

دم گربه ای در خانه

نور محیط	آبیاری و رطوبت	دمای ایده آل	خاک و تغذیه
خیلی زیاد	مرطوب	۲۷ درجه سانتیگراد	خاک برگ، تورب، ماسه و کود پوسیده دامی

امروز با شما درباره یک گیاه کاملاً زینتی و آپارتمانی صحبت می کنیم که این روزها طرفداران زیادی هم پیدا کرده است و جزو گیاهان پرفروش در مراکز عرضه گل و گیاه است.

این گیاه اسم لاتین دشواری دارد و به آن «آکالیفا هیسپیدا» می گویند اما در ایران برخی آن را «دم گربه ای» نامگذاری کرده اند و دلیل آن هم به گل های خوشه ای و زرشکی رنگش است که مانند دم گربه نرم و دراز و پیچ خورده می نماید.

اجداد این گیاه در منطقه ای به نام «انسولیند» سکونت داشتند و به قول معروف آسیای جنوب شرقی خانه پدری اش است. درست به همین دلیل نیاز به رطوبت مناسبی دارد و مثلاً خوانندگان مادر شمال کشور استان های زیبای مازندران و گیلان می توانند به خوبی



از این گیاه در خانه نگهداری کنند و از زیبایی اش لذت ببرند. دم گربه ای اگر در شرایط مناسبی نگهداری شود سرعت رشد خوبی دارد و گاهی ارتفاعش تا ۲ متر هم می رسد، برگ های طولی، بیضوی و به رنگ سبز تیره از ویژگی های ظاهری این گیاه است و آن گل های خوشه ای زرشکی هم به زیبایی اش می افزاید.

شرایط نگهداری گیاه

نور: نیاز به نور خوب دارد ولی نباید در مقابل آفتاب باشد، حواس تان باشد خشکی یا گرمای اضافه بیشتر از ۲۲ درجه سانتی گراد را نمی تواند تحمل کند.

خاک: مخلوطی از دو قسمت خاک برگ و پیت، یک قسمت ماسه و یک قسمت کود دامی پوسیده بهترین خاکی است که می توان برای آن در نظر گرفت. **رطوبت:** در نگهداری گیاهان جنس آکالیفا، رطوبت نسبی محیط اثر مثبتی روی حفظ برگ ها دارد به همین دلیل رطوبت نسبی آپارتمان محل نگهداری گیاه باید بالا باشد.

پیشنهاد: معمولاً آکالیفای سبز قابلیت نگهداری بهتری دارد و مقاوم تر نسبت به شرایط نامساعد محیطی بهتر است. از آنجاکه ریزش برگ در آکالیفای برگ رنگی زیاد بوده و فقط یک ساقه سخت از گیاه باقی می ماند بنابراین نوع برگ سبز ساده آن برای نگهداری در منزل بیشتر پیشنهاد می شود.

تعویض گلدان: سالی یک بار در بهار و پس از ریزش گل ها نیاز به تعویض گلدان و تقویت خاک دارد.

در ستایش اشک: همین هفته گذشته آقای

وزیر بهداشت گفته بود که ما ایرانی چون در برخی آیین های مذهبی مون زیاد گریه و عزاداری می کنیم، افسرده هستیم، حالا ما قصد انتقاد به این صحبت های آقای وزیر نداریم اما فقط می خواهیم این نکته را بگوییم که همزمان با این صحبت ها دانشمندان آن طرف آب تحقیق کرده اند که گریه کردن چقدر می تواند به حفظ سلامت انسان کمک کند. برای بررسی این موضوع، ۲۰۰ نفر داوطلب به تماشای یک فیلم غم انگیز یا احساسی پرداختند، کسانی که در طول تماشای فیلم اشک ریخته بودند، حین این آزمایش، ضربان قلب آرام و منظمی داشتند، در حالی که دیگران دچار تپش قلب نامنظم می شدند.

افتتاح اولین مدرسه تخصصی فوتبال بانوان:

اصولاً مدارس و آکادمی های فوتبال در کشور ما خودش پدیده چندان قدیمی نیست و چند سالی است که به شکل تخصصی و استاندارد این فضاهای آموزشی شکل گرفته اند و معمولاً هم استعداد های پسران در این زمینه شناسایی می شد، حالا در میان انواع خبر های مختلف ورزشی شنیدن راه اندازی اولین مدرسه تخصصی فوتبال بانوان هم شیرینی خودش را دارد.

در همین زمینه مدیر کل ورزش و جوانان خوزستان گفته است: با تخصیص یک زمین از سوی اداره کل ورزش و جوانان استان برای فوتبال بانوان، به زودی فعالیت بانوان در این رشته به صورت تخصصی و آکادمیک از رده سنی پایه آغاز می شود. کارهای محصور کردن این زمین در ورزشگاه تختی اهواز نیز در حال انجام



است و احتمالاً تا دو هفته آینده، این مدرسه فوتبال کار خود را شروع خواهد کرد. به گفته او با توجه به این که زمین کاملاً در اختیار بانوان است، آنها می توانند از صبح و در ساعات های مختلف به تمرین بپردازند.

توضیح برای رمز جدول:

پس از حل کامل جدول از پشت سرهم قرار دادن حروف خانه هایی که با عدد مشخص شده اند رمز جدول به دست می آید. تعداد حروف رمز جدول در هر شماره می تواند متغیر باشد.

طراح: بیژن گورانی

جدول

سرگرمی، کودکانه، تفریح	علاج، چاق و فربه	چه چیز مگانه خطرناک	میوه گرمسیری، آبی تیره	باغ حضرت، فاطمه (س)	پیشینه، سمت راست، بی گناهی، بله روسی	صدای، گوسفند، سکو	توپ چوگان، کشور فراغت	قسمت نرم، گوشت خالی
۱	۶	۶	۱	۱	۵	۲	۲	۱
۲	۷	۷	۲	۲	۶	۳	۳	۲
۳	۸	۸	۳	۳	۷	۴	۴	۳
۴	۹	۹	۴	۴	۸	۵	۵	۴
۵	۱۰	۱۰	۵	۵	۹	۶	۶	۵
۶	۱۱	۱۱	۶	۶	۱۰	۷	۷	۶
۷	۱۲	۱۲	۷	۷	۱۱	۸	۸	۷
۸	۱۳	۱۳	۸	۸	۱۲	۹	۹	۸
۹	۱۴	۱۴	۹	۹	۱۳	۱۰	۱۰	۹
۱۰	۱۵	۱۵	۱۰	۱۰	۱۴	۱۱	۱۱	۱۰
۱۱	۱۶	۱۶	۱۱	۱۱	۱۵	۱۲	۱۲	۱۱
۱۲	۱۷	۱۷	۱۲	۱۲	۱۶	۱۳	۱۳	۱۲
۱۳	۱۸	۱۸	۱۳	۱۳	۱۷	۱۴	۱۴	۱۳
۱۴	۱۹	۱۹	۱۴	۱۴	۱۸	۱۵	۱۵	۱۴
۱۵	۲۰	۲۰	۱۵	۱۵	۱۹	۱۶	۱۶	۱۵
۱۶	۲۱	۲۱	۱۶	۱۶	۲۰	۱۷	۱۷	۱۶
۱۷	۲۲	۲۲	۱۷	۱۷	۲۱	۱۸	۱۸	۱۷
۱۸	۲۳	۲۳	۱۸	۱۸	۲۲	۱۹	۱۹	۱۸
۱۹	۲۴	۲۴	۱۹	۱۹	۲۳	۲۰	۲۰	۱۹
۲۰	۲۵	۲۵	۲۰	۲۰	۲۴	۲۱	۲۱	۲۰
۲۱	۲۶	۲۶	۲۱	۲۱	۲۵	۲۲	۲۲	۲۱
۲۲	۲۷	۲۷	۲۲	۲۲	۲۶	۲۳	۲۳	۲۲
۲۳	۲۸	۲۸	۲۳	۲۳	۲۷	۲۴	۲۴	۲۳
۲۴	۲۹	۲۹	۲۴	۲۴	۲۸	۲۵	۲۵	۲۴
۲۵	۳۰	۳۰	۲۵	۲۵	۲۹	۲۶	۲۶	۲۵
۲۶	۳۱	۳۱	۲۶	۲۶	۳۰	۲۷	۲۷	۲۶
۲۷	۳۲	۳۲	۲۷	۲۷	۳۱	۲۸	۲۸	۲۷
۲۸	۳۳	۳۳	۲۸	۲۸	۳۲	۲۹	۲۹	۲۸
۲۹	۳۴	۳۴	۲۹	۲۹	۳۳	۳۰	۳۰	۲۹
۳۰	۳۵	۳۵	۳۰	۳۰	۳۴	۳۱	۳۱	۳۰
۳۱	۳۶	۳۶	۳۱	۳۱	۳۵	۳۲	۳۲	۳۱
۳۲	۳۷	۳۷	۳۲	۳۲	۳۶	۳۳	۳۳	۳۲
۳۳	۳۸	۳۸	۳۳	۳۳	۳۷	۳۴	۳۴	۳۳
۳۴	۳۹	۳۹	۳۴	۳۴	۳۸	۳۵	۳۵	۳۴
۳۵	۴۰	۴۰	۳۵	۳۵	۳۹	۳۶	۳۶	۳۵
۳۶	۴۱	۴۱	۳۶	۳۶	۴۰	۳۷	۳۷	۳۶
۳۷	۴۲	۴۲	۳۷	۳۷	۴۱	۳۸	۳۸	۳۷
۳۸	۴۳	۴۳	۳۸	۳۸	۴۲	۳۹	۳۹	۳۸
۳۹	۴۴	۴۴	۳۹	۳۹	۴۳	۴۰	۴۰	۳۹
۴۰	۴۵	۴۵	۴۰	۴۰	۴۴	۴۱	۴۱	۴۰
۴۱	۴۶	۴۶	۴۱	۴۱	۴۵	۴۲	۴۲	۴۱
۴۲	۴۷	۴۷	۴۲	۴۲	۴۶	۴۳	۴۳	۴۲
۴۳	۴۸	۴۸	۴۳	۴۳	۴۷	۴۴	۴۴	۴۳
۴۴	۴۹	۴۹	۴۴	۴۴	۴۸	۴۵	۴۵	۴۴
۴۵	۵۰	۵۰	۴۵	۴۵	۴۹	۴۶	۴۶	۴۵
۴۶	۵۱	۵۱	۴۶	۴۶	۵۰	۴۷	۴۷	۴۶
۴۷	۵۲	۵۲	۴۷	۴۷	۵۱	۴۸	۴۸	۴۷
۴۸	۵۳	۵۳	۴۸	۴۸	۵۲	۴۹	۴۹	۴۸
۴۹	۵۴	۵۴	۴۹	۴۹	۵۳	۵۰	۵۰	۴۹
۵۰	۵۵	۵۵	۵۰	۵۰	۵۴	۵۱	۵۱	۵۰

رمز جدول شماره قبل:
یخ در بهشت