



۷ دلیل برای شکم درد که نباید نادیده گرفته شوند

کاملیا تجربی

گوش دادن به درد دلد کودک!

دل درد را می توان نادیده گرفت؟

دل درد به دودسته حاد و مزمن تقسیم بندی می شود. دل دردی که کمتر از ۴ ساعت به وجود آمده، حادث است و دلیل بروز چنین دردی می تواند ساده یا بسیار پیچیده باشد. دل درد مزمن، یک دل درد تکرار شونده به حساب می آید که مدت ها همراه کودک است. دل درد به لحاظ درد می تواند با درد ثابت همراه باشد یا درد آن به صورت پیچشی و کرامپی (تغییرات درد به شکل کم و زیاد) (خود را بروز بدهد. دردهای پیچی غالباً منشأ ادراری یا گوارشی دارند. دردهای ثابت می توانند بدون تغییر شدت، باقی بمانند یا به مرور زمان شدید شوند. دل درد به ویژه در سنین پایین به گونه ای است که تشخیص علت به وجود آورنده آن یک چالش برای پزشک و والدین محسوب می شود به همین دلیل نمی توان دل درد را نادیده گرفت و به درمان های خانگی اکتفا کرد، چون گاهی یک دل درد ساده می تواند منشأ اورژانسی داشته باشد.

دل دقیقاً کجاست؟

دل یا شکم، در واقع حدفاصل قفسه سینه، دنده تحتانی تا ورودی لگن محسوب می شود و تا چند سانت زیر ناف، در محدوده شکم قرار می گیرد. هر دردی که در این ناحیه به وجود بیاید، دل درد یا شکم درد گفته می شود. اما در کودکان مساله کمی فرق می کند چون دردهای دیگر را نیز دل درد عنوان می کنند و قدرت تفکیک ناحیه درد را ندارند. برای مثال، درد ناحیه مثانه، قفسه سینه، ریه، دردهای ناشی از ذات الریه و دردهای قلبی نیز از سوی کودکان شکم درد عنوان می شود. با توجه به توضیحات یاد شده والدین باید توجه داشته باشند که منشأ دردهای کودکان الزاماً شکم نیست پس نباید با این نوع درد به سادگی برخورد کرد.

چند دلیل کلی دل درد

از آپاندیسیت گاهی می تواند در حوالی ناف و بالاتر از آن ایجاد شود و والدین را به اشتباه بیندازد که کودکشان در اثر سوءهاضمه و یروخوری دچار مشکل شده است. درد با گذشت زمان در یک چهارم تحتانی راست شکم ثابت می شود و با علائمی چون بی اشتها، حالت تهوع یا استفراغ می تواند همراه باشد. سپس درد افزایش می یابد و کودک با هر حرکتی، دردی شدید احساس می کند. این درد اورژانسی است و باید سریعاً جراحی انجام شود در نتیجه دادن هر نوع مسکن، درمان خانگی و گذاشتن کیسه آبگرم، تنها تشخیص رابه تعویق می اندازد. پس هر دردی که بیش از ۴ ساعت طول بکشد باید جدی گرفته شود.

تشخیص علت اصلی دل درد توسط پزشک امکان پذیر است ولی انگل های یکی از عوامل دل درد مزمن به حساب می آیند و تنها در مواردی که کرم آسکاریس به تعداد زیاد مطرح باشد یا انسداد روده به وجود بیاید، در حد شکمی ایجاد می شود. البته عدم دفع مدفوع و گاز هم در درد حاد وجود دارد که ناشی از انسداد است. انگل های روده ای تک سلولی نیز می توانند باعث درد حاد شوند. اما بر خلاف باور والدین، کرمک ها نقشی در دل درد ندارند چون در انتهای روده بزرگ و مقعد هستند. التهاب آپاندیس و آپاندیسیت دلیل دیگری برای دل درداست که معمولاً در سنین ۷ سال به بالا ایجاد می شود. درد ناشی

وقتی سراغ کسی بیاید حسابی درد سر ساز می شود و کمتر کسی توان تحمل آن را دارد به خصوص وقتی فرد کم و سمن و سال باشد، همه چیز پیچیده تر و سخت تر خواهد شد.

شکم درد که بسیاری از افراد آن را دل درد می نامند، یکی از مشکلاتی است که افراد در سنین مختلف می توانند تجربه اش کنند.

این مساله در نگاه اول آن قدر ساده به نظر می رسد که بسیاری از والدین سعی می کنند آن را با چای و نبات، عرق نعنا و با درمان های خانگی برطرف کنند ولی آیا واقعا دل درد در کودکان را باید تا این حد ساده گرفت؟

دکتر پیمان لسان پز شکی، سرپرست کلینیک مشاوره بیماری های رفتاری مرکز بهداشت غرب تهران، توضیحات مهمی را در این رابطه می دهد.

دیابت ربطی به دل درد دارد؟

گاهی در اولین حمله دیابت، کودکان دچار دل درد می شوند و اگر علت این نوع دل درد تشخیص داده نشود، کودک به کما خواهد رفت. والدین علائمی چون یروخوری و پرازداری را در کودکان نباید نادیده بگیرند و باید برای بررسی علت به پزشک مراجعه کنند تا احتمال ابتلا به دیابت مورد بررسی قرار بگیرد.

متهمی به نام مواد غذایی

مسمومیت غذایی، یکی دیگر از دلایل ایجاد دل درد در کودکان به حساب می آید که منشأ این مسمومیت می تواند باکتریایی یا ویروسی باشد.

در مسمومیت ناشی از باکتری، تب شدید، دل پیچه، اسهال و استفراغ می تواند ایجاد شود. اما در مسمومیت ویروسی، علائمی مثل سرماخوردگی ایجاد می شود یعنی غدد لنفاوی گردن، اطراف گلو و فک درگیر خواهند شد.

ضربه های مهم

گاهی درد بر اثر ضربه های شکمی (تروما) در کودکان ایجاد می شود و کودکان ممکن است در حین بازی دچار این ضربه ها شوند و از ترس تبیه والدین چیزی نگویند. تروماهای شکمی به دو دسته تیز و کند، دسته بندی می شوند. در نوع تیز، یک جسم خارجی می تواند وارد شکم شده باشد و زخم مطرح است اما در ترومای کند، جسم خارجی مطرح نیست که بتوان به ضربه پی برد. اگر ترومای شکم شدید باشد، آسیب به اعضا و پارگی و خونریزی آنها را باید در کرد و در صورت تشخیص پزشک، جراحی باید انجام شود. دل درد نسبتاً شدید و افزاینده، سفت شدن شکم، بی اشتها، خونریزی داخلی، رنگ پریدگی، نبض ضعیف و... می توانند از علائم ضربه باشند. گاهی شکم درد به دلیل بلعیدن اجسام یار و توسط کودک زیر سه سال است و این احتمال وجود دارد والدین متوجه علت درد نشوند در نتیجه در هنگام بروز دل درد باید کودک را برای معاینه و بررسی دقیق به مرکز درمانی برد.

عفونت ادراری و دل درد

عفونت ادراری در کودکان، یکی از عوامل دل درد می تواند باشد و معمولاً در زمان بروز آن، سوزش ادرار، تغییر رنگ ادرار و تکرار ادرار مطرح است. تغییر رنگ ادرار مساله مهمی محسوب می شود ولی والدین نباید دقیقاً این تغییر رنگ را به خون در ادرار ربط بدهند و حتماً باید بررسی های پزشکی و آزمایش ادرار و خون انجام شود. چنانچه کودکان دختر در سنین ۱۲ سالگی به بالا دچار قاعدگی شده باشند، می توانند در زمان تخمک گذاری، درد را تجربه کنند و این درد در شرایطی که سمت راست شکم را درگیر کند، ممکن است به اشتباه آپاندیسیت تشخیص داده شود و جراحی صورت بگیرد. از آنجایی که آپاندیسیت، اورژانسی و کشنده است، حتی در شرایطی که درد ناشی از تخمک گذاری بسیار شدید باشد و نتوان آن را از درد التهاب آپاندیس افتراق داد، سریعاً جراحی صورت می گیرد.

