



تغییر رفتار همسرم ترکم داد

حدود ۱۱ سال مصرف کننده بودم. حشیش مواد اصلی ام بود، ولی همراه با آن شیرده و تریاک هم مصرف می‌کردم. از سن خیلی کم، مصرفم اول با چند پاک سیگار شروع شد و بعد به مواد مخدر کشیده شد. اوایل مصرف زیاد نبود، اما به مرور دوز مصرف بالاتر رفت تا جایی که هر روز مواد مخدر می‌کشیدم یا می‌خوردم. همسرم متوجه اعتیاد شده بود، اما زورش به من نمی‌رسید. به شدت بدین و عصی شده بودم، به همه حتی زنم تهمت خیانت می‌زدم. نسبت به کار و زندگی بی خیال شده بودم. در همین گیرودار خداوند دو پسر دو قلوبه من عطا کرد. دلم می‌خواست از مواد دست بکشم، اما اعتیاد آن قدر زورش زیاد بود که نمی‌توانستم.

به خودم در آینه نگاه می‌کردم و می‌گفتم بی وجود تو غیرت نداری، وجدان نداری. زن و بچه‌ات چه گناهی کرده اند که باید پایی موادت بسوزند. به خودم فحش می‌دادم تا بلکه آرام شوم، امانی شد. یک بار به خیال خودم ترک کردم، اما دوباره شروع کردم. به قول یک بنده خدایی که می‌گفت ترک کردن کاری ندارد، من تاحاله هزار بار ترک کرده‌ام، حالا حکایت من بود. همسرم درک نمی‌کرد که به خاطر اعتیادم یک بیمار روحی هستمنه جسمی. در شرایطی که به حمایت همسرم نیاز داشتم، او دائمًا بامن بگو و مگو می‌کرد. یک روز با او صحبت کردم و بالین که خیلی برایم سخت بود، اما به همسرم گفتم که به حمایت و توجه و عشق او نیاز دارم. به او گفتم که من نمی‌خواهم پرخاش کنم و تو پسرازم را آزاردهم، اما از شر مواد نمی‌توانم خلاص شو姆.

همسرم تصور می‌کرد با اعتیاد چندساله‌ای که دارم، دیگر قادر به ترک نیستم، امثال من فقط به قرص و دارو نیاز نداریم، لازم است از نظر روحی هم حمایت شویم. اگر در طول مدت درمان، حمایت نباشد، با به وجود آمدن کوچک‌ترین ناراحتی، آدم معتمد دوباره به سمت مواد می‌رود. من همین طور بودم. مدتی به کمپ می‌رفتم، ترک می‌کردم، اما وقتی بی محلی‌های زنم رامی دیدم، برای پرکردن حس خلا و ناراحتی ام به مواد پنهان می‌آوردم. بعد از این که با هم صحبت کردیم، گریه کرد و گفت که قصد جدایی داشته، اما به خاطر فرزندانمان سعی کرده مراندیده بگیرد و از طلاق صرف نظر کرده است.

خانم‌های محترم، اگر دیدید همسرتان خودش تصمیم گرفته است مواد مخدر را ترک کند، خواهش می‌کنم فقط و فقط به اموحبت کنید و به خواسته‌هایش احترام بگذارید. طوری رفتار کنید که حس غیرت و مردانگی در وجودش زنده شود. همسرم وقتی دید من هم رفتار تعییر کرده است و می‌خواهم زندگی سالمی داشته باشم، رفتارش بامن عوض شد. دیگر تحریم نمی‌کرد و به من احترام می‌گذاشت، جزو بحث نمی‌کرد، تا جایی که می‌توانست به حرف‌هایم هر چند بی‌ربط گوش می‌داد. دو ماه چنین شرایطی داشتم و بعد به کمک انجمن معتادان گمنام و همسرم توanstم اعتیاد را کنار بگذارم.

به امید این که هیچ معتادی دیگر وجود نداشته باشد.



ویژه‌نامه حسادت روزنامه ۴ جام
چهارشنبه ۲۸ مرداد ۹۸ شماره ۷
خاطره



شکنجه مرگ آور به خاطره حسادت

رازگشایی از مرگ مرمزوز پسرا! ساله خاطره‌ای از یکی از کارآگاهان جنایی کرمان است

سال ۸۶ بود که گزارش مرگ پسری! ساله در بیمارستانی دریکی از شهرستان‌های کرمان به ماعلام شد. مامور بیمارستان ماجراجارابه ماعلام کرد. در گزارش مامور پلیس آمد بود: «لحاظاتی قبل زن جوانی در حالی که پسریچه‌ای را در آتش برش داشت هراسان و نگران وارد اورزانس شد. زن جوان می‌گفت پسرک در حال بازی بوده که تعادلش را زدست داده وزین خورده است، اما طبق نظر دکتر او رزانس امیر قبل از رسیدن به بیمارستان فوت کرده بود. باتوجه به آن که مرگ کودکی! ساله در میان بود و آثار کبودی روی بدنش وجود دارد به نظر مرگ مشکوک است.»



نامادری پس از قتل
با صحنه سازی
سعی کرد مرگ
پسریچه را
حادثه نشان دهد



پژوهشی قانونی شک مارا به یقین تبدیل کرد. پژوهشی قانونی علت مرگ را صابت جسمی سنتگین به سر اعلام و همچنین آثار کبودی روی بدن رانیز تایید کرد.

حسادت‌های زنانه

مدارکی که در دست داشتیم احتمال دست داشتن لیلا در مرگ امیر را مطرح می‌کرد. برای همین بار دیگر سراغ لیلا رفت و از تحقیق کردم. زن جوان باز هم منکر ماجرا بود. امامدارک ما او را به حرفاً ورد و گفت: نمی‌خواستم او را بکشم. باور کنید قصد قتل نبود. قبول دارم که باز هم و چه خیلی اذیت شد، اما این که قصد قتل او را داشته باشم، دروغ است. من آدم حسودی هستم و از همه بیشتر به امیر حسودی ام می‌شد. همسرم به او توجه می‌کرد و مراقبش بود. من نمی‌توانستم این قدر او را دارد. همین مساله باعث شد تا کنکه او را به دل بگیرم.

یک حادثه تلخ

لیلا دامنه داد. حسادتی که در دل من بود باعث می‌شد تا کارهایی را که امیر می‌کرد طور دیگری برداشت کنم. دلم می‌خواست از او انتقام بگیرم. برای همین در ازای کوچک‌ترین اشتباهی او را به شدت تنبيه می‌کرد. کنکه‌ای وقت و بی وقت من ادامه داشت تا این که روز حادثه، امیر بشقابی را برداشت که ناگهان از دستش سر خود را روی زمین افتد. بشقاب شکست: واقعاً شکستن بشقاب یک حادثه بود، امامن او را به باد کنکه بلند شد. لیلا سر هم موضوع کوچکی امیر را به باد کنکه می‌گرفت. امیر هم جرات نداشت که واقعیت را به پدرش بگوید. یک دیگر از همسایه‌ها گفت: من باز هم کبودی روی دست و پاهای امیر دیده بودم. پسرم که از همکلاسی‌های او است، می‌گفت امیر از این که با نامادری اش زندگی می‌کند خیلی ناراحت است.

نظریه پژوهشی قانونی

در حالی که تحقیقات میدانی از حکایت از آن داشت که نامادری سندگل پسرا! ساله را باز ها کنکه زده است، نظریه