

[illegible]

قطع  
 حساس کنونی  
 حکایت سراس  
 مختاری، ماست،  
 کیسه و پیچ پیچی  
 در دوره پهلوی اول،  
 به سراس رکن الدین  
 مختاری که رئیس  
 شهریار تهران بود  
 خبر دادند که ماست  
 در تهران گران شده  
 است. سراس  
 اعلام کرد که ما



## گفت‌وگو با زینب زار ع مجری تلویزیون

### درباره ازدواج و تجربه اش از زندگی با نیما کریمی

# عشق به اضافه عقل مساوی است با خوشبختی

می‌گوید: به نظرم آدم‌میزاد در مقطعی از زندگی احساس می‌کند برای ادامه مسیر به همراه نیاز دارد و اینجاست که تصمیم به ازدواج می‌گیرد. انتخاب همراه برای زندگی برای هر فردی خاص همان آدم است، هر آدمی بنا به اقتضائات روحی، عاطفی، سطح تحصیلات، آگاهی و شعور و این که در چه جامعه و خانواده‌ای بزرگ شده، همراه و شریک زندگی خود را انتخاب می‌کند، شریکی که در قدم اول به او آرامش بدهد و باعث آزار و اندیش نشود. البته همه اینها برای آدم‌های مختلف فرق دارد، یکی آتش‌پسند است، با شتاب و عجلت می‌خواهد ازدواج کند و دیگری...

چند روز قبل خبر رسید که وزیر و ورزش و جوانان به وزیر دادگستری نامه نوشته، روز ۱۲ مرداد که سالروز ازدواج حضرت علی (ع) با حضرت فاطمه (س) است هیچ طلاقی ثبت نشود برای تکریم ازدواج و خانواده. وزیر دادگستری هم قبول کرده. کاربران شبکه‌های اجتماعی به این خبر واکنش‌های مختلفی نشان داده و بیشترشان نوشتند: «حالا یک روز ثبت نشود، بعد از این که...

طاهره آشیانی  
روزنامه‌نگار

آشنایی با زینب زار ع مجری تلویزیون

# ۱۱

سفرنامه حج

سعی صفا



## یک دل و دو دلبر

رسیده ام به مسجد  
ذوقبلیتین، ذو یک  
کلمه است که  
صفت ساز است، مثل  
ذوالفقار، ذوالجناح،  
صفت تملکی می دهد،  
ذوقبلیت یعنی  
ذوقبلیتین



حامد عسکری

شاعر و نویسنده

بررسی و حل ریشه‌ای اعضا داشت و از اقتصاد دستوری پیروی می‌کرد، دستور داد هیچ بقالی حق ندارد ماست را گران بفروشد و هر بقالی که ماست را گران بفروشد به سختی مجازات خواهد شد. روزی سه سراسر مشتری را به خانه خود در خیابان بخاری بنشین و صحت اسلامی مشغول نواختن ویول بود که ناگهان هوس نان و ماست کرد. سوار اتومبیل شد و به محله خان‌آباد رفت و دم در مغازه دریانی واقع در کوچه فندی توقف کرد و در مغازه شد و از آقای دریانی خواست که به وی یک کاسه ماست بدهد.

راستش در کشور ما آنچه نگران کننده است، ثبت نشدن ازدواج نیست، یعنی تعداد ازدواج‌ها کم نیست، اتفاقی که شگفتی ساز شده. تعداد طلاق‌هاست. زندگی‌های مشترک زیادی شروع می‌شود اما دوام زیادی نیاورده و به جدایی ختم می‌شود. این که دو نفر فارغ از همه مشکلات معیشتی و اقتصادی با هم ازدواج می‌کنند اما خیلی زود تصمیم به جدایی می‌گیرند. مسئولان و فعالان ازدواج کرده که در این زمینه به درآمده‌ای که چندان دور نیست، کشور ما با چه خانواده‌ها و آدم‌هایی روبه‌روست. آدم‌هایی که عاطفه‌شان آسیب دیده و اعتماد و باوری به خانواده ندارند؛ خانواده که اساس جامعه سالم است.

تا همین یکی، دو دهه قبل کمتر کسی تصور می‌کرد که ایران با بحران طلاق روبه‌رو به‌شود، بس که خانواده‌ها خوب بودند و در بیشتر آنها اتفاقی به‌نام طلاق اصلاً وجود نداشت. به‌خوبی، چند کسی که کاشناسان خانواده


همسرش برایش وقت کافی بگذارد و زمان تنهایی او را کم کند. به‌تعداد آدم‌ها، نظرات مختلف درباره همسر وجود دارد. به‌نظر من زمانی می‌توانیم همراه و شریک خوبی برای زندگی پیدا کنیم که خودمان و نیازهایمان را خوب بشناسیم و بدانیم چه توقعی از همسر خود داریم. وقتی استقلال و پختگی فکری داشته باشیم انتخاب درست انجام می‌دهیم و پای انتخابمان می‌مانیم. و گاهی غیرمنطقی از زندگی که می‌خواهیم و روراست با او درباره ریزش و توقعاتمان صحبت کنیم از همان اول نقشه خوبی برای زندگی طراحی می‌کنیم. اگر در این مسیر کم‌بیاوریم یا دچار مشکل شویم چاره‌ای نمی‌دهیم و تا جایی که امکان داشته باشد، زندگی مشترک را حفظ می‌کنیم اما اگر بدون فکر تن به ازدواج بدهیم و بدون در نظر گرفتن خواسته‌ها و توانایی‌ها، مثل ما بگزینده‌های مادر یا پدر ازدواج کنیم ما ابله‌ای، خالط‌ها، احمقان، به‌د، شیشه‌به‌مالین، خودمیک، خودمیک‌آزاد، به‌د، کد داشتند، بسند.

قبله! ذوقبلیتن سفید است دارای دوقبله،  
مسجد سفید یکدست است با معماری ای  
شبییه به مسجد قبا، دیوارها از کمر تا به پایین  
سنگ شکلاتی رنگی دارد، کوک درونم مسجد را  
تشبیه می کند به یک کیم سفید بزرگ خامه ای،  
سنگ درونم را اساکت می کشم و به همان سفید  
یکدست مرمی رضایت می دهم.  
مسجد خلوت است، مثل قبا مشتری ندارد، اما  
از قبا خشک تر و خوشبوتر است، محراب از دور  
قابل افتاده به گنبد و تغزل... بلند بلند  
و فریاد... با افسانه های کرم کارامی به سفید  
نرنگی، رنگ آمیزی است، به خودم می گویم

آقای دریانی پس از سلام و احوالپرسی به سرپاس مختاری توضیح داد هنوز در تهران ماست پاستوریزه تولید نمی شود و بقالی ها نیز هنوز پنجاهال ندارند و لذا هیچ بقالی نمی تواند ماست بفروشد و برای خرید ماست باید به مغازه ماست بندی در انتهای کوچه مراجعه کرد. سرپاس مختاری پس از شنیدن توضیحات آقای دریانی به مغازه ماست بندی اصغرآقا در انتهای کوچه مراجعه کرد و از اصغرآقا خواست یک کاسه ماست به او بدهد. اصغرآقا که سرپاس مختاری را نشناخته بود به سرپاس مختاری گفت: ماست معمولی می خواهی یا ماست سرپاس مختاری؟ سرپاس مختاری گفت: چه فرقی با هم دارند؟ اصغرآقا گفت: ماست معمولی همان ماست معمولی است که از شیر می گیریم، اما ماست سرپاس مختاری همان دوغ سابق است که شامل مقداری ماست و مقدار بیشتری آب است و به نرخ مصوب مختاری فروخته می شود.

می‌گویند، آتش زیر خاکستر بوده و بیشتر زن و شوهرها از ترس آبرو با هم زندگی می‌کردند و بر اساس آن ضرب‌المثل که با چادر سفید به خانه بخت می‌روی با کفن باید خارج شوی! که اگر همه چیز درست بود الان بچه‌های همان خانواده‌ها پیاپی به دفتر خانه‌های ثبت طلاق باز نمی‌شد. با همه اینها اما ازدواج، اتفاق فرخنده و زیبایی است. این که دو نفر تصمیم بگیرند در کنار هم زیر یک سقف زندگی کرده، بچه‌دار شوند و در خوشی و غم کنار هم باشند. با زینب زار، مجری تلویزیون و همسر نیما کرمی که او هم مجری تلویزیون است همصحبیت شدم و درباره ازدواج، طلاق و زندگی مشترک با او گپ زدم. زار دو فرزند دارد و فرزندانش برایش مهم‌تر از همه رویدادهای زندگی و کار هستند. خوبی گفت‌وگو با زار این بود که او حرف‌هایش را بدون سانسور و اما و اگر و ملاحظه گفت، حرف‌هایش نتیجه برآیند اتفاقاتی است که پیرامونش رخ می‌دهند و آدم‌هایی که می‌بیند. آدم‌هایی که دور نیستند و برخی از آنها دوست و آشنا و فامیلش هستند.

خب این یک قبله‌اش، قبله دیگرش کوه مستخدم مسجد که صورتی کندمگون ناردار کوه‌گل را می‌کند. از راه می‌رسد و صدهشتاد درجه طرف راست از قبله قب قباب توئی سقف نشان می‌دهد و می‌گوید قبله اولی الی مسجد الاقصی و هنده (اشاره می‌کند به محراب جوان) الی کعبه الکرم؛ چه ذوقی می‌کنم از کشف و انگشت می‌گزم به حیرت‌اتوی تاریخ خواننده بوم که قبله عوض شده ولی نه دیگر این قدر! گفتم تاریخ! این کشید همین کوه دارین! دیدن این توضیح کیف می‌کنم من طوره که چارین قضاها را توصیف بهم! جانم برایتان بگویم. اوایل اسلام یهودی‌های مدینه کلی لغطه و کنایه به رسول ما انداختند که بفرا این چه دینی است که چوپان بتیم می‌آورد که قبله مستقل ندارد. کلی تیکه شنیده، کلی حرف و حدیث، مثل این که بخود اینه اینه بنگاه مسکن درازی است که گویند خانه ندارد؟ خدا که دیده عریز کرده‌اش دارد! لذت می‌شوید که جوری می‌گذاروتی کاسه یهودی‌ها که انگشت به دهان می‌مانند.

سپراس مختاری گفت: می‌دانی من می‌آم  
اصغرآقا گفت: سپراس مختاری؟ جداس  
مختاری گفت: بلی. اصغرآقا گفت: جداس  
سپراس مختاری گفت: بلی. اصغرآقا گفت: بای  
نه. سپراس مختاری دستور داد ماست بند را  
از آنها آویزان کنند و بند شلوارش را محکم  
ببندند و طرف دوغ را از پاچه در شلوارش بریزند  
و آن قدر در آن حالت بماند که آب داخل ماست  
از آن خارج شود و ماست سپراس مختاری به  
ماست معمولی تبدیل شود و سپس آن  
ماست را به قیمت مختاری بفروشد. اما از آنجا  
که کسی نبود دستور را اجرا کند اصغرآقا گفت:  
یگ کاری. اگر خود ماست‌ها را کیسه کلم که  
آبش در برود چی؟ سپراس مختاری گفت:  
پیچ پیچی. پس از آن که هر دو خنده کردند،  
ضرب المثل (چی؟ پیچ پیچی) به گنجینه  
ضرب المثل‌های فارسی اضافه شد. 

قیله می چرخد انهم لیک دره دور دره، صدو  
هشتاد درجه! یهودی ها کف می شوند، دور  
حضرت موسی علیه السلام بگردم که بیرونانش  
فقط پوستهای از دینش را گرفتند و بگذریم...  
کعبه می شود قیله گاه مسلمین جهان، کعبه را  
می گویند پدر گرمی مان آدم ادم البیشر ساخت...  
ابراهیم خلیل... تعمیرات اساسی اش کرد و مردم  
جهان را فراخواند به آیین حج، همین حجی که  
رودخانه ای خروشان است و تا اکنون جاری و  
گوارا... سلام می دهم به بیت المقدس...  
افهیضم می خورم چرا جفیه لطفی است  
ننذاختم... ثواب زیارت مسجد را دو قیمت  
می کنم: نیشم را تقدیم می کنم به سید حسن  
نصر... نیشم را به حاج احمد متوسلیمان  
نارزین... امیر کریمی توی ذهنم می خواند: یه  
مسجد میون دوتا مثلث اسیره.....

## زنان باردار بخوانند

نتایج یک بررسی جدید نشان می‌دهد پیروی از یک رژیم غذایی مناسب می‌تواند ریسک بروز دیابت و اضافه‌وزن بیش از حد در دوره بارداری را کاهش دهد.

به گزارش فارس، این مطالعه که توسط تیم‌های دانشگاه ملبن مری لندن و دانشگاه واریک صورت گرفته بیانگر آن است که مصرف کربن‌های از روغن زیتون و آجیل می‌تواند به سلامت طی کردن دوره بارداری کمک کند.

همچنین رژیم مدیترانه‌ای ریسک بروز دیابت بارداری را تا ۳۵ درصد کاهش می‌دهد. رژیم غذایی غنی از چربی‌های سالم و کم‌قند و بدون مواد غذایی فرآوری شده، وزن را در طول بارداری از ریزش دیابت بارداری در امان نگه می‌دارد، مصرف متوسط آن ماهی، مرغ و لبنیات را شامل می‌شود.

**چاپ اسناد ضد جعل در دادگاه**

سپیدک شرکت کانادایی پروژه ای پنج ساله برای استفاده از فناوری نانو در افزایش ایمنی اوراق بهادار را آغاز کرده و قرار است در این پروژه فناوری ریزوبی برای ضد جعل اسناد اسناد مهم اسکناس ها ارائه شود. به گزارش مهر، سی بی ان نانوتکنولوژی در مراحل اولیه یک پروژه پنج ساله قرار دارد؛ پروژه ای که در آن قرار است از فناوری نانو برای افزایش ایمنی محصولات استفاده شود؛ محصولات نظیر پاسپورت و اسکناس ها، به واسطه با کمک فناوری نانو ضد جعل شوند. شرکت سی بی ان معتقد است که سرمایه گذاری در فناوری نانو می تواند جعل را بسیار دشوار کند؛ برای مثال با قرار دادن اود میکروسکوپی با ابعاد کوچک در اسکناس یا دیگر اسناد مهم می توان اوراق بهادار را به گونه ای محافظت کرد که این اسناد تنها با استفاده از اسکنرهای ویژه قابل مشاهده باشند؛ اسکنرهایی که توسط بازارساز به سادگی قابل استفاده است.