

آلوه و رای خانگی

معمولا وقتی صحبت از آلوه و رای به میان می آید همه یاد میوه می افتند و همچنین خواص درمانی یک گیاه اما امروز و در این ستون ما می خواهیم به ابعاد زینتی و نگهداری گیاه آلوه و رای در خانه بپردازیم.

گیاهی که با سخت ترین شرایط هم کنار می آید و در روزهای سخت زمستانی هم سرسبزی خودش را حفظ می کند.

«صبر زرد» نام دیگر این گیاه است که برخی کارشناسان اصالتی آفریقایی برای آن قائل هستند که البته در تمام دنیا طرفداران خودش را دارد.

برگ های ضخیم، نیزه ای و بزرگ هستند و معمولا پشت سر هم قرار می گیرند و ظاهری پر پشت می سازند. در بعض گونه ها برگ ها بلیق بوده یا با نوارهایی به رنگ های متفاوت تزیین می شوند. از نظر قیمت هم آلوه و رای چندین گیاه گرانی به حساب نمی آید و در بازارهای گل پایتخت



بین ده هزار تا ۱۵ هزار تومان فروخته می شود که به راحتی می توان تهیه و در خانه نگهداری کرد.

شرایط نگهداری

دما: آلوه و رای اصولا گیاهی گرمادوست است پس هر چه دما پایین تر باید رشد و حیات آن به خطر می افتد، پس مراقب باشید در زمستان گیاهتان سرما نخورد.

نور: آلوه و رای گیاهی نور دوست است، آن هم نور کامل، حتی اگر وسط تابستان آن را زیر تابش مستقیم خورشید هم قرار دهید به شما لبتند سبزی می زند. پس یک نور کامل برایش در نظر بگیرید.

آبیاری: همان طور که پیش از این اشاره شد آلوه و رای گیاهی گوشه نشینی است که در خود آب ذخیره می کند، چندان گیاه حساسی از نظر آبیاری نیست و هفته ای یک بار مثلا جمعه به جمعه برایش یک وعده آبیاری در نظر بگیرید، در برخی گونه ها اگر برگ ها رو به قهوه ای یا قرمز و زرد شدن رفت آبیاری را به دو بار در هفته افزایش دهید.

خاک: بهترین خاک برای آلوه و رای خاک کاکتوس است، از گلروشی ها و باغ های گل می توانید این خاک را به سادگی تهیه کنید. خاک برای رشد این گیاه نقش بسیار مهمی دارد، اگر دیدید رشد آن کم است یکی از احتمالاتی که باید در نظر بگیرید این است که خاکتان مشکل دارد.

تعویض گلدان: تا زمانی که ریشه های گیاه از منافذ گلدان بیرون نزده اند به فکر تغییر اندازه گلدان نباشید، ریشه های این گیاه در هم تنیدگی و فشردگی را دوست دارند.

این اذان دوست داشتنی: سنت اذان و

اقامه گفتن در گوش نوزادان تازه متولد شده، هنوز هم یکی از سنت های خوب خانواده های ایرانی است. هفته گذشته تصویری از حجت الاسلام سیدامیر حسین حسینی فرزند مرحوم حجت الاسلام سیدعلی اکبر حسینی استاد اخلاق خانواده در فضای مجازی منتشر شد که او را در حال اذان گفتن در گوش نوزادی تازه به دنیا آمده نشان می داد؛ سنتی که می گویند تا وقتی پدر زنده بود توسط او در مسجد فائق تهران اجرا



می شد و حالا که یک سالی از مرگ او می گذرد، او چراغ این سنت حسنه را در مسجد معروف محله خیابان ایران زنده نگه داشته است.



کدام نوجوان ها افسرده ترند؟

عجیب باشد یا نه بین استفاده بیش از اندازه از شبکه های اجتماعی و سلامت روان نوجوانان رابطه

مستقیمی وجود دارد! این حرف را هم ما از خودمان نمی گوئیم بلکه از قول محققان دانشگاه مونترال کانادا برای شمامی نویسیم که طبق نتایج تحقیق جدیدشان استفاده بیش از حد از شبکه های اجتماعی سلامت روان نوجوانان را تهدید می کند و این یعنی هر چقدر مدت زمان استفاده نوجوانان از شبکه های اجتماعی بیشتر باشد، ریسک ابتلا به افسردگی هم در آنها بالا است. این مطالعه روی ۴۰۰ نوجوان کانادایی بین ۱۲ تا ۱۶ سال انجام شده است.



عنوان یکی از ۱۱ داور زن حاضر در المپیک ۲۰۲۰ توکیو انتخاب شده است. برای او آرزوی موفقیت داریم.

خانم داور در راه المپیک: تنیس روی میز ایران بیشتر با پرادران عالمیان یعنی نیما و نوژاد شناخته می شود اما در همین رشته بانویی فعالیت می کند که حالا سودای حضور در المپیک را در سر می پروراند امانه به عنوان بازیکن بلکه در جایگاه یک داور بین المللی، صحبت از سیمین رضایی است که می گوید رسیدن به المپیک یکی از اهدافش بوده و در تلاش است در این بازی ها نماینده خوبی برای ایران باشد. او که مدرک «بلوچ»، بالاترین مدرک مربیگری در تنیس روی میز را دریافت کرده به

جدول

توضیح برای رمز جدول:

پس از حل کامل جدول از پشت سرهم قرار دادن حروف خانه هایی که با عدد مشخص شده اند رمز جدول به دست می آید. تعداد حروف رمز جدول در هر شماره می تواند متغیر باشد.

طراح: بیژن گورانی

عمارت قاجاری تهران	رنگ نرم	مکان	پرتابه جنگی	فته جو	پدیدار شدن	بازی طاس	کجاست	از دین برگشته
چفندر پخته	بلبل	چفندر پخته	بلبل	ناچیز	زاده شدن	زراعت کردن	چین و چروک	پیروان
شیرینی شکلاتی	پارچه نرم	چرخ معلولان	چرخ معلولان	چرخ معلولان	همسایه کلمبیا ضمیر انگلیسی	دلسوزی	دلسوزی	دلسوزی
سرپرست برادر	جلوه روحانی	شهری در لرستان	شهری در لرستان	شهری در لرستان	به دیدار بیمار رفتن	بیمار رفتن	بیمار رفتن	بیمار رفتن
چارقند سالک	چارقند سالک	چارقند سالک	چارقند سالک	چارقند سالک	چارقند سالک	چارقند سالک	چارقند سالک	چارقند سالک
شمیر باری مغر سر	شمیر باری مغر سر	شمیر باری مغر سر	شمیر باری مغر سر	شمیر باری مغر سر	شمیر باری مغر سر	شمیر باری مغر سر	شمیر باری مغر سر	شمیر باری مغر سر
اصطبل طلای قابلی	اصطبل طلای قابلی	اصطبل طلای قابلی	اصطبل طلای قابلی	اصطبل طلای قابلی	اصطبل طلای قابلی	اصطبل طلای قابلی	اصطبل طلای قابلی	اصطبل طلای قابلی

رمز جدول شماره قبل:

فالوده