■ روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران ■ صاحب‌امتیاز: سازمان صداوسیمای جمهوری اسلامی‌ایران ■ نخستین موسسه فرهنگی مطبوعاتی کشور دارای گواهینامه بین‌المللی ISO9001:2008

جام جم

■ شاپا: ISSN1735-3637
■ پایگاه اطلاع‌رسانی: www.jamejamdaily.ir
■ پست الکترونیکی: info@jamejamdaily.ir

■ تهران، بلوار میرداماد، جنب مسجد الغدیر، شماره ۱۲۹
■ تلفن: ۲۳۰۰۴۰۰۰ - ۰۲۱ ■ دورنگار تحریریه: ۲۲۲۲۶۲۵۲
■ سازمان شهرستان‌ها: ۴۵۸۹۷ ■ کد پستی: ۱۹۱۱۶۱۸۴۱۳
■ امور مشترکین: ۴۴۲۰۲۹۳۰ ■ سازمان آگهی‌ها: ۴۹۱۰۵۰۰۰
■ پیامک: ۳۰۰۰۱۱۲۴۰ ■ روابط عمومی: ۲۲۲۶۲۱۴۲
■ چاپ: به صورت همزمان در تهران و شهرستان‌ها (چاپخانه‌های روزنامه جام جم)

دوشنبه ۳۰ مرداد ۱۳۹۸ | ۱۹ ذی‌الحجه ۱۴۴۰ | ۲۰ صفحه | سال بیستم - شماره ۵۴۶۱ | استان تهران و البرز ۲۰۰۰ تومان - دیگر استان‌ها ۱۰۰۰ تومان | Wednesday - 2019 August 21

حدیث روز: بحارالانوار

امام حسن(ع): نعمت‌ها تا هستند ناشناخته‌اند و همین که نباشند قدرشان شناخته می‌شوند.

پلک احساس: مولانا

قهرش همه رحمت شد زهرش همه شربت شد
ابرش شکرافشان شد تا باد چنین بادا

امروز در تاریخ:

- اجباری شدن نام خانوادگی برای افراد در ایران (۱۳۱۳ ش)
- آغاز هفته جهانی مسجد (تصویب در سال ۱۳۸۲ ش)
- تولد آیت‌ا... سیدمحمد طباطبایی، از رهبران اصلی نهضت مشروطه (۱۲۵۸ ق)
- تظاهرات سیاهپوستان آلاباما برای اجرای قانون حق رأی (۱۹۶۵م)

اوقات شرعی:
اذان ظهر: ۱۳/۰۸ | غروب آفتاب: ۱۹/۴۷
اذان مغرب: ۲۰/۰۶ | نیمه‌شب شرعی: ۰۰/۲۳
اذان صبح (فردا): ۴/۵۸ | طلوع خورشید (فردا): ۶/۲۸

پیش‌بینی آب و هوا پنجشنبه

تهران	اهواز	اردبیل	اراک	ساری	سنندج	شهرکرد	همدان
۳۴ / ۲۴	۴۷ / ۲۹	۲۸ / ۱۰	۳۵ / ۱۳	۳۴ / ۲۱	۳۹ / ۱۸	۳۲ / ۹	۳۴ / ۱۶

حکمت ۲: نهج‌البلاغه

آن‌که جان را با طمع ورزی بپوشاند، خود را پست کرده و آن که راز سختی‌های خود را آشکار سازد، خود را خوار کرده و آن که زبان را بر خود حاکم کند، خود را بی‌ارزش کرده است.

کافه میرداماد

گفت‌وگو با کمیل نظافتی، روحانی حامی حیوانات که از به اسارت درآمدن حیوانات توسط بعضی‌ها دلش خون است

خیانت روشنفکرانه به حیوانات

طاهره آشیانی
روزنامه‌نگار

هر چقدر هم در حمایت از حقوق حیوانات، فعال و به اصطلاح سینه چاک باشیم از کمیل نظافتی، دو آتشه‌تر نیستیم. طلبه جوان اهل آمل که سال‌هاست وقتش را صرف رسیدگی به امور حیواناتی کرده که از طرف انسان‌ها مورد اذیت و آزار قرار می‌گیرند. حالا دیگر کمیل نظافتی برای مردم تقریبا شناخته شده است و هر کسی در هر کجای ایران شاهد حیوان‌آزاری باشد هر طور شده این روحانی جوان را پیدا کرده و موضوع را به او خبر می‌دهد، نظافتی در اولین اقدام آن حیوان آسیب‌دیده را پیدا کرده و به مرکز خیریه‌ای که برای کمک به حیوانات آسیب‌دیده راه‌اندازی کرده می‌برد و بعد می‌رود سراغ شخصی که با نادیده گرفتن شان و شؤونات انسانی به حیوان زبان بسته بی‌آزار، آزار رسانده. مثلا سگی را پشت وانت بسته و او را روی زمین می‌کشد. کمیل نظافتی پایه است، یعنی تا ته ماجرا می‌رود تا آن فرد را به دست قانون نسپارد و او را از کرده خود پشیمان نکند، دست برنمی‌دارد. نظافتی حیوانات را دوست دارد و اصلا به او برنمی‌خورد اگر مورد تهمت و تسمخر قرار گیرد! همان‌طور که کلاهش را به آسمان پرتاب نکرده و از خود تشکر نمی‌کند، وقتی یکی از کلیه‌هایش را به یک نیازمند، اهدا می‌کند یا برای گرفتن رضایت برای یک زندانی غیرعمد به خانه شاکی می‌رود، چندین بار کتک می‌خورد اما آنقدر پیگیر است که بالاخره رضایت را می‌گیرد. او حالا به روحانی‌ای معروف شده که سرش درد می‌کند برای انجام کار خیر.

در این روزها که کشتار بی‌رحمانه سگ‌های تهران در صدر اخبار قرار گرفته با نظافتی هم‌صحبت شدم تا درباره حامیان حیوانات به‌خصوص سگ و گربه و نگهداری این حیوانات در فضای شهری و آپارتمان‌ها برایمان بگوید و این که حامی حیوان به معنای درست کلمه یعنی چه.

گربه‌هایی که موش نمی‌گیرند!

این روحانی، بر این باور است حیواناتی مانند سگ و گربه اسیر دست آدم‌های امروزی شده‌اند. انسان‌های شهرنشین با دادن غذاهای پخته و خانگی بزرگترین خیانت را در حق این موجودات انجام داده‌اند. نظافتی می‌گوید: وقتی به سگ و گربه غذای پخته داده شود، آنها به مرور دیگر نمی‌توانند شکار کنند و غذای خود را تهیه کنند، ما با این کار ژن آنها را تغییر می‌دهیم. برای همین است که با وجود این همه گربه‌ای که در تهران است، تعداد موش‌ها از گربه‌ها بیشتر است! سگ‌ها وقتی گرسنه باشند، حتی موش هم می‌خورند اما سگ‌های ولگرد و رها شده در تهران هم به غذاهای خانگی و غذاهایی که انسان‌ها به آنها می‌دهند، عادت کرده‌اند به همین دلیل آنها هم موش شکار نمی‌کنند. نه حتی موش که کلا خودشان را به زحمت نمی‌اندازند تا برای شکار و تلاش برای سیر کردن شکم خودشان به طبیعت بروند.

نظافتی می‌گوید: یک آدم خیلی باید خودخواه باشد که سگ و گربه‌هایی که باید در طبیعت رها باشند و سیکل و دوره زندگی طبیعی خود را طی کنند به خانه بیاورند و با کمی غذا آنها را وابسته خود کرده و اسیرشان کنند. حیوان آفریده شده تا در طبیعت زندگی کند و چرخه درست آن را حفظ کند. حتی نگهداری حیوانات دست‌آموز و تربیت شده که در واقع ژن آنها دستکاری شده هم در خانه، کار غیرمنصفانه و به دور از انصافی است. آدم‌هایی که به خیال خودشان حامی حیوانات و دوستدار حیوانات هستند و سگ و گربه‌های خانگی را پسرم و دخترم خطاب می‌کنند، آنقدر ضعیف هستند که نمی‌توانند با انسان‌های دیگر ارتباط برقرار کنند به همین دلیل حیوانات را اسیر خود می‌کنند تا این زبان بسته‌ها جای فرزندان آنها را بگیرند و این یعنی دستکاری در روند طبیعت. این آدم‌ها خود خواهند نه دوستدار و حامی حیوانات.

حامی واقعی حیوانات

نظافتی می‌گوید: حامی حیوانات آن روحانی اهل آمل است که در زمستان سرد و یخ‌بندان که غذا برای حیوانات کم است هفته‌ای یک بار پشت وانت خود را پر از اسکلت مرغ می‌کند و آنها را به بیابان‌های هراز می‌برد و در دل طبیعت می‌ریزد تا سگ‌ها و دیگر حیوانات وحشی این منطقه از آنها تغذیه کنند. کاری که دوستداران حیات وحش برای محافظت و نگهداری از آهوها هم می‌کنند و در فصل سرما، به مناطقی که آهو و دیگر چهارپایان علف‌خوار زیست می‌کنند، علوفه می‌برند.

نظافتی درباره تفاوت حمایت از حیوانات و به اسارت گرفتن آنها می‌گوید: ما به عنوان آفریده‌ای از مخلوقات خداوند که اتفاقا اشرف مخلوقات هم نام گرفته‌ایم باید به این نکته توجه کنیم که حمایت از حیوانات یعنی آسیب نرساندن به آنها. یعنی بر هم نزدن چرخه درست طبیعت و محیط زیست. وقتی دریاها را آلوده نکنی، وقتی ساحل و جنگل و بیابان و جاده را پر از زباله نکنی، وقتی درختان را قطع نکنی و برای خانه‌سازی و جاده‌سازی جنگل‌ها را از بین نبری، یعنی به طبیعت و محیط زیست احترام گذاشته‌ای و به حیواناتی که در طبیعت زندگی می‌کنند، فرصت زندگی داده‌ای. الان آدم‌ها همه طبیعت را از بین برده‌اند. باعث نابودی حیوانات شده‌اند بعد به خیال خودشان با غذا دادن به سگ‌ها و گربه‌ها از آنها حمایت می‌کنند.

کنترل علمی تعداد سگ‌های شهری

این روحانی حامی حیوانات می‌گوید: سگ‌ها و گربه‌ها تعدادشان زیاد شده و این با زندگی شهری آسیب می‌زند. بهترین روش برای مهار این ازدیاد عقیم کردن سگ‌هاست و جا انداختن این فرهنگ که نباید به حیوانات غذای خانگی داد و آنها را وابسته این جور تغذیه کرد. در مساله کشتن بسیار وحشیانه سگ‌های تهران با تزریق اسید باید به این نکته اشاره کنم که این افراد روی هر چه حیوان آزار بوده را سفید کرده‌اند و هرکسی این ویدیوها را دیده دیگر درس عبرت گرفته که کشتن حیوانات چقدر کار وحشیانه‌ای است. این طور که من شنیده‌ام دست‌های پشت پرده باعث این کار بی‌شرمانه شده است. پیمانکارانی که مسؤول کنترل جمعیت سگ‌ها هستند به جای جمع‌آوری و عقیم‌سازی آنها، سگ‌های توله‌آور را جمع‌آوری کرده و از آنها توله‌گیری می‌کنند، بعد که توله‌ها تقریبا بزرگ شدند آنها را در شهر رها کرده و بعد آنها را می‌کشند با این توجیه که تعداد سگ‌های شهر زیاد است!

نظافتی می‌گوید: آموزش چگونگی رفتار با حیوانات باید از مهدهای کودک شروع شود و در مدارس ادامه پیدا کند. علمای دین باید به موضوع ورود کنند که غذا دادن به حیوانات گرسنه در شرایط سخت اصلا کار ضد دینی نیست اما آدابی دارد. برای حفظ سلامتی و بهداشت و این که بیماری آنها به انسان سرایت نکرده و باعث بیماری‌های شایع نشود مثلا نباید به سگ خیس دست زد، نباید سگ‌های بیمار را در شهر رها کرد و گذاشت آزاد بچرخند. آنها باید به محل‌هایی که برای درمان آنها در نظر گرفته شده، سپرده شوند و بعد از بهبود یا به عنوان سگ نگهبان یا گله واگذار شوند و به طبیعت برگردانده شوند.

به نظرم آنها که سگ و گربه در خانه نگهداری می‌کنند، این حیوانات را اسیر کرده و برای پز روشنفکری هم که شده آنها را در کوچه و خیابان می‌چرخانند یا با آنها عکس گرفته و در شبکه‌های اجتماعی منتشر می‌کنند. من که حامی حیواناتم و مرکز خیریه‌ای برای سگ‌های آسیب‌دیده هم راه‌اندازی کرده‌ام، می‌گویم این حمایت و دست داشتن حیوانات و سگ و گربه نیست، این خود حیوان‌آزاری است. دست از این کارها بردارید و اجازه بدهید حیوانات وارد چرخه درست زندگی و طبیعت خود شوند.

ربات‌های پیشخدمت در هند

یک رستوران در بنگلور هند که غذاهای هندی و چینی سرو می‌کند اقدام به کارگیری پیشخدمت ربات برای خدمات‌رسانی به مشتریان خود کرده است. به گزارش فرارو، این رستوران که روز شنبه رسما افتتاح شد دارای یک ربات خوش‌آمدگو و پنج ربات پیشخدمت است. با این حال، مسؤولان این رستوران از پیشخدمت‌های انسانی هم برای کمک به ربات‌ها یا شکایات مشتریان استفاده می‌کنند. این ربات‌های آبی و سفید مورد استقبال مشتریان رستوران قرار گرفته‌اند.

حکم سارقان ماسه

یک زوج گردشگر فرانسوی که به دلیل سرقت ماسه از سواحل جزیره ساردینیای ایتالیا دستگیر شده بودند، ممکن است به شش سال حبس محکوم شوند.

به گزارش ایسنا، این زوج ۴۰ کیلوگرم از ماسه‌های سفیدرنگ ساحل چیا واقع در جنوب جزیره ساردینیای مدیترانه را در ۱۴ بطری پلاستیکی ریخته و قصد سوار شدن در یک کشتی به مقصد فرانسه را داشته‌اند که توسط پلیس دستگیر می‌شوند.

این دو گردشگر به پلیس گفته‌اند که این ماسه‌ها را به عنوان سوغاتی با خود به همراه برده‌اند و اطلاع نداشته‌اند که این کار آنها قانون‌شکنی محسوب می‌شود.

گفته می‌شود این زوج ممکن است به جرم سرقت با حبس شش ساله مواجه شوند و از آنجا که اموال دزدی‌شده توسط این زوج جزو دارایی‌هایی عمومی محسوب می‌شود، جرم آنها سنگین‌تر شمرده می‌شود. جزیره ساردینیا واقع در دریای مدیترانه و متعلق به کشور ایتالیاست و سواحل دیدنی بسیاری دارد که گردشگران زیادی اقدام به سرقت ماسه‌های آن می‌کنند.

شیرها به آبخوری رسیدند

یك عكاس حیات‌وحش پس از ماه‌ها تلاش موفق شده عكس‌هایی از آب خوردن دسته‌جمعی شیرها بگیرد.

به گزارش فرارو، جولیان رجمی ۳۰ ساله كه اهل سوئیس است در پارك ملی كروگر در آفریقای جنوبی عكس‌هایی شگفت‌انگیز از لحظه آب خوردن دسته‌جمعی شیرها گرفته است. در یكی از این عكس‌ها ۲۳ شیر در كنار یكدیگر و همزمان در حال خوردن آب از یك نهر هستند. جولیان درباره این عكس‌ها می‌گوید: این لحظه برای من بسیار ویژه بود، چراكه مدت زیادی تلاش كرده بودم تا این لحظه را ثبت كنم.

او گفت: مشاهده تعداد زیادی شیر در یك عكس بسیار نادر و شگفت‌انگیز است كه من توانستم با صبر این كار را انجام دهم.

اسفار اربعه با اتوبوس

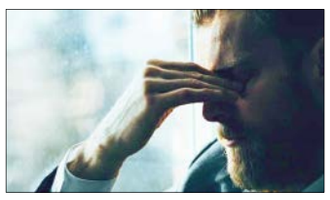
علی رئوف

عموم آدم‌ها نمی‌دانند بچه‌های گروه‌های جهادی چطور می‌روند و از جان و دل و بدون پول کار می‌کنند، اینها برای مردم کار می‌کنند. آنها وقتی به روستایی محروم می‌روند اول با مردم آن روستا یکی می‌شوند. با آنها خانه از دست می‌دهند. با آنها فرزندان نداشته‌شان را بی‌مدرسه می‌بینند. پزشک‌های جهادی به اندازه همه اهالی روستا بیمار شده و بعد برای خودشان دست به کار می‌شوند. یعنی یک اتوبوس گروه جهادی و یک روستا آدم همه می‌شوند یک نفر.

برش سرد

عکس: مهر

تاثیر استرس بر کاهش اشتها



محققان دانشگاه تگزاس برای اولین بار راز کاهش تمایل انسان به غذا خوردن بعد از وقوع استرس و نگرانی زیاد را کشف کرده‌اند.

به گزارش فارس، علت این مساله یک نوع محافظ عصبی است که در زمان وقوع استرس در انسان فعال می‌شود و همین مساله از تمایل انسان به غذا خوردن می‌کاهد. این یافته جدید علمی راه را برای درمان اختلال‌های تغذیه‌ای ناشی از فشار عصبی و استرس در انسان‌ها هموار می‌کند.

یکی از این اختلال‌های شدید که بی‌اشتهایی عصبی نام دارد حتی می‌تواند موجب مرگ انسان‌ها به علت غذا نخوردن طولانی شود. افرادی که به این بیماری دچار می‌شوند یا بسیار کم غذا می‌خورند یا به طور کلی تمایل خود به غذا خوردن را از دست می‌دهند. اختلال مذکور باعث می‌شود اشخاص مبتلا در شرایطی که به شدت کمبود وزن دارند، خود را چاق تصور کنند.

این محافظ عصبی دو بخش از مغز را به یکدیگر متصل می‌کند: یکی هیپوتالاموس paraventricular که امور مربوط به ایجاد احساس گرسنگی را در مغز هماهنگ می‌کند و دیگری سپتوم جانبی شکمی که بخش مربوط به کنترل احساسات و عواطف در مغز است. محافظ عصبی یادشده مانند کلید روشن و خاموش برای مرتبط ساختن این دو بخش عمل می‌کند و عملکرد آن به علت استرس مختل می‌شود.

مقطع حساس کنونی

داستان گنجشک دم‌غنیمت‌شمار و مورچه آینده‌نگر

امید مهدی‌نژاد
طنزنویس

گنجشک و مورچه‌ای با هم دوست شدند. آنها صبح‌ها به دیدار یکدیگر می‌رفتند و درباره مفاهیم بنیادین هستی‌شناسانه، مسائل روز سیاسی، اقتصادی، اجتماعی، بین‌الملل و تحولات منطقه با یکدیگر به بحث و تبادل‌نظر می‌پرداختند. سپس مورچه به جمع‌آوری آذوقه مشغول می‌شد و گنجشک نیز به جست‌وخیز روی شاخه‌های درختان می‌پرداخت. روزی گنجشک به مورچه گفت: دوست من، تو چرا اینقدر خودت را به زحمت می‌اندازی و روزی ده الی ۱۲ ساعت کار می‌کنی بدون این‌که استراحتی داشته باشی؟ مورچه گفت: دوست من، اولا من از کار لذت می‌برم. دوم این‌که فردای سخت در پیش است. کاش تو هم آینده‌نگری می‌کردی و کمی آذوقه برای فردای خود ذخیره می‌کردی. گنجشک گفت: دوست من، حیف این وقت خوش و هوای عالی نیست که آن را با کار کردن و غم فردا خوردن از دست بدهیم؟ مگر نشنیده‌ای که گفته‌اند کار مال تراکتور است و چو فردا شود فکر فردا کنیم. مورچه گفت: از من گفتن بود. دیگر خود دانی.

روزها و هفته‌ها و ماه‌ها گذشت و تابستان و پاییز رفت و زمستان فرا رسید و همه‌جا را برف فرا گرفت به‌طوری هیچ چیز برای خوردن پیدا نشد. گنجشک بر اثر گرسنگی کم‌کم توان و نیروی خود را از دست می‌داد و ضعیف و ضعیف‌تر می‌شد. در این لحظه به یاد دوستش مورچه افتاد. با زحمت خود را به در ورودی لانه او رساند و در زد. مورچه وقتی از لای در حال گنجشک را دید، گفت: دوست من، یادت هست چقدر در باب آینده‌نگری با تو حرف زدم؟ اما تو همواره از طرز فکر دم‌غنیمت‌شمری دفاع کردی. گنجشک گفت: دوست من، یک چیزی بده بخورم جان بگیرم تا در ادامه در این باب گفت‌وگو کنیم. مورچه گفت: ما با هم دوستیم و من نیز بسیار بیش از مصرف خودم آذوقه ذخیره کرده‌ام و به تو خواهم داد.

به این ترتیب مورچه، گنجشک را به خانه خود برد و سیر کرد. آنها پس از ساعت‌ها بحث و تبادل‌نظر تفاهمی بلندمدت امضا کردند که طی آن مورچه بر اساس تفکر آینده‌نگری کار کند و گنجشک بر اساس دیدگاه لحظه را درياب بخورد و دم را غنیمت بشمارد. آنها براساس این تفاهم سال‌های سال با لذت و خوشی و بهروزی و شادکامی کنار هم زندگی کردند.

دیپلمات‌های سوئیسی در قله دماوند

سفارت سوئیس از فتح قله دماوند در شمال کشور توسط دیپلمات‌های این کشور خبر داد و تصویری از آن را منتشر کرد.

به گزارش فرادید، حساب کاربری این سفارتخانه در ایران با انتشار پیامی توییتری نوشت: دیپلمات‌ها کاملا با قله‌های سیاسی آشنا هستند. اما فتح بلندترین قله در ایران-کوه دماوند به ارتفاع ۵۶۱۰ متر-تجربه‌ای کاملا متفاوت است. در این فصل، سه نفر از اعضای سفارت سوئیس به قله دماوند رسیدند.