وعده‌ها نیز جنس‌های مختلفی دارد؛ از اقتصاد گرفته تا موضوعات سیاسی و اجتماعی و زیست‌محیطی. اگر همه این قول‌ها و وعده و وعیده‌ها روی هم جمع و در جامعه‌ای پیاده می‌شد شک ندارم اکنون در مدینه فاضله افلاطون زندگی می‌کردیم که همه مردم در آن در آرامش بودند و به اصطلاح «همه چیز آرومه» را همه جامی‌شنیدیم و دیگر مردم دغدغه حقوق شهروندی نداشتند.

اگر آن مدینه فاضله برپا می‌شد آن وقت همه‌مان لذت می‌بردیم از این که دیگر این همه آمار نگران‌کننده در حوزه‌های مختلف نمی‌شنویم.

اما متأسفانه واقعیت چیز دیگری است. بسیاری از این وعده‌ها جامه عمل نبوده‌و بیشتر در حد حرف باقی‌مانده یا در کمال تعجب برعکس عمل شده‌اند.

یکی از نگرانی‌های امروز جامعه جهانی و از جمله کشورمان، داشتن محیط‌زیست سالم و پاک است که به هیچ وجه نباید با آن بازی سیاسی کرد.

سیاسی بازی با محیط‌زیست می‌تواند بسیار خطرناک باشد. اگر درحوزه حفاظت از محیط زیست قولی به مردم داده شود و به آن عمل نشود، مثل همه زمان‌هایی که وعده‌ای داده می‌شود و بلا تکلیف می‌ماند، به اعتماد عمومی لطمه می‌زند.

اعتماد عمومی، مهم‌ترین سرمایه هر جامعه‌ای است. وقتی بدقولی اتفاق می‌افتد این سرمایه مخدوش می‌شود و همواره با کاهش اعتماد اجتماعی، مشارکت اجتماعی نیز سیر نزولی می‌گیرد.

سرمایه اجتماعی برای توسعه هرکشوری ضروری است و نمی‌شود ادعا کرد بدون مشارکت مردم می‌توان امورات را اداره کرد. پس انتظار می‌رود به منظور حفظ و پاسداشت این سرمایه به قول‌هایی که به مردم داده می‌شود بیش از این بها داده شود.

همچنین انتظار داریم مسئولان کشور از جمله روسای جمهور که با رای مستقیم مردم انتخاب می‌شوند در زمینه شعا‌ها و وعده‌های خود حساسیت بیشتری به خرج دهند و هشیار باشند که بدقولی آنها به کل کشور لطمه می‌زند، لطمه‌ای که جبران آن کاری بس دشوار خواهد بود.