



چه عواملی باعث عفونت گوش می شود؟

# عفونت استخری

## رطوبت حرف اول را می زند؟

به عفونت مجرای خارجی گوش و لایه خارجی پرده آن، عفونت گوش خارجی گفته می شود. عوامل زیادی می توانند در ابتلا به این نوع عفونت نقش داشته باشند. این عفونت در مناطق گرم و مرطوب بیشتر شایع است و شناگران بیش از سایر افراد به آن مبتلا می شوند.

زمانی که آب به صورت مکرر وارد گوش شود، سبب از بین رفتن جرم طبیعی گوش که خاصیت ضد آب و ضد میکروب دارد، خواهد شد که این مساله شانس ابتلا به عفونت گوش خارجی را افزایش می دهد.

یکی دیگر از عواملی که در ابتلا به عفونت گوش خارجی نقش دارد، دستکاری گوش محسوب می شود. آن دسته از افرادی که گوش شان خارش دارد و مدام با چوب کبریت، گوش پاک کن و یا وسایل مختلف داخل گوش خود را پاک می کنند، مستعد ابتلا به عفونت خارجی گوش هستند.

تعریق زیاد، داشتن مجرای خارجی گوش باریک و بلند و سمعک به دلیل ایجاد زخم، از عوامل ابتلا به این نوع عفونت به حساب می آیند. ۱۰ درصد افراد، یک بار عفونت گوش خارجی را تجربه کرده اند. علاوه بر این در ۹۰ درصد موارد، یک گوش و در ۱۰ درصد موارد، هر دو گوش درگیر این نوع عفونت می شوند.



بهاره جلالوند

**تابستان است و روز به روز هوا گرم تر می شود و طرفداران شنا و استخر، افزایش می یابند. برخی افراد، بیشتر روزهای تابستان خود را به شنا اختصاص می دهند و در حین شنا، ورود آب به داخل گوش، زیاد اتفاق می افتد و همین مساله ذهن خیلی ها را به خود درگیر می کند.**

**بسیاری از افراد تصور می کنند رفتن آب استخر داخل گوش، می تواند سبب بروز عفونت خارجی گوش شود اما واقعیت این است که شنا کردن به صورت تفریحی نمی تواند عاملی برای عفونت گوش باشد. دکتر سامان خرمی نژاد، متخصص گوش و حلق و بینی، شما را با عفونت گوش خارجی آشنا می کند.**

## کلام آخر

عفونت های خارجی گوش از هر نوعی که باشد، برای فرد آزاردهنده است و باید حتما درمان شود و در نوع نکره زنده، در صورت عدم درمان، آسیب های جدی و جبران ناپذیری به همراه دارد. پس زمانی که درد یا مشکلی در گوش ایجاد می شود، باید حتما به متخصص گوش و حلق و بینی مراجعه کرد. خشک کردن گوش پس از رفتن به استخر یا حمام و عدم استفاده از اجسام مختلف مثل گوش پاک کن، می تواند در پیشگیری از عفونت های باکتریایی و قارچی گوش نقش داشته باشد. استفاده از هندزفری (گوشی ای که داخل گوش می رود) مشترک در شرایطی که ضد عفونی نشود، می تواند شانس انتقال عفونت گوش به ویژه عفونت ویروسی را افزایش بدهد پس افراد باید به این نکته توجه ویژه داشته باشند.



## یک عفونت خطرناک

یک نوع عفونت گوش خارجی وجود دارد که خطرناک است و می تواند سبب بروز نکره ز (از بین بردن بافت) شود. این نوع عفونت در افراد دایتهی که بیماری شان کنترل نشده، مبتلایان به نقص ایمنی و آن دسته از افرادی که سابقه شیمی درمانی دارند، اتفاق می افتد. این عفونت با درد شدید و ترشحات بدبو همراه است و در صورتی که فرد به موقع اقدام به درمان نکند، عفونت پیشرفته می شود و پوست، استخوان و قسمت های مختلف از بین می رود. مبتلایان به دیابت، باید هر نوع درد گوش را جدی بگیرند و به پزشک مراجعه کنند.

## قارچ و ویروس هم مطرح است

عفونت گوش خارجی می تواند عامل قارچی داشته باشد و این عفونت با خارش شدید در عمق کانال گوش، احساس ناراحتی در گوش به گونه ای که فرد احساس می کند چیزی در آن وجود دارد، کاهش شنوایی و ترشح، همراه است. عفونت گوش خارجی با عامل ویروسی هم می تواند باشد به گونه ای که گوش دچار نوعی ویروس تبخال خواهد شد. گوش در ابتدای ابتلا دچار درد می شود و سه روز بعد از آن، ضایعات برجسته ایکی در کانال و لاله گوش به وجود می آید. فرد علاوه بر درد گوش، می تواند به تب یا سردرد هم دچار شود. گاهی این نوع عفونت، عصب صورت را درگیر می کند و آن طرف صورت که به ویروس مبتلاست، دچار فلج می شود.

## علائمی که نباید نادیده گرفت

عفونت گوش خارجی با عامل باکتریایی به صورت حاد یا مزمن، خود را بروز می دهد. عفونت حاد، با درد شدید همراه است که در صورت دست زدن به لاله گوش، این درد بیشتر احساس می شود. ترشح از داخل گوش و قرمزی پوست جدار کانال گوش، برخی از علائم ابتلا به این بیماری هستند. گاهی ورم پوست کانال گوش به قدری زیاد می شود که امکان دیدن داخل گوش را به حداقل می رساند. علاوه بر این، غدد لنفاوی به دلیل عفونت گوش، برجسته می شوند و ترشح به ویژه ترشح بودار، می تواند مطرح باشد. در عفونت باکتریایی گوش خارجی مزمن، شکایت اصلی بیمار از خارش است و ورم ندارد. داخل کانال گوش، پوست نازک می شود و ماده طبیعی داخل گوش بر اثر ابتلا، از بین می رود. به دلیل دستکاری ناشی از خارش، خراش داخل پوست کانال دیده می شود. شانس ابتلا به عفونت مزمن در مبتلایان به آلرژی و درمانیت سبوریک، بیشتر است.