

روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران ■ صاحب‌امتیاز: سازمان صداوسیما جمهوری اسلامی ایران ■ **مدیر مسؤول:** سید علیرضا شریفی ■ **نخستین موسسه فرهنگی مطبوعاتی کشور** دارای گواهینامه بین‌المللی ISO9001:2008

کافی حدیث روز:

امام رضا(ع)؛ هر کس حريم خدا را حفظ کند، حرمتش حفظ می‌شود و هر کس خدا را طاعت کند، اطاعت می‌شود.

پلک احساس:

عیب زندان مکن ای زاهد پاکیزه سرشت که گناه دگران بر تو نخواستند نوشت



■ شماره: ۳۴۵۱۷۳۵-JSSN
■ پایگاه اطلاع رسانی:
www.jamejamdaily.ir
■ پست الکترونیکی:
info@jamejamdaily.ir

جَامِجام

یکشنبه ۲۳ تیر ۱۳۹۸ | ۱۱ ذی القعدة ۱۴۴۰ | ۲۰ صفحه | سال بیستم - شماره ۵۴۳۰ | استان تهران و البرز ۲۰۰۰ تومان - دیگر استان‌ها ۱۰۰۰ تومان | Sunday - 2019 July 14

یزد ۴۲ / ۲۹	کرمانشاه ۳۲ / ۱۷	سنندج ۳۹ / ۱۸	زاهدان ۳۸ / ۲۱	رشت ۲۷ / ۲۲	تبریز ۳۶ / ۱۹	اهواز ۴۶ / ۲۸	تهران ۴۱ / ۳۰
---------------------------	--------------------------------	-----------------------------	------------------------------	---------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

پیش‌بینی آب و هوا دوشنبه:

غروب آفتاب: ۱۹/۴۷

آذان ظهر: ۱۳/۰۴

نیمه شب شرعی: ۰۰/۱۶

طلوع خورشید (فردا): ۴/۴۴

اذان صبح (فردا): ۴/۱۶

دزات معلق

ساکنان امروزی قلب

نتایج يك مطالعه نشان می دهد که در قلب ساکنان شهرها میلیاردها ذره آلاینده وجود دارد.

به گزارش ایسنا، متخصصان سلامت با تاکید بر این که در قلب ساکنان شهرها میلیاردها ذره آلاینده هوا وجود دارد، اظهار داشتند، حتی با بررسی روی جوان ترین افراد مورد مطالعه که حدود سه سال سن داشتند آسیب هایی در سلول های ماهیچه های پمپاکننده حیاتی در این عضو مهم از بدن که حاوی این ذرات ریز هستند قابل مشاهده بوده است.

در این مطالعه آمده است: این ذرات سرشار از آهن که از فعالیت بخش شش و تردد وسایل نقلیه تولید می شوند می توانند علت نهفته ارتباط های آماری بین هوای آلوده و بیماری قلبی باشند.

متخصصان اظهار داشتند، تعداد نانو ذرات نشان دهنده عاملی نگران کننده در حوزه سلامت عمومی است و ضرورت دارد آلودگی هوا به سرعت کاهش پیدا کند. به گزارش سازمان جهانی بهداشت (WHO) بیش از ۹۰ درصد جمعیت جهان در هوای آلوده تنفس می کنند.

گفت و گو با محمد رسولی؛ شاعر اهل بیت در زادروز امام رضا (ع)

من فقط رو به روی گنبد تو خم شده ام

نابارن باستانی
روزنامه نگار

امامید می شویم خودمان را می رسانیم به حرمش و مثل این که نشستیم ایام مقابل صمیمی ترین یاور زندگی مان، می نشینیم رو به حرمش و از دردهایی گاهای بی درمان می گوئیم و ایمان داریم که دست خالی بر نمی گردیم.

شعرهایم را برای حضرت زمزمه می کنم

محمد رسولی شاعر جوان که بیشتر به واسطه اشعار آئینش شهرت دارد و تا حالا چند شعری هم در وصف امام مهربانی ها سروده بر این باور است که هر کس به در خانه امام رضا (ع) برود دست خالی بر نمی گردد. رسولی می گوید: رافت امام رضا (ع) آنقدر گسترده است که همه را شامل می شود؛ ایشان بین دوست و دشمن فرقی نمی گذارد، هر کس در خانه اش را بزند، دست خالی بر نمی گردد. برای همین است که امام مهربانی ها لقب گرفته اند.

رسولی از این که شاعر اهل بیت (ع) است افتخار می کند و می گوید: اگر چنین ذوقی را خداوند به من داده به این خاطر است که در مدح اهل بیت (ع) از آن استفاده کنم. امام رضا (ع) شاعران را دوست داشتند و به کسانی که برای اهل بیت (ع) شعر می گفتند، صله می دادند. معتقدم اگر شعرم مایه ای دارد و مورد توجه قرار می گیرد، صله ای است که امام رضا (ع) به من مرحمت می کنند. هر بار که به حرم مشرف می شوم، گوشه ای می نشینم و اشعاری را برای امام (ع) زمزمه می کنم، راستش دلم را می دهم به امام هشتم (ع)، احساس می کنم، نشستیم ام مقابل ایشان دارم و سیاه مشق هایم را برایشان می خوانم تا ایشان لطف کرده و خودشان غلط هایم را بگیرند و درستش کنند آنقدر که شعر من لایق حضرت شان شود.

امروز تولد امام رضا (ع) است. امامی که در همین نزدیکی هست، حرمش در جغرافیایی است که ما هم در آن نفس می کشیم، برای همین است هر وقت دل مان می گیرد و نفس مان تنگ می شود، کبوتر دل مان را رها می کنیم تا برود و در هوای امام هشتم (ع) نفسی تازه کند.

هر کدام از ما از حرم امام رضا (ع) خاطره ای یا خاطراتی داریم. هر کدام از ما حرمش را با نمادی می شناسیم، یکی با کبوترهایش، دیگری با گنبد طلایی اش که شبانه روز می درخشد، یکی با پنجره فولادش، دیگری با زمزمه های داخل حرم، یکی با صدای نقاره ها، یکی با صمیمیت کفش داری ها. برخی از ما روزهای حرم را دوست داریم و بعضی هاما شب هایم را. برخی دوست داریم برویم کجی پیدا کنیم در یکی از شبستان ها و آرام آرام با امام نجو کنیم، دوست داریم به کاشی های رنگارنگ تکیه کنیم و امام را به نام هایی که بلدیم بخوانیم، یا ضامن آهو، یا امام مهربانی ها، یا امام رضا و...

دامنه حرم و حریم امام هشتم (ع) آنقدر وسیع و گسترده است که همه آدم ها را به هر دلی و با هر نیتی و با هر ذهنیتی در خود جای می دهد از روستایی بی پیرایه که شال و کلاه کرده و خود را رسانده به حرم امامش و از همان دور اشک ریزان و سلام گویان خود را می رساند به ضریح ثا آن تحصیل کرده شهرنشین و آداب و مناسک آموخته که سنگین و رنگین می آید و مودبانه و دست به سینه می ایستد و سلام می دهد اما به یکباره قفل دلش باز می شود و تا بیاید به خودش و احساسش غلبه کند اشکش همه پنهانی صورتش را پر می کند و می شود همان آدم ساده ای که آمده تا حاجتش را از امام رضا (ع) بگیرد.

اصلا امام رضا (ع) آنکار به ایران آمد و ماندگار شد تا پناهی باشد بر بی پناهی ما. مایی که در این نقطه از جغرافیا بی کسی و بی یار گرفتار شده ایم و از هر جا

به هر زبانی بخوانی، پاسخ می دهند

از رسولی می پرسیم با تجربیاتی که دارید، به نظراتان چگونه می توان به امام رضا (ع) متوسل شد و آداب توسل را بجای آورد تا شفاعت ایشان نصیب مان شود؟

نابید شدن کوسه های مدیترانه

کارشناسان محیط زیست هشدار داده اند که صید بی رویه و آلودگی های پلاستیکی آب ها، کوسه های دریای مدیترانه را که در معرض خطر انقراض اند با خطر نابید شدن مواجه کرده است.

به گزارش ایسنا، صندوق جهانی حیات وحش (WWF) اعلام کرده است که بیش از نیمی از گونه های کوسه ها و پرتو ماهی ها در دریای مدیترانه در معرض تهدید قرار داشته و تقریباً یک سوم از آنها تا مرز انقراض صید شده اند.

در گزارشی از این صندوق که به مناسبت روز آگاهی از کوسه ها منتشر شده، لیبی و تونس هر کدام با سالانه حدود ۴۲۰۰ صید کوسه، مقصران اصلی این معضل شناخته شده اند که سه برابر بیشتر از مقصر بعدی یعنی ایتالیا،

تغییر کرده و به يك سیستم تعلیق بادی بازنگری شده با مهندسی جدید و مخازن هوای بزرگ تر مجهز شده است.

کولینا ۵/۳۴ متر طول، ۲/۱۶ متر عرض و ۱/۸۳ متر ارتفاع دارد و فاصله بین محورها نیز برابر ۳/۳ متر می باشد و داخل صندوق در حالت استاندارد ۵۶۰ لیتر فضا جای می گیرد که این فضا با خواباندن صندوقی های عقب به ۱۹۳۰ لیتر می رسد. در فضای داخلی، این مدل مانند برخی مدل های دیگر رولز رویس یک شیشه قسمت کابین راننده را از سرنشینان عقب جدا می کند این شیشه علاوه بر حذف صداهای محیط به حفظ دمای داخل اتاق نیز کمک می کند.

سازنده رولز رویس کولینان آن را خودروی ساخته شده برای تمام مسیریهای معرفی کرده و ایده مسیریهای آفرود را خودروی کاملاً تجملی را برای علاقه مندان به رانندگی فراهم کرده است.

به گزارش خبرنگاران، پس از آخرین مدل فانتوم، رولز رویس کولینان دومین مدل از این شرکت خودرو سازی می باشد که از آلومینیوم ساخته شده است. سیستم تعلیق کولینان نسبت به مدل های دیگر این شرکت خودرو سازی

دزیره از وجود عاشق خورشید توسست

قدیم ترها با خود می گفتند که کار بیهودهای می کنند این خادمان حرم هر نوبت به زحمت فرش ها را پهن می کنند. به فکر چه هستند؟ احترام به زائران؟ مگر این فرش ها تختی چند می ارزند؟ مگر نه این که در این حرم بال ملانک فرش زیر پای زائران می شود؟ بعدها دیدیم این فرش های کف صحن چه حکمت عجیبی دارند. آخر می دانید غبار وقتی روی سنگ می نشیند، نرم ترین نسیم هم می تواند بلندش کند و بپندازدش جایی دیگر. اما وقتی روی فرش می نشینند و به این تار و پود چنگ می زند دیگر هیچ چیز نمی تواند از جا بلندش کند. وقتی به حرم خورشید پناهنده می شوم و روی فرش های صحن می نشینم حس می کنم هیچ توانایی نمی تواند تکانم دهد.

صندوق جهانی حیات وحش اعلام کرده بیش از ۶۰ گونه کوسه در سراسر دریای مدیترانه گرفتار تورهای ماهیگیری می شوند. علاوه بر آن انفجار آلودگی های پلاستیکی جمعیت کوسه های مدیترانه را به خطر انداخته چرا که کوسه ها اغلب به طور اشتباهی پلاستیک ها را بلعیده یا گرفتار وسایل پلاستیکی شناور در آب می شوند. کوسه ها بیش از ۴۰۰ میلیون سال قدمت داشته و به دلیل تولید مثل آهسته و دوران بارداری طولانی، به طور خاصی نسبت به کاهش جمعیت گونه های خود آسیب پذیر هستند. صندوق جهانی حیات وحش اعلام کرده که فقدان همکاری و قوانین بین المللی به این معناست که نظارت فعال بر تلاش هایی برای حفظ کوسه ها تقریباً غیرممکن است.

۷۹ گونه از کوسه ها و ۱۲۰ گونه از پرتوماهی ها در فهرست قرمز گونه های در معرض خطر اتحادیه بین المللی حفاظت از طبیعت (IUCN) قرار گرفته اند.

مردی که خون گریه می کند

اشک های خونین موضوعی است که با شنیدن آن مخاطب به یاد فیلم های ترسناک یا شیرین کاری های جشن هالووین می افتند. اما جالب است بدانیم که نوعی بیماری نادر و خاص وجود دارد که باعث می شود تا فرد بیمار خون گریه کند.

به گزارش فرارید، يك جوان ۲۳ ساله عراقی به دلیل ابتلا به بیماری نادر از چشمانش خون جاری می شود. محمود اهل دهوک عراق است که به دلیل جاری شدن خون از چشمانش زندگی اش مختل شده است. تشخیص نهایی پزشکان بیماری نادر همولاکریا بود که باعث وارد شدن خون به مجاری اشک این جوان عراقی می شود.


امروز در تاریخ:

- ولادت پیشوای هشتم مسلمانان، حضرت امام رضا(ع) (۱۳۸ ق)
- آغاز جنگ نادرشاه افشار برای تصرف هندوستان (۱۱۵۱ ق)
- کودتای خونین عبدالکریم قاسم علیه ملک فیصل دوم، پادشاه عراق (۱۹۵۸ م)
- درگذشت ناین گوردیمر، نویسنده برنده نوبل ادبیات (۲۱۴ م)

حکمت ۷:

صدقیه دادن، دارویی ثمربخش است و گدازان پندگدان در دنیا، فردا در پیش روی آنان جلوه‌گر است.

تولید بستنی بدون شیر



استارت آپی با استفاده از نوعی مخمر که به طور طبیعی دستکاری شده، پروتئین موجود در شیر را تولید می‌کند که می‌توان با کمک آن بستنی تولید کرد. به گزارش مهر، استارت آپی به نام Perfect Day Foods با دستکاری ژنیک يك مخمر نوعی بستنی خامه‌ای ابداع کرده است. این مخمر پس از دستکاری ژنتیکی قادر به تولید یکی از پروتئین‌های شیر به نام «وی» (whey) است. این پروتئین برای تولید بستنی بدون استفاده از شیر به کار رفته است. این استارت آپی ادعا می‌کند نخستین بستنی دنیا را ابداع کرده که در آن از مواد حیوانی استفاده نشده است. البته در حال حاضر انبوهی از بستنی‌های گیاهی و غیر لبنی در بازار وجود دارد اما تنها نکته متمایز کننده این بستنی پروتئین وی است. وجود این پروتئین سبب می‌شود بافت و طعم بستنی شباهت زیادی به نمونه واقعی داشته باشد.